











- ـ أنا مهاجر
- ـ هل «تتعسكر» ألمانيا أيضاً ؟
- ـ المهاجرون وملفات آخر العام
- ـ الرئيس الفرنسى يأمل زعامة أوروبا
- ـ أمريكا و الصين .. جولات من الصراع
 - ـ العراقيون و أحلام التغيير
- ـ تركيا : المتاجرة بآلام اللاجئين السوريين
 - ـ أوراق قطر في أوروبا
- ـ لماذا لم يصل الربيع العربي إلى فلسطين؟

مُكر الفقر .. وفقر الفكر



UNFALLGUTACHTEN

إصدار تقارير الحوادث

REPARATURKALKULATION

تقدير كلفة تصليح السيارات

WERTGUTACHTEN

تثمين السيارات

BEWEISSICHERUNG

تأمن الأدلة

REPARATURBESTÄTIGUNG

تقرير تأكيد الإصلاحات

GEBRAUCHTWAGENCHECK

فحص السبارات المستعملة



B.Sc.-Ing. Ali Awada B.Sc.-Ing. Serkan Bingöl

TÜV-zertifizierte Sachverständige für Kfz-Schäden & Bewertung

- Mariendorfer Damm 45, 12109 Berlin-Tempelhof
- **(30 890 00 201)**
- info@kfz-ing-as.de



Auto Partner

030 890 00 200

0152 254 60 160



Mo. - Fr. 9:00 - 18:00 Uhr Sa. 10.00 - 14:00 Uhr



ـ أنا مهاجر Seite 05 _ قراءة في سطور الصحافة الألمانية Seite 06, 07 - هل «تتعسكر» ألمانيا أيضاً ؟ Seite 09 - المهاجرون وملفات آخر العام Seite 10, 11 - الرئيس الفرنسي يأمل زعامة أوروبا Seite 13 - أمريكا و الصين .. جو لات من الصراع Seite 14, 15 Seite 17, 18, 19 ـ فكر الفقر .. وفقر الفكر Seite 21 ـ العراقيون و أحلام التغيير Seite 22, 23 _ أوراق قطر في أوروبا ـ تركيا: المتاجرة بآلام اللاجئين السوريين Seite 25 Seite 26, 27 - ثقافة: إصدارات عربية جديدة في ألمانيا ـ دنيا الأسرة .. حكايات و أخبار لكل الأسرة Seite 29, 30, 31 - دنيا الفنون .. أخبار ومواضيع فنية Seite 33, 34, 35 - علوم وتكنولوجيا .. جديد المعلومات التقنية Seite 37, 38, 39 ـ عالم السيارات .. كل جديد في عالم الموتور Seite 41, 42, 43 - صحتك بالدنيا .. أخبار ومواضيع طبية Seite 44, 45 Seite 46, 47 ـ منتدى الدليل .. مشاركات القراء والمهتمين - الحالية: أخبار الجاليات العربية في ألمانيا Seite 48, 49 ـ صفحة الخدمات: مو اقيت الصلاة / إعلانات عمل و شخصية ... Seite 52 Seite 91, 92, 93, 94 ـ سياحة وسفر - كل شهر مكان Seite 95 - ألمانيا هذا الشهر .. معارض - احتفالات - رياضة - أسواق - تسالى: كلمات متقاطعة، الاختلافات، حذر فزر، اختبر معلوماتك Seite 96, 97, 98

Seite 53, 54 62

دليل المدن الألمانية

معلومات وعناوین أكثر من ۳۰ مدینة ألمانیة سفارات ـ مساجد ـ جمعیات ـ حالات طوارئ ـ شؤون الأجانب

Seite 63, 64 93, 94

دلیل برلین

کل ما ترید معرفتہ عن برلین

Seite 95

ألمانيا هذا الننفر

رياضة ـ معارض ـ احتفالات ـ أسواق



دار الدليل للطباعة والنشر VERLAG المامات المامات

Das Dalil Magazin

berichtet regelmäßig über die arabische Kultur- und Handelsszene, sowie rechtliche und soziale Themen in Deutschland mit Kommentaren und Kritiken.

ISSN: 1610-2061 ISBN: 3-9808481-0-8

Tel.: 030 - 615 76 70 Fax: 030 - 616 53 889 Funk: 0178 - 644 14 01

e-mail: post@dalil.de Internet: www.dalil.de facebook: Dalil Verlag

Verantwortlicher Redakteur: Mohamed Barkat Layout, Gestaltung: ARABCOM

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin - Neukölln

Die Artikel entsprechen der Meinung der Autoren.

ANZEIGEN & VERTRIEB

Für alle Bundesländer 030 - 615 76 70 0177 - 216 43 04 info@dalil.de

Bonn: Hakam Najjar Tel.: 0179 - 325 09 42

<u>Hannover:</u> Ali Shamsallah Tel.: 0172- 694 4730

Dortmund: Düsseldorf, Essen:

Nedal Almashrigi Tel. 0152-5379 2609

Braunschweig Hussein Mroue Tel.: 0178-806 42 03

<u>Münster</u>

Haissam El Daou Tel. 0251-9795 7047 Hamburg: Ahmad Miry Tel.: 0176-1030 8838

Kassel:

Barzan alrokabi Tel.: 0176-666 150 22

Nürnberg, München: Ahmed Al-Assaad Tel.: 0162-267 5012

Wuppertal, Bochum: Faisal Farid Tel: 0178-500 50 67

Tel.: 0178-500 50 67

219

Redaktionsschluss am 20. Tag des Monats

Preisliste

Alle Preise rein netto, zuzüglich MwSt., Maßen in cm	са. В х Н	PREIS
	4.5 x 4.5	25 Euro
	4.5 x 6.0	30 Euro
	4.5 x 7.5	35 Euro
	4.5 x 9,5	40 Euro
	9.5 x 4.5	
	9.5 x 6.0	50 Euro
	9.5 x 7.5	60 Euro
	19 x 4.0	60 Euro
	9.5 x 9.0	80 Euro
	1/4 Seite	120 Euro
	1/2 Seite	225 Euro
	1/1 Seite	400 Euro
Preise pro Ausgabe!		

- Preise der Anzeigen in der ersten Seite: unten 200 €, oben 75 € je Anzeige.
- Für Anzeigen der letzten Seite (Cover) wird ein Zuschlag von 300 € zugerechnet.
- Für Seite 2 & die vorletzte Seite (Cover), sowie mittelere Seiten wird ein Zuschlag von 200 € pro Seite zugerechnet.
- Für Plazierung wird ein Zuschlag von 100 € pro Seite zugerechnet.
- Der Auftraggeber haftet für seine Anzeige gegenüber Ämtern und (oder) Dritter.
- Durch uns erstellte Anzeigen dürfen nur nach Absprache kopiert oder verteilt werden, da sie Eigentum des Verlages sind.
- Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate vor Ablauf des Vertrages, andernfalls ver längert sich der Vertrag automatisch für die Dauer des Vertrages.
- Extra Rabtte für langfristige Verträge.



مجوهرات الحنان JUWELIER AL-HANAN

بإدارة أيمن سعيد تكلي



Sonnenallee 20, 12045 Berlin

150 متراً من Hermannplatz

Tel.: 030 54813479 | Fax: 030 54813516

Mobile: 0176 63476246

أنا مهاجر

الدليل ـ برلين

نادت الأمم المتحدة كل الدول الأعضاء بالتصديق على الاتفاقية الدولية لحماية حقوق المهاجرين في العالم، المبرمة في عام ١٩٩٠، وذلك تزامنا مع الاحتفال باليوم الدولي للمهاجرين في ١٨ ديسمبر من كل عام، وأيضا على خلفية ارتفاع موجه كره الأجانب وتزايد العداء ضد المهاجرين خاصة في أوروبا الغربية. كما اعتمدت الجمعية العامة للأمم المتحدة في نفس اليوم الاتفاقية الدولية لحماية حقوق جميع العمال المهاجرين وأفراد أسرهم.

من هو المهاجر؟

رغم أنه لا يوجد تعريف منفق عليه قانونًا، تعرف الأمم المتحدة المهاجر على أنه "شخص أقام في دولة أجنبية لأكثر من سنة بغض النظر عن الأسباب سواء كانت طوعية أو كرهية، وبغض النظر عن الوسيلة المستخدمة للهجرة سواء كانت نظامية أو غير نظامية".

ووفقًا لاتفاقية ١٩٥١ بشأن اللاجئين، يُعَرَّف اللاجئ على أنه "كل شخص يوجد خارج دولة جنسيته بسبب تخوف مبرر من التعرض للاضطهاد لأسباب ترجع إلى عرقه أو دينه أو جنسيته أو انتمائه لعضوية فئة اجتماعية معينة أو آرائه السياسية، وأصبح بسبب ذلك التخوف يفتقر إلى القدرة على أن يستظل بحماية دولته أو لم تعد لديه الرغبة في ذك"

ويشهد العالم أعلى مستويات التشريد على الإطلاق. فمع حلول نهاية عام ٢٠١٨، شُرد ٢٠,٨ مليون شخص من أوطانهم في جميع أنحاء العالم بسبب الصراع والاضطهاد. ويوجد بين أولئك المشردين ما يقرب من ٣٠ مليون لاجئ، أكثر من نصفهم دون سن ١٨. ويوجد كذلك ملايين ممن هم بلا جنسية، ويراد بهم من حرموا من الحصول على الجنسية والحقوق الأساسية كالتعليم والرعاية الصحية والعمل وحرية التنقل.

وبالإضافة إلى الاضطهاد والصراع، تجبر الكوارث الطبيعية في القرن ٢١ (في بعض الأحايين بسبب تغير المناخ) الناس على البحث عن ملاجئ لهم في بلدان أخرى. وتزداد حدة وتواتر الكوارث من مثل الفيضانات والزلازل والأعاصير والانهيارات الطينية. وفي حين أن معظم النزوح الناجم عن هذه الأحداث هو تشرد داخلي، الإ أن تلك الأسباب قد تجبر الناس على عبور الحدود. ولا توجد صكوك قانونية دولية أو إقليمية لمعالجة محنة أولئك الناس.

هو إلى حد كبير نزوحا داخليا. ولكن تسارع وتيرة الجفاف والتصحر وتملح التربة والمياه الجوفية، وارتفاع مستويات البحر، وتغير المناخ ساهم كذلك في النزوح العابر للحدود الدولية.

وهناك كوارث أخرى من صنع الإنسان مثل الحرمان الاجتماعي والاقتصادي الشديدين، واللذان يتسببا في فرار الناس عبر الحدود أيضا. وبينما يفر البعض بسبب الاضطهاد، فإن الأغلبية من الناس تفر بسبب غياب الخيارات الأخرى التي تشجعهم على البقاء. وبموجب اتفاقية عام ١٩٥١، لا يمكن لنقص الغذاء والمياه والتعليم والرعاية الصحية وموارد الكسب أن تكون كافية لقبول طلب اللجوء. ومع ذلك، قد يكون بعض هؤلاء الناس بحاجة الي بعض شكل من أشكال الحماية. وتشكل جميع هذه الظروف والصراعات والكوارث الطبيعية وتغير المناخ تحديات هائلة أمام المجتمع الإنساني الدولي.

من جانبها، طالبت منظمة "هيومن رايتس ووتش" كافة الحكومات بأن تركز على تحسين حماية المهاجرين بما يشمل التصديق علي هذه "الاتفاقية الدولية الخاصة بحقوق جميع العمال المهاجرين وأسرهم".

ويقول تقرير المنظمة الدولية: "المهاجرون من بين الفنات الأكثر عرضة للانتهاكات، لكنهم أيضاً من بين الأقل قابلية للحصول على الخدمات أو الوصول لقتوات العدالة. هناك حكومات كثيرة تفاقم من تدهور الأوضاع عن طريق انتهاج سياسات تزيد من التمييز أو تجعل من الصعب على المهاجرين اللجوء للسلطات للحصول على المساعدة".

العنصرية والعنف النابع من الخوف من الأجانب بحق المهاجرين من المشاكل التي لا تعالجها الحكومات بالسرعة المطلوبة، وفي بعض الحالات تفاقم منها عن طريق سياسات تمييزية.

في إيطاليا على سبيل المثال، فإن الخطاب السياسي والسياسات التي تربط المهاجرين بالجرائم تكرس لأجواء عدم التسامح وفي فرنسا بدأت في حملة صاحبتها دعاية واسعة، من أجل إعادة المهاجرين و أغلبهم مواطنين من الاتحاد الأوروبي – إلى بلدانهم الأصلية. ويتضح الارتفاع المتواصل في كره الأجانب في أوروبا الغربية بصورة خاصة، في دول كفرنسا وألمانيا وإيطاليا وسويسرا، وكذلك في الولايات المتحدة.

في أوقات المصاعب الاقتصادية، قد يلوم السكان المحليون المهاجرين علي شغل الوظائف، حتى وإن كانوا ليسوا على استعداد لأدائها هم أنفسهم، وعلى الحكومات أن تعالج قضية المشاعر المعادية

للأجانب التي يمكن أن تؤدي إلى التمييز والعنف ضد المهاجرين.

هذا وتشير منظمة هيومان رايتس ووتش في تقريرها إلى أن العديد من الدول تعتمد على العمال المهاجرين لسد النقص في اليد العاملة في الوظائف منخفضة الأجر والخطيرة وسيئة التنظيم من الناحية القانونية.

ودعت هيومن رايتس ووتش الحكومات إلى التركيز في عام ٢٠٢٠ على تحسين تدابير الحماية الممنوحة للمهاجرين، بما في ذلك التصديق على العهد الدولي الخاص بحقوق جميع العمال المهاجرين وأسرهم .. منها:

ـ ضمان أن سياسات الهجرة والعمل مصممة لتيسير الهجرة الرسمية ولا تعاقب بشكل مبالغ فيه من يهاجرون دون توفر الوثائق الرسمية اللازمة.

- إصلاح قوانين العمل بحيث يتم مد تدابير الحماية الشاملة إلى فئات العمل والتوظيف ضعيفة التنظيم والتي يشغلها في الأغلب المهاجرون، ومنها العمل المنزلي والزراعة والأعمال الشاقة.

- إنشاء آليات فعالة للمراقبة وتقديم الشكاوى، بما في ذلك توفير خدمات الترجمة والتحقيق المدقق في شكاوى الإساءات بغض النظر عن وضعية المشتكي من الهجرة الشرعية، واتخاذ خطوات لتسوية نزاعات المهاجرين ومجريات التقاضي الخاصة بهم، في الوقت المناسب.

- فرض معايير قانونية قابلة للتطبيق تحكم أوضاع الاحتجاز بما في ذلك إتاحة الرعاية الطبية وتعزيز الإشراف من أجل منع الإساءات والتصدي لها. إجراء مراجعات مستقلة لسياسات الطرد وضمان أن من يتعرضون للإبعاد الجبري لهم الحق في الطعن بناء على المراجعة الفردية التي لا تميز على أساس من الأصل العرقي أو الوطني.

- إعداد إستراتيجيات وطنية شاملة وتعزيز التعاون الدولي من أجل مكافحة الاتجار بالبشر، بما في ذلك توفير الخدمات وإعادة التأهيل للضحايا.



قراءت في سطور الصحافة الالمانية

- ألمانيا تعلن عن ترحيبها بالأدمغة المهاجرة
 - _ مطالب بزيادة عمليات "الترحيل الجماعي"
 - ے ۱۵ ملیون شخص مهددون <mark>بالفقر</mark>
 - _ مطالب بإعادة تصميم دورا<mark>ت الاندماج</mark>
- _ دعوة لتقييد منصب ا<mark>لمستشارية بولايتين فقط</mark>
 - _ ألمانيا تدعو لوضع نظام لجوء أوروبى ج<mark>ديد</mark>

الدليل - برلين

ألمانيا تعلن عن ترحيبها بالأدمغة المهاجرة

أعلنت وزارة الاقتصاد والطاقة الاتحادية عبر بوابتها الرسمية على الإنترنت إطلاق حملة "هنا ألمانيا.. اكتشف مستقبلك" وذلك لاستقطاب أصحاب المؤهلات العالية والأيدي الماهرة لتعويض ما ينقص في سوق العمل بالبلاد.

وتعد التحولات الديمجر افية ونقص عدد السكان تحدياً كبيراً لألمانيا، التي من المتوقع أن تفقد أكثر من عشرة ملايين نسمة بحلول منتصف القرن الحالى.

وعلى ضوء انخفاض الهجرة وتراجع معدّل الإنجاب ، يعاني المجتمع الألماني من الشيخوخة، وهو ما يملي الاعتماد على استقدام كفاءات شابة من خارج البلاد. كما أن إعادة هيكلة الصناعة لا يعني الاستغناء عن وظائف، فحسب، وإنما أيضاً إيجاد وظائف جديدة لخدمة وتشغيل التقنيات الجديدة.

وعلى ضوء هذا استمرار النقص في سوق العمل من ناحية الكفاءات والأيدي العاملة الماهرة، عمدت الحكومة إلى تسهيل إجراءات الهجرة، خاصة للأطباء والمهندسين والتقنيين من أصحاب الكفاءة العالية.

ووفقاً للتقارير، فإن ألمانيا تعاني نقصاً في الأيدي الماهرة وسط تزايد الحاجة إلى أصحاب كفاءات ومؤهلات في مجال تكنولوجيا المعلومات وقطاع الهندسة على اختلافها، إضافة إلى قطاعي الصحة والاقتصاد.

يذكر أن التقارير الرسمية التي صدرت قبل أيام تشير إلى أن ٤٧,٢ بالمائة من العاطين عن العمل في ألمانيا هم من أصول مهاجرة، بينهم ٢٧ بالمائة جاؤوا إلى ألمانيا كمهاجرين. بينما كانت نسبة العاطلين عن العمل من أصول مهاجرة عام ٢٠١٤ تبلغ ٣٦,٤ في المائة منهم مهاجرون.

مطالب بزيادة عمليات "الترحيل الجماعي"

دعا رئيس الهيئة الاتحادية للهجرة وشؤون اللاجئين إلى مزيد من أعمال الترحيل الجماعي للأجانب الملزمين بالرحيل من ألمانيا. وقال هانز زومر رئيس الهيئة: "ترحيل أشخاص على جدول رحلات نظامية يمثل إشكالية دائما".

وأوضح رئيس الهيئة أنه "في كثير من الأحيان يرفض الطيارون (أخذ المرحلين على متن الطائرة)، كما أن العبء الإداري يكون كبيرا... يجب أن يرافق هذه الرحلات أفراد من الشرطة. الترحيلات الجماعية هي الحل في هذا الشأن".

وقال زومر: "ليس مقبو لا أنه في العام الماضي أخفقت نحو ٣٠ ألف عملية ترحيل"، لافتا إلى أنه قبل إتمام أية عملية ترحيل، تكون السلطات الألمانية بصدد بذل جهد كبير، وأوضح أنه لابد من توفير وثائق بديلة لجوازات السفر، كما أنه لابد من حجز رحلة.

وتابع رئيس هيئة شؤون اللاجئين بالقول "يتعين على الشخص الذي من المقرر ترحيله أن يكون موجودا لدى السلطات. ويعد احتجاز ما قبل الترحيل عنصرا أساسيا...كما يتعين علينا مساعدة أفراد الشرطة في عمليات الترحيل الصعبة للغاية".

وقد ارتفع عدد الملزمين بالترحيل ممن يقيمون في ألمانيا خلال العام الجاري. في نهاية عام ٢٠١٨ كان عددهم ٢٣٥٩٥٧ شخصا، بينما ارتفع العدد ليصل في ٢٠١٩ حتى الأن إلى ٢٤٧٤٠٦ شخصا.

وأضاف التقرير أن عمليات الترحيل لم تشهد زيادة تقريباً هذا العام. وسُجلت في شهري أبريل ومايو أكبر عمليات الترحيل بواقع ٢٠٤٣ و ٢٠٠٠ عملية على التوالي. وغادر في أيلول/سبتمبر ١١١٢ شخص ألمانيا طواعية، في حين كان العدد في أبريل ومايو ١٣٣٦ و ٢٣٣٠ على التوالي.

وعلق وزير الداخلية هورست زيهزفر بأن الارتفاع في عدد الملزمين بمغادرة ألمانيا لم يكن مفاجئاً. "لقد بت المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين نهائياً بالكثير من طلبات اللجوء العائدة للعام قبل الجاري في هذا العام". وأرجع الوزير الزيادة في عدد الملزمين بمغادرة البلاد إلى تسريع البت بطلبات اللجوء.

جدير بالذكر أن الحكومة الاتحادية تعتزم رفع وتيرة عمليات الترحيل. ومن هنا زادت اعتباراً من نهاية ٢٠١٨ عدد سجون الترحيلات.

١٥ مليون شخص مهددون بالفقر

أعلن المكتب الاتحادي للإحصاء في فيسبادن أن حوالي ١٥,٣ مليون إنسان في ألمانيا كانوا مهددين العام الماضي (٢٠١٨) بالفقر أو الإقصاء الاجتماعي. وهذا يعادل ١٨,٧ في المئة من سكان ألمانيا، ويعنى تراجعا بنسبة ٢٠٠٠ بالمائة في عدد هذه المجموعة السكانية: إذ قُدر عدد المهددين بالفقر والاقصاء الاجتماعي في ألمانيا بـ٥,٥ مليون شخص، وهو ما يعادل ١٩ في المئة من السكان. ووفقا لمعلومات المكتب الاتحادي فإن الشخص يعتبر مهددا بالفقر أو الإقصاء الاجتماعي إذا انطبقت عليه واحدة من المسائل الثلاثة التالية: - دخله تحت خط الفقر،

- يعيش في أسرة ينقصها الكثير من الماديات، - يعيش في أسرة قدرة غالبية أعضائها على الكسب

ويعرف الاتحاد الأوروبي الشخص الفقير، بأنه من يحصل على دخل يقل عن ٦٠ في المائة من دخل الفرد المتوسط في بلده، وبلغ هذا الحد في ألمانيا العام الماضي ١١٣٦ يورو شهريًا للشخص البالغ الذي يعيش بمفرده، و٢٣٨٥ يورو شهريا بالنسبة لعائلة من شخصين بالغين وطفلين تحت سن ١٤

مطالب بإعادة تصميم دورات الاندماج

أكدت در اسة مشتركة بين معهد "جوته" في مانهايم ومعهد "لايبنيتس" للغة الألمانية، على ضرورة إعادة تصميم دورات الاندماج المقدمة للمهاجرين و اللاجئين.

وصرح رئيس معهد لايبنيتس، ورئيس معهد جوته في مانهايم، أن عددًا كبيرًا من خريجي هذه الدورات لا يجتازون الامتحان، الأمر الذي يؤدي إلى إحباطات لدى المعلمين والمتعلمين.



وأضافا أنه يجب تعديل الهدف المنشود في الامتحان، بحيث يكون مستوى "إيه ٢"، وهو المستوى الأخير في المرحلة الأولى من تعلم اللغة، وليس المستوى الأصعب المقرر حاليا "بي ١" وهو أول مستوى بالمرحلة المتوسطة بتعلم اللغة.

وأوضحا أن ذلك هو خلاصة الدراسة التي تم إجراؤها، وأكدت الدراسة أن أقلية فقط هم الذين يمكنهم اجتياز مستوى "بي١".

وفي المقابل تقول الهيئة الاتحادية للهجرة وشئون اللاجئين إن نسبة النجاح (في امتحان بي١) تبلغ

ودعا المعهدان الألمانيان إلى ضرورة استبدال الدورات المختلفة، للنساء والآباء مثلا، بثلاثة عروض متنوعة وفقا لأداء المشاركين.

وترى غرفة التجارة والصناعة الألمانية أن هناك حاجة لإدخال تحسينات في المعرفة اللغوية للخريجين من الدورات، وأوضحت أنها غالبا لا تكون كافية للتدريب المهنى.

دعوة لتقسد منصب المستشارية بولايتين فقط

دعا كريستيان ليندنر رئيس الحزب الديمقراطي الحر (الليبرالي) fdp لتحجيم فترة تولى المستشارية في بلاده لفترتين تشريعيتين فقط.

وقال ليندنر لصحيفة "فيلت أم زونتاغ": "يجب ألا يتم إعادة انتخاب أي مستشار أو مستشارة مستقبلا سوى لمرة واحدة". وأضاف قائلا: "إننا نرى وجود عمليات تأكل في الولاية الأخيرة في فترة حكم ميركل"، موضحا أنه بعد انقضاء فترتين تشريعيتين على رأس الحكومة، يتراجع الطموح لدى كل من تولى منصب المستشار.

ولكن ليندنر دعا في الوقت ذاته لإطالة الفترة التشريعية من أربعة إلى خمسة أعوام.

وكان ليندنر قد انتقد من قبل في عام ٢٠١٦ سياسة اللجوء التي تتبعها ميركل وأوضح أنذاك: "شيئا فشيئا بدت أقتنع فكرة أنه يجب تحجيم فترة تولى أي مستشار (مستشارة) لثمانية أعوام (فترتين تشريعيتين)، كي يظل الحفاظ على الارتباط بالواقع". يشار إلى أن ميركل تحكم منذ عام ٢٠٠٥ إذ أعيد انتخابها ثلاث مرات لأن الدستور الألماني لا يقيد فترة ولاية أي مستشار أو مستشارة كما هو الحال عليه في العديد من الديمقر اطيات الغربية كالولايات

كما حكم المستشار الراحل المحافظ هيلموت كول ١٦ سنة إلى ان هزم في انتخابات عام ١٩٩٨ أمام المستشار الاشتراكي غيرهارد شرودر.

ألمانيا تدعو لوضع نظام لجوء أوروبي جديد

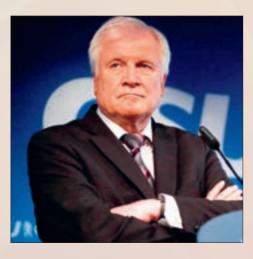
تسعى وزارة الداخلية الألمانية لوضع نظام لجوء أوروبي جديد، تعتزم من خلاله تشديد الإجراءات بغية التصدى للهجرة غير الشرعية داخل أوروبا وتنص وثيقة داخلية للوزارة على القيام بفحص أولى ملزم لطلبات اللجوء على الحدود الخارجية، على أن تتولى وكالة لجوء مستقبلية ذلك تدريجيا.

وبذلك سيجري رفض أي طلبات لجوء غير مشروعة أو غير مبررة، على الحدود الخارجية للاتحاد الأوروبي مباشرة.

كما تنص وثيقة الركائز الأساسية، المصنفة على أنها سرية، على ألا يتم توفير أماكن إقامة وإعانات اجتماعية إلا في الدولة العضو المعنية بحالة اللاجئ. وأضافت الوثيقة أنه من المقرر أيضا تمويل الإعانات الاجتماعية على مستوى الاتحاد الأوروبي، ولكن لابد من دفعها "بطريقة مفهرسة"، أي يتم تكييفها بناء على تكاليف المعيشة المتباينة في الدول الأعضاء بالاتحاد الأوروبي.

وأوضحت أن الهدف من ذلك هو تحقيق "مساواة نسبية" للإعانات الاجتماعية بالاتحاد الأوروبي. ويأتي التحرك الألماني في وقت تتفاقم فيه معاناة المهاجرين واللاجئين في أوروبا، في ظل غياب اتفاق مُصادق عليه من قبل جميع دول الاتحاد الأوروبي لتقاسم أعباء إقامة هؤلاء المهاجرين. وكانت الدول الأعضاء الـ٧٧ في الاتحاد الأوروبي قد فشلت في التوصل التفاق بشأن الهجرة في آخر

وتوصلت ٥ دول أوروبية، وهي مالطا وإيطاليا وألمانيا وفرنسا وبريطانيا، إلى اتفاق مبدئي بشأن المهاجرين، سمح برسو العديد من سفن الإنقاذ في الموانئ الإيطالية التي أغلقت الأشهر، وكذلك الفرنسية، لكن هذا الاتفاق لم يحظ بدعم النمسا.



Colditzstr.27 (Im Seitenflügel) 12099 Berlin-Tempelhof (U6 Ullsteinstraße, Bus 170)

030/ 75 44 71 83 030/ 9142 87 30 0173/ 20 59 76 5

Inh. Abed Abdelaal



اخصائيون في تنظيم الحفلات والمؤتمرات والأعراس والمناسبات

> حدد يوم عرسك والباقي علينا

بإدارة : الفنان عبد العال

www.queen-event.de

info@queen-event.de



Bestimmen Sie den Tag, alles weitere übernehmen wir! Wir freuen uns auf Sie!

Paketpreise für arabische Veranstaltungen aller Art.

CHARISMA FESTSAAL FÜR 100 PERSONEN

Saal, 1 Kellner, Cola, Fanta, Wasser, Obst, Nüsse, 3 Etagen Torte, DJ, 1 Videokamera Essen Schawarma

1.850.-€*

*Preis gilt von Montag-Donnerstag

QUEEN FESTSAAL FÜR 250 PERSONEN

Saal, 2 Kellner, Cola, Fanta, Wasser, Obst, Nüsse, 3 Etagen Torte, DJ, 1 Videokamera Abholung von zu Hause, 30 Fotos, 1 Poster, Essen Schawarma

2.650,-€*

*Preis gilt von Montag-Donnerstag

QUEEN FESTSAAL FÜR 350 PERSONEN

Saal, 2 Keilner, Cola, Fanta, Wasser, Obst, Nüsse, 5 Etagen Torte, DJ & Orchester, 1 Videokamera Abholung von zu Hause, 40 Fotos, 1 Poster, Essen Schawarma

3.300,-€*

Preis gilt von Montag-Donnerstag

QUEEN FESTSAAL FÜR 500 PERSONEN

Saal, 2 Kellner, Cola, Fanta, Wasser, Obst, Nüsse, 5 Etagen Torte, DJ & Orchester, 2 Videokamera Abholung von zu Hause, 40 Fotos, 2 Poster, Essen Schawarma

4.250,-€*

*Preis gilt von Montag-Donnerstag

هل " تتعسكر" ألمانيا أيضاً

محمد عبد المنعم

تريد وزيرة الدفاع الألمانية أنيجريت كرامب - كارينباور تحويل الجيش الألماني إلى جيش ضارب يتدخل في المشاكل العالمية ويحارب الإرهاب الدولي، كما تعمل على تحسين سمعته في داخل اللاد

إن دعوة وزيرة الدفاع الألمانية لإقامة منطقة أمنية دولية في شمال سوريا، تمثل مرحلة جديدة في إحياء العسكرية الألمانية. والمناقشات جارية حول نشر ما بين، الثلاثين والأربعين ألف جندي، تحت القيادة الألمانية الأوروبية. وستكون هذه أكبر عملية عسكرية ألمانية منذ نهاية الحرب العالمية الثانية.

تأسس الجيش الألماني في مايو/ أيار ١٩٥٥ ابعد سماح الحلفاء لألمانيا بتسليح نفسها مجددا. في أبريل/ نيسان ١٩٥٣ منحت الحكومة الاتحادية تفويضاً للجيش للمشاركة في مهام قوات الناتو في يوغسلافيا السابقة، وكانت أول مهمة عسكرية دولية يشترك فيها جنود ألمان منذ الحرب العالمية الثانية. لكن خلال السنوات الأخيرة تعددت المهام التي تشارك فيها قوات ألمانيا في مناطق مختلفة من العالم ويتواجد أكثر من ٢٠٠٠ جندي في الخارج في أفغانستان ومالي والنيجر والبلقان والبحر في أفغانستان ومالي والنيجر والبلقان والبحر كما تضاف إلى ذلك التزامات كبيرة ضمن حلف الناتو في أوروبا. وتقدر عدد قوات الجيش الألماني بحوالي ١٨٥ ألف فرد دون الاحتياط.

يمكن اليوم الجزم بأن ألمانيا تخلصت من ذلك العبء الإيديولوجي السيء، غير أن واقع الحال فعليا يشير إلى أن خطط نشوء وارتقاء العسكرية الألمانية مرة جديدة، لا تزال تواجه بمخاوف كبيرة نظرا لرواسب تاريخية ارتبطت بسمعة هذا الجيش وصورته.

إلا أنه على الجانب المقابل هناك من تجتاحه المخاوف من تلك الصحوة، لاسيما إذا وضعت في الاعتبار أجواء عودة اليمين المتطرف والذي يكشف يوما تلو الأخر عن ميول تستدعي أيام ألمانيا القومية القوية، وارتفاع الأصوات الداعية إلى "الرايخ الثالث".

في عام ٢٠١٠ وجد الرئيس الألماني "هورست كولر" نفسه ـ بعد مقابلة حول دور الجيش الألماني مجبراً على الاستقالة. فقد قال حينها يجب فهم أن "بلداً من حجمنا بهذا التوجه في التجارة الخارجية يجب أن يعلم بأنه في حالة الضرورة يكون أيضاً التدخل العسكري ضرورياً للحفاظ على مصالحنا كتأمين طرق التجارة الحرة على سبيل المثال". وكان الانتقاد يدور حول ما يُسمى بـ "سياسة البوارج" وأن القانون الأساسي لا يسمح بخوض حروب اقتصادية.

العودة الجارفة للقومية

ليس سرا أن هناك اليوم في الداخل الألماني من يؤمن بفكر "ألمانية الأرية"، وألمانيا فوق الجميع، وهذا ما حدث قبل بضعة أشهر في إحدى المدن الألمانية وهي كيمنتس، حيث نزل إلى الشوارع آلاف من مواطني المدينة ملوحين بالأعلام الألمانية ومؤدين التحية النازية، التي يعاقب عليها القانون الألماني بالحبس.

إن ما يزعج بعض الألمان بالفعل هو أن دعوات إحياء القوات المسلحة تواكب دعوات جماعات سياسية آخذة في الصعود المخيف مثل حزب البديل من أجل ألمانيا، والذي قُدر له أن يفوز بنحو ١٠٠ مقعد في "البوندستاغ الألماني" خلال الانتخابات البرلمانية الأخيرة.

وتبرز المخاوف من مطالب البديل والنازيين الجدد وأولئك الراغبين بتغيير شكل الخارطة السياسية للبلاد، ودعوتهم لإسقاط النظام الألماني الحالي، والذي يصفونه بأنه فاشل، ويرون أن المستشارة الألمانية أنغيلا ميركل، قد فقدت السيطرة على المشهد الداخلي.

ومن هنا يبرز السؤال الجوهري: هل يمكن أن يطمئن الألمان كافة والأوروبيون خاصة إلى مستقبل قارتهم في ظل جيش ألماني يمتلك تكنولوجيا فائقة التقدم، وسياسيين متطرفين أقرب ما يكونوا إلى رجالات الحقبة النازية؟

أوروبا والعودة العسكرية

وقبل أن يطفو الحديث العسكري، ودعوات وزيرة الدفاع، وردود الأفعال تجاهها، كانت أوروبا تعيش ولا تزال حالة قديمة – جديدة من المخاوف بسبب انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، الأمر الذي اعتبره عدد من كبار السياسيين الأوربيين أمرا يخل بمفهوم التوازن بين القوى الأوروبية، حيث يمكن أن تطغى دولة على أخرى، وفي مقدمة الذين رفعوا صوتهم بالتحذير من الوضع الجديد اللورد المحافظ "هيز لتاين"، والذي ذهب إلى أن خروج بريطانيا عمليا يضع القارة الأوروبية تحت زعامة ألمانيا،

وهذا هو هدف الألمان الحقيقي الذي لم يتمكن هتلر من تحقيقه في الحرب العالمية الثانية، بينما تحققه برلين الآن بالوسائل السلمية.

ولا يعني كون ألمانيا أنها قلب الاقتصاد الأوروبي اليوم أنها بعيدة عن صحوة الصناعات العسكرية العائدة بقوة في سماوات الأسواق العالمية، لاسيما الغواصات والدبابات، والسلاح الألماني مشهود له بكفاءة فائقة، هذا إلى جانب دور الاستخبارات الألمانية المتصاعد بقوة في العالم.

وماذا عن أمريكا؟

وعلى الجانب الأخر من الأطلسي لا تبدو أميركا في حالة ارتياح إزاء النهضة العسكرية الألمانية وإن لم تعلن عن ذلك بصوت عال، غير أن عند مفكري أميركا حسابات تتخوف من آمال وأحلام ألمانيا الذي تُزخمه حركات مثل "بغيدا"، وتقف وراءه جهرا تارة وسرا تارة أخرى قيادات ألمانية شابة يمكنها أن تغيّر وجه العالم خلال عقد من الزمن.

لقد بات الصعود الألماني الواثق وتحول الدولة التي عانت مرارة الهزيمة غداة الحرب العالمية الثانية إلى قوة دولية كبرى مؤثرة في مسارات العالم مستقبلا، يزعج الأميركيين المصممين على جعل القرن الحادي والعشرين قرنا أميركيا بامتياز.

وخير دليل على هذا الانزعاج، تعمد واشنطن زرع جواسيسها داخل وزارة الدفاع الألمانية، ووصول الأمر إلى حد التجسس على هاتف المستشارة ميركل شخصيا.

كذلك وقبل أعوام بدا وكأن هناك أزمة بين الأميركبين والألمان، لاسيما وأن واشنطن ترفض إعادة رصيد الذهب الألماني المحتفظ به منذ عقود لدى بنك الاحتياطى الفيدرالى الأميركي.

يمكن الاستنتاج بأن التجسس الأميركي على المانيا وموقفها من احتياطيها الذهبي، يعنيان أن واشنطن متوجسة وقلقة من ملامح تحول السياسة الطبيعية العالمية،، وألمانيا في طليعتها، والخلاصة أن ألمانيا تضع نهاية لزمن الطابع التحريمي.



المهاجرون وملفات أخر العام

د/ أمير حمد

ثمة محاور سياسية هامة تطغى على المسرح السياسي الراهن في ألمانيا نستعرضها في السطور

ميركل تعترف بوجود كثير من العنصرية

قالت المستشارة الألمانية أنجيلا ميركل، إنه يجب ألا يشعر أحد في بلادها بالإهانة أو الإقصاء، بسبب دينه أو أصله.

جاء ذلك في كلمة، خلال مشاركتها في حفل تسليم «جائزة الاندماج الوطنية»، بالعاصمة برلين، تناولت خلالها الهجمات العنصرية في البلاد. وأكدت ميركل وجود كثير من الأعمال العنصرية ومعاداة السامية في ألمانيا، وأن ذلك يثير القلق لدى المهاجرين الجدد. وأضافت أنه "من خلال مراعاة القيم الأساسية لكل من يعيش في البلاد، سيكون بالإمكان حماية كرامة الإنسان»، مضيفة: «إذا حدث عكس ذلك فلن نكون بلدا سعيدا".

من جهة أخرى، أفادت ميركل بأن المهاجرين القادمين إلى البلاد قدّموا عبر مهاراتهم، إضافة إلى المجتمع الألماني، تعليقا على جائزة الاندماج الوطنية، التي تُمنح لمشاريع إبداعية حول المهاجرين. وفاز بجائزة هذا العام، مشروع «صيادلة من أجل المستقبل»، الذي يهتم باللاجئين المقيمين بالبلاد، ممن درسوا الصيدلة أو مارسوها في بلدانهم سابقا.

وسلمت ميركل الجائزة إلى «أندرياس كييفير»، رئيس غرفة ، الجهة المشرفة على المشروع.

وأوضح بيان صادر عن المركز الألماني للصحافة والإعلام، أن مجلس الوزراء الألماني اعتمد حزمة من التدابير لمكافحة جرائم العنصرية والكراهية. وذكر أنه سيتم إنشاء مكتب جنائي اتحادي لمكافحة جرائم العنصرية، ومن ضمنها الجرائم عبر الإنترنت.

وفي إطار التدابير المتعلقة بذلك، سيتم إجبار شركات الإنترنت على إبلاغ المركز عن جميع الجرائم وتهديدات القتل وخطابات الكراهية التي تتم عبر شبكات الإنترنت، بحسب البيان نفسه.

وأضاف أنه سيتم التشديد في قوانين الأسلحة النارية، وتكثيف جهود مكافحة العنصرية من قِبل منظمة حماية الدستور، وزيادة وحدات الأمن والتبادل المعلوماتي بينهم على مستوى الدولة

وقال وزير الداخلية هورست زيهوفر إن التهديد الذي يمثله الإرهاب اليميني المتطرف في ألمانيا

كبير، ويمثل مشكلة كبيرة، معرباً عن ترحيبه بالإعداد السريع لهذه الحزمة من التدابير.

حزب البديل المتطرف في زيارة لسوريا

قام وفد من الكتلة البرلمانية لحزب البديل AFD اليميني الشعبوي إلى سوريا نهاية الشهر الماضي في زيارة استمرت أسبوعا . وسبق في مارس ٢٠١٨ أن سافر سياسيون من حزب البديل إلى سوريا لضمان "نظرة متوازنة" تجاه هذا البلد.

من جانبها، شجبت الأحزاب الألمانية الأخرى بقوة رحلة حزب البديل إلى سوريا. ووصف زعيم الخضر محاولة تبيان أن سوريا بلد آمن بهذه الطريقة "تتجاوز حدود الغدر والانحراف"، مؤكدا أن حتى أجزاء البلاد التي لا تدور فيها معارك يطغى فيها القمع. بينما ويطالب حزب البديل من أجل ألمانيا "بتطبيع" العلاقات مع سوريا.

وكان حزب البديل قبل سفر وفده إلى سوريا قد تقدم بأربعة طلبات في أن واحد في البرلمان الألماني (البوندستاغ) داعيا إلى اتباع سياسة جديدة تجاه سوريا. فإلى جانب مطلب إعادة ربط العلاقات الدبلوماسية، طالبت كتلة حزب البديل في البرلمان بتعليق العقوبات ضد سوريا ودعم عملية إعادة البناء وتنظيم مؤتمر للأمن والتعاون في منطقة "الشرق الأدني"

وبالنسبة إلى الكتل البرلمانية للأحزاب الأخرى الممثلة في البرلمان الألماني كانت طلبات حزب البديل "مضللة". وترى الأحزاب الأخرى في مبادرة حزب البديل محاولة منه لممارسة الضغط على اللاجئين السوريين للعودة إلى وطنهم. وبالفعل ورد في أحد طلبات حزب البديل أن الأمر يتعلق بالأساس "بالسماح بجعل سوريا مجددا وطنا للشعب السوري". وفي مطلب آخر يتم التعليل بأن "إعادة بناء سوريا هي ضرورية لعودة جميع اللاجئين السوريين".

إلزام أئمة المساجد بإتقان الألمانية

وتعتزم الحكومة الألمانية إلزام علماء الدين، مثل الأئمة المسلمين القادمين من الخارج، تحدث اللغة الألمانية قبل السماح لهم بدخول البلاد. وأوضحت وزارة الداخلية الألمانية أنها تسعى بهذه الخطوة لدمج علماء الدين وأعضاء الجالية الدينية في المجتمع. ودفع مجلس الوزراء بمشروع المرسوم إلى البرلمان الذي سيصوت عليه قبل اعتماده.

وقال متحدث باسم وزارة الداخلية، إنه ووفقا لهذا الإجراء الجديد، سيكون الإلمام بـ"قدر كاف من المعلومات الألمانية" شرطا لحصول علماء الدين الأجانب على إقامة.

ورغم أن هذا المرسوم سيسري على جميع الأديان، إلا أن الاتفاقية المبرمة بين طرفى الائتلاف الحاكم، "التحالف المسيحي الديمقر اطي" و"الحزب الاشتراكي الديمقراطي"، تخص الأئمة المسلمين بالذكر، حيث قال المتحدث باسم الوزارة: "ننتظر من الأئمة القادمين من الخارج أن يتحدثوا الألمانية". ويكفى إثبات الإلمام بقدر بسيط من الألمانية، عند دخول ألمانيا، للبقاء فيها فترة انتقالية، لم يحددها الاتفاق بشكل دقيق.

وصرح وزير الداخلية، هورست زيهوفر، بأن المبادرة التي قدمتها وزارته توفر مساهمة لإنجاح الاندماج "فلا يمكن الاستغناء عن الإلمام بقدر من المعلومات الألمانية لإنجاح الاندماج، خاصة عندما يكون علماء الدين بمثابة مرجع للكثير من المهاجرين".

وانتقد ساسة من أحزاب الخضر و"البديل من أجل ألمانيا" اليميني الشعبوي و"اليسار" خطط الحكومة لإلزام رجال الدين الأجانب بالإلمام باللغة الألمانية. وقال مفوض الكتلة البرلمانية لحزب الخضر في تصريحات: قرار مجلس الوزراء الألماني الذي ينص على إلزام رجال الدين الأجانب في المستقبل بالإلمام باللغة الألمانية لن يحل مشكلة الأئمة القادمين من الخارج والمدفوعين من دولهم على الأرجح. موضحا أن الأمر يحتاج إلى دعم برامج تدريبية للأئمة ورجال الدين المسلمين في ألمانيا". يقول حزب البديل إن مشروع القانون الذي أقره مجلس الوزراء "غير كاف"، وأضاف: "إلزام رجال الدين الأجانب في المستقبل بإثبات إلمامهم بقدر كاف باللغة الألمانية لن يخدم الاندماج، بل سيتيح في أفضل الحالات تفاهما أوليا. المشكلة الحقيقية التي سيأتي بها رجال الدين من قطر أو تركيا هي التأثير على الأشخاص ذوى الأصول التركية أو العربية في هذا البلد".

عمدة هانوفر سياسي من أصل تركي

أصبحت مدينة هانوفر هي رابع مدينة ألمانية كبيرة يرأسها عمدة ينتمي إلى حزب الخضر المعارض. ففي انتخابات الإعادة التي جرت منتصف الشهر الماضى نجح السياسي بيليت أوناي في حصد

97,9 في المائة من أصوات الناخبين، مقابل ٤٧,١ للسياسي إكارد شولتس، من حزب الاتحاد المسيحي الديمقراطي، الذي تنمي إليه المستشارة أنغيلا مبركل.

ويعتبر أوناي أول شخص من أصول مهاجرة يصبح عمدة لعاصمة ولاية ألمانية من الولايات الست عشرة، فمدينة هانوفر التي يقطنها أكثر من نصف مليون نسمة، هي عاصمة ولاية ساكسونيا السفلى. كما أنها أيضاً المرة الأولى منذ سبعين عاماً، التي لا تحكم فيها هانوفر من قبل عمدة ينتمي إلى الحزب الاشتراكي الديمقراطي.

يُذكر أن المدن الأخرى التي يحكمها عمدة ينتمي إلى الخضر هي مدن: شتوتغارت ودارمشتات وفرايبورغ. كما أن وجود عمدة من أصول مهاجرة على رأس مدينة المانية، ليست عاصمة لإحدى الولايات، مسألة ليست جديدة فمدينة بون مثلا عمدتها هو أشوك الكساندر سريدهاران، وهو من أصول هندية. أما عمدة روستوك بشمال ألمانيا فهو الدنماركي كلاوس روهي.

جدير بالذكر أن طارق الوزير، المولود لأب يمني وأم ألمانية يعمل نائب رئيس حكومة ولاية هيسن، ووزير الاقتصاد والطاقة والنقل والننمية فيها.

منظمة الصحة العالمية: سلطات السجون في أوروبا لا تفعل ما يكفي لمراقبة صحة السجناء قالت منظمة الصحة العالمية إن سلطات السجون في أوروبا لا تفعل ما يكفي لمراقبة صحة السجناء، مما يعني أن السجناء أكثر عرضة للمعاناة من عدم تلقي العلاج ببعض الحالات المرضية كما يتم الإفراج عنهم دون توفير الدعم الكافي لهم.

وحذرت المنظمة من أن هذه الاخفاقات ستحمل المجتمع "ثمنا مرتفعا" بشكل عام لأنها تضيف إلى عبء أنظمة الصحة العامة الوطنية.

وجمعت منظمة الصحة العالمية بيانات ٣٩ دولة أوروبية بين عامي ٢٠١٦ و٢٠١٧ وأوصت بفحص السجون لرصد مرض السل والأمراض الجنسية التي تنتقل بالعدوى ومشاكل الصحة العقلية والإدمان.

وقالت منظمة الصحة العالمية في أوروبا "إن عقوبة السجن تسلب حرية الشخص، ويجب ألا تسلب صحته وحقه في الصحة"، بحسب بيان من المكتب. وقالت المنظمة في بيان حول تقريرها إنها وجدت "حالة انظمة المراقبة والاستطلاع الخاصة بالصحة في السجون، ضعيفة".

وأضاف التقرير أن الصحة العقلية تمثل مسألة مهمة خصوصا بعد الإفراج عن السجناء الذين يكونون عرضة لخطر الانتحار وإيذاء الذات وتعاطي المخدرات بجرعات مفرطة.

وجد التقرير ان ١٣,٥ بالمئة من الوفيات في السجن سببها الانتحار و ١٤ بالمئة من دول الاتحاد الأوروبي لا تجري فحوصا للسجناء للكشف عن الاضطرابات العقلية الشديدة لدى وصولهم إلى

السجن. واضاف ان السجون الأوروبية تعاني من مشكلة الاكتظاظ المتكررة والتي تؤثر على صحة السجناء. ويتم سجن نحو ستة ملايين شخص كل عام في المنطقة، بحسب المنظمة.

ويعد اكتظاظ السجون من أسباب تردي الأوضاع الصحية. وبحسب دراسة اجراها مجلس أوروبا في ٢٠١٨، فإن ثماني دول من بينها فرنسا وايطاليا والبرتغال تعاني من "مشكلة خطيرة" تتعلق بالإكتظاظ.

المطالبة بتوفير فرص تأهيل مهنى لكبار السن

طالب وزير المالية الاتحادي ونائب المستشارة ميركل، أولاف شولتس، بتوفير فرص التأهيل المهني في وظائف جديدة وضمان ذلك لكبار السن في ظل التغيرات السريعة في سوق العمل على ضوء التحول إلى نظام الرقمنة.

قال شولتس إنه يتعين ألا يتوقف هذا الحق على ما إذا كان الفرد عاطلا عن العمل أم لا، وأضاف: "لا يمكننا توقع بقاء كافة مجالات العمل، لكن يمكننا أن نعطي حقا يُمكن الموظفات والموظفين فوق ٤٠ أو ٥٠ عاما من تعلم مهنة جديدة تماما".

وأوضح شولتس: "لا يستطيع أحد في هذه الفئة العمرية أن يخضع لتدريب مهني مجددا وفقا للشروط الموضوعة للمراهقين اليوم. نريد استحقاقا لبداية مهنية جديدة، بما في ذلك دعم حكومي لفترة انتقالية، حتى يمكن اتخاذ مثل هذه الخطوة في منتصف العمر مع مسؤوليات تجاه الأبناء والمنزل".

وأشار شولتس إلى أن الأمر يدور حول استحقاق وليس حول إلزام كبار السن باتخاذ مثل هذه الخطوة، موضحا أن هذا ينبغي أن يكون قرارا مستقلا وواعيا من صاحبه.

عودة اللاجئين الطوعية

كشف "المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين" (بامف) أن حوالي ٢١ ألف طالب لجوء استفاد من برنامج للعودة الطوعية (StarthilfePlus) بين عامي ٢٠١٧ و ٢٠١٩.

والبرنامج المذكور موجه لطالبي اللجوء ممن لديهم فرصة ضئيلة في قبول طلبهم. ويتوقف قيمة المبلغ المالي الذي يتقاضاه المستفيد من البرنامج على البلد الذي ينحدر منه ووضعه العائلي. وحسب دراسة شملت قسماً من العائدين طواعية إلى أوطانهم فإن ثلثي من شملت الدراسة استلم بين ألف وألفي يورو وبالنسبة للعائلات الكبيرة تراوح المبلغ بين ٤ و٥ بالنف يورو. وشملت الدراسة التي أجراها معهد بحثي تابع لـ"المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين" بحثي تابع لـ"المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين"

وينحدر ربع من شملتهم الدراسة من العراق واستخدم ثمانون بالمائة منهم المال الذي تلقوه للوازم الحياة اليومية. ولدى سؤالهم عن السبب وراء قرار هم بالعودة الطوعية أجاب ٤٦ بالمائة منهم بأن ذلك يعود للوضع القانوني لإقامتهم ولعدم شعور هم

بأن بالراحة النفسية. بينما قال ٤٢ بالمائة أن الحنين الوطن والأمل بتحسن الأوضاع هناك كان السبب وراء قرارهم. ولم يكن المبلغ المالي المقدم من الحكومة الألمانية وراء قرار العودة الطوعية إلا بالنسبة لأربعة بالمائة، حسب ما أوردت الدراسة. ويرتفع بشكل مضطرد عدد الملزمين بمغادرة المانيا، حسب إحدى العاملات في وزارة الداخلية الاتحادية؛ إذ بلغ عددها في هذه العام ربع مليون شخص.

ألمانيا يجب أن تكون صوت العقل

قال هايكو ماس، وزير خارجية ألمانيا إن تاريخ العالم يسير وكأنه (شريط) يجري بسرعة.

وأكد أنه «بعد مرور ثلاثين عامًا على سقوط جدار برلين، لم تحدث نهاية للتاريخ؛ ويبدو المستقبل أكثر انفتاحًا، ولا يمكن الننبؤ به، وغير آمن أكثر من أي وقت مضى».

وتابع «في هذه الأوقات الدراماتيكية، يجب أن نبقى في المسار الصحيح لأوروبا قوية - ليس كنموذج يخلف (الناتو)، ولكن كحركة لإعادة تنشيط التحالف عبر الأطلسي. ليس فقط كمشروع ألماني فرنسي، ولكن كجهد تعاوني لجميع الأوروبيين، عندها فقط سيكون هناك أمن حقيقي لأوروبا».

وأوضح هايكو ماس أن ألمانيا باعتبارها بلدا في وسط أوروبا يجب عليها أن «تلعب دورًا مركزيًا ووسيطًا ومتوازنًا في هذا الأمر في أوروبا وفيما يتعلق بالولايات المتحدة»، وتابع: « إذا لم نأخذ هذه القيادة، فلن يقوم بها أحد. أن نكون هنا صوت العقل اليوم، فهذا هو أهم مسؤولياتنا الخارجية والأمنية».





■ تدريب فردي Einzel Coaching عام أو برنامج خاص للسيدات وللأكادييين.

■ التدريب على تقديم طلبات العمل والتحضير للمقابلات وتعديل الشهادات.

■ على هامش التدريب الفردي مكن المساعدة بالبحث عن سكن أو حضانة أطفال او غيره.

■ دورات تأهيل مهني للعمل في مجال توصيل الطرود البريدية مع شهادة سواقة.

■ حسومات خاصة للمتدربين لدينا للحصول على شهادة قيادة السيارات المختلفة.

دورات تأهيل مهني للعمل كمدرب اندماج ممولة من الجوب سنتر أو مكتب العمل بموجب Bildungsgutschein والمواصلات مجانية خلال فترة التدريب.

دورات تحضيرية لامتحانات B1 و B2



نحن نتكلّم وندرّب باللغات التالية: الأملانية، التركية، الكردية، الروسية، الإسبانية والفارسية.

F1 Kurfürstendamm 123, 10711 Berlin | 3 OG Tel.: 030 77208273/4

F2 Reuterstraße 45, 12047 Berlin Tel: 0157 77772715

الرئيس الفرنسى يأمل زعامة أوروبا

عادل فهمي

منذ أن تولى الرئيس الفرنسي مقاليد الحكم في عام ٢٠١٧ ، أولى السياسة الخارجية اهتماما أكثر من اهتمامه بالشأن الداخلي في بلده، ولم يخف طموحه، بأن يتولى القيادة داخل الاتحاد الأوروبي، بل الوصول إلى القيادة العالمية إن أمكن.

بطبيعة الحال، فمع مثل هذه الطموحات، لم يكن له إلا أن يستغل جملة الظروف التي تطورت مؤخرا لتحقيق أهدافه.

فز عيمة أوروبا في السنوات الأخيرة، أنغيلا ميركل، تنهي الأشهر الأخيرة لعملها، بعدما سئمت من السياسة، وطبيعي أنها لم تعد نشطة كما كانت من قبل. وأكثر ما يقلقها الأن الحفاظ على مكانة ألمانيا في صدارة أوروبا.

والوضع الجيوسياسي، أيضا إلى جانب إيمانويل ماكرون. فثالث أكبر قوة أوروبية، بريطانيا، مشغولة ببريكسيت. وإيطاليا تتنازعها الآن خلافات بين ائتلاف حاكم ضعيف ومعارضة قوية... كما فقدت الولايات المتحدة في عهد الرئيس ترامب جزءا كبيرا من النفوذ الذي كانت تتمتع به في العالم القديم، حتى العام ٢٠١٦.

في المواجهة مع الولايات المتحدة التي تجنح من جانب إلى آخر والصين المندفعة والمثابرة، تحتاج أوروبا حقًا إلى زعيم قوي وكاريزمي. تطورت الظروف بحيث، يمكن أن يكون ماكرون هذا الزعيم .. قد لا يكون لديه نجاحات يعتد بها، لكن بقية الزعماء الأوروبيين الذين يمكنهم التنافس معه أقل نجاحا منه.

إزاحة ألمانيا المترنحة

فرنسا، بقيادة إيمانويل ماكرون، تضغط لإزاحة ألمانيا عن قيادة أوروبا. وماكرون، مستفيدا من مشاكل جيرانه وكون المفوضية الأوروبية الأن في حالة انتقالية، يطرح نفسه، أكثر فأكثر، كزعيم لعموم أوروبا.

وقد أدى سلوك إيمانويل ماكرون في الأشهر الأخيرة إلى زعزعة الشراكة الفرنسية الألمانية، التي شكلت أساسا للاتحاد الأوروبي منذ البداية.

فالرئيس الفرنسي، على سبيل المثال، يهتم بموسكو وأوكرانيا بكل طريقة ممكنة على أمل أن يصبح صانع سلام في النزاع الروسي الأوكراني. كما حاول تجريب هذه الحيلة مع إيران والولايات المتحدة.

إن فورة نشاط الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون الدبلوماسي، التي شهدتها الأسابيع الأخيرة، نحو تطبيع العلاقات المتضررة بين الاتحاد الأوروبي وروسيا، أثارت القلق في العديد من العواصم الأوروبية. الخطوة الأولى التي اقترحها الزعيم الفرنسي في هذا الاتجاه، مساهمة أوروبا في

التفاوض بين رئيسي روسيا وأوكرانيا لإنهاء الحرب في دونباس.

إلا أن خطط ماكرون الروسية أوسع وأكثر طموحاً من مجرد إنهاء الحرب الأهلية في جنوب شرق أوكرانيا. فهو يريد تعزيز علاقات أوروبا مع روسيا وإشراك موسكو في حل الأزمات الدولية الأخرى. وبالدرجة الأولى، ترى باريس أن بإمكان روسيا المساعدة في حل الأزمة حول البرنامج النووي الإيراني.

ولكن موقف باريس "الميال إلى روسيا" يثير قلقا بالغا في ألمانيا وهولندا وبولندا ودول البلطيق. فها هو رئيس لجنة البوندستاغ الألماني للشؤون الدولية، نوربرت روتجن، يتهم فرنسا بعدم تنسيق المبادرة مع برلين ودول أوروبية أخرى. من ناحية أخرى، نرى المسؤول عن الشؤون الدولية في الحزب الاجتماعي الديمقراطي، نيلز شميد، في الموت نفسه، أن يدعم إيمانويل ماكرون ويرى، في الوقت نفسه، أن برلين تنتهج سياسة مشابهة لسياسة باريس، لكنها لا تتصرف بشكل علني مثل فرنسا.

الانتقادات الأكبر التي استهدفت مبادرات الرئيس ماكرون تجاه روسيا، جاءت من بولندا، فلعلها أكثر البلدان "معاداة لروسيا" في الاتحاد الأوروبي، إذا أهملنا دول البلطيق. تتوي وارسو الإصرار على عقوبات الاتحاد الأوروبي ضد روسيا، والتي يجب إما تمديدها أو رفعها في بداية العام ٢٠٢٠.

يعلل معارضو تطبيع العلاقات مع روسيا موقفهم بدعوى أن موسكو لم تتخذ أي خطوات لتصحيح الوضع منذ فرض العقوبات عليها. ومع ذلك، ففي باريس، يقترحون عدم اعتبار القرم عقبة أمام استعادة العلاقات مع روسيا، إذا أجرى بوتين وزييلنسكي مفاوضات واتفقا على إنهاء الحرب في دونباس.

الحقيقة في مواجهة التحديات العالمية

ألقى الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون كلمة مفتتحا الدورة الثانية لأعمال منتدى باريس حول السلام التي تعقد في العاصمة الفرنسية. ويعمل هذا المنتدى على

تدعيم فلسفة التعاون الدولي لمواجهة الأخطار التي تواجه العالم أجمع. وقال ماكرون إن "عالمنا يمكن أن يندثر ما لم يكن لدينا مشروع مشترك"، وأكد أن العالم يعيش أزمة مرتبطة بتحديات جديدة، ومشكلة داخل النظم العالمية.

وأعلن الرئيس الفرنسي أن النظام السياسي العالمي

يعاني "أزمة غير مسبوقة"، داعيا إلى تحالفات من نوع جديد وإلى التعاون لتسوية مشكلات العالم.

وجاء تحذير ماكرون بعد أيام على صدور مقابلة أجرتها معه مجلة "ذي إيكونوميست"، رأى فيها أن الحلف الأطلسي في حالة "موت دماغي" وأن أوروبا أمام "خطر كبير بأن تختفي عن الخارطة الجيوسياسية مستقبلا أو أقله ألا نعود أسياد مصيرنا"، وأثارت تصريحاته صدمة في العواصم الأوروبية.

وكانت المستشارة أنغيلا ميركل ردت على تصريحات ماكرون عن الحلف الأطلسي في المقابلة، فقالت إنها "مبالغ فيها".

وفي تلميح إلى الانتقادات التي أثارتها تصريحاته عن الحلف الأطلسي، قال إنه من الأساسي التكلم بصراحة عن المشكلات.

وأضاف "التحفظ والنفاق لم يعودا مجديين في زمننا، لأن مواطنينا يرون ذلك. كما أن الخمول ليس حلا". وأكد أنه يسعى إلى منع انقسام العالم حول قوتين كبريين هما الولايات المتحدة والصين، مشيرا إلى أن "الانقسام بين بعض القوى المهيمنة يولد خيبات" ولا يمكن أن يستمر على المدى البعيد.

ماكرون يداعب الصين

بدأ الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون زيارته للصين برفقة الوزيرة الألمانية المكلفة بالأبحاث أنيا كارليتشك والمفوض الأوروبي الإيرلندي فيل هوغن الذي سيتولى حقيبة التجارة في المفوضية الأوروبية الجديدة، لتعزيز التعاون الأوروبي المشترك لمواجهة الولايات المتحدة والصين في الملفات الاقتصادية خصوصا.

وقال ماكرون في شنغهاي "هناك أجندات وطنية لكن إذا استخدمنا الورقة الفرنسية-الألمانية وخصوصا الأوروبية ستزداد مصداقيتنا وستكون نتائجنا أفضل". وكان يتحدث أمام مديري شركات فرنسية وألمانية مشاركة في معرض شنغهاي للواردات الذي يقام سنويا وتحل عليه فرنسا ضيفة الشرف هذا العام.



امريكا والصين .. جولات من الصراع

قال مسؤولون كبار بصندوق النقد الدولي إن توترات التجارة بين الولايات المتحدة والصين تعد مصدراً كبيراً للمخاطر التي تهدد الاقتصاد العالمي، مع "تأثيرات حقيقية" على الأسواق الناشئة.

وقال مدير إدارة أسواق النقد والمال لدى صندوق النقد إن حرب التجارة بين واشنطن وبكين أثرت بشكل كبير على الأسواق المالية على مدى العامين الأخيرين، وإن تأثير النزاع ربما يمتد إلى الاقتصادات الأصغر.

وتابع "نحث صناع السياسات في أنحاء العالم على مواصلة العمل معاً لإزالة تلك التوترات التجارية لأنها مصدر كبير للضبابية والمخاطر.. هناك تأثيرات حقيقية على الأسواق الناشئة".

وقال إن الناتج المحلي الإجمالي العالمي سينخفض ٨٠٠٪ إذا فرضت واشنطن وبكين الرسوم التجارية الإضافية في وديسمبر - كانون الأول، لكنه سيتراجع ٦,٠٪ فقط إذا تخلت الدولتان عن الزيادات الجديدة.

عاطف عبد العظيم

هذا وحذر وزير الخارجية الأميركي الأسبق هنري كيسنجر من مواجهة، ما زال يمكن تفاديها، بين الولايات المتحدة والصين، مضيفا أنهما "على أعتاب حرب باردة"، قد يكون فيها الصراع بين البلدين أسوأ من الحرب العالمية الأولى إذا تم ترك الأمور تمضى دون سيطرة، لدولتين كبيرتين كونهما أكبر اقتصادين في العالم.

وأضاف كيسنجر، أنه خلال الحرب الباردة بين الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي، كان وضع خطة لخفض القدرات النووية للقوتين على رأس الأولويات. وتابع، أنه إذا واصل الطرفان النظر إلى "كل قضية في العالم على أنها نزاع بينهما"، فقد يكون ذلك "خطيرا على البشرية". لكن وبما أن النزاعات بين الولايات المتحدة والصين كانت دائما "غير فعلية"، حذر كيسنجر من أن واشنطن لا تملك إطارا للتعامل مع بكين "كقوة عسكرية".

وقال في كلمة له أمام جلسة منتدى الاقتصاد الجديد" المعنى بموضوعات الحوكمة العالمية، وأسواق المال، والتجارة، والتكنولوجيا، والتغير المناخي "عليهما مراقبة تأثير تحركاتهما ضد بعضهما بعضا في كل أنحاء العالم، مع الاهتمام بأهداف الطرف الأخر ".

وقال كيسنجر «من وجهة نظري، فإن هذه الحقيقة تجعل من المهم بذل جهد حقيقي لفهم الأسباب السياسية لفترة التوتر الحالية، وأهمية التزام الطرفين بمحاولة التغلب على هذه الأسباب... والوقت لم يتأخر تماماً لكي نقوم بهذا الجهد؛ لأننا ما زلنا على أعتاب حرب باردة».

وعبر كيسنجر (٩٦ عاما)، في مؤتمر نظمته مجموعة وسائل الإعلام «بلومبرغ» في بكين، عن قلقه من المواجهة التجارية الجارية بين واشنطن وبكين منذ العام الماضي، والتي تتمثل بتبادل فرض رسوم تجارية على واردتهما.

وقال محذرا «إذا تركنا النزاع يتصاعد، فقد تكون

النتيجة أسوأ مما حدث في أوروبا» في القرن العشرين. وأضاف، أن «الحرب العالمية الأولى اندلعت نتيجة أزمة صغيرة نسبيا (...) بينما الأسلحة أقوى بكثير اليوم... إذا سمحنا للصراع بالخروج عن السيطرة، فإن النتيجة قد تكون أسوأ مما حدث في أوروبا. فقد تفجرت الحرب العالمية الأولى بسبب أزمة بسيطة نسبياً فشلت أطرافها في إدارتها»، مضيفا أنه يتمنى أن تؤدي المفاوضات التجارية بين واشنطن وبكين إلى فتح باب أمام محادثات سياسية بين البلدين.

وقال كيسنجر، الذي تولى وزارة الخارجية الأميركية في عهد الرئيس الأسبق ريتشارد نيكسون في النصف الأول من سبعينات القرن العشرين: «الكل يعرف أن المفاوضات التجارية ستكون ناجحة من وجهة نظري في حالة واحدة فقط، وهي أن تفتح الباب أمام مناقشة سياسية أتمنى حدوثها».

وأشارت وكالة «بلومبرغ» للأنباء إلى أن حدیث کیسنجر جاء بعد ساعات من حدیث نائب الرئيس الصينى وانج كيشان أمام «منتدى نيكست أينشتاين» (منتدى أينشتاين القادم) الذي قال فيه، إن بلاده ملتزمة بالسلام وستسعى إليه من خلال تغيير السياسات، رغم أنها تواجه تحديات في الداخل والخارج. وقال نائب الرئيس الصيني «عندما يكون الاختيار بين الحرب والسلام، اختار الشعب الصيني السلام بقوة. الإنسانية تعتز بالسلام ... علينا التخلي عن التفكير بطريقة المعادلة الصفرية وعقلية الحرب الباردة».

ويقول كيسنجر، إنه يعتقد أنه يمكن حل أزمة الاحتجاجات في هونغ كونغ، ويأمل في تحقيق ذلك عبر المفاوضات.

ورداً على سؤال عما إذا كانت الاضطرابات في هونغ كونغ يمكن أن تشكل «الشرارة» لحرب باردة جديدة، قال كيسنجر، إنه يأمل أن تتم تسوية هذه القضية «بالمفاوضات».

وكان كيسنجر سافر في ١٩٧١ سرا إلى بكين

لبدء محادثات حول العلاقات بين الولايات المتحدة والصين الشيوعية وهو يلقى إلى اليوم تقديرا في الصين التي تستقبله بحفاوة عندما يزورها، والتقي الرئيس شي جينبينغ عندما زار بكين في نوفمبر (تشرين الثاني) من العام الماضي.

يذكر أن الحلقة النقاشية التي عقدها منتدى الاقتصاد الجديد ضمت بيل جيتس مؤسس إمبراطورية البرمجيات الأميركية «مايكروسوفت» ووزير الخزانة الأميركي الأسبق هانك بولسون. وإلى جانب خلافهما التجاري، يتواجه البلدان استراتيجياً، خصوصا بشأن تايوان وبحر الصين الجنوبي اللذين تؤكد الصين سيادتها عليهما.

ما تعنيه الحرب التجارية بالنسبة للمستهلكين

لذلك، على الرغم من أن المشاهدين الغربيين قد يهتمون فقط بمطالب الولايات المتحدة باعتبارها العامل الرئيسي الذي يدفع الصين لتقديم تنازلات في الحرب التجارية، فمن المهم أن نتذكر أنه على الحزب الشيوعي التعامل مع ديناميكيات داخلية محتملة محفوفة بالمخاطر في وطنه الخاص.

تشير السياسة الداخلية في كل من الولايات المتحدة والصين إلى أن الضغوط التي ستواجهها الصين لمواصلة تحرير السوق في السنوات القادمة، لن تخفت. ومع ذلك، ونظرا إلى غموض عملية اتخاذ القرار في الحزب الشيوعي الصيني، فإنه ليس من المؤكد استمرار الصين في اتباع مسارها الذاتي "للوصول إلى اقتصاد عالمي مفتوح".

وفي الوقت نفسه، سوف تثني الأجواء المسرحية لتلك الحرب التجارية المستمرة بكين عن تقديم تنازلات علنية. إذ أن شي لا يستطيع التراجع، خوفاً من أن يتناقض مع دعواته الخاصة من أجل تحقيق "تجديد عظيم للأمة الصينية"، والذي يتعارض كلياً مع قرن المذلة. لكن خوف الحزب الشيوعي الصينى من السخرية العامة واقتناع إدارة ترامب بأن الحروب التجارية "جيدة وسهلة الفوز" كلاهما

لا يؤدي تلقائيًا إلى فك الارتباط الاقتصادي. وفي الواقع، فإن تقدم الصين في سلسلة قيمة التصنيع، وهو اتجاه بدأ قبل أن يتولى ترامب الرئاسة، يمكنه أن يساعد على الاستقرار الاستراتيجي من خلال تشجيع التنويع التدريجي للروابط الاقتصادية بين الولايات المتحدة والصين.

في الوقت الحاضر، تظل الشركات الأمريكية عرضة للتدابير الاقتصادية القسرية للصين، التي استهدفت في السابق حلفاء للولايات المتحدة بما في ذلك كوريا الجنوبية واليابان. إن الحد من قدرة الصين على إضعاف الرفاهية الاقتصادية للولايات المتحدة يمكن أن يحد من فرص التوتر المستقبلي في العلاقات الثنائية. ومن المؤكد أن كبار المفكرين الصينيين يدعون إلى العكس. بعد أن قررت إدارة ترامب فرض حظر على التصدير لشركة زدتي إي الأساسية اللازمة لتصنيع منتجاتها الراقية إلى أن ككس ترامب القرار في نهاية المطاف - أصدر شي التحقيق إنتاج شرائح محلية، مما يحد من فعالية لتحقيق إنتاج شرائح محلية، مما يحد من فعالية الحفر على الصادرات من الولايات المتحدة في المستقبل

وفي النهاية، ستخلق الحرب التجارية بين الولايات المتحدة والصين، والتي من الواضح أنها تصل إلى نهايتها - والتي شكلها معارضو كل من ترامب وشي- شيئًا مختلفًا بشكل واضح عن العلاقات الاقتصادية الثنائية السابقة. لكن هذا لا يعني أن الفصل الاقتصادي، والمقارنات الخطيرة المرتبطة بالحرب الباردة، هي النتيجة المنطقية للحرب التجارية. ما هو أكثر احتمالًا بكثير هو أن كلاً من الولايات المتحدة والصين ستحميان التكنولوجيا عالية القيمة المهمة لمصالحهما القومية، كما ستقومان بتنمية فائض سلسلة الإمداد، ومواصلة الار تباط الاقتصادي مع القوى المتوسطة الناشئة في جنوب شرق آسيا وأفريقيا جنوب الصحراء الكبرى. وعلى المدى الطويل، لا يزال من الممكن للولايات المتحدة والصين تحقيق تنوع أكثر صحة للروابط الاقتصادية التي من شأنها تشكيل طريق نحو نظام اقتصادي جديد.

زوال القوة

في خضم النقاش حول زوال التعددية وظهور عالم G2 الذي تهيمن عليه أمريكا والصين، من السهل أن ننسى أن نظامًا مشابهًا - يضم الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي – كان قائما منذ عقود بعد الحرب العالمية الثانية. في أواخر السبعينيات والثمانينيات فقط أصبح من الواضح أن النظام السوفيتي لم يستطع التنافس مع رأسمالية السوق. بعد سقوط حائط برلين في عام ١٩٨٩ والانهيار السوفيتي الذي حائط برلين في عام ١٩٨٩ والانهيار السوفيتي الذي تلا ذلك، تخلّى ذلك العالم عن هذا النظام وأصبح

عالما أحادياً، حيث لم تتمكن جميع البلدان الأخرى من منافسة أمريكا كقوة عظمى عالمية.

كان ربع القرن الذي تلا ذلك عبارة عن فترة من التعددية الليبرالية القائمة على القواعد. يبدو أن الديمقراطية والرأسمالية القائمة على السوق قد نجحت فيما أطلق عليه فرانسيس فوكوياما "نهاية التاريخ". وقد دافعت الولايات المتحدة على نطاق واسع عن هذا النظام ومثل معظم البلدان، استفادت بشكل كبير من العولمة وظهور سلاسل قيمة معقدة

لكن الصعود المُفاجئ للصين خلال هذه الفترة قد وضع حداً لهذا النظام الأحادي. على الرغم من أن أمريكا لا تزال القوة الاقتصادية والتكنولوجية والعسكرية الرائدة في العالم، إلا أنها يجب عليها مشاركة هذا الوضع مع الصين.

يُجادل البعض بأننا نعيش الأن في عالم متعدد الأقطاب، حيث تتمتع البلدان المتوسطة المهمة بقدرة كافية للتأثير في الشؤون العالمية. من وجهة النظر هذه، رغم أن العالم ليس مُسطحا، إلا أنه يحتوي على العديد من المحاور في مجالات مثل التدفقات المالية والتجارة وإدارة البيانات الكبيرة والإنترنت. يبرز هذا الهيكل المحوري بدوره العديد من الأشكال المختلفة للتعاون والمنافسة المحتملة بين الحكومات. يقدم هذا النموذج وصفًا منطقيا لدور بعض الدول مثل الهند وألمانيا وروسيا والبرازيل واليابان في النظام العالمي الحالي. كما يُبين كيف تعتمد القوى والفرص لتشكيل تحالفات فعالة للعمل الجماعي على القضية المعنية وعلى انقسام أو تركيز المصالح المرتبطة بها.

مستقبل غير واضح

يمكن لبعض التطورات تغيير الوضع الحالي. أولاً، يمكن أن تتطور كل من الصين والولايات

المتحدة بطريقة تُقربهما أيديولوجيًا. يمكن لإدارة أمريكية جديدة بعد انتخابات عام ٢٠٢٠ الرئاسية أن تقود مسارًا دوليا، في حين أن التقدم الاقتصادي الملحوظ في الصين قد يؤدي إلى التحرير السياسي التدريجي، ولكن من غير المرجح أن يتحقق هذا الاحتمال اليوم. إذا أحرزت هذه الحركات أي تقدم، فيمكن أن تُعزز بعضها البعض.

ثانيا، يمكن أن يصبح الاتحاد الأوروبي الأكثر تكاملاً القوة العظمى الثالثة ويلعب دورًا رئيسيًا في تحقيق التوازن بين الولايات المتحدة والصين. تتمتع أوروبا بالموارد الاقتصادية والمالية والتكنولوجية والبشرية اللازمة، كما أن التعددية مهمة للغاية بالنسبة للاتحاد الأوروبي.

من الناحية المثالية، ستجري تلك التطورات في وقت واحد. إذا سعت أوروبا إلى تحقيق تكامل أكثر وتطلعت أمريكا للخارج لتعزيز روابطها فسيتم دعم تعددية الأطراف مرة أخرى باعتبارها أفضل طريقة للحفاظ على السلام وتقديم المنافع العامة العالمية مثل حماية المناخ، وسيكون من الأصعب والمكلف أن تبقى الصين جانبا.

لكن على المدى الطويل، من المرجح أن تُنافس القوة الصينية القوة الأمريكية والأوروبية مجتمعة.

وعلى الرغم من أنه يجب التعامل بحذر مع التوقعات الاقتصادية الطويلة الأجل، فإن توقعات منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية لنمو الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي تشير إلى أنه بحلول عام المحلي الإجمالي القتصاد الصيني كبيرًا مثل اقتصاد الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي. بطبيعة الحال، يُعد الناتج المحلي الإجمالي مجرد مقياس واحد، لكن المقاييس الأخرى المتعلقة بالتكنولوجيا أو المهارات تحقق نتائج مماثلة.





مدرسة الستواقة ر سيارات تأميان سليارات تسبجيل سيارات



Bürozeiten:

Mo. - Fr.: 1000 - 1800 Uhr

Sa.: 1000 - 1600 Uhr

Tel.: 030 235 362 05

Anzengruberstr. 6, 12043 Berlin UT Rathaus Neukölln

www.fahrschuleexakt.com

فكر الفقر و فقر الفكر

أحمد الجمال

الفكرة ظلَّت تُطاردني، وهي للآن لا تزال تُطاردني.

وكلما رأيتُ ما صارت إليه حياتُنا وما تَصير إليه أحسُّ إحساسًا محضًا أنى لا بُدَّ أن أخرج للناس ذلك الكتاب الذي كتبتُه على فترات متقطِّعة، وعلى هيئة حيثيات مستقلة؛ ذلك أنّ تلك الظاهرة، ظاهرة فقر الفكر وفكر الفقر، أو الفقر في الأفكار المؤدِّية إلى فقر في الحياة والإنتاج، والفقر في الحياة والإنتاج حين يُؤدِّي بدوره إلى فقر فكري، وهكذا دواليك. تلك الدائرة الجهنمية المُفرَغة التي دخلناها وأصبح حلم حياتنا الأكبر، وحلمي بشكل ثابت خاص، أن نخرج منها. تلك الفكرة لها ألف ذراع وامتداد وشاهد، فكرة أخطبوطية تمامًا من الصعب الإمساك بتلابيبها كلها، بل كل ظاهرة منها تتكشّف عن بئر مخبوء من الظواهر والأسباب والملابسات والنتائج، بحيث من الممكن أن يقضي الإنسان عمرًا بأكمله ولا يصل إلى الإحاطة بها كلها.

ولهذا فحين أقدِّم تلك (المحطات) المذكِّرات والانطباعات والحقائق والتصورات، إنما أقدِم على شيء صعب وشاق تِمامًا، الإحاطة بما لا يمكن الإحاطة به إلى الآن، ولكنها أمر واجب ومحتّم ولا بُدّ لإنسان ما أن يقوم به، فإذا كان التهديد الخارجي لحياتنا ومن هم متقدمون عنا علمًا ودهاءً وتكنولوجيا، فإن تهديدًا آخر أصعب يَنخر فينا من الداخل؛ وهو تهديد أصعب لأن من الصعب تمامًا رؤيته وقد تنكّر لنا في أشكال وأنواع من الموجودات والموروثات، حتى أقدس أقداسنا

إن هي إذن إلا مُحاوَلة للتشخيص، ولقد تعلمنا في الطب أن التشخيص ليس فقط ثلاثة أرباع العلاج، ولكنه هو العلاج نفسه في حالتنا تلك؛ إذ إن الشعوب حين تعرف بالدقة مشاكلها فإنها بالتلقاء وبالسليقة وبغريزة الدفاع عن النفس التي ركبتها فيها الحياة، تنفضَ عن نفسها أوتوماتيكيًا ما أدركته من مشاكلها، فما بالك وهي ليست مشاكل، إنها أخطار ماحقة، مجرد إدراكها قفزة هائلة في وعينا بأنفسنا وما تَضمره لنا الأيام، وما يضمره لنا الآخرون ...

فلنحاول إذن أن نرسم الدائرة الكبيرة التي تَشكِل ذلك الخطر، ولا نسرع أو نتسرّع في الحكم على كل جزء من الدائرة على حِدّة، فإن الرؤية، حين ننتهي، ستكون أكثر وضوحًا بكثير.

وبالله نستعين.

دكتور يوسف إدريس ـ ١٩٨٤

«منذ مدة طويلة وهذ الخاطر يلحُ عليّ، كلما سمعت وقرأت ورأيت كثيرًا الأحاديث والفقرات والمقالات أقول لنفسى: هذا فكر فقر، وكلما قرأت الجرائد واتّضح لي كثير من الأزمات أقول: هذا هو فقر

فالفقر له فكر معيَّن، وحين أقول الفقر لا أعنى شدة الاحتياج فقط، ولا أعنى هبوط المستوى المادي لمجتمع إلى مستوًى أقل من مثيله في البلاد الأخرى، ولكن الفقر المادي الحقيقي قد يكون لأناس ميسوري الحال، ولكن طريقتهم في التصرُّف في ثرائهم فقيرة غاية ما يكون الفقر. إنَّ الفقر ليس وضعًا اقتصاديًا فقط، إنه وضع من أوضاع البشر، وضع عام، يتصرَّف فيه الإنسان بفقر، ويُفكِر بفقر، أفكار تؤدِّي إلى فقر أكثر واحتياج للغير أكثر، بمعنى آخر هو مرض يُصيب الاقتصاد ويصيب العقول ويُصيب الخيال أيضًا.

ونحن مغرمون دائمًا بكلمة أزمة، نطلقها على كل شيء؛ أزمة لحمة، أزمة مساكن، أزمة ثقة، أزمة قصة، أزمة مواصلات، والذي أريده هنا هو أن نمتنع تمامًا عن ذكر كلمة أزمة، أو نتأدب ونضحك على أنفسنا ونُسمِّيها اختناقا أو اختناقات؛ فالكلمة الحقيقية التي لا بُدُّ أن نستعملها هي كلمة فقر، وإذا أحللناها محل كلمة الأزمة، فإننى أعتقد أن الصورة تتصح بطريقة تساوى نصف الحل؛ فلو قلنا فقر لحمة، وفقر مساكن، وفقر ثقة، وفقر مسرح، وفقر سينما، وفقر صحافة، وفقر كتابة، لكانت التسمية

والتشخيص أدق. الفقر هنا بالضبط هو عكس الغِني، والغِني ليس الغِني المادي، إنما هو أوَّلا وأساسًا غِني النفس، النفس الغنية غنية حتى لو كانت تقتات أو حتى تبيت على الطوى، والنفس الفقيرة فقيرة حتى

لو كانت تملك الملايين. ذلك المليونير الذي لم يَمتلك يومًا كتابًا ولا عرف

إلا أغاني «السح الدح امبو» موسيقي، والذي كل متعه في الحياة أن يأكل الكباب ويَشرب الويسكي أو الحشيش ويُزاول الحج وهو لا يعرف معناه، ويعود ليشتري كاسيتات الفيديو (الثقافية-الجنسية تمامًا) أو أفلام سينما هذه الأيام؛ مليونير كهذا، أيُعَدُّ غنيًّا؟! إذن ماذا يكون الفقير، إني أعرف فقراء يَعيشون بصعوبة، ولكن ثراءهم الروحي يُتيح لهم أن يستمتعوا ويُمتِّعوا مَن حولهم. أعرف رجلا مليونيرًا صاحب عمارات كبرى في حين يعيش كما ذكرت وعمره ما فكر أن يدفع ضرائب أو زكاة أو حتى يَشترى عربة إسعاف. وأعرف السفرجي الذي يعمل عنده، والذي فوجئتُ ذات يوم بثلاجة كولدير للشرب موجودة بجوار العمارة التي يمتلكها المليونير، وظننتُ أن المليونير فتَح الله عليه وفتح نفسه لفعل الخير وإسعاد الناس؛ فالمنطقة التي توجد

بها العمارة منطقة يكثر فيها العمال والسائرون وتتمتُّع بجو قائظ خانق، وما أروع أن توجد ثلاجة شرب مياه نقية عذبة باردة وسط هذا القيظ! غير أنى فوجئت أن الثلاجة قد أقامها السفرجي بجنيهاته التي يكسبها من الطهي في الأفراح (وطبعًا ليس من

مرتبه لدى المليونير)، مات ابنه الشاب، ولوحدث

هذا لرجل غنيّ لملاً الدنيا نواحًا وأغلق على رُوحه الباب، ولكن الرجل الطيب السفرجي أحب أن يُحيي ذكر ابنه بطريقة غريبة جدًّا، إنسانية جدًّا، فأقام هذه الثلاجة ووهبها لروح ابنه.

أرأيتم غِنِّي أعظم من هذا؟ من المليونير ومَن الفقير؟

الفقر إذن حالة تأخذ أحيانًا شكل الجشع المادي الخارق، وفي رأيي ليس هناك «أزمة» لحمة، هناك جشع إلى اللحمة؛ إنّ كل أسرة مصرية متوسِّطة وهى أصبحت الآن تُعَدُّ بالملايين - لا تحسُّ أنها أكلت إلا إذا كان قوام الطعام لحمة، وهكذا يكثر الطلب ويقل العرض، ويتكون المليونيرات الجزارون، وقِس على هذا كل شيء؛ الشُّقُق لا بُدُّ أن تكون من ثلاث حجرات على الأقل؛ حجرة صالون وسفرة ونوم، وأزمة سكن مُمكن أن يَحُل نصفها على الأقل نموذج الشقة صالة وحجرة، ويَحُل معها مشكلة غلاء الموبيليا وكثير من احتياجات المنزل. هذا وجه للفقر، وهناك الوجه الآخر دائمًا، وجه الفقر المادي الحقيقي الذي يَطحن حتى النفوس الغنية تمامًا، وهو والحمد لله متوافِر وموجود بكثرة رهيبة، وهو أمر لا خلاف عليه، وإنما أحببت أن أوضِّح أننا نعاني في هذه الأيام بالذات فوق فقر الفقراء مِن فقر بعض الأغنياء أيضًا، وهو أمر نادر الحدوث إلا أن يكون الغِني نتيجة جشع شديد مسعور يُصاحب الإنسان حتى بعد أن يغتنى.

هذا الفقر بنوعَيه يُفرز في النهاية أفكارًا فقيرة،

ومُعتقدات أكثر فقرًا أشدها وأخطرها تمامًا، وقد حوصر المواطنون في الفقر، أن يلجأ كثير من مدّعي التفكير والغوغائيين إلى فهم خاطئ تمامًا للدين، يُلقنونه لأولئك المحصورين في الأزمة الخانقة باعتباره الخلاص، وهي أفكار ما كان يمكن أن تزدهر أو تجد لها صدًى عند العامة لو لم تكن هناك أزمة فقر طاحن، بل الأخطر من هذه الأفكار أنها دائمًا تُحمل حلولا متطرفة حتى لمشاكل الحكم، حلولًا متطرفة حادة حدة الفقر ولا إنسانية مثله. والإمام على كرم الله وجهه يقول: لو كان الفقر رجلًا لقتلته. أمَّا هؤلاء المتطرفون فيقولون: ما دمنا فقراء فلنَقتُل الرجل. والرجل هنا هو أي رجل حتى لو كان عالمًا فاضلًا كالشيخ الذهبي.

لقد ظللت لثلاث حلقات مُتتابعة في التليفزيون أستمع إلى داعية إسلامي فاضل يناقش قضية الاسم والفعل والحرف في اللغَّة العربية في مجال شرحه لآيات من آيات القرآن الكريم، والناس قد شملهم الوَجدُ من روعة آيات الإعراب والشرح لمعنى الحرف والاسم والفعل ومواقعها من الجملة، ويَحدُث هذا في الوقت الذي كان لبنان فيه تجتاحه جيوش النازية الجديدة وتقصف وتدك بيوت المسلمين وتنتزع أرواح أطفال المسلمين ونسائهم وشيوخهم ورجالهم، والعالم الجليل يهتزُّ مُستمِعُوه على وقع شرحه لحرف الألف أو الياء؛ أو عالم آخر يستورد لنا أفلامًا من أمريكا ويُرى الجمهور المسكين هول ما تفعله الزلازل والبراكين، ويقول كل هذا يحدث لأن الإنسان لم يَرعو، ولأنه فاسق وكاذب ولص، وأن الكرة الأرضية ليست سوى قنبلة زمنية سوف تنفجر لتُرسل أجساد الناس ودنياهم شعاعًا.

والجماهير مخلوعة القلب تتلظى بالخوف وبالرَّ هبة، ولو كان العالم المذكور قد عرض فقط بعض أفلام تليفزيوننا التي أخدها مراسلون أجانب للهول الذي تُحدثه الشياطين والأسلحة الفتاكة في بيوت المسلمين فقط في لبنان لأرانا جهنم أخرى من صنع البشر الزنادقة أعداء البشرية وأعداء المسلمين بشكل خاص، والستطاع أن يُجنِّد مشاعر جمهوره المسكين «للوعي» بما يَحدث لهم ولأمتهم، ولـ «مقاومة» هذا الحادث؛ تطبيقًا لقول الله سبحانه وتعالى: وَقَاتِلُوهُمْ، وليس لتَنتهزوا فرصة أزمتهم الروحية والمادية لـ «تغيبوهم» عن الوعى بأعدائهم و «تخدر و هم» تحت زعم تفسير اتكم الشخصية للدين والله والإيمان.

إنَّ المؤمن الحق هو من يدافع عن إخوته في الدين وليس من يُغيبهم عن الوعى بأعدائهم وليس من يتصوَّف «على الهواء»؛ فالمتصوفون القدامي كانوا يلجئون للمَغارات في المقطم وبعيدًا عن الناس ليتأملوا لأنفسهم أوَّلا، ولخلاصهم الذاتي، أمَّا من يتصوَّف «على الهواء» ليجعل الناس يهزّون رءوسهم ذات اليمين وذات اليسار إعجابًا بمعسول قوله وببراعته في صياغة تشبيهاته وروعته في

إرهابهم أو ترغيبهم بتمثيله، إنما - أيها الناس -يخدعنا عن حقيقة الخطر الماحق الذي يُحيط بنا، إنه يفعل معنا ما فعله أهل بيزنطة، ظلوا يُناقشون المنطق وأعداؤهم يُحيطون بهم حتى اقتَحموا المدينة وحتى المكان الذي كانوا يَتجادَلون فيه وقتلوهم عن

لقد زوَّد الله سبحانه وتعالى الإنسان بالعقل وبالحواس لكى يَعى ويُدرك الفرق بين الطعام الجيد والطعام المسموم، وبين الحلال وبين الحرام، وبين الأعداء وبين الأصدقاء وأهل الدين، وهذا الذي يحدث أمامنا صباح مساء من إهمال كامل لأمور حياتنا، وهلوسَة دينِنا الحنيف على هذا النحو شيء خطير خطير، ويعود بنا إلى ما ذكرتُ من كونه الفقر الحقيقي للفكر المتولِد عن فقر حقيقي مادي وروحي.

الفقر في الأقوال والأفعال

وليس الفقر خاصًا بالدعاة وحدَهم، إنه فقر عام، فكثيرًا ما أراجع قرارات اللجان التي تَنعقِد وتنفض، كثيرًا ما أمر على قرارات المؤتمرات وهي كثيرة، والشيء الغريب الذي ألاحظه هو الفقر الشديد في ابتكار الحلول للمشاكل، ودليل واحد آخذه من هذا التخبُّط في قوانين كقوانين الجمارك والضرائب؛ فالقرار يصدر غير مدروس، وبعد صدوره يُعدَّل بقرار آخر، وقلَّة الدراسة راجعة لفراغ صبر مُعدِّ القرار وفقر اطلاعه على الواقع وعلى النَّظم المثيلة والحالات السابقة. مثل آخر: ألم يَستَطِع واحد، مجرد واحد فقط، أن يخرج لنا بفكرة نستطيع أن نُحضِر بها سمك السد العالى الذي يتوحّش من تركه دون صيد إلى بقية أنحاء القطر لنَحُل كثيرًا من أزمة اللحمة والبروتين.

هذا العدد الرهيب من السيارات الخاصة والسوزوكي والنقل، الذي ذكر لى وزير اقتصاد سابق أنه نتيجة لاستيراد عربات النقل بلا أيّ ضابط، فإن ٧٠٪ من قطارات البضاعة لا تعمل، والأسفات تحت العربات الرهيبة يتأكل والطرق تتحوَّل إلى مطبات وتراب. كل أزمة في مصر لا يوجد لها أيُّ حل مدروس أو غير مدروس، والنتيجة بالطبع أن الفقر يؤدِّي إلى فقر، والأزمة تؤدِّي إلى أزمات، بل إن هذه الأزمات نفسها، وهذا الفقر الفكري، يؤدِّيان في النهاية إلى قرارات فقيرة تؤدِّي بالضرورة إلى ازدياد الفقر.

وماذا عن فقر الفن؟

وإذا كُنَّا نتكلم عن فقر الفكر فلا بُدُّ أيضًا أن نتكلم عن فقر الفن، وأظن من يدخل مسارحنا ودور السينما لدينا ويتفرج على العينات من «الفن» التي تُقدَّم يجد أنها ليست كما يقولون «فن فقراء»، ولكنه يَجدها إنتاج «الفقر الفني»، ولأن كثيرًا من القراء قد كفُّوا عن الذهاب لدور العرض للمُتفرّجين «الكسيبة» جدًّا، «الفقراء» جدًّا، الذين يملئونها ببذاءاتهم وتبجُّمهم وقلَّة أدبهم وخروجهم عن كلُّ ما يمتُّ إلى الطبيعة بصلة، أبناء المدن المهروسين في حاراتها، المصفوعين من أسطواتها، الذين بدءوا يكسِبون

ويُصبحون بفضل «فقر الأيدى العاملة و هجرتها» معلِمين وهم يَطغون بأفلام تُخاطب نصفهم الأسفل، ومسرحيات تخاطب دبورهم، وأغان، واسمح لي أن أستعرض معك إعلاناتها منقولة عن صحيفة يومية كبرى: الفنان الشعبي عزام «البنجاوي» في كاسيت «سيدي يا سيدي»، والفنان أبو الوفا السوهاجي وطبلة العربي (اسم مطرب أو مطربة لا أعرف)، وبس حنون أو حنون بس لا أعرف، والضّحك أنه إنتاج «صوت الفضاء»، الفضاء يا عالم وفي عصر الفضاء، والفنان الشعبي مصطفى دبوس وأغنية يامه الدبور قرصني.

مظاهرة لفن الفقر وفقر الفن، وتأكيد مُطلُق أن الفقر يولِد فكرًا مُتخلِفا يُؤدِّي بدوره إلى فقر أكثر. وإنَّ الفن الفِقير يُؤدي إلى أرواح فقيرة تنتج بدورها وتستقبل فنًا فقيرًا يؤدي إلى فكر مادي حقيقي.

أقول هذا كله لأن مشكلتنا الأساسية أصبَحت إمَّا أن نُنتج وإمَّا أن نموت استهلاكًا وفقرًا.

أعتقد أننا نحن العرب أطلنا التطلع إلى الغرب أكثر بكثير من اللازم، زمنًا وانبهارًا وتقديرًا يرتفع إلى حد التقديس، بل نحن لا نزال إلى الآن نتطلع إلى ما يحدث في باريس أو لندن أو نيويورك، وكأنها عواصمنا الوجدانية والعقلية، في حين أن الغرب في حقيقة أعماقه يزدرينا ولا يفكر فينا إلا لكي يستغلنا أو يُخضعنا أو يَسلبنا آخر درهم في محافظنا. ومع هذا، وكلما فعل هذا، بل كلما اتضحت لنا نذالته وقسوته وأنانيته أمعنّا في إراقة ماء وجوهنا تحت قدميه، وكأنه الحبيبة الجميلة الشرسة البيضاء نحبُّها حُبًّا مازوكيًّا ليس له نهاية، كلما عذبتنا تغنَّينا بعذوبة تعذيبها وجمال وحشيتها وروعة أن نذوق الأمرين في وصالها.

وطوال الوقت نحن نُولى ظهورنا إلى من يُقدِّروننا حضارة وتاريخًا ودينًا ووجودًا، حتى حين جاءنا الثراء لم يَحسدونا حسدًا جماعيًّا عليه، وإنما لم يتعدُّ حسدُهم حدود الحلم بأن يعملوا معنا أو لدينا.

والمؤلم أننا نقدر مكانتنا في العالم متبنِّين نظرة الغرب إلينا، ولأنه لا يُقدرنا حق قدرنا، فنحن أيضًا لا نُقدِّر أنفسنا حق قدر ها، نحن «نُشنِّع» على أنفسنا أضعاف أضعاف ما «يُشنع» به الغرب علينا، وفي قرارة أنفسنا لا نحترم خصالنا ولا عاداتنا بالضبط مثلما يَحقرها الغرب وينظر إليها من علياء سمائه، بينما في خصالنا الكثير الجدير بالاحترام والقليل الجدير بالنقد، ولكنه ليس نقد المازوكي الهاوي تعذيب نفسه، إنما نقد الرجل الواثق بنفسه حين يراجع ذاته وخصاله ويشجب بكل الثقة ودون أدنى إخلال بكيانه الكلى ما يراه غير جدير به من صفات، أو بدل الإمعان في نقد الذات أحيانًا ما تركبنا العزة بالنفس الجهول ونتمادى وكأن العيب كل العيب أن نقول لأنفسنا أو يقول لنا أحد: لقد أخطأت.

فكر الفقر

نعود إلى قضيتنا، فكر الفقر، حتى لو كان الفقير غنيًا جِدًا، فالغنيُّ ليس هو من بيده مال، الغني هو القادر على خلق المال والرأسمال بجهده وعرقه.

وبلادنا العربية معظمها تنتج الطبيعة نيابة عنه. ولأن الفكر البشري لا يوجد إلا أثناء وبكفاح الإنسان من أجل أن يعيش ويتطوّر ويُنتج، فلا يوجد ثمة فكر يهبط بباراشوتات من الفضاء يفرزه البشر أثناء رحلتهم الشاقة المستمرة للوصول إلى حياة أفضل، فإذا كانت الحياة الأفضل تحققها الطبيعة والجغرافيا والجيولوجيا، أو يحققها التهليب، فما الداعي لإعمال الفكر، وما الداعي للفكر أصلًا، بل ما الداعي للفن أو للعلم أو للحضارة نفسها؟!

نحن فقراء فكريًا؛ لأننا لا نُنتج، ونحن لا نُنتج لأننا حقيقةً فقراء فكريًا، وليس لأن هناك أزمة اقتصادية أو تضخُّمًا.

إن الأزمة الاقتصادية مرجعها إلى الدخول غير المنظورة التي لا تُحصَّل عليها ضرائب أبدًا، بينما الدخول في المجتمع الأمريكي مثلًا كلها منظورة، ولهذا تتكفَّل الضرائب بإقامة المشاريع وعمل المؤسسات ودفع الأجور العالية.

وفي تقرير لمجموعة «ميدلاند» البنكية الإنجليزية عن الوضع الاقتصادي في مصر، أنقل هنا فقرة نقول: إنَّ الاقتصاد المصري يبدو في صورة أحسن من الأعوام السابقة نظرًا لزيادة سعر البترول وتحويلات المصريين في الخارج ودخل قناة السويس والسياحة، وأيضًا (وهذا هو المهم) يضيف التقرير: بسبب الازدياد الكبير في الدخول غير المنظورة

ولأننا نعيش في بحيرة عربية تنعم بدخول عالية من الجهود المُرهقة التي تبذلها الطبيعة والشركات الأجنبية، فإن العدوى قد انتقلت إلينا، والمصريون الكثيرون الذين رأوا كيف يعيش الناس في الدول العربية يُقارِنون دخلهم بما يحصلون هم عليه من أعمالهم في مصر فيجدونه قروشًا لا تُقارَن ولا تُحسب، وهكذا يحدث الإحباط الشديد، وبالتالي نوع من الإضراب الصامت عن الإنتاج، فالإنتاج المصري يُباع رخيصًا أيضًا، ولهذا فأي جهد يُبذل فيه سيكون ثمنه رخيصًا، فلماذا الإنتاج أصلًا؟

قيه سيبول لممنه ركيصا، قلمدا المناسخ اصار. وأيضًا لماذا التفكير المرهق وثمنه كسِلعة أرخصٍ الأثمان، وأي شعب مهما بلغ من الغِنى والثراء يكف عن التفكير لا بُدَّ أن يئوب إلى فقر سريع مُدقع، فالنقود جنينها الأفكار، ولا يمكن للإنسان أن يكسب إلا بفكرة يتفتق عنها ذهنه، وهكذا من المستحيل على شعب لا يفكر أن يكسب إلا أن يفكر بعض أفراده بطريقة منحرفة، ويسرقون.

أنا كاتب عربي

من كثرة تجوالي بين أنحاء الوطن الكبير، بدأت أوقن أن كثيرًا من المشاكل والانحرافات في تفكير أقسام كبيرة من الرأي العام العربي ليست مُقحَمة على هذا العالم من خارجه، ولكنها من صنعِه وابتكاره وحده.

فنحن لسنا مُحدَثى ثروة مادية فقط.

ولكننا وهذا هو الأهم - «مُحدَثو نظم»، أو بالأصح «مُحدَثو حكومات»؛ فعمر حُكوماتنا «الوطنية» لا يتجاوز عمر الزهور، أو بالأصحِ أعمار الحشائش؛ فلا أستطيع أن أُشبِّه أي حكومة عربية بالزَّهرة، وإلا - كما يقول البلاغيون - لما تناسب الكلام مقتضى الحال أبدًا، حكومة عربية كالزهرة؛ أين؛ ولو حتى نشأت حكومات عربية في المريخ لكان لها لون وشكل واسم زُحل وليس أبدًا «الزُّهرة» زهرة المفرر.

حكومة عربية الأن في مثل شفافية «الزُّهرة» النجمة، وفي مثل رقة «الزَّهرة» الوردة «دا ولا في الأحلام».

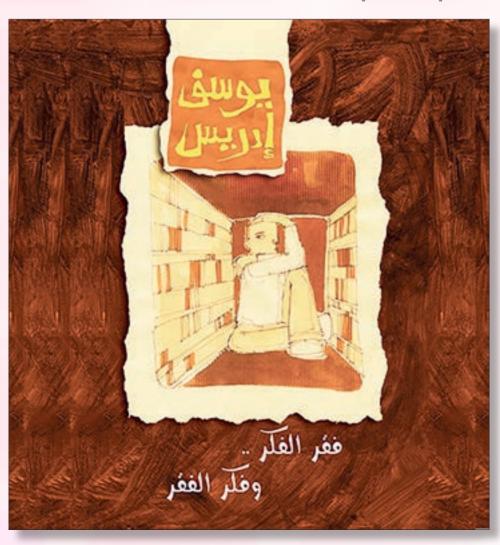
ولأنَّ كل مميزات هذه الحكومات أنها صغيرة السن (وإن كانت تتمتَّع في أحيان بإجرام الكبار)، فإن كل همها بالطبع هو الإيغال في المحافظة على البقاء، ومن ضمن وسائل هذه المحافظة لا بُدَّ أن يتوفَّر لشعوب هذه الحكومات نوع من الجهل والانعزال الشديدين بحيث يقنع كل شعب أن حكومته خير حكومة أخرجت للناس.

والطريقة الوحيدة لإحكام الجهل والانعزال هي «التحكم التام» في وسائل الإعلام، وإلى درجة مخيفة في حقيقة أمرها؛ فالمواطن العربي في أي قُطر عربي يعرف كل شيء عن مثالب الأنظمة

«الأخرى»، ولا شيء أبدًا يُذكر عن مثالب نظامه هو، إلى درجة جعلتني ذات مرة أتصور أن هناك معارضة فعلًا في الوطن العربي، ومعارضة قوية، ولكنها قوة تلك القصة المضحكة التي تقول بأن أمريكيًّا قابل روسيًّا، فقال الأول: نحن لدينا حرية وأنتم نظامكم دكتاتوري، أنا أستطيع أن أقف في ميدان واشنطن في نيويورك وأقول: يسقط ريجان، ولا شيء يحدث لي. فرد عليه الروسي قائلًا: أبدًا، هذا افتراء، نحن أيضًا لدينا حريتكم وأكثر؛ فأنا أيضًا أستطيع أن أقف في ميدان «جوركي» في موسكو وأقول بملء صوتي: يسقط ريجان، ولا شيء يحدث لي.

وبالضبط هذا هو الحادث في أيِّ بلد عربي. تستطيع أن تقف في قلب أكبر ميدان وتَهتف بسقوط النظام، عفوًا، النظام الموجود في البلد الأخر، دون أن يُصيبَك أي شيء، بالعكس، ربما يُكافئونك بمنصب كبير أو بمال أو بوسام.

والشيء نفسه انعكس على الوضع الإعلامي، وبالذات الصحفي، في بلادنا العربية؛ بحيث حين اشتدت الخلافات اشتد التضييق على دخول صحف أي بلد لبلد آخر، مبالغة في قوقعة الرأي العام المحلي، ليكون الحاصل في النهاية الرضاء بحكومته وأنها خير حكومة أخرجت للناس.



Queen

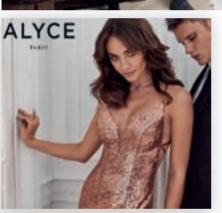
www.queen-brautmoden.de

BRAUT - & FESTMODEN





- أحدث الموديلات في عالم الأزياء
- أفضل تصاميم فسأتين الأعراس
- · موديلات جديدة لفساتين السهرات
- · مجموعة عصرية وتشكيلة كبيرة من أزياء الرجال والشباب













Montag- Samstag: 11:00 Uhr - 19:00 Uhr

Sonnenallee 104 – 106 12045 Berlin Tel: +49 306867880 **Queen Brautmoden**

o queen.brautmoden.berlin

c.durgut@queen-brautmoden.de

العراقيون .. وأحلام التغيير

سامی عید

تتواصل الاحتجاجات في مناطق مختلفة من مدن العراق، واختلف الساسة هناك على الأسباب التي أدت إلى خروج عشرات الآلاف من المتظاهرين إلى الشوارع ، ويلقون باللوم على بعضهم البعض. هنا تلخيص سريع لأهم مطالب الشباب العراقي الثائر، الذي انتفض على الطائفية السياسية. المتظاهرون يريدون عودة العراق إلى ما كان عليه من قوة كدولة محورية في منطقة الشرق الأوسط، وقد قام الشباب المنتفض بعرض مطالبه للضغط على السياسيين والمرجعيات الدينية للبدء في تصحيح مسار الدولة.

المطالب الشعبية كما أعلنها الثوار:

- "تشكيل لجنة وطنية لتعديل الدستور، بعيد عن الكتل و الأحزاب التي شاركت في إدارة البلد منذ ٢٠٠٣، والإعلان عن انتخابات برلمانية مبكرة، يحظر فيها مشاركة الشخصيات من الأحزاب السياسية التي شاركت في حكم العراق من النظام الصدامي القمعي إلى نظام الكتل المتحاصصة، ليتاح للمستقلين المخلصين من انتشال العراق من وضعه السياسي والاقتصادي والثقافي المتدهور". - "إلغاء مجالس المحافظات ومكاتب المفتشين العموميين، ومنح سلطات أوسع للمحافظين وللقضاة في الإدارة والرقابة، وإلغاء الهيئات المستقلة وتشكيل هيئة للعدالة الانتقالية موحدة ومركزية لإنهاء أعمال الهيئات لأربع سنوات وإحالة موظفيها إلى دوائر أخرى".

- "تشكيل لجنة مستقلة لإعادة النظر بكل الدرجات الخاصة وإعفاء المتحزبين وأعضاء الكتل السياسية منها، وتكليف العناصر المستقلة الخبيرة بإدارة أقسام ومديريات وأجهزة الدولة، مع ضرورة ترصين المؤسسة العسكرية وإبعادها عن التاثيرات السياسية والتداول الإعلامي، البدء بمشروع (البناء الوطني المدرسي) والذي يشمل بناء ٢٥٠٠٠ مدرسة في العراق لأربع سنوات، بضمنها تأهيل المدارس الحالية، مع الحرص على البدء ببرنامج (تطوير الملكات التدريسية و التربوية)، يتم تغطية نفقاتها من الأموال المستردة".

- "الشروع بـ(التأمين الصحي) لكل العراقيين وزيادة الدعم المالي والفني و الإداري للمستشفيات ومراكزها الصحية وعياداتها الشعبية مع الالتزام بتوفير الأدوية والفحوصات والإمكانات لكل العمليات الجراحية، وإعطاء دور فاعل للمرأة في المشاركة بإدارة الدولة والحصول على فرص متكافئة في العمل والقيادة، مع ضرورة الاهتمام بعوائل الشهداء و الأرامل والمطلقات والأيتام وذوي الاحتياجات الخاصة".

- " توزيع الأراضي السكنية لمن لا يملكون

أرض أو عقار، والبدء بإطلاق مشروع (الإسكان الوطنى) لبناء نصف مليون وحدة سكنية لأربع سنوات لإسكان عوائل الشهداء وأصحاب الدخل المحدود والمشمولين بالرعاية الاجتماعية، وإنشاء الأسواق الشعبية و الجوالة في مناطق مخصصة وتوزيعها على مستحقيها، ومنع المسؤولين من الدرجات الخاصة من السفر إلى خارج العراق، من الذين شاركوا في الحكومة منذ ٢٠٠٣ للتأكد من ذممهم المالية و ممتلكاتهم، وإحالة كل ملفات الفساد والفاسدين إلى القضاء وتقوية الرقابة المالية والإدارية".

- "تشكيل لجنة إعادة المال العام في الداخل والخارج، وإعادة الممتلكات والآثار العراقية، ومراجعة ممتلكات الدولة والوقف السنى والوقف الشيعى وإزالة التجاوزات على الأملاك العامة، والبدء بمراجعة المعاهدات والاتفاقات التي أضرت بسيادة العراق و ثرواته واقتصاده واقتطعت جزء من أراضيه، والبدء بعرض المعامل والمصانع والأراضى الزراعية والأبنية التجارية والأسواق الحكومية للاستثمار على أن يتم استخدام العراقيين في العمل، وإلزام الشركات الأجنبية باستخدام ٧٥٪ من عمالها من الأيدى العاملة العراقية، وإعادة النظر ببرنامج الإدارة المائية المتكاملة بما يحقق الاكتفاء الغذائي الذاتي للعراق".

- "إنشاء (المصرف الوطني للشباب) لدعم الشباب وإقراضهم في إنشاء الشركات الصغيرة والمهن، وتسليفهم في أمور الزواج والصحة وإكمال التعليم". - "إقرار قانون يسمح للموظفين بالتقاعد ممن يملكون خدمة فعلية لمدة لا تقل عن ١٥ سنة وتحديد سن التقاعد بـ ٥٠ سنة و بتعليمات مفصلة تقر ها لجنة مختصة، مع التأكيد على إلغاء التمديدات الخاصة، وتفعيل دور المؤسسات الرياضية والأنشطة الشبابية مع دعم لمؤسسات المجتمع المدنى، والاهتمام بالفنانين والمثقفين وإعادة الحياة لأنشطة المسارح والمنتديات".

- "إعادة النظر في قرارات الحكومات السابقة، وإعادة وزارة العلوم والتكنولوجيا كوزارة راعية

> للمراكز البحثية وحاضنة للدر اسات العليا في التخصصات الدقيقة، مع تفعيل دور وزارة البيئة لتكون المؤسسة الأولى في الرقابة والأشراف والإدارة المتكاملة للبيئة العراقية".

- "تخفيض عديد مجلس النواب ليكون ١ لكل ٢٥٠ ألف نسمة من المشمولين بالتصويت، واعتماد القضاة في إدارة الانتخابات، على أن تكون الانتخابات

مباشرة لا تعتمد الكتل، وبدوائر متعددة، وتخفيض رواتب الرئاسات الثلاث والنواب والوزراء إلى ربع رواتبهم الحالية مع اعتماد رواتب للدرجات الخاصة على أن لا تزيد رواتبهم عن اقرانهم عن ١٠٪، وتقليل المنافع الاجتماعية و الحمايات والسيارات الحكومية والامتيازات وفق لجنة حكومية تحدد ذلك، وإنهاء الصراع الحواري بين الدولة العراقية وإقليم كور دستان فيما يتعلق بإدارة المنافذ الحدودية والموارد السيادية والنفط والبيشمركة، وضرورة تشكيل جيش اتحادي واحد، ومنع انتشار السلاح والفصائل المسلحة خارج إطار الدولة، مع إشراك الأقليات الدينية والقومية في القرار و السلطة".

الحكومة في مأزق

يقول المحلل السياسي الألماني والخبير بالشأن العراقي دانبيل غير لاخ إن الحلول ستكون في الغالب محاولة لترضية الشارع نسبيا، لأن المشاكل جذرية وعميقة لا يمكن حلها بسهولة ومن خلال وعود سريعة لاحتواء موجة غضب شعبى. ويتوقع أيضا إجراء بعض التغييرات على المناصب الحكومية السياسية وعلى بعض المناصب الأمنية والعسكرية "لتوليد انطباع بأن هناك تغييرا يجري فعلا. ولكن كما قال عبد المهدي بنفسه لا توجد حلول سحرية لحل المشاكل بين ليلة وضحاها"، كما يقول المحلل السياسي الألماني.

إلى ذلك يضيف أنه من الضروري بمكان أن يتم منح عادل عبد المهدي الفرصة لمواصلة سياسة جديدة على طريق إصلاح الأوضاع العامة في العراق، لأن عبد المهدي سياسي خارج إطار الأحزاب السياسية ويمكن له أن يشق طريقا خاصا بحكومته يختلف عن مشاريع حكومية سابقة في البلاد.

وربما تجد الحكومة أن من الصعب السيطرة على هذه الاحتجاجات، إذ لا يشارك أي فصيل أو حزب سياسى فيها علنا ويكون من الصعب التواصل مع حراك دون قيادة معروفة سياسيا. وإذا اتسع نطاق الاحتجاجات فليس من الواضح ما هي الخيارات التي تملكها الحكومة.



"أوراق قطر" في أوروبا

وثائقي يكتتف التمويل القطري للجماعات الإسلامية واستخدام المنظمات الخيرية لأهداف خاصة في أوروبا

حاز الفيلم الوثائقي" أوراق قطر"، الذي أعده وكتب تفاصيله صحفيان فرنسيان - على نسبة عالية من المشاهدة داخل الدول الأوروبية. الفيلم يحمل تفاصيل مثيرة للغاية وتهم دول قارة أوروبا بالكامل، حيث تطرق الفيلم للتمويلات القطرية لقوى التطرف والإرهاب في أوروبا، ودورها في دعم الإرهابيين من خلال مؤسسة «قطر الخيرية» التي تمتلك قنوات اتصال وتعاون مع تيارات إرهابية خطيرة في أوروبا وخارجها، وتتعامل بشكل مشبوه في استقطاب وتجنيد المتطرفين داخل المساجد ودور العبادة المجهولة التي تمولها بالملايين.

وأوضحت سيمون دينيس، مديرة البرامج في قناة «آرتي»، أن الصحفيين الفرنسيين، جورج مالبرنو، وكريستيان شينو، سردا بدقة وبالأدلة تقاصيل خطيرة تمس الأمن القومي لفرنسا وأوروبا، لهذا اهتمت الدوائر السياسية والأمنية في العديد من دول أوروبا بالفيلم الوثائقي الذي عرضته القناة. الحقائق المرئية في الأفلام تلقى انتشاراً وتفاعلاً جماهيرياً أكبر من المكتوب، فالصحافيان الفرنسيان معدا الفيلم، سبق أن نشرا هذه المعلومات الخطيرة في كتاب صدر شهر يونيو الماضي تحت عنوان «أوراق قطر» لكنه لم يحدث الضجة التي أحدثها الفيلم، لهذا نحن نركز على شرح الفيلم واستضافت منفذيه لتوضيح الحقائق للرأي العام.

محمد رضا

الفيلم بعنوان "قطر: حرب التأثير على إسلام أوروربا"، وفيه تم الكشف عن برنامج قطري لتمويل شبكة كبيرة من الجمعيات القريبة من إيديولوجية الإخوان المسلمين في أنحاء أوروبا، وذلك عبر منظمة "قطر الخيرية" (Qatar Charity).

المنظّمة غير الحكومية التي تأسّست عام ١٩٩٢ في قطر والمنتشرة في أكثر من ٧٠ دولة من أجل "مساعدة الأطفال ضحايا الأزمات والكوارث قبل أن تتوسّع مجالات عمل قطر الخيرية لتشمل قطاعات إنسانية وإنمائية متنوعة"، وفق موقعها الإلكتروني، دفعت أكثر من ١٢٠ مليون يورو لتمويل ١٤٠ مشروعاً تابعاً لجمعيات قريبة من الإخوان المسلمين في أوروبا تركز معظهما في بعض الدول، إذ شملت ٤٧ مشروعاً في إيطاليا و٢٢ في فرنسا و ١١ مشروعاً في كل من إسبانيا وبريطانيا وعشرة مشاريع في المانيا، مثلما ما أظهرت آلاف الوثائق مشارية والتحويلات المصرفية والرسائل الإلكترونية قدّمها مخبر لقناة "آرتي" في ملف في أواخر العام

تقول "قطر الخيرية"، في منشور بعنوان "مبادرة غيث للمراكز الإسلامية في دول أوروبا والأمريكتين "جاء ضمن وثائق المخبر، إن جميع هذه المشاريع تدخل في صلب مبادرة من أجل "تعزيز الثقافة الإسلامية في الغرب خصوصاً وفي العالم". ومن أبرز المتبرّعين للمنظمة، وفق لائحة بأسماء هؤلاء، عدد من أبناء أسرة آل ثاني القطرية الحاكمة، بمن فيهم محمد بن حمد وسعود جاسم أحمد وخالد بن حمد بن عبدالله وجاسم بن سعود عبدالرحمن، إضافة إلى الديوان الأميري لحاكم قطر تميم بن حمد أل ثاني، طبقا لما جاء في التقرير الوثائقي.

وبينما بدأت السعودية والإمارات ومصر والبحرين، منذ عام ٢٠١٤، باتهام قطر بتمويل جماعات إسلامية متشددة، والإخوان المسلمين بشكل خاص، تحت غطاء المساعدات الإنسانية عبر "قطر الخيرية"، تنفي الدوحة هذه التهم وتؤكّد أن المنظمة مستقلة ولا علاقة مباشرة لها بالدولة. غير أن وثائق المخبر التي تلقّتها "آرتى" تتعارض مع ادعاءات

قطر، ما دفع القناة إلى إجراء تحقيق في أوروبا على مدى عامين يثبت ذلك.

تمويل مشاريع "الجمعية الإسلامية في فرنسا" الملفات التي حازتها "آرتي" من المخبر الذي رفض الكشف عن اسمه، كشفت تفاصيل التمويل القطري لمشاريع إسلامية في عدد من الدول. ففي فرنسا، أثبتت الوثائق أن "قطر الخيرية" موّلت ٢٢ مشروعاً واستثمرت فيها عشرات الملايين، ونفّذتها كلها "الجمعية الإسلامية في فرنسا" ، المعروفة سابقاً باسم "اتحاد المنظمات الإسلامية في فرنسا" والقريبة من إيديولوجية الإخوان المسلمين.

وسريب من يبير وبي موسورية الإنشاء المركز تفصل الوثائق دعم القطر الخيرية الإنشاء المركز النور في من الحدود مع سويسرا وألمانيا. وفي فيديو يهدف لجذب المتبرّعين، جاء في التقرير، تعرض المنظمة صوراً مفترضة للمشروع الذي انطلقت ورشته عام ٢٠٠٦ وشارف على الانتهاء، ويشرح كذلك كتيب آخر بالتفصيل الخدمات التي يقدّمها المركز.

يقول رئيس جمعية مسلمي الألزاس ناصر القاضي للقناة إن نحو نصف كلفة المشروع، التي بلغت حوالي ٢٨ مليون يورو، تأمنت من تبرعات مصدرها أشخاص وجمعيات من الكويت وقطر، ونقلتها هذه الأخيرة عبر "قطر الخيرية" من دون فرض شروط وفق قوله، لكن هل ذلك صحيح فعلاً؟

لا توجد تبرعات بدون مقابل

يشكّك عنصر في الاستخبارات الفرنسية، رفض الكشف عن هويته، في أن تكون هذه التبرّعات من دون مقابل أو أهداف.

ويشرح لـ"آرتي" تفاصيل التمويل القطري لـ"مركز النور" عبر الوثائق، والذي بلغ نحو ٥ ملايين يورو في العام ٢٠١٧ تضاف إلى نحو ٥ ملايين أخرى في العام ٢٠١٦. ويؤكّد "الاستخباراتي" ارتباط "مركز النور" بالإخوان المسلمين.

أثار هذا المشروع قلق المسؤولين الفرنسيين الذين بدأوا التحقيق في مصادر تمويله وشرعيّتها. نصف

تكلفته تأمّنت عبر شبكة قانونية مدعومة من "قطر الخيرية" من خلال صندوق هبات يحمل اسم "Passerelles"، مثلما ذكر الوثائقي. ومنذ عام الامر الذي يظهر جلياً في رسالة من محافط "إيل دو فرانس" ميشال كادو، قال فيها "جزء من النشاطات المموّلة من الصندوق تشكّل بوضوح نشاطات اقتصادية تنافسية، تحديداً عبر بناء مساحات تجارية في مشروع النور"، طالباً "إيقاف العمليات الخارجة كلها عن النفع العام فورا". واعتبر المحافظ في رسالته التي عرضها التقرير أن المزج بين النشاطات الدينية والنشاطات التجارية في المشروع عير شرعي.

جهود قطرية لتمويل الشبكات الإسلامية في أوروبا بعد استطلاعه ملف المخبر، قال مدير "برنامج التطرّف" في جامعة جورج واشنطن لورنزو فيدينو للقناة التلفزيونية "هناك جهود مبذولة من القطريين لتمويل شبكات الإخوان المسلمين في أوروبا بشكل كبير ومبالغ كبيرة، وهذه الوثائق دليل رسمى... يدعمون جمعيات قريبة من الإخوان المسلمين فحسب". ويؤكد فردينو وقوف الإخوان المسلمين وراء جميع المشاريع الممولة من "قطر الخيرية"، مستندا إلى وثيقة عرضها التقرير يدعو فيها رئيس الاتحاد العالمي لعلماء المسلمين الداعية يوسف القرضاوي إلى دعم مشروع لبناء مسجد في ميلان في إيطاليا. فالقرضاوي يعتبر أبرز شيوخ الإخوان المسلمين، بعدما نفى إلى قطر التي حضنته ودعمته وقدّمت له الدعم المادي والإعلامي عبر قناة "الجزيرة".

واستنادا إلى الوثائق المعروضة في الوثائقي، تبدو إيطاليا الدولة الأكثر استهدافاً في أوروبا من الإخوان المسلمين، إذ ينفذون فيها ٤٧ مشروعاً مموّلة بنحو ٢٠ مليون يورو من "قطر الخيرية" ومنفذة بمعظمها من قبل "اتحاد الهيئات والجاليات الإسلامية في إيطاليا"، القريب من جماعة "الإخوان".

في ملف المخبر، منشور بعنوان "مشاريع قطر

الخيرية بجزيرة صقلية - إيطاليا"، حيث تموّل المنظمة ١١ مشروعاً. ويبرز كذلك طلب عرضه الوثائقي مقدّم من رئيس الجالية الإسلامية في صقلية وإمام كاتانيا خيط عبد الحفيض للمنظمة القطرية يطلب فيها معونة مالية لمشروع لإغاثة اللاجئين السوريين الذي يصلون إلى الجزيرة. في هذا الصدد، يشير فيدينو إلى أن "الاستثمار الكثيف لقطر في صقلية أثار تساؤلات المسؤولين الإيطاليين وجهاز الاستخبارات. ويعتقدون في أحد تحليلاتهم، أن قطر الخيرية تستهدف الأماكن التي يصل إليها اللاجئون في أوروبا في إطار مشروعها من أجل إسلام أكثر تشددا في العالم".

إستراتيجية الخطاب المزدوج

عبد الرضوان، الأمين العام للمسجد الكبير في روما الذي يدير غالبية المساجد في إيطاليا، يحارب إستراتيجية الإخوان المسلمين، ويقول في التقرير "يستخدم الإخوان المسلمون خطابا معينا معنا (المسلمين) وآخر أمام وسائل الإعلام، هذه إستراتيجيتهم، الخطاب المزدوج. الإخوان المسلمون يستمرون في التفكير في كيفية الوصول إلى السلطة وإنشاء الخلافة. نقلق من تعزيز هذا التيار في أوروبا، لأنه يشكل خطرا على المسلمين قبل الأوروبيين".

وفي هذا السياق، يشهد الشاب محمد لويزي لقناة "أرتى" على إستراتيجية الإخوان المسلمين، هو الذي انضم إليها في سن المراهقة قبل أن يغادرها بعد ١٥ عاما في العام ٢٠٠٦. خلال سنوات انتسابه إلى جماعة "الإخوان"، انضم لويزى إلى "اتحاد المنظمات الإسلامية في فرنسا" وتولى مسؤوليات محلية في منطقة فيل نوف داسك، حيث أثبتت الوثائق تمويل "قطر الخيرية" مركزاً إسلاميا بتاريخ ١٩ سبتمبر (أيلول) ٢٠١٢ بقيمة ٦٠ ألف يورو، حسب الوثائقي.

من خلال تجربته، تمكن لويزي من تمييز وجوه بعض الأشخاص التابعين للإخوان المسلمين والمرتبطين بـ "قطر الخيرية"، والذين ظهروا في صورة لوفد من المنظمة أمام مسجد فيل نوف داسك في العام ٢٠١٥. شملت الصورة التي عرضها التقرير رئيس "قطر الخيرية" ووزير خارجية قطر السابق الشيخ أحمد بن ناصر آل ثاني، وإمام المسجد محمد كارات، ورئيس ما كان يعرف بـ"اتحاد المنظمات الإسلامية في فرنسا" عمر الأصفر، إضافة إلى أحمد محمد الحمادي، الذي وصفه لويزي بـ "حامل حقيبة قطر الخيرية إلى أوروبا"، مشيرا إلى أن الدوحة "زودته بجواز سفر دبلوماسي ليدخل جميع الدول الأوروبية حيث يجتمع بالإخوان المسلمين في كل مدينة".

رصد لويزي المدعو أحمد الحمادي في عدد من الصور في أماكن عدة من أوروبا. كما صوّر الحمادي ٢٨ حلقة تلفزيونية في العام ٢٠١٥ لصالح قناة قطرية بثتها في أوروبا، تهدف إلى حث القطريين والعرب على التبرع لـ"قطر الخيرية" من أجل تنفيذ مشاريع مختلفة في القارة العجوز، وفق ما ذكر الوثائقي. أحد هذه المشاريع ينفذه "اتحاد المنظمات الإسلامية في فرنسا" في مدينة بواتيه لبناء "مسجد بلاط الشهداء"، الذي أظهرت وثائق

عائدة للعام ٢٠١٢ تبرع المنظمة القطرية بنحو ٤٠٠ ألف يورو لبنائه.

"مشروع" قطر في ألمانيا

في ألمانيا كذلك، مساع قطرية لدعم الإسلام المتشدّد. في حديث لـ"آرتي"، يقول مدير مكتب حماية الدستور في شمال الراين بوركارت فراير "نلاحظ منذ بعض الوقت في ألمانيا أن الإخوان المسلمين كثفوا نشاطاتهم، وننطلق في المبدأ من أنهم مموّلون بهبات ومن دول عربية".

هذا ولم تغب سويسرا عن أهداف القطريين، ففي إطار المساعى الأميركية للكشف عن ممولى هجمات ١١ سبتمبر ٢٠٠١، حظرت الإدارة الأميركية أصول ٦٢ شخصاً ومنظمة مرتبطين بشبكتين لتمويل الإرهاب، هما شبكة التقوى والبركات، حسب ما جاء في التقرير الوثائقي. يتخذ مصرف التقوى من مدينة لوغانو في سويسرا مركزاً له، ويرأسه ميلياردير مصري عضو في الإخوان المسلمين والجئ في أوروبا. وإثر عمليات التفتيش في منزله، عثر على وثائق بعنوان "المشروع" تعود للعام ١٩٨٢ وتصف خطة الإخوان المسلمين لفتح بلاد الغرب عبر تمويل سري وبطريقة سلمية في الغالب بهدف إنشاء الدولة الإسلامية تدريجا، طبقا لما جاء في التقرير.

وأظهرت وثائق المخبر أن ناديا كرموس، قريبة صاحب مصرف التقوى، تلقت هبة من "قطر الخيرية" لصالح مشروع لإنشاء "متحف حضارات الإسلام" الذي فتح أبوابه في سويسرا عام ٢٠١٦. قال تقرير إنه في العام ٢٠١٤، وقعت ناديا عقدا مع مدير "قطر الخيرية" يوسف الكواري من أجل تجديد مبنى المتحف تبعا لبعض الشروط. ويؤكد ١٤ وصلا حصول تحويلات منتظمة إلى المؤسسة الثقافية التي تدير ها ناديا، وإلى مؤسسة ثقافية أخرى في لوزان وإلى جمعية في لوغانو يديرهما زوجها محمد کرموس. بین عامی ۲۰۱۱ و ۲۰۱۳ حوّلت "قطر الخيرية" نحو ٣ ملايين فرنك سويسري، أي نحو ٢,٥ مليون يورو، لتمويل نشاطات الثنائي

كرموس، مثلما كشف الوثائقي. يرأس محمد كرموس حالياً "الكلية الأوروبية للدر اسات الإسلامية"، الموجودة في نيافر في فرنسا، والتي تأسّست عام ١٩٩٢ من قبل "اتحاد المنظمات الإسلامية في فرنسا" لتعلم اللغة العربية والقرآن والدين من أجل تخريج أئمة.

في حديث خلال الوثائقي، يقول مدير الكلية السابق زهير محمود، الذي تلقى آلاف الدولارات كهبات من رجل "قطر الخيرية" حمادي، أنه عند تأسيس الكلية دعا القيمون عليها العديد مِن مشايخ المسلمين ومنهم يوسف القرضاوي، مشيرا إلى أن تبعية الكلية للإخوان المسلمين كان محط تساؤل بين القيمين عليها، لكن "المهم في النهاية خدمة المسلمين" وفق

كذلك في بلجيكا، أثبتت رسائل إلكترونية تبادلها مدير فرع "قطر الخيرية" في بريطانيا أيوب أبو يقين مع كريم عازوزي رئيس "رابطة مسلمي بلجيكا"، التي تعتبرها الاستخبارات فرع الإخوان المسلمين في البلاد، طلب الأول من الثاني إعادة مبالغ مالية كانت منحتها المنظمة للرابطة من أجل

مشروعين، الأول إنشاء "مركز ثقافي" في بروكسل والثاني لمصلحة استثمار في مدينة أنفير، وفق ما جاء في الوثائقي. واكتشفت الصحافية في مجلة "لو فيف" ماري سيسيل روايان، في العام ٢٠١٦، تقديم "قطر الخيرية" أكثر من مليون يورو للرابطة بعد وساطة تدخّلت فيها السفارة القطرية.

تراجع المشروع القطرى جراء المقاطعة العربية الأزمات بين "قطر الخيرية" والمستفيدين منها تضاعفت بين عامي ٢٠١٤ و٢٠١٧، فبعد مقاطعة كل من السعودية والإمارات والبحرين ومصر لقطر، اشتدت أزمات الأخيرة ما دفعها إلى التخفيف من تمويل إستراتيجيتها لدعم الإسلام المتشدد في أوروبا

أحد المشاريع الذي تراجعت "قطر الخيرية" عن دعمه كان مركز "منتدى ميونيخ للإسلام" الشبيه بمشروع ميلوز، طبقا لما جاء في التقرير. وأظهرت وثائق أن المنظمة تعهدت بتأمين كلفة شراء الأرض البالغة ٥ ملايين يورو، قبل أن تتراجع عن وعودها. ومع انطلاق "ثورات الربيع العربي"، سعى الأمير القطري حمد بن خليفة آل ثاني إلى توسيع نفوذ بلاده في عدد من الدول العربية، فدعم الفرنسيين للإطاحة بالزعيم الليبي معمّر القذافي وراح يدعم الإسلاميين المتشددين في تونس ومصر وسوريا، فضلا عن دعم الدوحة حركة حماس في غزة، وفق الوثائقي. غير أن المساعى الدولية لمحاربة تمويل الإرهاب، وانهيار مشروع قطر في مصر بعد الإطاحة بالرئيس محمد مرسي، دفعت حمد بن خليفة آل ثاني إلى تسليم الحكم لابنه تميم و"قطر الخيرية" لإقفال مكتبها في لندن عام ٢٠١٨. لكن الفرع لم يختفِ بل تحوّل إلى منظمة "نكتار تراست" التي لا تملك سوى صندوق بريد في محاولة لإزالة كل دليل على صلاتها بالمنظمة الأم، حسب تقرير "آرتي".

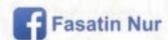
وبينما قيدت المقاطعة الخليجية قدرة قطر على التوسّع في مشروعها الاستثماري في الإسلام الأوروبي عبر "قطر الخيرية"، أكدت المتحدثة باسم وزارة الخارجية القطرية لولوة الخاطر لقناة "آرتي" أن "قطر لا تدعم الإخوان المسلمين لكنها لا تحاربهم أيضاً"، مضيفة أنه "بإمكان قطر الإسهام في مراكز ثقافية هنا أو هناك عبر الجمعيات القانونية"، ما يضع بالتالي الغربيين أمام مسؤولياتهم في ما يتعلق بمشروعية الدعم المالي القطري للإخوان المسلمين في أوروبا.





فساتين الأعراس - فساتين سهرة لكل المناسبات - فساتين الخطوبة

Sonnenallee 50, 12045 Berlin Tel.: 030 983 54 820 Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr / Sa: 10:00 - 16:00 Uhr





تركيا: المتاجرة بألام اللاجئين السوريين

إبراهيم بدوى

نشرت صحيفة "التايمز" تقريرا لمراسلتها في تركيا، حنا لوسيدا سميث، تقول فيه إنه بالنسبة للسوريين المعارضين لنظام الأسد فإن تركيا قد تبدو ملاذا آمنا، فالرئيس أردو غان يدعم الثورة علنا، وتستضيف تركيا المعارضة السياسية التركية، بالإضافة إلى ٣,٦ مليون لاجئ.

ويشير التقرير إلى أن هذا ما كان يعتقده رامي جراح، وهو ناشط سوري، الذي اشتهر بكونه صوت للاحتجاجات الأولى ضد الأسد، عندما جاء إلى تركيا عام ٢٠١٣، إلا أنه بالنسبة له الأن، إنها تركيا التي يهرب منها.

وتقول سميث إن "خبراء الدعاية في أنقرة لا يزالون يحاولون تصوير أردوغان على أنه الداعم الأقوى للسوريين، لكن هذا لم يعد هو الحال، ففي الواقع ومن خلال جهود منسقة من المخابرات التركية MIT، فإن جزءا كبيرا من المجتمع السوري المهاجر في تركيا يتم الضغط عليهم لتأييد أردوغان وطموحاته داخل سوريا".

وتلفت الصحيفة إلى أن جراح، البالغ من العمر ٣٥ عاما، وصل إلى ألمانيا حيث قدم طلب اللجوء هناك، وقال في أول مقابلة له منذ أن غادر تركيا خلال الصيف، لصحيفة "التايمز" إنه تم سجنه مرتين بعدما انتقد علنا حروب أردوغان في المناطق الكردية في تركيا وسوريا، ولمقاومته الضغط للعمل مع الماكنة الدعائية لأنقرة.

وينقل التقرير عن ناشط سوري آخر، موجود في أوروبا أيضا، ولا يرغب في نشر اسمه؛ لأنه عائلته لا تزال موجودة في تركيا، قوله إنه عرضت عليه الجنسية التركية بشرط قيامه بنقل معلومات عن الناشطين السوريين للمخابرات التركية، وعندما رفض، تم سجنه هو وأخوته، وبعضهم قاصرون، ثم تم إبعاده، وقال: "لقد ناضلت ضد النظام السوري وضد تنظيم الدولة، ولا أرى نفسي عميلا لأي

وأضاف الناشط للصحيفة: "تركيا تبتز السوريين، كلهم يعرفون في داخلهم أن تركيا غير مرحبة بهم، لكن البعض يعتقد بأنه إن أظهروا التأييد لأردوغان فإنهم سيحمون أنفسهم".

وتفيد الكاتبة بأن جهود أنقرة قبل أسابيع أثمرت عندما أطلق أردوغان حربه الثالثة ضد المليشيات الكردية داخل سوريا، وكان معظم المقاتلين على الأرض هم من السوريين وليسوا من الأتراك، وكثير منهم تم تجنيده من مجتمعات اللاجئين داخل تركيا، وأدخلوا تحت مظلة الجيش السوري الحر الذي تدعمه أنقرة، والذي هو تحت قيادة الحكومة السورية في المنفى في إسطنبول التابعة للائتلاف السوري، الذي يصدر بيانات تأييد باستمرار للهجوم.

وتذكر الصحيفة أن الائتلاف، الذي تموله قطر وتدعمه مجموعة واسعة من البلدان، تم تأسيسه في عام ٢٠١٢، لكن الدعم له تراجع بالتدريج منذ عام ٢٠١٥، تاركا تركيا الراعي الوحيد له.

ويورد التقرير نقلا عن رئيس الائتلاف الأول، جورج صبرا، قوله إن أنقرة مدت نفوذها الائتلاف من خلال تعيين أعضاء من الأقلية التركمانية، الذين يتكلمون اللغة التركية ويقيمون علاقات وثيقة مع أنقرة، في مواقع حساسة في الائتلاف، مشيرا إلى أن العديد من كتائب الثوار، التي تدعمها تركيا، تتألف من التركمان، فيما يعمل حوالي ٩٠٪ من أعضاء الائتلاف "بحسب السياسة التركية"، بحسب ما قاله صبرا.

وتقول سميث إن السياسة التركية تنحاز بشكل متزايد إلى سياسة بوتين، بالرغم من كون روسيا هي الداعم الرئيسي للأسد، وفي الجانب الأخر من الصراع بالنسبة لأنقرة، لافتة إلى أنه منذ أواخر عام ٢٠١٧، انضمت تركيا إلى روسيا وإيران بصفتها ضامنة لعملية السلام في الأستانة، التي تهدف إلى إنهاء الصراع السوري، والتي تجاوزت المفاوضات المدعومة من الأمم المتحدة في جنيف كمنصة للتفاوض بين الأسد ومعارضيه في الوقت كمنصة للتفاوض بين الأسد ومعارضيه في الوقت تجارية ودفاعية مع موسكو في الوقت الذي يميل فيه بعيدا عن الناتو والغرب.

وتنقل الصحيفة عن صبرا، قوله: "أرادت الحكومة التركية أن تنضم إلى روسيا وإيران، ولذلك كانوا يأخذون السوريين معهم لاجتماعات الأستانة، لكن دون إعطائهم أي دور، ومنذ ذلك الحين، كانت تركيا تضع يدها في التحالف الوطني".

وبحسب التقرير، فإن أنقرة استخدمت في الوقت ذاته الناشطين، مثل جراح، للحصول على قلوب السوريين وعقولهم، فكانت هناك مجموعة من المواقع الإخبارية المدعومة من تركيا تقوم بنشر أخبار المعارضة السورية باللغة العربية، واستمرت في عملها بوقا لأردوغان حتى بعد أن عقد صفقة مع بوتين الشهر الماضي تعيد معظم البلد للأسد.

وتفيد الكاتبة بأن المواقع ذاتها نشرت الكثير من الأخبار التي تتهم وحدات حماية الشعب الكردية بارتكاب جرائم وحشية، مثيرة التوتر بين الأكراد السوريين والعرب، ومساعدة في تصوير سيطرة أردوغان على الأراضي في سوريا على أنها حرب بين هذين الطرفين.

وتورد الصحيفة نقلا عن الناشطين السوريين، قولهم بأن أنقرة بدأت في العمل على استيعابهم بعد أن انهارت الهدنة بين تركيا والمليشيات الكردية أواسط عام ٢٠١٥، وبعد ثمانية أشهر تمت دعوة الناشطين الذين يعملون في مواقع

إعلامية للمعارضة للقاء مع أردوغان، مشيرة إلى أن الهدف من الاجتماع كان مناقشة المرور عبر الحدود مع سوريا، التي كانت الحكومة التركية قد فرضت قيودا عليها، لكن، بحسب جراح الذي حضر الاجتماع، فإن ذلك الاجتماع تحول بسرعة إلى عملية دعائية.

وينقل التقرير عن صبرا، قوله: "كان جواب أردوغان على كل سؤال (تزوج تركية وستحصل على الجنسية)، وكان هناك فقط واحد أو اثنان منا يسألان أسئلة حساسة".

وتقول سميث إن ما نشر على منصات الإعلام الاجتماعي بعد الاجتماع يؤكد رواية جراح، حيث قام كثير من الناشطين بنشر صور لأنفسهم مع أردوغان، مصحوبة بعبارات التأييد، مشيرة إلى أن المتظاهرين داخل سوريا يقومون بالتلويح بالعلم التركي في المظاهرات ضد الأسد في المناطق التي يسيطر عليها الثوار في محافظة إدلب، و"هذا جزء من سلسلة من الأفعال المثيرة التي يقوم بها الناشطون السوريون الذين وافقوا على العمل لصالح أنقرة".

وتقول الصحيفة إنه "لكون حركة العبور إلى المناطق التي يسيطر عليها الثوار تقيدها تركيا، فإن الصحافيين الدوليين يجمعون الأخبار من داخل إدلب بشكل رئيسي من خلال مجموعات (واتساب)، حيث يقوم السوريون بنشر فيديوهات وصور لتلك المظاهرات، وقامت شبكات الهاتف المحمول بتوسيع تغطيتها لتشمل تلك المناطق، ما يساعد على خروج المعلومات، ولا يسمح سوى لوكالات على خروج المعلومات، ولا يسمح سوى لوكالات بنقل التقارير الميدانية، وفي ظروف نادرة يسمح للصحافيين الأجانب بدخول إدلب، ويدخلون تحت مراقبة المخابرات التركية ومجموعات الثوار الموالية لأنقرة".

ويؤكد التقرير أن السوريين المعارضين لأردوغان داخل تركيا يبقون صامتين في الغالب، مشيرا إلى قول الأكاديمي غوني ييلديز من معهد دراسات الشرق الأوسط: "لقد تعامل الرئيس أردوغان مع المعارضين السوريين على أنهم بطاقة سياسية ليلعبها ضد أعداء ومنافسي تركيا".



قراءة في كتاب

لا ماء يرويها عطش الأرض، عطش الأرواح

موسى الزعيم

في رواية "لا ماء يرويها" للكاتبة نجاة عبد الصمد* الفائزة بجائزة كتارا للرواية العربية لعام ٢٠١٨ والتي صدرت في لبنان عام ٢٠١٧ ، يتمزج عطش الأرض وجفافها في بيئة مكانية تمتد على بساط البازلت في الجنوب السوري في محافظة السويداء "هذه الأرض التي يحبها سكانها " وترضعهم من قسوتها خليطا من فولاذ وقطن مندوف" الأرض وعطشها وتوقها للماء، يمتزج و يتماهى مع عطش الأنثى، الأنثى كجنس لا كفرد، كما تصر الكاتبة في الرواية على توصيفه، ورصد ملامح معاناته في مجتمع للوهلة الأولى ترى له حدودا، وأبعاد، لكنك بعد عدة صفحات تلحظ هذا الفضاء المتخيّل الواسع لعالم شخصيّات الرواية وإن كانت الروائية أنبتتها في بيئة لها خصوصيتها وخصوبتها الاجتماعية، لكن القوانين والظروف التي وضعت فيها هذه الشخصيات قابلة للتعميم، وإن اختلفت الوسائل والظروف، تبقى لحظة الفرادة في اصطياد ورصد هذه الشخصيات بأوجاعها يُكسبها سحر الواقعية الروائية وميتافيزيقية العمل الإبداعي.

"خرابيش حياة في دفتر ها محبوسة عند خليل، ربما مزق خليل الدفتر، وربما ضاع .. وأنا الراوية، أتاني أحد مراسيل حياة السبعين بقصاصة ورق طارت من شباك غرفة الكرش. فيها.."

ليس بيتُ البناتِ خرابٌ، بيتٌ لا بناتَ فيه، لن تروى حكاياته ...

البنتُ تروي حكاية البيت، هذه المقولة في الصفحات الأخيرة من الرواية، تفسّر سبب ضجيج روح حياة وبوحها "حياة" التي كانت حبيسة غرفة الكرش، وغرفة الكرش هي باختصار غرفة تحت البيت توضع فيها الأشياء المستعملة أو الأشياء منتهية الصلاحية، لكن الكاتبة استطاعت ضخ الحياة فيها من خلال وجود حياة منفية أو سجينة ، فانشغلت بالبوح على مدى الصفحات ال ٢٦٠ التي تشغلها الرواية، والتي بدأتها الكاتبة من نهايتها بتقنية الخطف خلفاً، مع كسر هذا النمط السائد فنياً، فالشخصيات تبوح وتتحدث بتتابع وتداع لاينظمه فالشخصيات تبوح وتتحدث بتتابع وتداع لاينظمه بين أصابع المتلقي، يستطيع يقبض عليه بسهولة بين أصابع المتلقي، يستطيع يقبض عليه بسهولة يقارب ٣٦ فصلاً أو مقطعاً.

"حياة" التي كانت رهينة بشارة أمّها "نهبية أبو سلل والتي لم تصدق نبوءتها " كنّا أطفالاً نلعب الغميضة في عمرة الجيران، دفعني أخي ممدوح إلى عمودها، فج العمود رأسي وركضت أمّي على صراخي " هصصص بدل ما تبكي هاتي البشارة، كلّ أرض يسيل عليها دمك، يكتب لك فيها موطئ قدم " أربعون عامًا ولم تصدق بشارتها، ولم تكذب كذلك، خطأ صغير في القياس أزاح مصيري بضعة أمتار من صدر بيت الجيران إلى غرفة الكرش". تربط الرواية مصائر الشخصيّات الأنثويّة بعضها ببعض، بخط ناظم على في بيئة زمانيّة ومكانيّة ومادة مجموعة من الشابّات الصّغيرات في الثانويّة العامّة،من منبت واحد، اختلفت دروب حياتهن لتعود وتقاطع في النهايات أحياناً.

ف"حياة" التي أنهت الثانوية العامة، ارتبطت بخليل الذي دفع "لمرهج أبو شال" والدها مهراً هو تكلفة بناء الطابق الثاني لأخيها ممدوح، المهندس المُفترض، خليل الذي يتجشَّأ أكثر مما يُحبّ، الشاذ جنسيا الرجل البخيل الذي اجتمعت فيه صفات الاستغلال والجشع والوصوليّة معاً، عانت منه ما عانت، لكن قبلها بقى معلقا بنبوءةٍ لم تتحقق في بيت جارتهم أم كمال، وتحديداً عند ناصر، ناصر الذي أحبّ حياة التي رأت فيه مكمّلاً لأحلامها وكيانها الإنساني، بما أحاطها به من حبّ وعطفٍ وخوفٍ على مستقبلها "حياتي انتبهي لمدرستك" ناصر الذي راهن على بقائه مع أسرته بارتباطه بحياة الجارة الحبيبة، رغم قصر الفترة الزمنية التي التقيا فيها، لكنها كانت كافية لترسم طريقا مليئا بالوعود الرخيّة، لكنّ الأم رفضت " لأن العِرق دسّاس " عندها آثر ناصر أن يعود للالتحاق بمنظمة فتح الفلسطينية إلى أن يحط به الرّحال بعد انكسار ات في رومانيا. ناصر الذي بقي فكرة في وجدان حياة، لم تنسه يوما واحدا، تبوح باسمه في شتيمةٍ يوم ولادتها وتحفظ "زين المحضر" المرأة الحكيمة تلك الشتيمة الشَّيفِرة لتعمل على جمع الشَّمل في الوقت الضَّائع من شوط الحياة، فيكشفُ أمرها ويوصلها حظها العاثر إلى السّجن الأسريّ في غرفة الكرش.

العادر إلى السجن الاسري في عرفه المرس. تتشابه مصائر الشخصيات الأنثوية في الرواية مع اختلاف الطريق، فأمّ حياة تَزوجها مرهج أبو شال لعلمه بوجود ليراتٍ من الذّهب معها، فاختلق قصّة علاقتها الغراميّة المفترضة مع حسن الغريب.

و"أرجوان" التي تزوّجت إلى البرازيل من صقر الأعرج الذي يضربها ويرغمها على ملاطفة خلاّنه من أجلِ كسبِ صفقاتهم الرجلُ المعلولُ والذي لا يمتلكُ الحدّ الأدنى من الغيرة على أنثاه.

کل شیء فی حیاتنا صار مفخخا

أمّا "سَحر" والتي تعاني من عَرج وتخضع لجلسات العلاج في الشام، كانت قد تخرّجت من قسم الدراسات الاجتماعيّة، ولم تسلم من سطوة المجتمع، سبق وأن حاولتِ الانتحار، وأسعفت ونجت لكنها تعود في اليوم الثاني إلى المشفى قتيلة، لأنّ أمر زواجها من رجلٍ من خارج الطائفة قد كُشف.

في مجتمع العطش" خيرُ الأرض مرتهن بجود سمائها، فإن حبست عنهم غيمها عطشوا، وللسماء مزاجها السادي" يغدو الناس في حالة ترقب للمجهول، البيئة القابعة على جمر الجفاف لا نهر فيها ولا بحيرة سوى سيل وادي "راجل " الذي ينشغل السكان بتنظيف مجراه طمعا بقليل من الماء، كيف لا وتروى المرويات أنّ الفارس قايضَ فرسهُ أو بندقيته بشربة ماء، ظل العطش يطال الأرواح، في كثير من الأحيان يدفعها للكشف عن مكنون جوعها الوجودي، فيغدو البحث عن الأفضل شاغل الناس، "فنصّار الغريب" الذي ارتحل فجأةً خلف الرّجل المغربيّ دون علم أحد، يقوده إلى خرائب سيناء، لينكشف طالع ملكةِ الجنّ عنه وبالتالي تمنحه ثروة وبراءة من لعنةٍ تلاحق ابناء أسرته، لكنّه يموت غريبا في الأردن بعد إخفاقه وفقدان وثائقه، ولعل مصيره في خيبته يشبه حال خليل الذي أغري بالذهب في نيجيريا هناك " تعطي العامل قطعة بسكويت غراوي يبادلك أياها بقطعة الذهب "لكنه لم يعد من هناك سوى بجشع لا شفاء منه " أمّا ممدوح الذي عقدت عليه الأسرة وخاصّة الأب آمالها في أن يصير مهندسا، يتخفى فجأة لتعلم الأسرة فيما بعد أنّه صار في فرنسا، يطارد نزوانه، الذكر في الرواية لا تعلق عليه الأمال، لا يشكل مصدر أمان للمرأة حتّى لو كان من صلبها، كحال سلطان ابن حياة الذي وقف موقف الخصم منها، حتّى شخصيّة سلامة التي تُغرق في صوفيتها، لكنّها في لحظة ما صادرت كل الخيارات باختصار وبكلمة واحدة نطقها لزين المحضر زوجته "اقفي من قبالي يا امرأة "طلقها لأنَّها قبلت هديّة، ومثله من لا يُراجع في قراره، سلامة يمثل صوت العقل والفكرة الدينية ذات البعد الواحد رغم اتسامهِ بالطيبة والليونة.

في لا ماء يرويها يتبدل دور الأشخاص، وأمكنتهم وأسماؤهم، لكنهم يبقون في حالة تجسيدٍ واحدةٍ، فحياة و أرجوان وسحر وذهبية و مرهج وخليل وجاد الله بيك أدوارهم متداخلة متشابكة تماماً مع دور الضحيّة، يكمّل كلّ منهما الآخر، في لحظة استلاب لسلطة المجتمع.

" ليس ديكنا وحده، كل الديوك لا تحمى الدّجاجات الضحايا من أنياب المصينى إذا هجم "

الرواية تشتغل على قاعدة الهرم الاجتماعي بمكونها الأساسيّ (الزوج، الأب، والأم) أو لنقل على طرفين أساسيين فيها الذكر والأنثى، تركّز على أنّ محنة الأسرة في بناتها، حسب سياقات عرف المجتمع ومنظومة تقاليده والتي في كثير من الأحيان تتجاوز ما هو ديني صرف، وفي كثير من الأحيان يغدو التأويل أضيقُ من النصّ، الأسرة والقهر الاجتماعي والصراع الداخلي للشخصيات فيما بينها و داخلها، وصراعها ضدّ التهميش، هذا التهميش الذي غدا الهالة أو الشرنقة التي تغلف الأنثى.. كثيراً ما كان يخترقها الرجل في حال حاجته إليها في القضايا السريّة أو ما يُدبّره بليل، تقول أم سعيد " لا يابو سعيد خيّ المتهومة ولا خيّ المقتولة، الآن يتّهمون سعيدة، فإذا قتاتها تثبتُ عليها تهمة العيب. اترك الأمر عليّ"

كذلك يفعل خليل حين يريد أن يستدين المال من جاره " فهو لا يريد أن يكسر المليون التي في الخزنة " يرسل زوجته لتستدين المال من جاره الذي يعيش وحيداً.. " طرقتُ باب مضافةِ جارنا سريعاً فتح الباب كأنّه كان ينتظرني، أسرّ لي بأنّ قلبه يرحب بي وبما أطلبه"

وحتى ولو كانت لأسرةِ المرأة حظوتها الاجتماعية، وحتّى وإن ألحقَ لقب " بيك" بأبيها أو زوجها " تبقى حبيسة رهانات ذكوريّة وهذا ما تذكره مرويات المكان، "قبل ثمانين سنة" فالرّجل حتّى لا يفقد مكانته الاجتماعيّة يمكن أنّ يفاوض على امرأته أو ابنته والصمت يبتلع الحكاية إلى حين "هاتوا سلوم المرابع لنعقد له على ابنتي روزة .. للعاهر الحجر وللولد الفراش ".. لن يُرجم حمدان بيك بحجر.. وسيبقى جاد الله بيك زعيما..

لم تكن الرواية مشغولة بالقضايا السياسية الكبرى سوى قضيّة فلسطين، التي كانت الشاغل الأساسيّ لأبناء جيل تلك الفترة، بالإضافة إلى المدّ الماركسي الذي أثار اهتمام فئةٍ الشباب في تلك المنطقة، إذ نلحظ أنّ جفاف الحالة السياسية وركودها "في أربعين سنة " وبُعد اهتمام الدولة عن تلك المنطقة، دفع قسما من أبنائها إلى البحث في مضارب الأرض عن لقمة العيش، الرواية مشغولة بالإنسان، الانسان الفرد بالمرأة التي طالها العسف في ظل سطوة

في لغة السرد: الرواية تبهرك هذه المزاوجة بين المحكيّة البسيطة و الفصحي، لا تشعر معها بالغر ابة، بل تشعر وأنت تقرأ بالانتماء لمكون السرد والفكرة، للأرضية الفنية والفضاء المكانى الذي تتحرك فيه شخصيات الرواية، تُشعرك اللغة بالصدق والدفء الحقيقي لحديث الشخصيات، وقربك منها، مما يجعلك لا تشك لحظة واحدة في أنها شخصيّات مبنيّة على الورق" طيب ما بدك تضيفني شاي " تكرم

العرف و التقليد

من وين .." في الرواية تجد كلمات لها خصوصيتها في بناء المعمار الفنيّ اللغوي، ألفاظ محفورة في عمق الشخصيّات، على سبيل المثال أصرّت الروائيّة على استخدام لفظ " "يفترسني" أكثر من مرّة للدلالة على أحاديّة العلاقة الجنسية بين الرجل والمرأة "غصبتنى عليه، أنت وأبى وممدوح، وتركتم خليل يفترسني في مرج العكوب، لن يُكمل افتراسي في

عينك على راسى " أو " مش معروفة قرعة بيو

"يستعملها" في السياق نفسه ويكون رد خليل مخاطبا زوجته حياة في جملة لها إيحاؤها الخاص أيضاً في فقه الاستعمال " لهذا نحن نقتنيكِ "ويردد الابن سلطان الجملة ذاتها "لماذا نحن نقتنيكِ " لكن لنخرج قليلاً حلقة التنميط الذي تشعر به للحظة ما إنّ كل امرأة في الرواية مشروع قهر، تصف الرواية النساء في بيئة السويداء "نساؤها عاليات، لهنّ مقام كاملات العقل والدين"

بيته" ومثلها لفظ

أخوات رجال" تتكئ الروائية على ما تمتلكه من مخزون تراثي و حكائي، ديني غنائي، مأثور سردي وحكم وغيرها وهو كثيرٌ وغني بالفعل، هذا التراث السرديّ عرفت به المنطقة وذلك خلال شخصيّات ارتبط

اسمها بالحزن، والفأل الحسن وسوء الطالع والنّحس وانقطاع الرّزق،وقصر الآجال وكرامة الأولياء " بعيني اللتين سيأكلهما الدود رأيت الحيّة تنام على صدر سلامة، تلحس خدّه تلحس شاربه يده مطويّة تحت رأسه كوسادة" أسماء أمكنة وأولياء " أبو الحرّ

" والكنيسة والراهب وطفا وسالم الأخوث والحسين ويوحنا المعمدان.."

كما استلهمت التراث الغنائي، بما يحمله من نفحة الحزن وتوظيف ذلك دائما في موقفه المناسب " قولوا لأبوي الله يخيلو ولادو استعجل على وأطلعني من بلادو .. " كل ذلك يعطي وثيقة انتماء الشخصيات لفضاء الواقع الحقيقي وينزلها من برج المُتخيل إلى أرض الحقيقة نتحسس وجودها فيما بيننا أيّا كانت صفة المجتمع وصبغته وجغرافيته.

وأحسب أنّ اللغة في لا ماء يرويها، من أهمّ أبطال الرواية، وأكثرهم قرباً من المتلقى.

* نجاة عبد الصمد طبيبة وروائية سورية تقيم في برلين.



مطعم أتلانتيك للمأكولات البحرية





أجواء ريفية وكلاسيكية رائعة

- نقدم السمك والسلطات بزيت الزيتون.
- لدينا جميع أنواع المشاوي على الفحم.
 - **■** بيع أسماك طازجة.
 - تنظيف الأسماك وطهيها بأيدي متخصصين.
 - توصيل الطلبات للمنازل.
 - تأمين الطلبات للحفلات والمناسبات السعيدة.

قريدس/ جمبري | سمك السلمون | سمك البوري سمك دورادو | سردين | شرائح مختلفة

- Frischer, exklusiver Wildfangfisch oder auch Zuchtfisch für den kleiner Geldbeutel
- Gambas und Riesengarnelen
- Muscheln, Austern
- Oktopus, Calemari- Zöpfe Baby Calamari
- -Tintenfischringe
- Hummer (ab 35€)
- Steinbutt Fisch
- Seeteufel

أماكن خاصة للأطفال

أماكن خاصة للتدخين

- Dorade-Wild Rose
- Meerbarben
- Sardinen

Verschiedene Filets

كل يوم أربعاء وجمعة وسبت ابتداءً من الساعة السادسة مساء سهرات موسيقية رائعة

Martin-Luther Straße 134 10825 Berlin

صالة شتوية مجهزة

Tel. : 030 788 90 988

Email: info@atlantik-fischrestaurant.de

www.atlantik-fischrestaurant.de

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag: 12:00 Uhr - 00:00 Uhr





أسماك طازجة يومياً



ابتسم .. تبتسم لك الحياة

جديد الدراسات في عالم المرح يقول «إن مَن يضحك أكثر، يستمتع أفضل بعلاقته الزوجية.. ومن لا يضحك، تصبح حياته فقيرة، مملة. إلخ».

بداية يؤكد الدكتور أنور الأتربي، أستاذ المخ والأعصاب بجامعة القاهرة، أن الزوجة البشوشة تطيل عمر رفيق الحياة، وتستطيع أن ترفع عن كاهله أعباء الحياة القاسية، وهذه الزوجة نعمة سماوية، ومفتاح للسعادة الزوجية في حد ذاتها. ومن هذا المنطلق أثبتت الأبحاث أن المتزوجين السعداء يعمرون أطول، عكس المقولة السابقة التي تدعى أن الزواج مسؤوليات تقصر العمر وتطيح بالإنسان!

الزوجة «المفرفشة»

من زاوية ثانية، يرى الدكتور الأتربى، أن الأرقام والنسب تقول «إن المشاكل التي تؤدي إلى الطلاق تشمل المشاحنات»، إذن الزوجة المرحة الباسمة في الأغلب هي الهدية المناسبة لكل زوج بروحها الجميلة المتسامحة، وقديماً في أمثالنا الشعبية قالوا: «الزوجة المفرفشة، جوزها عندها من العشا».

أبحاث علمية تؤكد من الناحية الصحية:

 في المرح والابتسام تجديد للدورة الدموية وانتعاش للقدرات العقلية.

 الضحك مفيد للهضم ومنشط للدورة الدموية، فهو يحرك عضلات المعدة، ويقوم بنوع من التدليك لجميع الأعضاء الداخلية، وله تأثير جيد على إفرازات الغدد

- التركيب الكيميائي للدم يتغير بتأثير الضحك، فيصبح أكثر صفاء مما ينعكس على صحة الجسم. -مع الضحك يرتفع معدل هورمون «الأندروفين»، وهي المادة التي يفرزها الجسم لمواجهة الألم، وينخفض هورمون الاكتئاب.

- الضحك يحفز النشاطات الإبداعية.

- تغلغل روح المرح في النفس يفسر الأزمات

تفسيراً إيجابياً، وينشط أجهزة المناعة النفسية والجسدية.

- الضحك مدة تتراوح ما بين ١٠ ـ ١٥ دقيقة، يؤدي إلى خفض الوزن بمقدار كيلوغرامين سنويا. - الضحك يساهم في تحييد فعاليات الخلايا المريضة

عبر دفعها إلى الاسترخاء الموضعي، مما يخفف الألم بدرجات إذا استمر العلاج.

الأزواج يكسبون!

قمة السعادة

وتضيف الدراسات: «ومَن

وعن تأثير حالة المرح والابتسام في العلاقة الزوجية الحميمية، أفردت عدة دراسات قام بها باحثون بجامعة «كورتيل» الأميركية، يقولون: «إن الإنسان إذا استغرق في الضحك ١٥ دقيقة في أي وقت من اليوم، فإن المخ يفرز مادة «ديلايوزون» Delyosone على مدى الاثنتي عشرة ساعة اللاحقة، ومن ثم عدم الإحساس بألم الصداع، وحدوث انخفاض في ضغط الدم يتراوح بين عشر وعشرين نقطة، مع هدوء في سرعة النبض، مما يمهد لحدوث تجاوب وانسجام عاطفي وإنساني بين الزوجين».

وفى دراسة أخرى يؤكد مضمونها أن من يضحك أكثر، يستمتع أفضل بعلاقته الزوجية، التي تُعد «كيمياء» تتفاعل بين طرفين، إذ لا يمكن أن يكون أحد طرفيها مرحا منبسطا، والآخر ثقيل الدم مكتئبا!.

أثبت الأطباء النفسيون أن أحدث الطرق في اختيار الشريك هي روح الدعابة، فالمرح علاج لمقاومة الاكتئاب، وأحد المقومات التي ترفع المعنويات وتحررنا من التوتر والأعباء النفسية، مما يجعلنا قادرين على اتخاذ قراراتنا في الحياة من دون أي

يتنفس بعمق يمكنه الوصول إلى قمة النشوة».

كشفت در اسة بريطانية أن العلاقات الزوجية التعيسة

تؤثر سلباً في صحة الأزواج، وأوضح فريق من

جامعتى «برانديس» و «لندن»: «أن الزوج الذي

يعيش حياة يشوبها التوتر، أكثر عرضة للإصابة

ووجد الباحثون بعد متابعة مجموعة من الأشخاص

في منتصف العمر، أن من عانوا من مشكلات

زوجية طويلة الأمد سجلوا درجات أعلى من التوتر

النفسى وارتفاعا ملحوظا في قراءات ضغط الدم،

كما أظهرت نتائج البحث أن التوتر الأسري يؤثر

سلبيا في الوظائف البيولوجية للجسم، ويسبب

بالسكتات الدماغية والجلطات القلبية».

مشكلات صحية خطيرة ومزمنة.

المرح واختيار الشريك

الزوجة النكدية.. خطر







فالضحك يؤكد إنسانيتنا، ويكسر الجليد بين الأشخاص، وأفضل أنواع العلاج للمواقف المتوترة. فالأشخاص الذين يحبون المرح، هم الأكثر قبولاً وجاذبية لدى الآخرين، فالابتسامة والوجه البشوش جوازات سفر مجانية لدخول القلوب!

لغة الابتسامات!

- ـ قرأ العلماء لغة الشفتين، وقرروا أن مجرد الحركة البسيطة تعنى التعبير الحقيقي عما يدور داخل الشخص.
- الابتسامة الصادقة هي أقوى الأشياء التي تصدر منا للآخر، وتأتي في صورة ارتفاع جانبي الشفتين، وتفرقهما مع ظهور الأسنان وارتفاع الخدين.
- الابتسامة الصعبة، وهي ابتسامة زائفة يفرضها الناس على أنفسهم للمجاملة.
- الابتسامة في الأوقات غير المناسبة من شخص غالباً ما يشعر بالمزيد من الأسى والحزن، وهو إنما يعبر عن عدم شعوره بالارتياح، وهذا رد فعل لشعوره بالعصبية.
- التثاؤب: إن تبدلت البسمة بتثاؤب، فهذا دليل على أن هذا الإنسان يشعر بالملل أو الإرهاق، وربما دلت حركته على الهروب من الموقف.
- وضع اليد على الفم عند الابتسام، يدل على أن هذا الشخص يشعر بخجل ما من شكل فمه أو أسنانه أثناء
- عض الشفتين بدلاً من الابتسام، يعبر عن الشعور بالغضب أو الرفض، وهي طريقة للتعبير عن العدوانية.
- هناك الابتسامة الباهتة أو المضللة التي يستخدمها صاحبها كقناع.
- أجمل الابتسامات هي البريئة التي تنم عن السماحة والطيبة المتأصلة في النفس بما تشيعه في الوجه من بشاشة

مجموعة من القواعد لحياة أفضل:

- لا بد من تغيير النظرة إلى الحياة.
- اجعل المرح جزءا من أسلوب حياتك.
 - ـ اسع إلى المرح والضحك بنفسك.
- ـ وثق صلتك بالأشخاص الذين يتمتعون بالفكاهة والمرح. - تعلم كيف تتسامح مع الأحداث اليومية المزعجة، وتخطيها.
- انظر حولك، وتأمل كيف يتألق المبتسمون، وكيف يتجهم العابسون!.
 - انظر دوما إلى المستقبل، ولا تفكر في الماضي.
- اهتم بالناس ومشاعرهم وباحتياجاتهم النفسية وليس بالأشياء
- ـ تأكد أن سعداء الحظ في الحياة هم الذين حباهم الله بروح الدعابة والمرح.
- قال الحكماء: الرجل أرجوحة بين ابتسامة المرأة ودمعتها
- جبران خليل جبران: الإنسان هو المخلوق الوحيد الذي يتعذب في هذه الدنيا، حتى انه اضطر لاختراع الضحك.

أطعمة يظن الناس أنها ضارة وهى مفيدة

يجتنب الكثير من الناس عددا من الأطعمة التى يعتقد بأنها تسبب أضرارا صحية كبيرة، بسبب احتوائها على الكثير من المواد الكيميائية أو السكريات أو غيرها من المواد. ووجدت دراسة جديدة أن بعض المواد الغذائية التي يتفاداها الكثيرون، هي في الحقيقة غير ضارة بالصحة، ويمكن تناولها بشكل طبيعي:

- الأطعمة الدهنية:

- الأسطورة: الأطعمة الدهنية ومنها الأفوكادو وزيت الزيتون تسبب السمنة.
- الحقيقة: على الرغم من أن هذه المعلومة منطقية، إلا أنها لا تستند إلى أي أساس علمي، بما في ذلك دراسة كبيرة أجريت على أكثر من ١٣٥ ألف شخص في ١٨ دولة، نشرت في ٢٩ أغسطس ٢٠١٨، حيث توفي ما يقرب من ٦ آلاف شخص، وعانى نحو ٥ آلاف من نوبات قلبية أو أصيبوا بأمراض القلب، لكن المدهش في الأمر هو أن الأشخاص الأكثر عرضة لخطر هاتين النتيجتين لم يكونوا ممن تناولوا وجبات غنية بالدهون، بل من الذين تناولوا وجبات غذائية غنية بالكربو هيدرات. وبمعنى آخر، لا يبدو أن الوجبات الغذائية عالية الدهون في حد ذاتها مرتبطة بالموت أو بأمراض القلب، لكن النظم الغذائية عالية الكربو هيدرات مرتبطة بذلك.

- الغلوتين:

- الأسطورة: مع ازدياد عدد الأشخاص - المياه الغازية:

الذين يتناولون وجبات خالية من الغلوتين، يعتقد الكثيرون أن الحساسية الناجمة عن هذه المادة الغذائية شائعة للغاية، وأن هناك أمرا ما متعلقا بها قد يجعلها مضرة بالصحة.

- الحقيقة: نحو ١٪ فقط من الناس في جميع أنحاء العالم يعانون من مرض الاضطرابات الهضمية، وهو اضطراب وراثى نادر يجعل الناس غير قادرين على التعامل مع الغلوتين. وبذلك فإنه لا يشكل أي خطر صحى على أولئك الذين لا يعانون من هذا الاضطراب.

- البيض:

- الأسطورة: الكميات الضخمة من الكوليسترول في البيض سوف تترجم إلى كمية هائلة من الكوليسترول في عروقك.
- الحقيقة: على الرغم من أن البيض يحتوي على نسبة عالية من الكوليسترول في الدم، إلا أن تناوله لن يترجم إلى ارتفاع الكوليسترول في الدم، وفقا لعدد من الدراسات التي أجريت على الأرانب.

- الكافيين:

- الأسطورة: الكافيين يوقف نموك ويعبث بصحتك. - الحقيقة: يمكن للشخص البالغ العادي أن يستهلك بأمان ما يصل إلى ٤٠٠ ملغ من الكافيين يوميا. وتحتوي معظم فناجين القهوة المعتادة على ما بين ٩٠ و ١٢٠ ملغ فقط، وبالتالي فإنه يمكن استهلاك نحو ٤ فناجين قهوة باليوم دون أن تسبب أي ضرر.



الأسرة

- الأسطورة: يشعر الكثير من الناس بالقلق من أن الفقاعات داخل زجاجات المياه المغازية تسبب حصوات في الكلى، وترشح الكالسيوم من العظام، وحتى تجرد المينا من الأسنان.

- الحقيقة: السوائل ذات الفقاعات هي بنفس القدر من الأهمية بالنسبة لك مثل الماء العادي، كما صرحت بذلك جينيفر ماكدانييل، أخصائية تغنية مسجلة ومعتمدة في علم التغنية الرياضية، حيث أن "المياه الغازية مصنوعة عن طريق إذابة ثاني أكسيد الكربون في الماء وخلق حمض الكربونيك، وهذه العملية تضيف فقط الفقاعات، ولا تضيف السكر أو السعرات الحرارية أو الكافيين".

- الجين:

- الأسطورة: ذكرت بعض وسائل الإعلام أنه يمكن إدمان الجبن "مثل المخدرات".
- الحقيقة: تتبعت العديد من الدر اسات هذه الادعاءات ولم تجد أي دليل على مصداقيتها، ولهذا يوصي الباحثون بتناول الجبن بشكل معتدل في النظام الغذائي.

- المُحليات الصناعية:

- الأسطورة: يقول الكثيرون إن مواد التحلية الصناعية مثل "Splenda" و"Equal" تسبب السرطان.
- الحقيقة: قامت إدارة الغذاء والدواء بتقييم مئات الدراسات حول المحليات الصناعية الأكثر شيوعا، ووجدوا حتى الأن، أن جميعها آمنة عند استخدام جرعات غير مفرطة.

ومع ذلك، تشير بعض الأبحاث الأولية إلى أن المحليات الصناعية يمكن أن تغير بكتيريا الأمعاء، وقد لا ترضي شغفك بالحلويات، وبالتالي، قد لا تكون فعالة في الحد من تناولك الكلى للسكر.

- الملح:

- الأسطورة: الملح يسبب مشاكل في القلب وزيادة الوزن.
- الحقيقة: ما تزال الأدلة حول ما إذا كان تناول الملح باعتدال له تأثير سلبي أو إيجابي على صحتنا غير واضحة إلى حد ما.
- ومع ذلك، لم يجد "تحليل التلوي" لعام ٢٠١١ لسبع دراسات شملت أكثر من ٦ آلاف شخص، أي دليل قوي على أن تقليل الملح يقلل من خطر الإصابة بالنوبات القلبية أو السكتة الدماغية أو الوفاة، حتى في أولئك الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

- جميع الكربوهيدرات تزيد الوزن:

- الأسطورة: الكربوهيدرات، بما في ذلك الأرز والخبر والحبوب والبطاطا، تساهم في زيادة الوزن.

- الحقيقة: في حين أنه من الجيد أن تحد من تناولك للكربو هيدرات المصنعة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض والمعكرونة البيضاء، إلا أن الكربو هيدرات كلها ليست سيئة بالنسبة لك. حيث أن بعضها صحي ومصدر كبير للطاقة، مثل الموجودة في البطاطا.

- السمك:

- الأسطورة: الأسماك غنية بالزئبق ما يسبب الأمراض.
- الحقيقة: في حين أن الزئبق يمكن أن يتراكم في الأسماك المفترسة الأكبر مثل سمك القرش، فإنه لا يسبب مشكلة في الأسماك الصغيرة عموما.

وتحتفظ إدارة الأغذية والعقاقير بقائمة مفيدة من الإرشادات الخاصة بالزئبق في المأكولات البحرية، ويعد سمك السلمون المرقط والمحار والسردين وغيرها، اختيارات "جيدة" أو "أفضل"، للستمتاع بتناول السمك.

وفر نقودك عند التسوق!

تشعر بالرغبة في شراء أشياء لا تحتاجها؟ لا تستسلم، فنقودك ستنفد! ... إليك نصائح تساعدك في توفير مالك:

- اكتب قائمة بالأشياء التي تخطط لشرائها.
- لا تذهب للتسوق من محلات البقالة يومياً، اجعله أمراً أسبوعياً أو شهرياً.
- حدد أسعاراً تقريبية للأشياء التي تود شراءها، لا تحمل معك أموالاً أكثر من المبلغ المحدد حتى تمنع نفسك من شراء ما لا تحتاجه.
- لا تأخَّد قرار التسوق عند شعورك بالملل، اقضِ على الملل بقراءة كتاب أو مشاهدة فيلم أو الجلوسَ على الشاطئ.
- لا تشتر من أول متجر تدخله، قارن الأسعار أولاً في جميع المتاجر.
- تسوّق خارج الموسم، اشتر ملابس الصيف في الشتاء والعكس أيضاً.
- احترس من موسم التخفيضات، ولا تشتر أشياء لا تحتاجها حتى وإن كان سعرها قليلاً.
 - اغتنم العروض على السلع التي تستهلكها.
- لا تَخفُ من المساومة أو الفصال قد تشعر بالتوتر، لكن إذا كان هذا سيوفر لك المال فما الضرر؟



قالوا ... !!

- ـ لا تدع الفرصة تفوتك وأنت تستطيع أن تمسك بها. ـ الكريم في إنفاق ماله، كريم في كل شيء.
- التغيير لا يبدأ من الداخل فحسب.. إنما يبدأ من القناعة وقوة الإرادة.
- المصباح لا يكون له معنى إلا إذا حاقت به شدائد الظلمة.
- ـ الغني يريد أن يبقى بلا مال لأنه فقد صحته. ـ ليس القلق الذي يقتل المرء إنما التفكير بالقلق. ـ من عجائب الحيوان أنه يعيش يومه فيفترس حيوان
- واحد ثم يأكله و لا يخزنه لغده. - لا يوجد إنسان في الوجود مجموعة سيئات بل فيه حسنات
- ـ كل يوم يشرق الإنسان فيه بوجه جديد وفكر جديد وعقل جديد فلمَ يحزن إذن.
- و على جديد علم يعرض إدن. - سافر في كل مكان فان تجد سفراً هانئاً كسفرك ١١ :: ١١
- إلى نفسك. ـ المصائب تقربك إلى الله كثيراً، والنعم تنسيك ذكره وربما تطغيك فتكفر
- يُغرق الرجل في الحب بعينيه والمرأة بأذنيها - لا يستطيع الإنسان أن يحيا على الجمال ، ولكنه يموت من أجله
- تضيع عشرين عاماً لتُحول ابنها إلى رجل ، امرأة أخرى تجعله أحمق في عشرين دقيقة
- تفضل المرأة أن يموت الرجل (فيها) أو لا ، وأن يموت (منها) بعد ذلك
- المرأة : كائن (جغرافي) يحاول دائما إخفاء (تاريخه)
- إن هذه الفتاة كالموت إذا عرفتها فلن تعرف بعدها - أقبح الأشياء أن يصبح كل شئ في الحياة جميل - الزواج ليس (قسمة ونصيب) بل إنه (قسمة) و (ضرب)
- الضحكات هي فترات قصيرة لتجفيف الدموع الكتاب صديق وفي حقا ، ولكن عيبه الوحيد أنه
- النثر همسة محب ، أما الشعر فتنهيدة عاشق يبدو أنها تحبك جداً بدليل أنها تزوجت من شخص أخر غيرك
- لو كانت أبيات الشعراء من الحجارة لوجد كل منا مسكنا صالحا فوق أرض بلاده
 - ـ للقط سبعه أرواح للمرأة أرواح سبعه قطط
- . عندما تطرق الفرصة الباب فإن البعض يشكو الضوضاء
 - الصحفى المبتدأ يبحث عن خبر

يشترى بالمال

ـ أسعد سيدة تتزوج عالم آثار فكلما تقدمت في السن زاد تقديره لها



* مكان خاص للسيارات * مصعد للضيوف وينسع لسيارة العروسين

Royal Event Center Am Juliusturm 55, 13559 Berlin - Spandau 030 / 367 577 09 | 0163 55 07 818

www.royal-eventcenter.de
Royal Eventcenter



مفاجأة رويال

2900 €

للاستعلام: السيد هاني الجنداوي 818 07 53 0163

شفصيت العدد

الفنانة نادية لطفى

ولدت الفنانة الكبيرة، نادية لطفي (پولا محمد لطفي شفيق) في حي عابدين في القاهرة عام ١٩٣٨ لعائلة مؤلفة من أب صعيدي يعمل محاسب وأم من محافظة الزقازيق.

درست في المدرسة الألمانية في القاهرة وكانت هواياتها فنية بإمتياز فكانت ترسم وتكتب روايات قصيرة ولم يخطر على بالها التمثيل بسبب تجربة صغيرة على مسرح المدرسة حيث نسيت الكلام أمام الجمهور. تزوجت لأول مرة من الضابط البحري عادل البشاري وأنجبت منه إبنها الوحيد أحمد ولكن زواجها لم يدم طويلاً.

عرفت بنشاطها السياسي والإنساني منذ شبابها فكان لها دور مهم في رعاية الجرحى والمصابين والأسرى في الحروب المصرية والعربية بداية من العدوان الثلاثي عام ١٩٥٦ وكل الحروب التالية.

لعبت الصدفة دور في دخولها مجال التمثيل ففي سهرة إجتماعية قابلت المنتج رمسيس نجيب الذي رأى فيها بطلة فيلمه القادم "سلطان" مع وحش الشاشة فريد شوقي عام ١٩٥٨. ولكن بسبب غرابة اسمها على الجمهور قررا تغييره واختار لها اسم "نادية لطفي". نجح فيلم

"سلطان" نجاحاً كبيراً معلناً ولادة نجمة جديدة من نجمات الشاشة البيضاء.

عام ١٩٥٩ قدمت فيلم "حب إلى الأبد" مع أحمد رمزي ومن إخراج يوسف شاهين.

في فترة الستينات كان نجم نادية لطفي يتألق فقدمت عدد كبير من الأعمال منها: فيلم "حبي الوحيد"، فيلم "النطايا"، فيلم "السبع بنات"، فيلم "مذكرات"، فيلم "لذكريات"، فيلم "الخطايا"، فيلم "مذكرات تلميذة"، فيلم "قاضي الغرام"، فيلم "صراع الجبابرة"، فيلم "حب لا أنساه"، فيلم "النظارة السوداء"، فيلم "الناصر صلاح الدين"، فيلم "القاهرة في الليل"، فيلم "مطلوب أرملة"، فيلم "المستحيل"، فيلم "قصر الشوق"، فيلم "السمان والخريف"، فيلم "الليالي الطويلة"، فيلم "أبي فوق الشجرة" وفيلم "المومياء" من إخراج شادي عبد السلام الذي يعد أفضل فيلم بتاريخ السينما المصرية والعربية.

خلال سنوات السبعينات قدمت العديد من الأعمال منها: فيلم "كانت أيام"، فيلم "الرجل المناسب"، فيلم "اعترافات إمرأة"، فيلم "عشاق الحياة"، فيلم "الظريف والشهم والطماع"، فيلم "أضواء المدينة"، فيلم "زهور برية"، فيلم "الزائرة"، فيلم "رجال بلا ملامح"، فيلم "الاخوة الاعداء"، فيلم "قاع المدينة"، فيلم "رحلة داخل امرأة" والمسلسل الأول الذي شاركت فيه في مسيرتها الفنية "إلا دمعة الحزن".

سافرت إلى لبنان إبان الجتياح الإسرائيلي في حزيران/ يونيو ١٩٨٢ وقضت أكثر من أسبوعين في صفوف المقاومة الفلسطينية وسجلت بيدها العديد من الأفلام التسجيلية.

عام ١٩٨٨ قدمت آخر أفلامها حتى الآن وهو فيلم "الأب الشرعي" مع محمود ياسين ومن إخراج ناجي أنجلو.

عام ١٩٩٣ قدمت آخر أعمالها الفنية و هو مسلسل "ناس و لاد ناس" لنتوقف بعده عن التمثيل مكتفية بنشاطها الإنساني.

ترقد الفنانة الكبيرة بالمستشفى منذ مدة .. دعواتنا لها .





** المهرجان الدولي للفيلم بمراكنتن

** ممالك النار

- ** مطربة مصرية تنافس على جوائز "هوليوود ميوزيك"
- ** مهرجان القاهرة السينمائي
 - ** مهرجان الرباط السينمائي

أخبار فنية جدا



المهرجان الدولى للفيلم بمراكننن

يمثل فيلم "سيد المجهول" من إخراج علاء الدين الجم المغرب في المسابقة الرسمية للمهرجان الدولي للفيلم بمراكش.

والفيلم المغربي من بطولة يونس بواب وصلاح بن صلاح ومحمد نعيمان وأنس الباز وحسن بن بديدة.

والفيلم هو الروائي الطويل الأول لمخرجه وسبق عرضه في مايو/أيار ضمن قسم (أسبوع النقاد) بمهرجان كان السينمائي في فرنسا.

تدور القصة حول لص قام على عجالة بدفن مسروقاته في مكان مهجور ويعود بعد سنوات ليكتشف أن موقع كنزه تحول إلى مقام ديني ونشأت حوله قرية

وقالت إدارة المهرجان إنها اختارت ٩٨ فيلما من ٣٤ دولة للعرض بالدورة الجديدة التي انطلقت نهاية الشهر الماضي وتستمر حتى السابع من هذا الشهر. وقالت في بيان إن المسابقة الرسمية ستشمل ١٤ فيلما تتنافس على جائزة النجمة

> الذهبية وتتوزع باقي أفلام المهرجان عدد من البرامج منها (ضيف الشرف) و(بانوراما السينما المغربية) و(الجمهور الناشئ). وتقام الدورة الثامنة عشرة من المهرجان السينمائي الأشهر بالمغرب في الفترة



من ٢٩ نوفمبر/تشرين الثاني إلى السابع من ديسمبر/كانون الأول، وتحل السينما الأسترالية ضيف شرف المهرجان.

ويكرم المهرجان هذا العام الممثل والمخرج الأميركي روبرت ريدفورد.

ممالك النار

أعلنت قناة mbc عرضها مسلسل "ممالك النار" والذي أثار جدلاً واسعاً بين النقاد ورواد التواصل الاجتماعي بمجرد صدور إعلانه الترويجي.

المسلسل الذي سيبث أيضا على شبكة Netflix تم تصويره في تونس بتكلفة بلغت ٤٠ مليون دولار، وتدور أحداث المسلسل حول الأيام الأخيرة في حياة دولة المماليك بمصر والشام، وكيف سقطت في يد الدولة العثمانية بالقرن السادس عشر (١٥١٢- ١٥٢١)، والتحولات الكبرى في المنطقة، بعد هزيمة الدولة الصفوية في إيران على يد السلطان سليم الأول.

ويستعرض المسلسل أحداث معركة مرج دابق، التي انتصر فيها العثمانيون والتي هيأت الدخول إلى دمشق بسهولة، وبعدها بدأ العثمانيون في التجهيز لدخول مصر بعد مقتل السلطان قنصوة الغوري في المعركة ١٥١٦.

مسلسل "ممالك النار" من تأليف الكاتب المصري محمد سليمان عبدالملك، وإخراج البريطاني بيتر ويبر، وبطولة عدد من الفنانين العرب، إذ يجسد دور البطولة الفنان المصري خالد النبوي شخصية طومان باي، مع الفنانين محمود نصر، وكندة حنا، ورشيد عساف، ومنى واصف.

وحمل إعلان الفيلم عبارة «قانون دموي حكم إمبراطورية فأصبح لعنة تطاردهم».



الأمير طومان باي الذي يجسّد شخصيته بطل العمل خالد النبوى، هو آخر سلاطين المماليك، وحكم مصر بعد مقتل عمه السلطان الغوري في معركة مرج دابق، وقد أجمع أمراء المماليك على تعيينه سلطانا لمصر، وبالفعل حكم بداية من العام ١٧٥١م، وبالرغم من عدم تولى طومان باي السلطة إلا لثلاثة أشهر و١٤ يوماً فقط فإن هذه الفترة الوجيزة كانت حافلة باللحظات الدرامية التي غيرت مسار تاريخ مصر لتصبح بعدها تابعة للحكم العثماني.

وهُزم طومان باي في معركة الريدانية بعدما تعرض للخيانة من الأمراء التابعين له، ووقعت مصر في قبضة السلطان العثماني سليم الأول.

مطربة مصرية تنافس على جوائز "هوليوود ميوزيك"

تخطو المطربة الشابة منة حسين أولى خطواتها الموسيقية نحو العالمية، بترشيحها لنيل جائزة "هوليوود ميوزيك" الأمريكية كأفضل مطربة، ومن المقرر سفرها لاستلام الجائزة في حفل التوزيع الرسمي.

ترشحت "منة" عبر أغنيتها الشهيرة "غجرية"، في جوائز Hollywood Music in Media Awards لعام ٢٠١٩، في تصنيف أفضل مطربة وأغنية، وعدت بها أول فنانة مصرية تخوض هذه التجربة وترشح لمثل هذه الجائزة الأمريكية، والمرتكزة بشكل أوسع على تكريم رموز الموسيقي التصويرية للأفلام العالمية.

واشتهرت منة حسين كأبرز الأصوات في مجال الموسيقي البديلة بمصر، ودشنت انطلاقة غنائية جديدة بأول كليباتها «غجرية» في أول خطوة رسمية بمشوارها المنفرد بعيدًا عن الفرق الموسيقية، بمشاركة زوجها المنتج والموزع الموسيقي أمير هداية.



مهرجان القاهرة السينمائى

برنامج المهرجان يشهد زيادة في عدد الأفلام والأنواع.. واهتمام خاص بالتجربة الأفريقية

أعلن مهرجان القاهرة السينمائي، برئاسة محمد حفظي، عن مشاركة ٢٠ فيلما في برنامج "الواقع الافتراضي -Virtual Reality"، خلال الدورة ٤١ التي انطلقت ٢٠ نوفمبر.



البرنامج الذي استحدثه مهرجان القاهرة العام الماضي، يتيح لجمهور المهرجان فرصة فريدة من نوعها بتجربة تقنية الواقع الافتراضي، التي تحول المشاهد من مجرد متلقي إلى مشارك فعال يملك القدرة على الانتقال إلى عوالم مختلفة تماما عن عالمه، من خلال نظارة يرتديها تدخله العالم الافتراضي الذي يتناوله الفيلم.

وضمت قائمة أفلام "الواقع الافتراضي" هذا العام ٢٠ فيلما من ١٥ دولة، ولا يتوقف الاهتمام بعالم "الواقع الافتراضي" في الدورة ٤١ لمهرجان القاهرة السينمائي، عند عرض الأفلام، وإنما يمند لنقديم ٦ حلقات نقاشية ضمن فعاليات "أيام القاهرة لصناعة السينما".

كان مهرجان القاهرة السينمائي، قد أعلن في مؤتمر صحفي عن اختيار أكثر من ١٥٠ فيلما، تمثل ٦٣ دولة، من بين ٢٤٠٠ فيلما تقدمت للمشاركة في الدورة ٢١، التي تنفرد بعرض ١٨ فيلما في عرضها العالمي الأول، و١٧ فيلما في عرضها الدولي الأول، بالإضافة إلى ٨٤ فيلما في عرضها الأول بالشرق الأوسط وشمال أفريقيا، و٥ أفلام في عرضها الأفريقي الأول، و٧ أفلام في عرضها الأول في الشرق الأوسط.

مهرجان الرباط السينمائي

مهرجان الرباط السينمائي الدولي لسينما المؤلف تم تأسيسه في العاصمة المغربية عام ١٩٩٤، ويهدف إلى التقاء صناع السينما من جميع أنحاء العالم. ويعرض المهرجان في دورته الحالية أكثر من ٧٠ فيلمًا، بينهم ١٥ فيلما تم اختيارهم للمنافسة على الجائزة الكبرى للمهرجان، وأقيم المهرجان نهاية الشهر الماضى.

وشارك الفيلم العراقي (شارع حيفا) للمخرج مهند حيّال في الدورة ، وذلك بعد



أيام قليلة من عرضه الأول في العالم العربي بأيام قرطاج السينمائية والذي نال خلاله إشادة جماهيرية ونقدية.

أحداث الفيلم تدور في بغداد عام ٢٠٠٦، وبالتحديد في شارع حيفا أحد أخطر الأماكن التي تعاني من الحرب الأهلية والعنف الذي التهم المدينة، يذهب أحمد، الرجل الأربعيني ليطلب يد سعاد، ولكن لسوء الحظ يُصاب تحت منزلها بطلقة في قدمه من قناص يدعى سلام متمركز على أحد الأسطح، حيث تعصف به هو الأخر أزماته وهمومه. تحاول سعاد أن تنقذ حياة أحمد، ولكن بلا جدوى، فسلام يمنع أي أحد من الاقتراب من أحمد تحت تهديد إطلاق النار. وعندما تلجأ ابنتها نادية لجارتهم الماكرة دلال أملاً في أن تساعدهما، ينفضح تواطؤ

"شارع حيفا" من إخراج مهند حيّال وتشاركه التأليف هلا السلمان، وبطولة أسعد عبدالحسن.

فيلم شارع حيفا حصد ٦ جوائز خلال مسيرته، وهي: أفضل فيلم من مهرجان بوسان السينمائي الدولي في أكتوبر الماضي، وجائزة لازار فيلم وجائزة شركة هكة للتوزيع السينمائي من ورشة تكميل التابعة لـ أيام قرطاج السينمائية، جائزة المختبر من جوائز أكاديمية سيا والمحيط الهادي، جائزة السوق من مهرجان ترابيكا الدولي، وجائزة فرونت رو من مهرجان دبي السينمائي الدولي، كما فاز بمنحة التطوير وما بعد الإنتاج من مؤسسة الدوحة السينمائية.

عمرو دياب المطرب العربي الأكثر استماعا حول العالم

أصدرت منصة الموسيقى Spotify احصائية جديدة بعد تصدر الفنان عمرو دياب منصاتها كالمطرب الأكثر استماعا بين المطربين العرب.

ووفقا للإحصائية تتصدر الولايات المتحدة الدول الأكثر استماعا لأغاني عمرو دياب يليها السويد وألمانيا وبريطانيا وتأتي كندا في المرتبة الخامسة.

وتتنوع الفئات العمرية التي تستمع إلى موسيقى عمرو دياب بين عمر الـ ٦٠

إلى عمر العاشرة. أما فيما يتعلق الألبومات الأكثر المتاعا حول العالم الناس" الصادر عام 1717 قائمة اللبومات يليه الصادر عام الصادر عام المسادر عام ألبوم ٢٠٠٠ ثم ألبسوم



"نور العين" الصادر عام ١٩٩٦ وألبوم "أحلى وأحلى" ويحتل المرتبة الأخيرة ألبوم "وياه".

وتتفوق نسبة الرجال المستمعين لأغاني الفنان عمرو دياب على نسبة الإناث، إذ تبلغ نسبة الذكور نحو ٤٩٪ بينما تبلغ نسبة الإناث نحو ٤٠٪.

وتتصدر أغنية "باين حبيت" قائمة الأغاني الأكثر استماعا حول العالم لعمرو دياب يليها "نور العين" يليها "تملي معاك" ثم "قلبي اتمناه" و"ليلي نهاري". ووفقا للإحصائية فإن هناك ٧ جوائز عالمية فاز بها عمرو دياب و٧ لغات عالمية ترجمت إليها أغنية "تملي معاك" وحدها.

من ناحية أخرى، طرح عمرو دياب مؤخرا أحدث أغنياته "أول يوم في البعد" من ألبومه الجديد "أنا غير" والمقرر طرح بقية أغنياته خلال الفترة القادمة.



SULTAN



EVENT CENTER





KLIMATISIERT



TRENNMÖGLICHKEIT



TERRASSE













علوم . . وتكنولوجيا

الدليل_ برلين

محركات بحث تحمي خصوصيتك وأفضل من جوجل

محركات البحث كانت موجودة منذ قدم التاريخ ومنذ ظهور الإنترنت لأول مرة ولذا فقد ظهر الكثير من الاختيارات المختلفة التي تقدم الكثير من الاختيارات المختلفة ولكن لأن جوجل هو الأشهر فالجميع يستخدمه ولا يعرف بوجود اي محرك حث آخر.

بالرغم من ان جوجل كمحرك بحث يقدم تجربة مميزة والكثير من الفوائد ولكنه يستطيع أن يبيع معلومات بحثك وبياناتك المختلفة لشركات الإعلانات لتحصل على إعلانات مخصصة وخاصة بك عن الأمور التي كنت تبحث عنها ، وبينما لا يمانع الكثيرون هذا الأمر إلا أنه يعتبر اختراق واضح لخصوصية المستخدم وحريته في البحث عن المنتجات التي يرغب بها .

ما أعنيه بكلامي هنا هو تلك الإعلانات التي تراها على فيس بوك طوال اليوم لمجرد أنك قمت بالبحث عن شيء عن جوجل ، فلو قمت بالبحث عن الدرجات النارية ستجد فيس بوك ويوتيوب وكل منصات التواصل الاجتماعي تقدم لك إعلانات خاصة عن الدرجات النارية في محاولة منهم لإقناعك بشراء دراجة نارية جديدة .

ولكن لحسن الحظ فهناك الكثير من المتصحفات الأخرى التي تقدم تجربة تصفح آمنة للغاية وتحميك من مختلف المشاكل وانتهاكات الخصوصية التي قد تمر بها وتواجهها لتستخدم الإنترنت بأمان ودون قلق .

أفضل محركات البحث الآمنة:

سأقدم لكم خمسة محركات بحث مجانية وتقدم خدمة مميزة مثل جوجل أو أقل منها بقليل ولكنها تحمي خصوصيتك على الأقل ، بالطبع إن كنت لا تمانع في نشر معلوماتك عنك ومشاركتها مع شركات الإعلانات المختلفة فلا تهتم بهذه القائمة .



** خطوات لحماية بياناتك وحساباتك من الاختراق

** تخزین البیانات علی الزجاج.. تقنیة من مایکروسوفت

** إدمان التسوق عبر الإنترنت "اضطراب عقلى"

** تحویل فیدیو علی یوتیوب إلی صور متحرکة



DuckDuckGo

Privacy, simplified.

DuckDuckGo.com : هذا المحرك هو الأشهر على الإطلاق في حماية بيانات مستخدميه وعدم نشرها او مشاركتها مع شركات الإعلانات فهو لا يسجل عنك معلومات فقط بل يحميك من المواقع التي قد تتصفحها وقد تسجل عنك معلومات مختلفة

كما أن المحرك يقدم لك الكثير من الأمور التي قد لا تكون متاحة لك ولا تستطيع فعلها مع محركات بحث أخرى .

Startpage.com : واحد من اقدم محركات البحث الموجودة والتي تهتم بالخصوصية، لا يقوم هذا المحرك بتسجيل أي بيانات خاصة عنك مثل عنوانك والأمور التي تقوم بالبحث عنها وتحبها ، ولكن أحد أهم مميزاته أن يظهر لك النتائج مثل جوجل فمطورى المحرك يدفعون لجوجل لكي يتمنكوا من استخدام محركهم ولكن بالطبع يتأكدون من إزالة كل ما قد يتعقب تحركاتك على الإنترنت . كما أن المحرك يضمن أن الموقع الذي ستتوجه إليه أيضاً لن يقوم بتسجيل اي معلومات هامة أو خاصة

Qwant.com : و محرك بحث أوروبي لا يقوم بتحميل أي Cookies أو تسجيل أي بيانات بحث عنك ولا تاريخ بحث، وبينما يستفيدون من الإعلانات من خلال موقعهم فهم لا يخصصون هذه الإعلانات بناءا على تجربتك وعلى ما تقوم بالبحث عنه على موقعهم ولا تضم أي كوكيز من طرف

كما يمتكلون متصفح بحث خاص بالأطفال يدعى Qwant Junior وهو لا يظهر اي محتوى بالغين او كبار للأطفال.

searX.me : محرك بحث مفتوح المصدر يحترم الخصوصية بشكل كبير، يمنع هذا المحرك متصفحك من تسجيل بيانات عنك وعن بحثك وما تقوم به على الإنترنت.

Gibiru.com : هذا المحرك يدعى أنه محرك البحث الوحيد المجهول والذي يتيح لك أن تتصفح الإنترنت بطريقة مجهولة ومخفية تماماً دون أن يتمكن أي برنامج أو موقع من تتبعك أو معرفة أي معلومات عنك لذا فهو اختيار مناسب للغاية لقائمتنا هذه ، كما يوفر المحرك خاصية VPN تتيح لك أن تظهر المعلومات والنتائج من اي دولة أخرى.

خطوات لحماية بياناتك وحساباتك من الاختراق

من وقت إلى آخر؛ نسمع من الأصدقاء عن سرقة حساباتهم الشخصية وبياناتهم، وأنهم في حاجة إلى لإغلاق حساباتهم، بهدف استعادتها مرة ثانية، هذا على النطاق الضيق، فالهاكرز وسرقة البيانات قضية كبيرة لم تستطع فيسبوك وضع حلول لها إلى الآن، ووفقا لآخر إحصائيات، فإن هناك أكثر من ٥٠ مليون شخص في العالم تم سرقة حساباتهم وبيانتهم من قبل الهاكرز، لذلك؛ نتمنى ألا تكون واحد من هؤلاء الأشخاص، وأن تحافظ على بياناتك وحساباتك بهذه الخطوات..

عليك عند تغيير جهاز الحاسوب الذي تستخدمه، إجراء خطة تهدف لحذف جميع البيانات، والمعلومات والبيانات الشخصية الخاصة، وكذلك البيانات المخزنة على ذاكرة الجهاز، حتى لا يستطيع أحد استغلالها وابتزازك.

ونفس الحال عند بيع هاتف أو تركه عند أحد بهدف تصليحه، فعليك إغلاق كل حساباتك من عليه، خاصة حسابك على جوجل وجيميل، حتى لا يستطيع أحد الدخول على الصور والمحادثات الخاصة بك.

لا تقوم بكتابة بياناتك الشخصية كالاسم بالكامل والعنوان على أي تطبيق جديد يظهر لك على وسائل السوشيال ميديا، فيجب أولا أن تقرأ عن التطبيق وتعرف أهميته وسمعته

تجنب فتح حساباتك الشخصية أيضا من على هواتف وحواسيب الآخرين، فربما تنسى غلق أحدهم وتكون النتيجة غير مرضية لك، كما عليك أن تبتعد عن المواقع المشبوهة، لأنه بمجرد الدخول عليها، تقوم هذه المواقع بإرسال الفيروس إلى جهازك دون علمك، ويجعلك جهازك مفتوح للجميع.

هناك طريقة يستخدمها الهاكرز، وهي الرسائل الإلكترونية للوصول إليك، أي يقوم بإرسال رسالة وهمية لك تحتوي على رابط أو صورة، حتى يقنعك بفتحها أو تحميل الصورة، وتكون هذه الرسالة سبب تهكير حساباتك وسرقة بياناتك.

تجنب أيضا الدخول على شبكات الواي فاي المفتوحة في الشوارع، فقد تكون هذه الشبكات من صنع الهاكرز، حتى تقع في مصيدته، ويقوم بسرقة جميع البيانات الخاصة بك بعد توصيلك مباشرة على هذه الشبكات.

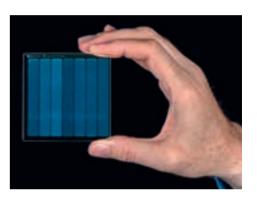
هناك أيضا إعلانات تجذبك إليها منشورة على السوشيال ميديا، تحمل في معناها الكثير من الوعود الكبيرة مثل ربح ملايين الدولارات أو امتلاك شقة أو تعدك برحلة سياحية، هذه الإعلانات عليك أن تبتعد عنها.



تكنولوحيا

تخزین البیانات علی الزجاج تقنیة من مایکروسوفت

نجحت شركة مايكروسوفت في إثبات إمكانية تخزين البيانات على الزجاج، من خلال استعراض تقنية فريدة يمكنها، بعد المزيد من التطوير، حفظ البيانات لمئات بل لألاف السنين.



وبر هنت الشركة العملاقة على كفاءة نتاج مشروعها البحثي الجديد، من خلال التعاون من عملاق الإنتاج الترفيهي "وارنر برذرز" لتخزين نسخة أصلية لفيلم "سوبرمان" الذي تم إنتاجه عام ١٩٧٨، على قطعة زجاج لا يتجاوز سمكها ٢ مليمتر وطولها ٧ سم تقريبا

الرقاقة الزجاجية تمتاز بأنه يصعب تدميرها، إذ صممت لتحمل أصعب الظروف، حيث تم وضعها داخل فرن ومايكروويف وغليها في الماء وخدشها بأدوات حادة، وأثبتت كفاءة كبيرة في جميع التجارب.

زجاج مايكروسوفت تم تصميمه ضمن مشروع "سيليكا" الذي يهدف إلى إيجاد طرق مبتكرة لتخزين البيانات لفترات طويلة وبتكلفة منخفضة.

وتعتمد تقنية مايكروسوفت الجديدة على استعمال أشعة "ليزر الفيمتو ثانية"، لتشكيل ما سمته مايكروسوفت بـ "فوكسل"، وهي عبارة عن بيانات مجسمة محفورة بدقة على الرقاقة الزجاجية يمكن قراءتها لاحقا باستخدام نظام متطور يعتمد على الذكاء الاصطناعي.

مايكروسوفت أوضحت خلال مؤتمرها "Ignite"، أن الرقاقة الواحدة يمكنها أن تضم أكثر من مئة طبقة من البيانات المجسمة "الفوكسل".

إدمان التسوق عبر الإنترنت "اضطراب عقلى"

قال أطباء نفسيون أن إدمان البعض للتسوق عبر الإنترنت هو حالة من حالات الاضطراب العقلي، والتي يطلق عليها "اضطراب الشراء والتسوق" (BSD)، وأنه لا بد أن يتم وضع تصنيف خاص به، بدلا من إدراجه الحالي ضمن اضطرابات التحكم في الدافع، بحسب توصية باحثين في كلية هانوفر الطبية.

وقال المشرف على الدراسة: "لقد حان الوقت بالفعل للاعتراف باضطراب الشراء والتسوق (BSD) كحالة منفصلة للاضطراب العقلي، تمهيدا لتناولها بالمزيد من الدراسة المرتبطة باضطرابات استخدام الإنترنت".

وقالت الدراسة أن المرضى بهذا الخلل ينشغلون بشدة بالتسوق، ويصابون برغبة شديدة في امتلاك سلع معينة، والذي يدعو للقلق ميل هؤلاء الأشخاص إلى الشراء بما يزيد عن استهلاكهم أو حاجتهم لهذه السله

ويهتم الأطباء النفسيون بحالات اضطراب الشراء والتسوق لما تؤدي إليه من مشكلات مستقبلية، مثل حدوث ضائقة مالية وأزمات عائلية، وأحيانا جرائم سرقة واختلاس.



وفحصت الدراسة ۱۲۲ مريضا أرادوا الخضوع لعلاج نفسي من اضطرابات الشراء والتسوق، ويأمل الباحثون أن تشجع نتائجهم خبراء الصحة العقلية على استكشاف وعلاج مثل هذه الحالات، لاسيما مع الازدهار الكبير لصناعات التسوق على الانترنت.

تحویل فیدیو علی یوتیوب إلی صور متحرکة

تحظى الصور المتحركة (GIF) بشعبية كبيرة حاليا على مواقع الإنترنت وشبكات التواصل الاجتماعي، فهي وسيلة سهلة لتوصيل "نكتة" خفيفة الظل أو "التريقة" على موقف مشابه ورد في فيلم أو مسلسل أو عمل فني.



من مميزات الصور المتحركة أيضا عدم استهلاكها لباقة الإنترنت، فتشغيلها يستهلك بيانات أقل كثيرا من تشغيل نفس المحتوى في صورة فيديو، لذا غالبا ما تنتشر الصور المتحركة بين مستخدمي الإنترنت بمجرد بثها على الإنترنت.

ويتم بالطبع الحصول على الصور المتحركة عبر مقطع فيديو يتم تحويله إلى تنسيق (.gif)، فإذا أعجبك مقطع فيديو على يوتيوب (YouTube)، وأردت تحويله أو جزء منه إلى صورة متحركة، يمكنك اتباع الخطوات الأتية:

افتح الفيديو الذي تريد تحويله أو جزء منه إلى صورة متحركة (Gif)، وذلك على موقع مشاهدة مقاطع الفيديو الأشهر عالميا يوتيوب (YouTube). قم الأن بإضافة (gif) إلى عنوان مقطع الفيديو (URL)، وذلك قبل كلمة (youtube)، ثم اضغط (Enter).

سيأخذك متصفح الإنترنت إلى موقع (gifs.com)، ليقوم بعرض الفيديو، ومع أداوت حفظ الصورة المتحركة منه، ومن بين هذه الأدوات توقيت البداية والنهاية للصورة المتحركة، وكذلك عمل تغييرات على الصورة، مثل إضافة نص أو ملصق (ستيكر)، أو قص الصورة (Crop) أو تدويرها (Rotate). قم بتحديد الخواص التي تريدها في الصورة المتحركة، ثم انقر على علامة (صح) لتأكيد اختياراتك على اليسار في الأسفل، ثم اصغط "تخليق الصورة" (Create GIF).

سيقوم الموقع بعمل الصورة المتحركة لك، اضغط التالي (Next)، وانسخ رابط الصورة المتحركة لمشاركتها على وسائل التواصل الاجتماعي أو تنزيلها على جهازك.



Die smarte Fahrschule **GmbH**

www.dsf.berlin

تعلن مدرسة سمارت عن بدء التدريب المهني كسائق أو سائقة باص مع عقد عمل مضمون مع شركات النقل الداخلي والخارجي في برلين.







التدريب المهنى يكون عن طريق قسيمة تعليمية من مكتب العمل أو وكالَّة العمل الاتحادي.

مدة التدريب المهنى لحاملي شهادة قيادة السيارة العادية В لفئة "الباص" 6 أشهر.

مدة التدريب المهني لحاملي شهادة قيادة الباص لفئة "عربة خلفية D/DE" و أشهر.

تتضمن هذه الدورة أيضاً، تعليم اللغة الألمانية الخاصة بالمصطلحات اللازمة لهذا المجال، وبالتالي يساعدك هذا على اجتياز امتحان غرفة التجارة والصناعة IHK.

DSF Kompetenz für Transport und Verkehr

شروط التأهيل:

- دورة في اللغة الألمانية مستوى B1.

- الحد الأدنى للعمر 21 سنة.



Wir sind ein von der Dekra zertifizierter und der Bundesagentur für Arbeit zugelassener Bildungsträger.

للاستفسار والتسجيل باللغة العربية يرجى الاتصال بالرقم:

0157 80556115



للتسجيل زورونا في المدرسة على العنوان التالي:

Die smarte Fahrschule GmbH Klosterstr. 28, 13581 Berlin



Smarte Fahrschule

تارایت والد اولیل برلین

نصائح لقيادة السيارة في الننتتاء

تجنباً للحوادث أثناء قيادة السيارة تحت الأمطار أو الثليج، سنسرد خلال السطور القليلة المقبلة بعض النصائح الهامة التي نشرتها إحدى شركات السيارات التي تعرف باسم "سييت"، ستساعدك على القيادة بشكل أمن تحت الأمطار أو الثليج، خاصة الغزيرة منها.

جاهزية السيارة: ستظل صيانة السيارة دائماً وأبداً رقم ١ بين جميع نصائح القيادة، ولكن هنا تحديداً يجب التأكد من عمل وجودة المصابيح الأمامية والخلفية ومساحات الزجاج الأمامي، وصلاحية وكفاءة الإطارات، التي قد تؤدي إلى إنزلاق السيارة في على الأرض المبتلة.

هدى السرعة: لا تظن أنك قادر على القيادة بسرعة كبيرة بسهولة تحت الأمطار وعلى الطرق المبللة، مهما كان نوع السيارة. حيث أثبتت بعض الدراسات أن رد فعل السائق والسيارة أبطاً كثيراً في الأجواء الممطرة

تشغيل المصابيح: من أجل رؤية بشكل أفضل، قم بتشغيل جميع مصابيح السيارة، الأمامية القوية، ومصابيح الإنتظار في الخلف، وتأكد من عمل جميع كشافات السيارة قبل التحرك بها، سيوفر هذا الكثير من العناء لك ولمن حولك من قائدي السيارات.

الحفاظ على المسافة: حافظ على مسافة آمنة بينك وبين قائدي السيارات الأخرى من حولك على الطريق، وعليك أن تعلم أن إيقاف سيارتك تحت الأمطار لن يكون بالطريقة السهلة المعتادة، وستحتاج إلى مزيد من الوقت لإيقاف السيارة.

لا تضغط على الفرامل بقوة: لا تضغط على الفرامل بقوة، وبدلاً من ذلك ارفع قدمك عن دواسة البنزين في وقت مبكر من الطبيعي، واضغط على دواسة الفرامل برفق وابتعد تماماً عن خاصية مثبت السرعة.

تأكد من تهوية السيارة: استخدم خاصية إزالة الضباب من الجزء الداخلي للزجاج الأمامي في مكيفات الهواء في السيارات، ستساعد كثيراً في رؤية أفضل للطريق خلال هطول الأمطار.

اعتن ببطارية سيارتك

قالت الهيئة الألمانية للفحص الفني إن العناية السليمة ببطارية السيارة تحد من أعطالها في فصل الشتاء. ولتجنب الصدأ وتسرب التيار، ينصح خبراء الهيئة بالحفاظ على جسم البطارية والأقطاب ومشابك التوصيل نظيفة قدر الإمكان. ويمكن إزالة الأكاسيد من فوق الأقطاب بواسطة ورقة صنفرة ناعمة، ثم تنظيفها بقطعة قماشية جافة.

وفي الخطوة التالية يتم وضع بعض الشحم على الأقطاب ومشابك التوصيل، وذلك تبعا لتعليمات الشركة المنتجة، في حين يمكن مسح جسم البطارية بقطعة قماشية مبللة.

ومن ناحية أخرى، يوصي الخبراء الألمان قبل بدء تشغيل السيارة بإغلاق جميع التجهيزات، التي تستهلك التيار بشكل غير ضروري؛ حيث يحتاج محرك البنزين الحديث حوالي ٤٠٠ وات لمضخة الوقود وفوهات الحقن وإدارة المحرك.

وتستهلك أنظمة مثل التهوية والمكيف من ١٠٠ إلى ٥٠٠ وات، في حين يبلغ معدل استهلاك التدفئة والإضاءة والراديو ١٠٠٠ وات. وتكمن المشكلة في أن هذه التجهيزات تستهلك طاقة أكثر مما يمكن للمولد إنتاجه، وهو ما يتسبب في تفريغ شحنة البطارية.

وتؤدي زيادة متطلبات الطاقة إلى زيادة استهلاك الوقود أيضا؛ حيث يتعين على الدينامو توليد المزيد من التيار؛ فللحصول على ١٠٠ وات من التيار الكهربائي يؤدي إلى زيادة استهلاك الوقود بمعدل ١٠٠/ لتر١٠٠/ كلم.





اختراع جديد لتجنب حوادث السير عند تعرض السائق لمنتنكلة صحية

قام علماء في معهد التكنولوجيا الوطنية الروسية باختراع جهاز يتم تثبيته بداخل السيارة ولديه القدرة على إيقافها وطلب الاستغاثة، وذلك في حال تسجيله أي مشكلة صحية طارئة لدى سائقها، بشكل يتجنب وقوع حوادث السير.

وبحسب ما ذكرته تقارير تقنية، فإن الجهاز الجديد المتوقع أن يتم تطبيقه عملياً بحلول عام ٢٠٢٢، سيقوم برصد صحة السائقين خلال قيادتهم للسيارات. وسيسمح الجهاز بقياس نبض قلب السائق وسرعة حركة السيارة، وكذلك رصد

أي اختلاف مفاجئ بين نشاطه الطبيعي وسقوطه أو فقدانه للوعي. وأشار مخترعو الجهاز أنه يضم عدداً من أجهزة الاستشعارات ذات الحساسية الفائقة، والتي ستتابع الحالة الصحية للسائق أولاً بأول، مضيفين أن الجهاز من الممكن أن يتصل بالهاتف الذكي.

ويرى العلماء أن جهاز هم الجديد سيكون شديد الأهمية للسائقين المسنين، حيث تشير عدة احصائيات إلى أن نسبة السائقين في روسيا الذين تجاوز عمر هم $^{\circ}$ عاماً بلغت 7 في عام $^{\circ}$ في من المتوقع أن تصل إلى $^{\circ}$ من إجمالي عدد السائقين بحلول عام $^{\circ}$.

وأضاف العلماء أنه من الممكن أيضاً ربط جهازهم مع منظومة تحديد المواقع للرد السريع، وهو ما سيسمح بطلب الاستغاثة بشكل سريع، كما أنه يمكن ربط الجهاز بأنظمة قيادة السيارة، حتى تستطيع التوقف بمفردها عند رصد أي مشاكل صحية تواجه السائق.

إطار يستطيع "نفخ" نفسه خلال السير

كشفت عدة تقارير صحفية عالمية متخصصة في أخبار عالم السيارات أن كونتيننتال التي تعتبر واحدة من أكبر شركات توريد قطع الغيار وصناعة الإطارات تستعد لطرح نموذج جديد من تقنية حديثة لإطار يستطيع نفخ نفسه أثناء سير السيارة.

واطلقت الشركة اسم " C.A.R.E" على الإطار الجديد، وهو اختصار لعدة مصطلحات باللغة الإنجليزية تعني "متصل، ذاتي، اعتمادي وكهربائي". وكشفت كونتيننتال أن الإطار الجديد يعتمد على العديد من المستشعرات التي تقوم بتحليل بيانات مختلفة بشكل مستمر للإطار، مثل مدى عمق نقشة الإطار والأضرار المحتملة بالإضافة إلى درجة الحرارة ومعدل ضغط الهواء. وتقوم التقنية الجديدة بجمع كل البيانات من خلال نظام جديد اطلق عليه "Conti



كما سيحمل الإطار مضخات بالقرب من منطقة الحواف وبعيدة عن المركز، لتقوم لمضخات بجمع الطاقة أثناء سير السيارة ليتم نفخ الاطارات في حالة انخفض مستوى ضغط الهواء بها عن المستوى الطبيعي بشكل تلقائي. ولهذه التقنية عدة فوائد أخرى، أبرزها الحفاظ على معدل استهلاك الوقود والحد من انبعاث ثاني أكسيد الكربون الضار، حيث يعتبر ضغط الهواء المنخفض في السيارة إحدى أسباب هذه المشاكل.

ولم تعلن كونتيننتال بعد عن الوقت الذي ستدخل فيه هذه التكنولوجيا الهامة إلى خطوط الإنتاج الرسمية لكي تصدر إلى الأسواق.

نننمعات الاحتراق ومحرك السيارة

تعد شمعات الاحتراق (البوجيهات) من أبرز الأجزاء التي تساعد في تشغيل محرك السيارة بكفاءة عالية، حيث تقوم بتوصيل تياراً بجهد عال يقارب ١٢٠٠٠ فولت إلى غرفة الاحتراق في المحرك، كي يتم إشعال خليط الهواء والوقود، وهو ما يساعد على تشغيل السيارة.

يمكن للبوجيهات أن تعمل لمسافة تصل إلى ١٠٠ ألف كيلومتر بشكل جيد، قبل أن تظهر الحاجة إلى استبدالها، وذلك حسب نوع البوجيهات وطراز المحرك. لكن في بعض الأحيان يهمل قائدي السيارات تغييرها عند انتهاء عمرها الافتراضي، مما يسبب العديد من المشاكل للمحرك، ومنها هبوط قدرة المحرك، واستهلاك كميات أكبر من الوقود، وارتفاع حرارته.

وينصح الخبراء بضرورة تركيب البوجيهات المناسبة والموصى بها من الشركات الصانعة، لأن الاختيار غير السليم لها يؤدي إلى متاعب ومشاكل جسيمة للمحرك وعمله.

حيث تتعرض البوجيهات إلى درجات حرارة عالية جداً تتراوح بين ٤٠٠- ٣٠٠٠ درجة مئوية، وإلى ضغوطات كبيرة، لهذا يجب أن تكون مطابقة لمواصفات الشركة المصنعة للسيارة.

ويوجد نوعين من البوجيهات، الأول ذو الرأس الواحد وهو ينقسم إلى ساخن وبارد، ويعتمد اختيار نوع البوجيهات الساخن أو البارد وفقاً لتصميم السيارة ونوعها وقوة محركها.

النوع الثاني هو ذو الرؤوس المتعددة: والهدف من استخدام عدة رؤوس لشمعة الاحتراق ذاتها هو تقوية الشرارة الخارجة منها، وتأكيد حصول الاحتراق في حجرة المحرك.





العمر الافتراضى لمحرك السيارة

يتساءل كثير من السائقين عن مقدار العمر الافتراضي لمحرك السيارة، وهل يمكن أن يستمر للأبد؟

في الواقع هناك مقولة شهيرة وهي "لا يوجد شيء يستمر للأبد" وبالطبع محرك السيارة أيضاً لا يستمر في العمل لفترة طويلة جداً.

وأشار خبراء سيارات إلى أن العمر الافتراضي للمحرك يمكنه الاستمرار في العمل بسهولة إلى ٣٢٠ ألف كيلو متر، في حال الاهتمام الكافي به، ومن أبرز الأمثلة على ذلك المواطن الأمريكي الذي امتلك فولفو P1800 موديل ١٩٦٦ قادها حتى وفاته في نوفمبر ٢٠١٨. أي أنه خلال ٥٢ عاماً تمكن محرك السيارة من العمل بكفاءة واستطاع تخطي ٥٢، مليون كيلومتر، لكن في المقابل



كان السائق يولى سيارته عناية كاملة ولا يسئ استخدامها.

حيث كان يحرص على إجراء الصيانة الدورية لها بصورة مستمرة، مع تغيير جميع القطع المتهالكة والفلاتر والزيوت بانتظام، وفي حال ظهور أي مشكلة أو عطل يقوم بمعالجته على الفور.

وكان يبتعد عن القيادة المتهورة، والتسارع والإبطاء المتكرر، وسحب أوزان ثقيلة، حيث أنها جميعاً سلوكيات خاطئة تؤثر على عمر المحرك. كما يجب دائماً ملاحظة حالة المحرك والإشارات التي يرسلها إليك، سواء كانت على صورة خروج صوت أو رائحة غير طبيعيين، أو حال ارتفعت حرارته أو إنارة لمبة فحص المحرك، حيث يجب على الفور التوجه بالسيارة لمركز صيانة متخصص لاكتشاف المشكلة وعلاجها.

نجاح نننحن سيارة كهربائية في ١٠ دقائق

تمكن مجموعة من المهندسين في شحن سيارة كهربائية بالكامل في غضون ١٠ دقائق فقط، مع مدى سير هائل جيد يصل إلى ٣٢٠ كيلو متر.

وقام بالتجربة المثيرة مجموعة من المهندسين في جامعة بن ستايت الأميركية، التي تهدف إلى حل المشكلة الأساسية في المركبات التي تعتمد على البطاريات الكهربائية، والتي تعاني من مدى سير محددة مع وقت زمني طويل لإعادة شحن البطارية من جديد.

ونجحت التجربة بعد أن قام المهندسون القائمون على التجربة برفع درجة حرارة بطارية من الليثيوم أيون إلى ٦٠ درجة مئوية أثناء الشحن لتحصل على أكبر كم من الطاقة في وقت قصير.



ومن ثم قاموا بخفض درجـــة حرارة البطارية من جديد من أجل بدء الاستخدام، ولكنهـــم أكدوا أن هذه التقنيـــة مرحلة الاختبار.

القائمون على التجربة تشاو يانغ وانغ قائلاً "مفتاح نجاح التجربة يأتي من خلال تسخين سريع للبطارية، ولكن يجب مراعاة أن بقاء درجة الحرارة مرتفعة لفترة طويلة سيضر بالبطارية وسينخفض بمعدلات العمر الافتراضي لها. الجدير بالذكر أن مدى سير البطارية الكهربائية وقوتها تعتبر صداع في عقول مصممي هذه الطرازات، وهناك بعض السيارات تستغرق وقتاً طويلاً، فعلى سبيل المثال يحتاج شحن بطاريات سيارات "تيسلا" إلى حوالي ٣٠ دقيقة

السيارات الكهربائية.. تناسب من ؟

تشهد السيارات الكهربائية ازدهارا كبيرا في الوقت الحاضر؛ كونها صديقة للبيئة.

وهنا يتبادر إلى الذهن السؤال التالي: هذه الموديلات تناسب مَن؟ للإجابة عن هذا السؤال، أوضح خبير السيارات الألماني سورين هاينزه أن السيارات الكهربائية تناسب الأشخاص، الذين يقطعون نفس المسافة تقريبا كل يوم، كالموظفين مثلا.

ومن المهم هنا وجود بنية تحتية جيدة لمحطات الشحن، خاصة للسيارات الكهربائية الخالصة، التي تعتمد على سواعد محرك كهربائي فقط.

وأضاف هاينزه أن الأشخاص، الذين يقطعون في الغالب مسافات طويلة بسياراتهم، تناسبهم الموديلات الهجين Plug-in، التي تعتمد على سواعد محرك كهربائي ومحرك احتراق (بنزين أو ديزل) مع خزان إضافي للوقود. وتتمثل ميزة هذه الموديلات في أنها تبدد مخاوف عدم كفاية مدى السير وعدم وجود محطات شحن قريبة؛ حيث يتولى محرك الاحتراق في هذه الحالات مهمة دفع السيارة.





و هذا ما يسبب تسوس الأسنان.

ساعة لمعادلة البيئة.

بل بالتكرار.

الصبغات.

ساعة بعد الأكل أو الشرب.

إذا غسلت أسنانك بعد وقت قصير للغاية من الأكل،

فقد تزيل كميات مجهرية من طبقة المينا الخارجية

بفعل الهجوم الحمضي، حيث يستغرق الأمر حوالي

ولذلك لا يجب أن تغسل أسنانك على الأقل لمدة

كما ينصح الأطباء بأن يكون غسيل أسنانك هو آخر

يمكن أن تتصبغ أسنانك بفعل الأغذية الغنية بالألوان

التي تحتوي على مادة العفص مثل الشاي والقهوة،

إذا كنت ستتناول شيئاً مليئاً بالسكر أو الأحماض،

فمن الأفضل أن يكون في الوقت المخصص

للوجبات، لأن الأمر لا يتعلق بالكميات التي تتناولها

وإذا كنت تتسلى أو تحتسى شيئا غنيا بالسكر، مثلاً،

في أثناء اليوم، فعلى الأغلب ستكون أسنانك تحت

ولذلك إذا احتجت أن تأكل أو تشرب بين الوجبات،

فمن الأفضل أن تشرب الماء أو الحليب أو تتسلى

بالمكسرات، والحبوب، وكعك الأرز، والبقسماط،

والجبن، والخضر اوات وغيرها من الأشياء التي لها

بالإضافة إلى أن زيارة طبيب الأسنان بانتظام،

واستخدام معجون أسنان مبيض قد يساعد في تقليل

أس هيدروجيني أكثر أمانا بكثير على الأسنان.

ما تفعله في الليل وفي موعد آخر بالنهار.

كيف يمكن مواجهة تصبغ الأسنان؟

وبعض الحمضيات (والتدخين بالتأكيد).

وطأة هجوم الحمض طوال اليوم.

تنظيف الأسنان وحمايتها

كيفية تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة واحدة من البديهيات التي يكثر الحديث والسؤال عنها، فبالرغم من سهولة العملية، إلا أن الكثيرين منا يقومون بها بشكل خاطئ.

فقد تصيبنا الحيرة، هل نستخدم الفرشاة العادية أم الكهربائية؟

متى نستخدم الخيط ومتى نستخدم غسول الفم؟ ماذا عن تبييض الأسنان والتصبغات التي تصيبها؟

كيفية تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة

القاعدة الثابتة في غسيل الأسنان هي التمسك بقاعدة الدقيقتين باستخدام معجون جيد معزز بالفلور ايد. تقول كارين كوتس، مستشارة طب الأسنان في مؤسسة صحة الفم: «المستوى المثالي من الفلورايد لأي شخص يزيد عمره عن ٣ سنوات يتراوح بين ١٣٥٠ جزءا من المليون إلى ١٥٠٠ جزء من المليون، لا يهم أي علامة تجارية تستخدمها طالما يحتوي المعجون على هذه النسبة من الفلورايد»، مضيفة: «لا حاجة لترطيب الفرشة. واستخدم كمية تساوى حجم حبة البازلاء من معجون الأسنان، لا داعى لملء الفرشاة كلها، ثم حركها في حركات دائرية صغيرة وركز على كل منطقة من الأسنان على حدة».

وتضيف كارين: هناك خط رقيق يفصل بين غسيل الأسنان الجيد والغسيل أكثر من اللازم.

وهناك دليل على أن الفرشاة الكهربائية يمكنها أن تعطى نتائج أفضل من الفرشاة اليدوية، وبها أيضا ميزة المؤقت (مما يزيد من احتمالية التزامك بالغسيل دقيقتين كاملتين) وبها حساس ضغط (فلا يجعلك تضغط أكثر من اللازم).

حيث أن الإفراط في تنظيف الأسنان قد يؤدي في النهاية إلى تدمير الأسنان واللثة.

بصق أم مضمضة؟

أجمع العلماء على البصق، وعدم المضمضة. تقول كوتس: «بمجرد غسيل أسنانك بالفرشاة، ابصق الفائض فقط، لكن لا تتمضمض، لأنك تزيل

بهذا الفلورايد الذي وضعته لتوك».

ما الأدوات التي يجب استخدامها للتنظيف؟

يوصى داميان والمسلى، المستشار العلمي للجمعية البريطانية لطب الأسنان، باستخدام فرشاة أسنان متوسطة الحجم يمكنها أن تصل إلى الأماكن الصعبة في آخر الفم.

يمكن للغسيل بالفرشاة أن ينظف الأسطح الجانبية للأسنان، والسطح الداخلي لها، والسطح العلوي، لكن فرشاة الأسنان وحدها لا يمكنها سوى تنظيف حوالي ٦٠٪ من أسطح جميع الأسنان، وبالتالي من الأفضل استخدام فرش ما بين الأسنان أو خيط الأسنان للتنظيف بين أسنانك مرة واحدة في اليوم.

يقول والمسلى: «غسول الفم ليس بديلا عن غسيل الأسنان بالفرشاة ومعجون به فلورايد»، مضيفا: «له تأثير بسيط متمثل في النفس المنتعش والمذاق الجيد».

وقت مختلف عن وقت الغسيل بالفرشاة، لأنهما

من شأنه معادلة الحمض الذي ينتج عندما تأكل أو تشرب أي شيء.

الغسول ليس ضرورياً إلا إذا كتبه لك طبيب الأسنان الخاص بك، لكن معظم الناس يستخدمونه لأسباب

هل يجب الخضوع لتبييض أسنان؟

توضح كارين أنك لن تتمكن من فعل الكثير في المنزل فيما يزيد عن إزالة التصبغ باستخدام معجون أسنان مبيض على سبيل المثال.

ويقول والمسلى محذرا: «الحد القانوني الأقصى لماء الأكسجين في أي منتج هو ١٠٠٪، وهو ليس عالياً بما يكفى ليحدث فارقاً في درجة لون الأسنان.

ماذا عن غسول الفم؟

وأضافت كارين أن المضمضة بغسول الفم بعد الغسيل بالفرشاة مباشرة لها أثر عكسى، إذ إن هذه العملية تزيل الفلورايد.

وتقول: «إذا كنت ستستخدم غسولاً، افعل هذا في سيلغيان تأثير بعضهما البعض».

ومن المفيد استخدام الغسول بعد الغداء، لأن هذا

تجميلية.

متى يجب أن تغسل أسنانك؟

تكون الأسنان في أضعف حالاتها بعد الأكل والشرب مباشرة.

عندما نأكل أو نشرب، تقلل أي سكريات من مستوى الأس الهيدروجيني في الفم، مما يزيد من حموضته،



يسعدنا أن نقدم لكم النشرة الطبية. فكرة هذه النشرة أن يتعلم القارئ بطريقة طبية ، كيف يتعرف على الداء كي يجد الدواء. وكذلك للفت النظر إلى الاهتمام بالبدن وطرق الوقاية من الأمراض. مواضيع النشرة متعددة ومختلفة ، وبها تحليل دقيق ومبسط حتى نصل إلى ما نرجوه ، ألا وهو «صحتك بالدنيا».

العلاج الاحترافي مع طبيب الأسنان هو الطريق الوحيد المعتمد لتبييض آمن ومستمر».

ويحذر أيضاً من أن مستحضرات التبييض «المنتشرة» يمكنها أحياناً أن تكون مادة كاشطة وتدمر الأسنان فعلياً.

كم مرة يجب أن أذهب لطبيب الأسنان؟

عادة ما يُقال لنا أن نذهب لطبيب الأسنان مرتين في العام، لكن هل هذا ضروري حقاً للجميع؟ يقول والمسلي: «يمكنك أن تحدد عدد المرات التي يجب أن تذهب فيها للطبيب فقط عن طريق زيارة الطبيب، وبناءً على حالة أسنانك، سيقرر إذا كنت تحتاج للحضور على فترات منتظمة، أم أن لديه

معلومات عامة

خطة مفصلة أكثر لشخصك».

- تتوزع الأسنان في الفك العلوي والفك السفلي، وتكون على عدة أشكال وأنواع، هي: القواطع وهي الثنية والرباعية، والأنياب، والضواحك وتسمى أيضاً النواجذ، والأضراس وتسمى الطواحين.

ـ تبدأ الأسنان اللبنية بالظهور عند الإنسان في عمر الستة أشهر، بينما تبدأ الأسنان الدائمة بالظهور في عمر الست سنوات، علماً أنّ عدد

الأسنان اللبنية يبلغ عشرين سناً، ويبلغ عدد الأسنان الدائمة اثنين وثلاثين سناً.

- يظهر للإنسان أضراسٌ تسمى أضراس العقل، ويبلغ عددها أربعة، وتظهر عند وصول الإنسان إلى سن الرشد، أي في سن الثامن عشر.

- تُصاب الأسنان عادةً بالتسوس والنخر، ممّا يؤدي إلى الشعور بآلام كثيرة، وقد تُصاب أيضاً بالتساقط.

- يتراكم على الأسنان أحياناً طبقة تسمى البلاك، والجير، وهي التي تحدث نتيجة تتناول الطعام والشراب وعدم الاهتمام بنظافة الأسنان، أو بسبب تناول أنواع

معينة من المضادات الحيوية.

- يوجد العديد من الأطعمة المفيدة للأسنان مثل: الحليب ومشتقاته، والفواكه والخضر اوات.

- يجب الاهتمام الدائم بنظافة الأسنان والعناية بها تحت إشراف طبيب الأسنان المختص، حيث يوصي أطباء الأسنان بتنظيف الأسنان بفرشاة ناعمة جداً، وعدم استخدام القوة معها حتّى لا تنحسر اللثة وتتعرى جذور الأسنان، كما يجب تغيير فرشاة الأسنان باستمرار، كما يجب استخدام خيطان الأسنان باستمرار، ويمكن استخدام السواك لتنظيف الأسنان.

- تعتبر مادة الفلور ايد من المواد المهمة جداً للأسنان، لذلك يجب استخدام معاجين الأسنان التي تحتوي على الفلور ايد.

- تنمو الأسنان عند البعض الناس بطريقة غير مرتبة، حيث تنمو فوق بعضها البعض، وتنمو أيضاً بشكلٍ متقدم سواء في الفك العلوي أو السفلي، وتتمّ معالجتها بوضع تقويم، لإطباق الأسنان بشكلٍ صحيح.

ـ يتكون السن من جزء ظاهر لونه أبيض أو عاجي، ويسمى التاج، والطبقة الخارجية من التاج تسمى المينا، أمّا الطبقة الوسطى من السن فتسمى العاج،

والطبقة الداخلية تسمى اللب السني، أمّا الجزء المغمور من السن فيسمى الجذر والمغطى بطيقة الملاط السنى.

نصائح

- تنظيف الأسنان يومياً في الصباح والمساء وبعد تناول كل وجبة طعام للتخلص من البقايا التي تسبب التسوس.

مراجعة طبيب الأسنان عند الشعور بأي ألم حتى لو كان بسيطاً.

- مضغ البصل أو الثوم لدقائق معدودة يقتل جميع الميكروبات التي تسبب الالتهابات التي تصيب الفم. - شرب عصير البرتقال الغني بفيتامين ج، والذي يحول دون حدوث نزيف اللثة.

- استخدام السواك بأنتظام، حيث يتخلص من التهابات اللثة، ويمنع تراكم البكتيريا.

 استخدام قشور الموز والفراولة للحصول على تبييض طبيعي للأسنان في حالة كون الأسنان باللون الأصفر.

- الغرغرة بمحاليل طبية معقمة موجودة في الصيدليات، وذلك بعد استشارة الصيدلي والطبيب، أو الغرغرة بالماء والملح أو الخل. - عدم كسر أو سحب أي شيء صلب باستخدام الأسنان.



يمكن للسيدات والسادة القراء والمهتمين بنشر آرائهم وايضاح مواقفهم مما يجري في عالمنا هذا المتقلب المتعدد أن يتبادلوا الأفكار بالأفكار على صفحات الدليل.

لماذا لم يصل "الربيع العربي" إلى فلسطين ؟

وكالات / تقارير

لاحظ تقرير نشره مركز "كارنيغي" للسلام أنه رغم مرور فلسطين بـ "المعايير الشعبية" نفسها، التي دفعت الآلاف إلى الخروج إلى الميادين في لبنان والعراق، إلا أن الشعب الفلسطيني لا يزال هادئًا بشكل مُثير، ما يطرح سؤالًا حول "لماذا لم يكن هناك ربيع عربي في فلسطين؟".

ونقل المركز في تقريره عن الصحفي هاني المصري، قوله إن أسباب إحجام الفلسطينيين عن الخروج إلى الشارع ما هو إلا "مسألة وقت"، حتى تصل الموجة القادمة من الربيع العربي إلى فلسطين. لكن الدبلوماسي الأمريكي هارون ديفيد ميلر، رأى أنه رغم تيقن الفلسطينيين بفساد قادتهم وكونهم غير أكفاء؛ فإن التخلص منهم لم يكن أبدًا ضمن أولويتهم القصوى، ومع ذلك، كانت الانتفاضة الأولى للشعب الفلسطيني في شهر كانون الثاني/ديسمبر عام الفلسطيني في الواقع ثورة ضد الاحتلال وقيادة منظمة التحرير الفلسطينية، التي كانت آنذاك تعمل من المنفى.

وأكد الكاتب الدبلوماسي أن الاستقلال الفلسطيني هو العامل الوحيد والحاسم، بل والأكثر إلحاحًا، الذي من الممكن أن يقود التكتيكات والاستراتيجيات الفلسطينية، باعتبار أن مجرد شعور الشعب الفلسطيني بنسائم الحرية، أمر يمهد الطريق

مستيي بستم مسري ، مر ينه مس ثورة.

وقد يرى بعض المراقبين أن شعبية الرئيس الفلسطيني محمود عباس تزايدت بانتهاج النضال السلمي ضد قوات جيش الاحتلال الإسرائيلي، مما سمح باستمرار الحياة الطبيعية وتحسين الظروف الاقتصادية، لكن هذه الشعبية لم تأخذ شكلًا تصاعديًا بل إنها لم تعد مضمومة بالمستقبل القريب.

وعلى الرغم من الاستياء من انعدام التمثيل والفساد وسوء الإدارة الاقتصادية وحقوق الإنسان، فإن التركيز الفلسطيني ينصب بالأساس على إسرائيل.

وأشار المصري، وهو مدير أحد مراكز الدراسات السياسية، إلى أن "الحاكم الفعلي

لفلسطين هو الدولة المحتلة التي تهاجم فلسطين في تاريخها وحاضرها ومستقبلها"، وفي ظل وجود قوات جيش الاحتلال الإسرائيلي، تفرض قيود صارمة ضد القيادة الفلسطينية ومؤسسات السلطة الوطنية وكل الشعب الفلسطيني، ورغم ذلك يتحقق النصر الفلسطيني ببطء لكنه لا يتراجع.

ويغطي "التعلل بمقاومة الاحتلال"، ضمنيًا على تجاوزات قادتهم، ويسمح للنخبة الحاكمة الفلسطينية بإعادة توجيه الانتباه بعيدًا عن عيوبها وأخطائها ومقياس الشفافية لديهم، بحسب ما ورد في تقرير المركز.

ومن شأن التركيز على التغيير الداخلي، فضلًا عن الإطاحة بالحكومات، أن يحمل أيضًا الخطر الحقيقي لما يسميه ديفيد بولوك في معهد واشنطن بـ"الانتفاضة".

وتثور مخاوف الشارع الفلسطيني من أن يصبح صوت العراك الداخلي بين الفصائل أعلى من صوتها مجتمعة في نضالها ضد الاحتلال، وهذا لا يصرف الانتباه عن النضال من أجل الاستقلال فحسب، بل يمكن أيضًا أن يقسم الحركة الوطنية الفلسطينية الممزقة بالفعل إلى مصلحة خصومها.

إبان سعي حركة حماس للحكم، وهو الأمر الذي جعل أي إصلاح للنظام السياسي أمرًا أكثر صعوبة، بعد استيلاء الحركة على قطاع غزة عام ٢٠٠٧، وصراعها الطويل مع نظيرتها حركة فتح.

ومنذ دخول حماس في مشاركة فتح الحكم، أصبح الأمر بالنسبة للشعب الفلسطيني وفصائله، وكأنهم في "سفينة نوح" وهو وضع مطابق تمامًا لثنائية الحكم التي ابتُلي بها الفلسطينيون، على مستوى المؤسسات الخدمية الصغيرة، وأجهزة الأمن، والهياكل الحاكمة.

وترتب على مشاركة حركة فتح وحماس في نظام الحكم إلى لعب إسرائيل في الخلفية، بعد عام ٢٠٠٧، حيث تحول الفصل المادي بين الضفة الغربية وقطاع غزة، إلى خلاف سياسي كبير؛ أسهم في تقويض أي اتفاق من شأنه إعلاء الشأن وتوحيد الكلمة ووضع برنامج عمل مشترك.

رغم ذلك، يجد الكثيرون من المعنبين بالشأن الفلسطيني الأمل، بعد أنباء عن اتفاق حركتي فتح وحماس على إجراء انتخابات تشريعية ورئاسية في شهر شباط/فبراير ٢٠٢٠، وربما يساهم "الربيع العربي" بطيفه، ليدفعهم للتوحد، في مرحلة سابقة قبل الحصول على كامل حقوقهم





تركيا واضطرابات النننرق الأوسط

عبد الله منصور

لا يخفى على أحد التدخلات والانتهاكات التركية الصريحة لحكومة حزب العدالة والتنمية في تركيا، بقيادة رجب أردوغان، سواء من خلال عملية "المخلب" عبر غارات جوية تنتهك سيادة الدولة المعراقية، وسرقة بترول البلاد بشكل غير قانوني، كما كشفت الوثائق والمنظمات الدولية أكثر من مرة.

تدخلات تركيا في المنطقة، لم تقتصر على العراق فقط، وإنما بدأت أيضًا مع اندلاع الثورة السورية، متمثلة في دعمها لتنظيمات وجماعات مسلحة بعينها في شمال سوريا، مرورًا بعمليتي "غصن الزيتون" و"درع الفرات" وصولًا إلى عملية "نبع السلم" وإقامة المنطقة الأمنة المزعومة في شمال وشرق سوريا.

الأمر كان مماثلًا بالنسبة لليبيا أيضًا، من خلال دعم تركيا لجماعات وتنظيمات مسلحة في غرب ليبيا، ووصل الأمر إلى تزويدهم بالسلاح والمعدات العسكرية.

انتهاكات تركيا لسيادة الدول العربية والمنطقة، لم يعد أمرًا خفيًا، وإنما قتلت بحثًا وتوثيقًا من قبل مؤسسات ومنظمات دولية ومحلية سواء داخل تركيا أو خارجها، ولكن ما الذي يدفع أردوغان للقيام بكل ذاك.

في ٢٢ أغسطس/ آب ٢٠٠٩، أدلى رجب طيب أردو غان، عندما كان رئيسًا لوزراء تركيا، بتصريحات صحافية، بعد الانتقادات التي وجهت له ولحكومة حزب العدالة والتنمية، أنه شريك في أحد مشروعات الولايات المتحدة الأمريكية، واتهمته بالعمالة لصالح واشنطن فيما يسمى بمشروع الشرق الأوسط الكبير.

أردوغان رد قائلًا: "إذا أثبتوا ذلك، أنا مستعد لأي شيء، لكن إذا لم يثبتوا ذلك، هم سفلة وبلا شرف". الحقيقة أن أردوغان يبدو أنه تناسى تصريحاته السابقة التي رددها وصال وجال بها في أغلب تصريحاته وخطاباته، والتي برزت في حوار تليفزيوني له بتاريخ ١٦ فبراير/ شباط ٢٠٠٤، حيث قال: "أنا أنظر إلى مدينة ديار بكر بشكل

مختلف، يوجد مشروع الشرق الأوسط الكبير الذي تتبناه الولايات المتحدة الأمريكية. ديار بكر قد تكون نجمًا ساطعًا في هذا المشروع، وقد تكون مركزًا رئيسًا فيه".

تصريح أردوغان لم يكن الوحيد أو الأخير، وإنما قال في ٤٠ مارس/ أذار ٢٠٠٦، خلال اجتماعه مع قيادات حزب العدالة والتنمية: "تركيا لديها مهام في الشرق الأوسط، ما هي هذه المهام؟

نحن أحد رؤساء مشروع الشرق الأوسط الكبير وشمال أفريقيا، ونقوم بتنفيذ هذه المهام".

اعترافات أردوغان بأنه شريك للولايات المتحدة الأمريكية في مشروع الشرق الأوسط الكبير، لم تقتصر على تصريحات صحافية عابرة، وإنما رددها مرة أخرى خلال اجتماعه مع تكتل نواب حزبه في البرلمان، في ١٣ يناير/كانون الثاني ٢٠٠٩، حيث قال: "يدور الحديث في كواليس السياسة التركية، أن رئيس الوزراء (رئيس وزراء تركيا) هو أحد رؤساء مشروع الشرق الأوسط الكبير، ويطالبونه بالانسحاب من المشروع. أريد أن أوضح لهم شيئًا؛ إن أهداف المشروع، وكذلك المهمة الموكلة إلى تركيا ضمن هذه الأهداف واضحة".

مشروع الشرق الأوسط الكبير لم يكن مجرد تصريحات أو اعترافات على لسان أردوغان

فحسب، وإنما وصل به الأمر، للدفاع عن المشروع الذي تسعى الولايات المتحدة لتنفيذه، قائلًا: "مشروع الشرق الأوسط الكبير أعد من أجل تحقيق السلام في الشرق الأوسط، ومن أجل تحقيق التنمية الاقتصادية؛ بالإضافة إلى تحقيق الحريات وحرية المرأة، وتطوير التعليم في هذه المنطقة، وضمن هذا المشروع كلفت تركيا بمهام، ونحن قبلنا التكليف".

وفي الأيام القليلة الماضية، طُرِح ملف غاز شرق المتوسط على الطاولة مجددًا وسط تخوفات أمريكية وتحذيرات قبرصية ومصرية بخصوص عمليات التنقيب التي أعلنت تركيا عن إجرائها. ومنذ تلك الساعة بدأت الدول المتنافسة بتراشق الاتهامات والتصريحات اللاذعة، ولاسيما من قبل الخارجية الأمريكية التي وصفت هذه الخطوة بهالاستفزازية» ودعت لضرورة وقفها، إلا أن أنقرة لم تتراجع واستمرت في أنشطة التنقيب.

ويزعم أردوغان أن «تركيا هي الدولة الوحيدة القادرة على ريادة العالم الإسلامي».. وحاول من هذا الباب الهيمنة على الشارع العربي لخدمة تسلطه، وعاد الحديث عن «عثمانية جديدة»، غير أن نهج التسلط ونتائج الانتخابات وصعوبة تسليم أردوغان بالهزيمة فضحت زيف النموذج التركي!! لكن المطامع التركية لم تتوقف، وبالغة الخطورة على المنطقة وعلى بقاء سوريا موحدة.



أخبار الجالية

ببولومانيا العرب ملتقى الثقافات والحضارات فى ألمانيا

أطلقت مجموعة من المثقفين والفنانين العرب المقيمين في ألمانيا فعاليّة ثقافية كبرى بعنوان ببولومانيا ملتقى الثقافات والحضارات في برلين.

أكثر من ثمانين شخصية اجتمعت في المركز الألماني العربي DAZ في برلين، هذه الشخصيات لها اهتمامها بالشأن الثقافي العربي في ألمانيا وأوربا عامة من كتّاب وفنانين ومؤسسات إعلامية وتعليمية ومنظمات وجمعيّات تعنى بالشأن العربي ومهتمة بالحالة الثقافية العربية وباللغة العربية بالإضافة إلى عدد من الشخصيات الاعتبارية التي لها إسهامها في الحياة الثقافية والاجتماعية في برلين.

هذه الفعالية الثقافية التي ستنطلق في برلين ولمدة ثلاثة أيام اعتبارا من ١٠ حتى /١/١/ ٢٠٢٠ في قاعة (كنيسة الناصرة) " مركز حوار الثقافات والحضارات والأديان ".

يشارك في هذه الفعالية حوالي ٢٥ شخصية فنية وأدبية وسياسية تمثّل مختلف التيارات والمذاهب الفكرية العربية، كما ستضمّ الفعالية مشاركين من غير العرب من إسبانيا وفرنسا وألمانيا وغيرهم ممن لديهم اهتمام بالثقافة العربية. كما تتضمن الفعالية معرضاً للكتاب العربي، ومنصّات توقيع عدد من الكتب الصادرة حديثاً لكتّاب عرب في ألمانيا، كذلك الموسيقي والتراث العربي له نصيبه من المشاركات.

يتضمن برنامج الفعالية والذي "لم يكشف عن تفاصيله بعد" أمسيات شعرية وقصصية ومحاضرات بالإضافة إلى معارض فنية متنوعة لعدد من الفنانين العرب والأجانب. يقول الدكتور حذيفة المشهداني منسق الفعالية والمشرف على تنظيم الجلسات التحضيرية: إن الغاية من هذه الفعالية إبراز وجه الحضارة العربية في أوربا، وإفساح المجال للقادمين الجُدد لإبراز ما لديهم من إمكانات فنية وأدبية وغيرها، كل ذلك يصب في تحسين الصورة العربية في أوربا، وبالتالي نصل إلى فكر التسامح والمحبة الذي يختزنه كل انسان في ذاته، خاصة بعد أن عمد الإعلام إلى تشويه صورة العربي أيمنا كان .. وعليه فإن ببلومانيا العرب هي دعوة للمحبة للتسامح ولمعرفة الأخر من خلال ثقافة الكلمة والريشة.

المؤسسات المشاركة في الفعالية حتى الآن (المركز الألماني العربي DAZ، مدرسة ابن خلدون العربية، دار الدليل للطباعة والنشر، مركز تعايش الثقافات والحضارات والأديان "كنيسة الناصرة " في برلين، البيت الثقافي العربي "الديوان"، مركز AB Ziel، مكتبة العرب الألمانية، نادي الكتاب اليمني، جمعية سلام، مؤسسة جفرا الموسيقية، مسرح المدينة، مؤسسة أراب الثقافية، ومدرسة فكرة.

مجلة الدليل تتوجه إلى كافة الكتاب والفنانين العرب والمؤسسات الثقافية والاجتماعية في ألمانيا للتواصل مع اللجنة المنظمة لدعم هذه الفعالية ..



مباراة نارية في ملاكمة المحترفين

تقام في ١٤ ديسمبر مباراة في ملاكمة المحترفين بين محمد مردينلي (لبنان) و على هاسو (سوريا).

المباراة تقام بين ملاكمين لم يسبق أن هزما من قبل، لذلك فالمباراة ذات أهمية خاصة لكل منهما.

تقام المباراة في مدينة "إلمس هورن" بالقرب من مدينة هامبورج.





أخبار الجالية

المركز الألمانى العربى

الشباب العرب والعمل في الوظائف العامة

في دعوة عامة لحضور الندوة الإعلامية في ٢٩ نوفمبر ٢٠١٩ دعا المركز الألماني العربي وزير العدل وحماية المستهلك ومناهضة التمييز في حكومة براين لمناقشة موضوع تشجيع الطلبة والطالبات العرب للتقدم للعمل في وظائف الدولة.

وتشجع الوزارة البرلينية الشباب الذي يبحث عن التدريب المهنى للتدريب على العمل في الخدمة المدنية (موظف بالدولة).

فهناك حاجة لتدريب المتقدمين لشغل وظائف.

- ـ حارس قضائي أو حارسة قضائية
 - ـ سكرتير أو سكرتيرة قضائية
 - ـ كاتب أو كاتبة محكمة

وكانت الدعوة عامة أيضًا للآباء والأقارب وجميع الأطراف المعنية. وكان ضيف الحدث: الدكتور ديرك برندت، وزير العدل وحماية المستهلك

ومناهضة التمييز في حكومة برلين. وأقيم اللقاء بالتعاون المركز الألماني العربي، المحكمة المحلية نيوكولن، محكمة الاستئناف في برلين، جمعية "بي كو إن" برلين.

جمعیة «النادی» ، برلین

أقيم في برلين احتفالا بمناسبة العيد الأربعين لجمعية «النادي» وسط حضور عدد من الضيوف العرب والألمان والمهتمين.

يذكر أن النادي تأسس عام ١٩٧٩ عن طريق جمعية خيرية ألمانية تدعى (Nachbarschaftsheim schöneberg) ويتلقى النادي تمويله من مؤسسات الاندماج ومن الإدارة الحكومية للعمل والنساء

يقدم النادي الكثير من الخدمات للنساء والعائلات في الغربة من تعلم اللغة الألمانية، دورات تثقيفية وتوجيهية مختلفة الهدف منها تسهيل الحياة في ألمانيا والتعرف على برلين من خلال الرحلات التي تقام للسيدات بالإضافة إلى تعليم اللغة العربية والإفطار الشهرى للسيدات مع فريق العمل المؤلف من موظفات







in Wedding Badstr. 57-58 . 13357 Berlin Tel. 030 4614050 | Fax. 030 4614079

أنا الصيدلي علاء الحلو وفريق العمل الخاص بي سنكون بخدمتكم وخدمة أسرتكم بكل ما يتعلق بصحتكم وذلك لتحظون برعاية شاملة بإذن الله، نحن بانتظار شرف زيارتكم.

- قسم خاص لأجود مستحضرات التجميل العالمية مع استشارات من متخصصين.
- بطاقات خاصة للعملاء، يتم من خلالها الحصول على خصومات على المشتريات.
 - قياس الضغط والسكري.
 - قياس الجوارب الضاغطة.
 - تأجير الأجهزة الطبية.

• توصيل الأدوية للمنازل مجاناً.



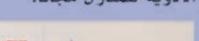
PHARMATOP



Die Herz Apotheke

in der Badstraße

Ala Al Hala







لا يوجد تنزيلات على الأدوية التي تصرف بأمر الطبيب والمنتجات التي عليها تنزيلات من الأصل





خصومات شهرية على كثير من الأدوية والمكملات الفذائية التي لا تحتاج لوصفة طبية



خصومات على جميع مستحضرات التجميل Avene - Vichy - Eucerin La Roche Posay - Olivenöl - Frei u.a



BEAUTY LOUNGE IN DER HERZ APOTHEKE KOSMETIK& BEAUTY

هل تريدين الحصول على بشرة رائعة؟ حسناً، كفاك بحثاً لدينا ستُشارك خبيرة البشرة نصائحها السرية في إصلاح مشاكل البشرة وستتباهين ببشرة رائعة كعارضات الأزياء، مهما كان نوع بشرتك، لذلك نقدم لك عزيزتي مجموعة من جلسات العناية بالبشرة على أيدي مختصين.





Mesoporation

BB Glow

Gold Maske

أوقات الدوام:

Radiofrequenz • لنحت وشد الوجة والجسم.

Cold Plasma ■ البلازما الباردة لعلاج مشاكل البشرة وتحفيز الكولاجين .

Mikroneedling الديرمابن لعلاج الحفر، الندبات، تحفيز الكولاجين، الحد من التجاعيد وإعادة نضارة البشرة.

Mikrodermabrasion التقشير الماسي، تقشير سطحي لإزالة الطبقة المتقرنة عن طريق بلورات أكسيد الألمنيوم.

تقنية الموجات الصوتية للتقليل من التجاعيد والخطوط الدقيقة على البشرة.

Fruchtsäurepeeling • أحماض الفواكه علاج بتركيزات مختلقة ذو نتائج رائعة بشكل خاص مشاكل حبوب الشباب والبشرة الدهنية.

البيبي جلو لتوحيد لون البشرة وتفتيحها ومقاومة التجاعيد.

Ultraschall ■ الموجات الصوتية لإنعاش البشرة الباهتة عن طريق تزويد الجلد بالمواد المغذية والاكسجين.

Plasma Pen البلازما بن (بديل الجراحة) لرفع وشد الجفون والتخلص من التجاعيد عن طريق طاقة البلازما.

قناع الذهب عيار 24 قراط لتجديد البشرة وأعطائها النضارة والحيوية.



من الإثنين إلى الجمعة من الساعة ٩ لغاية الساعة ٣,٣٠ يوم السبت للمواعيد المسبقة

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09:00 - 15:30 Uhr Sa.: nach Vereinbarung

بأشراف خبيرة البشرة: انوار الحلو

- كما يتوفر لدينا جلسات التخسيس بدون اثار جانبية ونتائج فعالة.

- نقدم لزبائننا كذلك فحص بشرة مجاني.

للاستعلام

وواقيت الصلاة لودينة برلين

Gebetszeiten für Berlin / Dezember 2019

شهر دیسمبر/کانون اول ۲۰۱۹

		. 05, 0	مبر ر حالو			
عشاء	مغرب	عصر	ظهر	شروق	فجر	اليوم
17:59	16:03	13:47	12:02	07:47	05:45	01
17:59	16:03	13:47	12:03	07:49	05:46	02
17:58	16:02	13:46	12:03	07:50	05:47	03
17:58	16:02	13:46	12:04	07:51	05:48	04
17:58	16:01	13:46	12:04	07:53	05:49	05
17:57	16:01	13:45	12:04	07:54	05:50	06
17:57	16:00	13:45	12:05	07:55	05:51	07
17:57	16:00	13:45	12:05	07:56	05:52	08
17:57	16:00	13:45	12:06	07:57	05:53	09
17:57	15:59	13:45	12:06	07:59	05:54	10
17:57	15:59	13:45	12:07	08:00	05:55	11
17:57	15:59	13:45	12:07	08:01	05:56	12
17:57	15:59	13:45	12:08	08:02	05:57	13
17:57	15:59	13:45	12:08	08:03	05:58	14
17:57	15:59	13:45	12:08	08:04	05:58	15
17:58	15:59	13:46	12:09	08:04	06:00	16
17:58	15:59	13:46	12:09	08:05	06:00	17
17:58	15:59	13:46	12:10	08:06	06:01	18
17:58	16:00	13:47	12:10	08:07	06:01	19
17:59	16:00	13:47	12:11	08:07	06:02	20
17:59	16:00	13:47	12:11	80:80	06:02	21
18:00	16:01	13:48	12:12	80:80	06:03	22
18:00	16:02	13:48	12:12	08:09	06:03	23
18:01	16:02	13:49	12:13	08:09	06:04	24
18:01	16:03	13:50	12:13	08:10	06:04	25
18:02	16:04	13:50	12:14	08:10	06:04	26
18:03	16:04	13:51	12:14	08:10	06:05	27
18:04	16:05	13:52	12:15	08:10	06:05	28
18:04	16:06	13:53	12:15	08:10	06:05	29
18:05	16:07	13:53	12:16	08:10	06:05	30
18:06	16:08	13:54	12:16	08:10	06:05	31

وواقيت الصلاة في الودن الألوانية

BONN +31, COTTBUS -2, DRESDEN +1, POTSDAM +2, ROSTOCK +2 LEIPZIG +3, MAGDEBURG +9, KIEL +11, HAMBURG +12, MÜNCHEN +14, HANNOVER +15. BREMEN +17. SAARBRÜCKEN +21. STUTTGART +23. FRANKFURT/M +24, MAINZ +25, DÜSSELDORF +28

حالات الطوارئ NOTDIENSTE

إدارة الغاز

المياه والطفح

86445959 نادي السيارات ADAC 0180 2222222 Funk-Taxi, 0180 555 3 555 / 261026 إدارة المرور KFZ-Zulassungen, - Jüterboger Str. 3, 10965 Berlin, Tel.: 6995 - Ferdinand-Schultze-Str. 55 13055 Berlin, Tel.: 902690 المركز العام لتأمينات Zentrale Zentrale d. Autoversischerer, السيارات Tel. 0180 25026 حالات فقدان Sperrung Kreditkarten, بطاقات البنوك - für alle Karten 069 740987 0180 5021021

GASAG,

(Störung) 787272

Wasser/ Abw...

069 97971000 - Furo-Card 069 79331910 - Visa-Card 0800 8118440 - Diners 069 66166123 Antirassistisches Telefon, حالات التمييز العنصري 7857281

- American Express

Polizei 110 Feuerwehr, 112 الانقاذ Kindernotdienst, طوارئ الأطفال 610061 / 19720 طبيب الطوارئ ماليب الطوارئ 310031 / 19242 Arzt-Notruf, خدمات تنقل للمعاقين Fahrdienst für Behinderte, 478820 خدمات الصيدليات Apothekenbereitschaft, 0800 0022833 Giftnotruf 19240 حالات التسمم Zahnärztlicher Notdienst. طوارئ - طبيب الأسنان 89004333 Auskunft إستعلامات - Inland, 11833 - داخلية - Ausland, 11831 - خارجية Flughäfen (Infos), المطارات 0180 5000186 القطارات Deutsche Bahn AG. Auskunft, 0180 5996633 BVG. 19419 مواصلات برلين Omnibus-محطة الحافلات Bahnhof. Funkturm / Auskunft, 3018028 إدارة الكهرباء Vattenfall,

(Störung) 26712525

إعلانات خاصة

Praxis Dr. Ali Aboud Wir suchen für unsere Praxis eine **Medizinische Fachangestellte**

Tel.: 030-68900298

Kinderzentrum Berlin

Für unsere Praxis suchen wir:

1-Ergotherapeuten

2- Arzthilferin

2- Sekretärin

4- Auszubildende, Voraussetzung deutsche & arabische Sprachen

Tel.: 0176-4033 3466

للاستعلام

صالون حلاقة يبحث عن حلاق رجالي مع خبرة بالعمل سنطقة Wedding

Tel.: 015759753557

للاستعلام



مكتب شئون الأجانب Landeseinwohneramt

Ausländerangelegenheiten

Friedrich-Krause-Ufer 24, 13353 Berlin Tel.: 030/902690 Fax: 030/90158462

U-Bhf: Amrumer Str., S-Bhf: Westhafen, Bus: 127, 227, 248

07.00 - 14.00 Uhr

الاثنين والثلاثاء

10.00 - 18.00 Uhr

الخميس الأربعاء والجمعة (الإتصال هاتفياً)

09.00 - 12.00 Uhr

المكتب الفرعي لشئون الأجانب

Außenstelle:

Keplerstr. 2, 10589 Berlin U.-Bhf. Mierendorffplatz



Arab Index ISBN: 3-980848I-0-8

Das arabische





53117 Bonn

Dr. med. Dent. Kathrin El Khaldi

Theaterplatz 2

53177 Bonn Dr. Hosain El Karkani

Kinderarzt - Allergologie

Pfeilstr.1, 53919 Weilerswist

Dr. Khaled Hamam

Kinder- & Jugendmedizin / Kinderkardiologie Marktstr. 101, 56564 Neuwied

Tel.: 02631/31713

Physiotherapie

Jalal Al Suleiman

Beueler Bahnhofplatz 26, 53225 Bonn

Tel. 0228-471317 Apotheken

Herz Apotheke

Anotheker Maher Hamam

Oppelnerstr. 130, 53119 Bonn

Tel.: 022897626845

Rhein Apotheke Anotheker Al-Hafez

Gerhard-von-Are-Str. 4-6

53111 Bonn

Hofgarten Apotheke

Kaiserplatz 16 53113 Bonn

Ahorn Apotheke

Reichsstr. 51

53125 Bonn

Apotheke Theaterpassage

Koblenzer Str. 60

53173 Bonn

Alte Apotheke Koblenzerstr. 58

53173 Bonn

Einzelhandel

Agadir Shop Bonnerstr. 3,53173 Bonn

Asif Pervaiz Asian Food Shop

Stiftsplatz 2, 53111 Bonn

Familienberatung

Tel.: 0228-77 45 62/63

Fahrdienst für Behinderte

Tel.: 0228-77 48 04

Krankenhäuser

Johanniter Krankenhaus

Johanniterstr. 3-5, 53113 Bonn LVR-Klinik Bonn

Kaiser-Karl-Ring 20

53111 Bonn

Gemeinschaftskrankenhaus Bonn St. Elisabeth St. Petrus St. Johannes GmbH

Bonner Talweg 4-6

53113 Bonn

St.-Marien-Hospital

Robert-Koch-Strasse 1

53115 Bonn

MediClin Robert Janker Klinik

Villenstraße 4-8 53129 Bonn

Universitätsklinikum Bonn

Sigmund-Freud-Str. 25

53127 Bonn

Malteser Krankenhaus Bonn

Von-Hompesch-Str. 1

53123 Bonn

Waldkrankenhaus

Waldstr. 73

53177 Bonn

Klinik Prof. Dardenne GmbH

Friedrich-Ebert-Str. 23-25

53177 Bonn

Dr. med. dent. Abd-Sattar El-Schallah

Theaterplatz 2

53177 Bonn

Dr. med. Ezzeldin Tarek

Theaterplatz 1b

53177 Bonn Dr. med. Abdul Fattah

Pariser Str. 51

Bornheimer Straße 153

53119 Bonn

Club-Tunesien Verein e. V.

Eifelstr. 9

53119 Bonn

Deutsch-Ägyptische Gesellschaft

Bonn-Kairo e.V.

Am Kümpel 22

53127 Bonn

Deutsch-Palästinensischer

Frauenverein e.V.

Postfach 180212

53032 Bonn

Hotels Hotels für arabische Gäste

Schlehenweg 6

53177 Bonn

Glaleria Design Hotel

Kölnstr. 360-364

53117 Bonn

<u>Ausländer</u>

Ausländerangelegenheiten

Oxfordstraße 19, 53 111 Bonn Telefon: (02 28) 77 63 34

Telefax: (02 28) 47 81 01

Öffnungszeiten:

Mo, Di, u. Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

Mi: geschlossen, Do: 14 - 17.30 Uhr

Notdienste

Ärztlicher Notfalldienst Tel.: 0180-5044100

Kinderarzt Notfalldienst

Tel.: 0228-24 25 44 44

Augenarzt Notfalldienst

Tel.: 0180-50 44 100

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 0180-59 86 700

Giftnotrufzentrale

Tel.: 0228-287-3211

Kreditkartensperrung

Tel.: 116 116

AACHEN

Arrahman Moschee
Brabantstr. 8, 52070 Aachen
BOCHUM

Moscheen

Islamische Gemeinde e.V.

Dibergstr. 37, 44789 Bochum

Tel.: 0234-300182 BONN

Botschaften

Algerien

Rheinallee 32-34, 53173 Bonn Tel.: 0228-94 37 60

Katar

Godesberger Allee 77 -81, 53175 Bonn

Tel.: 0228/36 78 50

Godesberger Allee 103, 53175 Bonn Tel.: 0228-8 48 96 00

V.A.Emirate

Erste Fährgasse 6, 53113 Bonn Tel.: 0228-26 70 70

Moscheen Al Ansar Moschee

Bonnerstr. 93

53173Bonn Al-Muhadschirin Moschee

Theaterstr. 12

53111 Bonn

Al-Muhsinin

Schwarzer Weg 41 53227 Bonn

Ar-Rahmah

Galileistraße 226

53177 Bonn Assonnah-Moschee

Siemensstraße 102

ستوديو ميديا

53121 Bonn <u>Vereine</u> Arabien Sport- und Culture Verein e.V.



للصوت والصورة عرض خاص جدا لـ ٥٠٠ ش صالة + مشاريب + فواكة + مخلوطة + كاتو + أكل تصوير فيديو + ألبوم صور + دج +مطرب + أورغ هدية مع كل حجز ... زفة +دخان + نار

أيضا.: فريق نسائي (تصوير + مونتاج + دج)

تصویر فیدیو + ألبوم صور + دج + زفة + نار + دخان 🕜

Sonnenallee 95, 12045 Berlinu-BHF Rathaus Neukölln BUS M41, 167, 104 (Erkstr.) TEL 030 689 758 38 MOBIL 0176 285 888 84 WEB WWW.medyahd.de MAIL Studio@medyahd.de

TEL: 030. 615 76 70

Α5

4 SEITEN

20000 Stk. 10000 Stk. 310 € 5000 Stk 210 € 2500 Stk 150 € 1000 Stk.

2 SEITEN

20000 Stk. 310 € 10000 Stk 210 € 5000 Stk. 150 € 2500 Stk 100 € 1000 Stk.

A6



4 SEITEN

20000 Stk. 370 € 10000 Stk 250 € 5000 Stk 190 € 2500 Stk. 150 € 1000 Stk



20000 Stk 10000 Stk. 175 € 5000 Stk 120 € 2500 Stk. 85 € 1000 Stk.

Fototapete



Deine lieblings Bilder als Tapete

50 cm X 100 cm = 60 € 50 cm X 200 cm 100 cm X 100 cm = 95 € 200 cm X 200 cm = 150 €

Visitenkarten



PlastikVisitenkarten

wie EC oder Kreditkarte 250 Stk. 135 € 100 Stk. 130 € 50 Stk. 110 €

2 SEITEN

10000 Stk 100 € 5000 Stk. 75 € 2500 Stk. 60 € 1000 Stk. 50 €

Flyer



Fußbodenaufkleber



Fußboden-Werbung

50 cm X 50 cm = 60 € 50 cm X 100 cm 100 cm X 100 cm = 95 € 100 cm X 200 cm = 135 € 200 cm X 200 cm = 180 €

		2 0211211	4 0511514	0 321121
20000	Stk.	250 €	390 €	490 C
10000	Stk.	180 €	260 €	330 €
5000	Stk.	135 €	190 €	220 €
2500	Stk.	110 €	160 €	170 €
1000	Stk	70.0	420 C	445.0





Durchschreibesätze DIN A4 hoch, 3-fach

250 Stk. 110 € 500 Stk. 175 € 1000 Stk. 300 €

Block mit Leimbindung, DIN A5



Briefumschlag mit Fenster

DIN lang quer, haftklebend

100 Stk. 100 € 250 Stk. 130 € 500 Stk. 160 € 1000 Stk. 220 €



5 Blocks je 50 Seiten= 250 Seiten 45 € 10 Blocks je 50 Seiten= 500 Seiten 65 € 20 Blocks je 50 Seiten=1000 Seiten 90 € 50 Blocks je 50 Seiten=2500 eiten 125 €

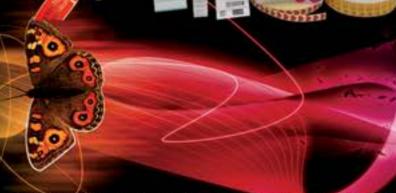
Briefumschlag ohne Fenster

DIN lang quer, haftklebend

100 Stk. 90 € 250 Stk. 120 € 500 Stk. 150 € 1000 Stk. 200 €



200 Stk. 50 € 500 Stk. 70 € 1000 Stk. 90 € 2500 Stk. 150 €



BRAUNSCHWEIGER STR. 82, 12055 BERLIN, TEL.: 030 - 615 76 70



Giftnotruf Tel.: 0551-19 24 0 Krankenwagen Tel.: 30 30 - 2 Opfer Notruf Tel.: 01803-34 34 34 Behindertenfahrdienste Tel.: 0421-38 69 00 Behindertenberatung

Tel.: 0421-390 99 361 Strom Tel.: 0421-792 88-0 Funk-Taxi Tel.: 0421-1 40 14

28219 Bremen

Glücksburger Straße 10,

Kfz-Zulassungen Am Dobben 47, 28203 Bremen

Tel.: 0421-77766 Abwasser Tel.: 0421-707 010-0 Familienservice Bremen

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen Tel.: 0421-3461643

Kreditkartensperrung Tel.: 0421-361 4102 Verbraucherzentrale

Hafenstraße 117, 26194 Bremerhaven

Tel.: 0471-26194 DARMSTADT

Moscheen

Alrahma Moschee

Rheinstr. 42-46, 64289 Darmstadt

Tel.: 06151-375549

Arabisch-Türkischer Freundschafts V. Saalbaustr. 27, 64283 Darmstadt

Tel.: 06151-291592 Moschee Issalam e.V

Sensfelderweg 24, 64293 Darmstadt Tel.: 06151-897988

DORTMUND

Moscheen

Abu Bakr Moschee Carl-Holtschneider-Str. 8a

44145 Dortmund, Tel.: 0231-836904

Al-Fath Moschee Mallinckrodtstr. 186 A

44147 Dortmund, Tel.: 0231-88 24 611

<u>Ausländer</u>

Ausländerbehörde Kaiserstraße 129-131, 44122 Dortmund Tel.: 0231-5184-301

Öffnungszeiten: Mo u. Fr: 08.00 - 11.30 Uhr Di: 08.00 - 11.30/13.00 - 15.00 Uhr

Mi: geschlossen

Do: 08.00 - 11.30/13.00 - 16.30 Uhr

Notdienste Ärztlicher Notfalldienst

Tel.: 116 117 Giftnotruf Tel.: 0228-2 87 32 11 Kinderklinik Notdienst Tel.: 0231-50 29 800

Zahnärztlicher Notdienst Tel.: 0231-51 50 50

Telekommunikation / Elektro

Comcave Group Technology Park

Hauaert 1, 44227 Dortmond Tel.: 02231-725260

Intertel Center & Money Transfer

Alte Benninghofer str -7, 44263 Dortmund Tel.: 0231-425 71 72

DRESDEN

Moscheen

Islamisches Zentrum Uhlandstr. 34, 1069 Dresden Tel.: 0351-41759-60

Ausländer

Ausländerangelegenheiten

Theaterstraße 13, 01067 Dresden Tel.: 0351-4886451

Öffnungszeiten:

Fr: 08:00 -12:00 Uhr

Di u. Do: 08:00 -12:00/ 14:00-18:00 Uhr

Notdienste Apotheken Notdienst Tel.: 0228-63 26 15 Kinder- und Jugendnotdienst Tel.: 0351-2754004

Opfer-Notruf Tel.: 01803-343434 Bürgerberatung Tel.: 0351-4882411/-2333

Elterntelefon

Bagdad Shop

Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn

Bagdad Market

Plittersdorferstr. 553173 Bonn

Basra Feinkost

Christian-Lassen-Straße 10b

53117 Bonn

Islamischer Laden M•S

Bonner Strasse 15, 53173 Bonn Maroc Shop

Plittersdorfer Str. 5, 53173 Bonn

Mevlana Market Oppelner Str. 23, 53119 Bonn SES GmbH

Südstr. 124, 53175 Bonn

Ümit Market

Rochusstr. 222, 53123 Bonn

Schulen

Bonn International School

Martin-Luther-King-Straße 14, 53175 Bonn

Tel.: 0228 / 30854-0

König-Fahd-Akademie Bonn

Staatlich genehmigte Grund- &

Teilhauptschule

Mallwitzstr. 2-4, 53117 Bonn Tel. 0228-346001

Restaurants

Cafe Club Safad

Bonnerstr. 19, 53173 Bonn

Divan Kölnstr. 13 53111 Bonn Hauraman

Moltkestr. 38 53173 Bonn Phoenicia Lounge

Clemens-august-str. 34 53115 Bonn

Serhat Bertha-von-Suttner-Pl. 11, 53111 Bonn

Tel.: 0228-5552982

Fahrschulen

Zerhouni

Röntgenstr. 19, 53177 Bonn

Tel. 0228-4468710

Friseur-Salon Babylon

Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn Tel. 0228-3361641

Coiffeur Fida Pauluspl. 5, 53119 Bonn Tel. 0228-9663552

Lorenz

Am Fronhof 4-10, 53117 Bonn

Tel 0228-3509476

Miss Beauty Pauluspl. 5, 53119 Bonn Tel. 0228-660867

Arab. Mix Ansari Service

Bonner Str. 9, 53173 Bonn

Tel. 0170-3097254 BOCHUM

Drogerie F&S

Tel.: 0178-5005067

BREMEN

Botschaften

Wegesende 3, 28195 Bremen Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan

Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

Moscheen

Al-Mustafa Gemeinschaft e.V. Nordstr. 331,28217 Bremen

Islamische Gemeinde Bremervörder Str. 45,28219 Bremen

Tel.: 0421-395687

Apotheke Knochenhauer Apotheke

Knochenhauerstraße 48, 28195 Bremen Tel.: 0176-45698576

Ausländer

Ausländerbehörden

Stresemannstraße 48, 28207 Bremen

Tel.: 0421-361-15275/361-15004

Notdienste

Ärztlicher Notdienst Tel.: 1 92 92 Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 1 22 33 Kinderärztlicher Notfalldienst

Tel.: 3 40 44 44 Fundamt Bremen Tel.: 361-1 00 79

ARAB. VORWAHLEN

ÄGYPTEN: 0020

- Alexandria 203
- Assuan 2097
- Benha 2013
- Damanhour 2045 Damietta 2057
- El-mahalla El-kobra 2040
- Fayoum 2084 Hurghada 2065
- Ismailia 2064
- Kairo 202
- Mansoura 2050
- Port Said 2066
- Rafah 2068
- Sadat City 2049 Sohag 2093
- Suez 2062 Tanta 2040
- 10 Ramadan 2015
- 6 October 2011

ALGERIEN: 00213

- Algier 2132
- Annaba 2138
- Arzew 2136
- Ratna 2134
- Bechar 2137 Bejaia 2135
- Biskra 2134
- Blida 2133 Constantine 2134
- Ghardaia 2139 Mascara 2136
- Medea 2133
- Mostaganem 2136 Oran 2136
- Setif 2135 Sidi-hel-ahhes 2137
- Skikda 2138
- Tamanrasset 2139 Tizi-ouzou 2133
- Tlemcen 2137

BAHRAIN: 00973

- DSCHIBUTI: 00253
- IRAK: 00964 Amara 96443
- Baghdad 9641
- Baquba <u>96425</u> Basrah 96440 Diwaniya 96436
- Hilla 96430 Kerbala 96432
- Kirkuk 96450 Kut 96423
- Mosul 96460 Naiaf 96433
- Nasiriya 96442 Ramadi 96424
- Samawa 96437 Tikrit 96421
- JEMEN: 00967 Aden 9672 Hodeidah 9673

Sanaa 9671

- Taiz 9674
- JORDANIEN: 00962 Amman 9626
- Irbid 9622 Jerash 9622
- Karak 9623 Madaba 9628 Salt 9625

- Wadi Musa (Petra) 9623
- Zarga 9629 KATAR: 00974
- KUWAIT: 00965
- LIBANON: 00961
- Amioun 9616
- Arbanieh 9614 - Baalbek 9618
- Baskinta 9614 - Batroun 9616
- Bei Eddine 9615 - Reirut 9611
- Beit Merry 9614 Bickfaya 9614
- Broumana 9614 - Dhour Choueir 9614
- Jezzine 9617 - Jounieh 9619
- Ras Baalbek 9618 - Saida 9617
- Trinoli 9616 Tyrus 9617
- LIBYEN: 00218 - Adjidabia 21864
- Agilat 218282 Benena 21863 Bengasher 21822
- Bengasi 21861 - Derna 21881
- Djimail 218281 Garyan 21841
- Jado 21844 - Jefren 218421
- Khoms 21831
- Mesrata 21851
- Sabrata 21824
- Sebha 21871
- Sorman 218273 - Tripolis 21821
- Zahra 218272
- Zavia 21823 - Zuara 21825
- MAROKKO: 00212 - Agadir 2128
- Al Hoceima 2129
- Assa-zag 2128 - Berkane 2126
- Casablanca 2122 Dakhla 2128 Errachidia 2125
- MAURETANIEN: 00222
- Akjout 222261 Nouadhibou 222245 - Nouakchott 2222
- Rosso 222269 OMAN: 00968
- PALESTINA: 00972 - Bethlehem 9722 Gaza 9727 - Haifa 9724

- Jaffa 9723

- Nablus 9729

- Jericho 9722 Jerusalem 9722
- Aqaba 9623 Nazareth 9726 - Ramla 9728
 - Abha 9667 - Arar 9664

SAUDI ARABIEN: 00966

- Damman 9663
- Dhahran 9663
- Hail 9664 - Jeddah 9662
- Jizan 9667
- Juhail 9663
- Madinah 9664
- Makkah 9662 Najran 9667 Qassim 9664
- Rivadh 9661 - Tahuk 9664
- Taif 9662 **SOMALIA: 00252**
- Chisimaio 2523 Mogadischu 2521
- SUDAN: 00249
- Atbara 24921 El Obied 24981 Gedarif 249441
- Kassala 24941 Khartoum 24911 Port Sudan 24931
- Wad Medani 24951 SYRIEN: 00 963
- Al-qameshli 96352 Al-zabadani 96313
- Aleppo 96321 Banyas 96343 Damascus 96311
- Deir Al Zour 96351 Hama 96333 Homs 96331 Lattakia 96341
- Safita 96343 Tartous 96343
- TUNESIEN: 00216 Ariana 2161
- Beja 2168 Ben Arous 2161
- Bizerte 2162 Carthago 2161 Djerba 2165
- Gabes 2165 Gafsa 2166
- Hammamet 2162 Jendouba 2168
- Kairouan 2167 Kasserine 2167 Kebili 2165
- Kef 2168 Kelibia 2162
- Mahdia 2163 Medenine 2165 Monastir 2163
- Nabeul 2162 Sfax 2164 Sidi Bouzid 2166

Tozeur 2166

- Siliana 2168 Sousse 2163 Tataouine 2165
- Tunis 2161 Zaghouan 2162
- VEREINIGTE ARABISCHE **EMIRATE: 00971** - Abu Dhabi 9712
- Ajman 9716 - AI Ain 9713 Dubai 9714 Fuiairah 9719
- Jebel Ali 97184 Ras Al Khaimah 9717 Shariah 9716



DALIL MAGAZIN 🕸 20. JAHRGANG

Tel.: 0174-1737961

Aydinli

Erkrather Str. 143, 40233 Düsseldorf Tel.: 211-8280962

Fahrschule Schwartz

Kölner Str. 147, 40227 Düsseldorf

Tel.: 0211-7792055 Imad Qaddoura An- & Verkauf Dreherstraße 192, 40625 Düsseldorf

Tel.: 0211-7338502

Kfz-Techniker-Meisterin

Rudaina Amawi Erkratherstr. 328, 40231 Düsseldorf

Tel.: 0211/921120

Leen-Autohandel Erkrather Str. 143, 40231 Düsseldorf Tel.: 0177-6770808

Levantine Shipping & Forwarding GmbH Amsterdamer Str. 14, 40474 Düsseldorf

Tel: 0211-1715197 Sachverständigen-Büro Hulich Hüttenstr. 150, 40227 Düsseldorf

Tel.: 02116685448

Bestattungen
Islamisches Bestattungsinstitut in NRW
Ellerstr. 97, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-46894014

Al-Firdaous Langenfelderstr. 39, 40591 Düsseldorf Tel.: 0176-20771658 ESSEN

Moscheen

Salah Eddin

Schonnebeckhöfe Str. 136, 45309 Essen

Tel.: 0201-30 75 12

Abou Bakr

Altenessener Str. 521, 45329 Essen Juweliere
Juwelier Mekka

Altenessener Str. 251, 45326 Essen Tel.: 0201-3680985

Serhan

Weberstr. 5, 45127 Essen

Tel.: 0201-8733077

Kosmetik

Haarstudio Sara

Palmbuschweg 4, 45326 Essen Tel.: 0201-83017773

Reisebüros V.I.P. Travel

Altenessener Str. 251, 45326 Essen

Tel.: 0201-3163939

Restaurants Fatamorgana

Girardethaus 2 - 38, 45131 Essen

Tel.: 0201-88777206

Omeirat Grill

Haniel Str. 41, 45327 Essen Tel.: 0172-5775967

Konditorei

Patisserie Tripoli 1 weber str 15, 45127 essen

Konditorei Sadin

Altenessener Str. 228, 45326 Essen Friellendorfer Str. 34, 45139 Essen Tel.: 0201-3641045
Lebensmittel

Adnan Fleischerei

Palmbuschweg 116, 45326 Essen Tel.: 0173-4068470

Al- Faihaa Haniel Str. 41, 45327 Essen

Tel.: 02014798950/51 Chtoura GmbH Alte Bottroper Str. 89, 45356 Essen Tel.: 0201-3680061

Getränkehandel khoder

Burggrafen str 81, 45139 essen Tel.: 0201-2766399

Youssef Slim Obst Gemüse Handel Palmbuschweg 116, 45326 Essen

Tel.: 020120600045 Zaidan lebensmittelgrosshandel Palmbuschweg-116, 45326 Essen

Tel.: 0201-368 09 72

Möbel / Deko Damas Gate

Damas Gate
Palmbuschweg 116, 45326 Essen
Tel.: 0176-62579230
Teppichland Essen
Bocholder Str. 243, 45356 Essen
Tel.: 0201-6140036
FRANKFURT A. MAIN

Eysseneckstraße 34, 60322 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-9 55 13 40 **57**

Nakhil

Ellerstr. 60, 40227 Düssedorf Tel.: 0211-7885639

Noah's Deli Libanesisches Restaurant

Oststr.63, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-36 77 033

Florenzo Pizzeria Karlstr 2, 40210 Düsslödorf

Tel.: 0211-16979666

Salam Hallo

Konrad Adenauerplatz 11,40210 Düssedorf Te.: 0211-1609677

Sahara resturant

Friedrich str .8, 40217 .düsseldorf Sanin

Kölnerstr. 61, 40211 Düsseldorf

Tel.: 0211-1710505

Zedern-Restaurant Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf Tel.: 0211-7333084

Lebensmittel

Anual-Lebensmittel Lessingstr. 35, 40227 Düsseldorf Tel: 0211-774341

Arabischer Markt

Markenstraße 9, 40227 Düsseldorf

Tel.: 0211-310821

Dounia Al Maghreb MintropStraße 17, 40215 Düsseldorf

Tel: 0211-17092946 Ela Handelsgesellschaft Markenstr. 2, 40227 Düsseldorf Tel.: 0211-725619

Lager Beirut

Krupp Str. 8, 40227 Düsseldorf Tel.: 0211-24459275 MARKETIM Warenhandels GmbH

Am Turnisch 3, 40231 Düsseldorf

Tel: 0211-224300

Marokko-Shop Scheurenstr.25. 40215 Düsseldorf Tel.0211-977 171 25

Nador

Linienstr. 7, 40227 Düsseldorf Tel: 0211-1653781

Neptun Fisch GmbH

Stresemannplatz. 5, 40210 Düsseldorf

Tel.: 0211-8308881 Turan Feinkost

Stockkampstr. 56, 40477 Düsseldorf

Tel.: 0211-5144431

Zedern Markt Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf Tel.: 0211-7333084

Telekommunikation/ Elektro

E-PRODUCTS.DE Service - Beratung- Reparatur Klosterstr. 68a, 40211 Düsseldorf

Tel.: 0211-170 87 70

Internetkaffe Marrakesch Schillerstr.46, 41464 Neuss Tel.: 0176-23 76 79 06

Mobile communication

Mobile Collinating and State 140472 Mediafone Telekommunikation Kölnerstr. 226, 40227 Düsseldorf Tel.: 0049211-7794402

PCE Call Shop Krupp-str 6, 40227 Düsseldorf Tel.: 0211-38737140

Frisier-Salons

Azize Friseur Haarmoden

Dreherstr. 169 C, 40625 Düsseldorf Tel.: 0211-234262

Coiffeur Le Soleil

Karlstrasse 2, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-1793189

Friseursalon de Paris

Ellerstraße 62, 40227 Düsseldorf

Tel.: 0211-2710726

Metta Friseur Hafenstr. 58-60, 41460 Neuss

Tel.: 02131-547250 Mina's Hairstyling Kapitelstr.18, 41460 Neuss Tel.: 02131-2 44 88

Sellam Friseursalon Duisburger Str. 64, 40479 Düsseldorf Tel.: 0211-4976669

Autos / Kfz-Techniker Autoglas A1 An- & verkauf

Kölner Landstr. 34, 40591 Düsseldorf Tel: 0211-3119683 Autopflege

Auto Kosmetik Service

Behrenstr.54, 40233 Düsseldorf

Grünstr. 6, 40212 Düsseldorf Tel.: 0211-8629280 Dr. Ghassan saleh

zahanrtz

brunnen str 42, 40223 düsseldorf Tel.: 0211-330363

Dr. med. dent. Subhiya Hussein-Badiian

Zahnmedizin Graf-Adolf-Str. 59, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-352491

Dr. med. Ziad Azzouni

Ulanenstr. 2, 40468 Düsseldorf Tel.: 0211-432626 Dr. med. Bubaker Saad Bendado

Kinder- & Jugendarzt Hauptstr. 5-9, 41747 Viersen

Apotheken Bahnhof-Apotheke Ellerstr. 50, 40227 Düsseldorf

Tel.: 0211-78 58 44 Rechtsanwälte Dr. Shirin Entezari

Immermannstraße 40, 40210 Düsseldorf Tel.:

0211-5400100

DÜA Dolmetscher- und Übersetzungsbüro

Bismarckstr.60, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-1 64 92 36

Habib Bedoui

Mintropstrasse 12, 40215 Düsseldorf Tel.: 0211-2095544

Übersetzungsbüro Sukhni Stresemannplatz 4, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-375183

Reisen

Nayaab Travel Reisebüro

Karlstr. 2, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-2205611

Al Kudus Reisen Ackerstr. 33, 40233 Düsseldorf

Tel.: 0211-93655895

Juwelier Gold aus Dubai

Bismarckstraße 54, 40210 Düsseldorf

Tel.: 0211-86399866 Textilien/ Mode/ Möbel
Buchhandlung Attawhid
Ellerstr. 150, 40227 Düsseldorf Tel.: 0211-7952335

El Aissati Import-Export Ellerstr. 56, Düsseldorf Tel.: 0211-789054

Kaftan Saloua

Marokkanische Bekleidungen

Kölner Landstraße 249, 40591 Düsseldorf
Tel.: 0177-2935554

<u>Bäckerei</u>

Al Afrah Linienstr. 19, 40227 Düsseldorf Tel.: 0173-3569254

Cafés

Alhambra Bolkerstraße 60, 40213 Düsseldorf Tel.: 0178-4663473

El Maghreb El Arabi Café-Bäckerei

Ellerstr. 65a , Düsseldorf Tel.: 0211-780024 Zahari Cafe

Vennhauser Allee 17, 40229 Düsseldorf Tel.: 0211-2108738

Restaurants 1001Nacht Restaurant

Birkenstr.101, 40233 Düsseldorf Tel.: 01520-31 45 444

Attawhid Elter St. 148, 40227 Düsseldorf

Tel.: 02217952335 Byblos Restaurant

· Markenstr. 7, 40227 Düsseldorf-Oberbilk Tel.: 0211-7260938

Schadow Arkaden, 40212 Düsseldorf

Tel.: 0211-3230509 Casablanca Catering Grafenberger Allee 32, 40237 Düsseldorf Tel: 0211-58670620

Imbiss & Restaurant Bolker Str.6 Düsseldorf - Altstadt Tel.: 0211-86291100

Libnan Restaurant Heerstr. 68, 40227 Düsseldorf

Libanon Restaurant Berger Str. 19-21, 40213 Düsseldorf

Tel: 0211-329593 Méditerranée Scheurenstraße 18, 40215 Düsseldorf Tel.: 0211-15969651

Tel.: 0211-76979971

Tel.: 0200-1110550

Kfz-Zulassungsstelle Hauboldstraße 7, 01239 Dresden

Tel.: 0351-4888008 <u>DÜSSELDORF</u>

Botschaften

Jordanien Neuer Zollhof 1, 40221 Düsseldorf

Tel.: 0211-1 38 06 02

Marokko Cecilienallee 14, 40474 Düsseldorf

Tel.: 0211-45 10 41 Moscheen Ar-Rahman Moschee Ronsdorfer Str. 145, 40233 Düsseldorf

Tel.: 0211-7336836

DIMS Deutsch Islamische Moschee Stiftung Bachstraße 148, 40217 Düsseldorf Tel.: 0211-330510

Islamisches Zentrum Worringerstr. 63, 40211 Düsseldorf Tel.: 0211-161185

Omar ibn Al-Khattab Adersstr. 91, 40215 Düsseldorf

Tel.: 0211-3840534 Ausländer
Ausländerbehörde

Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf Tel.: 0211-89-2 21 97/ 89-2 10 24

Sprechzeiten: Mo u. Di: 7.30 - 16.00 Uhr Mi u. Fr: 7.30 - 13.00 Uhr

Do: 7.30 - 18.00 Uhr
Notdienste
Arztnotruf-Zentrale

Tel.: 0211-1 92 92 Notarzt Tel.: 0211-89-94947

Opferhilfe Tel.: 0211-8 70 - 68 30 Beratungsstelle für Behinderte Tel.: 0211-89-9 26 81

Flughafen Düsseldorf Tel.: 0211-4 21 - 0 Kinderhilfezentrum Tel.: 89-28100

Kreditkartensperrung Tel.: 116 116

Kfz-Zulassungsbehörde Heinrich-Ehrhardt-Str. 61, 40200 Düsseldorf Tel.: 0211-89-94058

Ärzte A.Tayara Praxis

Allgemeinmedizin, Chirotherapie Adolf-Flecken 8, 41460 Neuss Tel.: 02131-275079

Dr. med. Ahmad Basireh

Henkelstr. 284, 40599 Düsseldorf Tel.: 0211-742685 Dr. med. dent. Albert Al Khatib

Kieferorthopädie Bachstr. 148,40217 Düsseldorf Tel.: 0211-343545 Dr. med. Fouad Sleymann Henkelstr. 295, 40599 Düsseldorf

Tel.: 0211-7489595 Ghassan Saleh Zahnarzt Brunnenstr. 42, 40223 Düsseldorf

Tel.: 0211-330363

Dr. med. Ghassan Omran *Chirurgie*Königsallee 20, 40212 Düsseldorf Tel.: 0211-131500

Hischam Khawaja - Zahnarzt

Gerresheimer Landstr. 94 Tel.: 0211 9771 1651 Dr. Houaida Taraji Gynäkologie und Geburtshilfe

Lindenplatz 4, 41564 Kaarst Tel: 02131-602888 Kiddyzähne, Mariam Asfour (B.D.S.-MSc)

Bechemer Str. 1 (Marktplatz), 40878 Ratingen Tel: 02102-1067720 Dr. med. Mahmoud Abou Khadijeh

Anäsihesiologie Grafenberger Allee 99, 40237 Düsseldorf Tel: 0211-6986441

Tel.: 0211-362298 RAMADAN Dentallabor Krahestraße 50, 40233 Düsseldorf

Tel.0211-7338015 Dr. med. Said Hilton Allgemeinmedizin

Dr. med. N. Al-Mosawi Karlstr. 16, 40210 Düsseldorf



DarkCon (Shisha)

Fuhlsbüttler Str. 216b, 22307 Hamburg Tel.: 040-28782622

Karatren Altona (Cafe-Lounge) Bahrenfelder Str. 98, 22756 Hamburg Karatren City (*Cafe-Restaurant-Lounge*) Lange Reihe 2, 20099 Hamburg

Tel.: 040-27861989

Restaurants 1001 Nacht Sternstraße 2-4, 20357 Hamburg

Tel.: 040-43910944

Al Arabi

Barnerstr. 42, 22765 Hamburg Tel.: 040-392821

Aladdin Restaurant

Bahrenfelder Str. 211, 22765 Hamburg

Tel.: 040-39907989

Amarain

Oldesloer Straße 33, 22457 Hamburg

Tel: 040-51318835 Azeitona

Beckstr. 17, 20357 Hamburg Tel.: 040-68981481

Boussi Falafel

Ballindamm 40, 20095 Hamburg Tel.: 0174-8156942

Dr. Salim Restaurant Lübecker Str. 119, 22087 Hamburg

Tel.: 040-25497023

Falafel Factory Schanzenstr. 101, 20357 Hamburg

Tel.: 040-87976818 Hamburger Gastro GmbH Steindamm 70, 20099 Hamburg Tel.: 040-280550972

Karatren City (Cafe-Restaurant-Lounge)

Lange Reihe 2, 20099 Hamburg Tel.: 040-27861989

Lajali Restaurant

Barmbeker Markt 41, 22081 Hamburg

Tel.: 040-60098735

Le Marrakech Kellerbleek 10, 22453 Hamburg

Tel.: 040-57145301

ÖZ Urfa Restaurant

- Steindamm 43, 20099 Hamburg Tel.: 040-28055700

- Moorstr. 2, 21073 Hamburg Harburg Tel.: 040-64883613

RIADs

Johannes-Brahms-Platz 7, 20355 Hamburg

Tel.: 040-35716923

Salam City Steinstr. 27, 20095 Hamburg Tel.: 040-336539

Saliba Alsterarkaden

Neuer Wall 13, 20354 Hamburg

Tel.: 040-345021 Saliba Restaurant

Leverkusenstr. 54, 22761 Hamburg

Tel.: 040-858071

Shisha Loung Wandsbeker Chaussee 31, 22089 Hamburg Tel.: 040-38622100

Tel.: 040-38622100 Zeder Restaurant Wendenstr. 448, 20537 Hamburg Tel.: 040-27867125 Lebensmittel

Asia Mix (Import-Export)

Hammer Deich 70, 20537 Hamburg Tel.: 040-542704

Belad Elsham

Hammer Deich 70, 70537 Hamburg

Tel.: 040-21985794 Iman Warenhandel GmbH Fenglerstr. 11, 22041 Hamburg

Tel.: 040-6570368

Le Marché du Levant Clemens-Schultz-Str. 48,20359 Hamburg Tel.: 040-31790559

Sultan Markt GmbH

Steindamm 39, 20099 Hamburg

Tel: 040-2802802

Orient Gate e.k - Nagelsweg 19, 20097 Hamburg

Tel.: 040-25328444

- Gustav-Kunst- Str. 2-16, 20539 Hamburg Tel.: 040-78073558

Autos

Abdo Autohandel

Hammer Deich 5, 20537 Hamburg Tel.: 0171-3141660

Aziz Autohandel

Borstelmannsweg 112, 20537 Hamburg

Tel.: 040-23687345

Ballout Autohandel

Tel · 040-32034391

Al Nour Moschee

Kleiner Pulverteich 17, 20099 Hamburg Tel.: 040-280 53 914

Ausländer
Ausländerbehörde

Amsinckstrasse 28+34, 20097 Hamburg

Tel.: 040-4 28 39 - 0

Ausländerangelegenheiten Harburger Rathauspassage 2 21073 Hamburg, Tel.: 040-428 28 - 0

Notdienste Ärztlicher Notdienst

Tel.: 22 80 22 Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 0180-05-05 05 18 Fahrdienst für Behinderte Tel.: 040-4 28 28 - 0 Apothekenbereitschaft

Tel.: 721 21 14 Strom Tel.: 0180-1 439000

Funk-Taxi Tel.: 040-774353

Kreditkartensperrung Tel.: 116 116 Stadtentwässerung

Tel.: 040-349890 Familienberatung Tel.: 28 01 40 70

Ärzte

Dr. med. Abdul Wahid Ghorwall Brödermannsweg 82, 22453 Hamburg

Tel.: 040-5533100 Dr. med. Mahaleh Abolghassem Neuenfelder Str. 96, 21109 Hamburg

Tel.: 040-7541000

Dr. med. dent. Abo-Saleh Aysar Hegeneck 3, 22149 Hamburg Tel.:040-6724257

Dr. med. dent. Ali Amani

Hoheluftchaussee 66, 20253 Hamburg Tel.: 040-481527

Dr. med. Elias Salim

Tonndorfer Hauptstr. 69, 22045 Hamburg

Tel.: 040-30031202 Dr. med. Kamil Farhat Chirurgie

Hamburger Str. 125, 22083 Hamburg

Tel.: 040-2991911 Dr. med. Kamran Maher

Innere Medizin

Rothenbaumchaussee 239, 20149 Hamburg

Tel.: 040-454545

Dr. med. Khalid Al-Khalidy Praktischer Arzt

Arp-Schnitger-Stieg 11, 21129 Hamburg

Tel.: 040-7459506 Dr. med. dent. Malek Gabsha

Zahnmedizin Wandsbeker Chaussee 114, 22089 Hamburg,

Tel.: 040-205013

Dr. med. Said Maroof Ramia Allgemeinmedizin

Adenauerallee 9, 20097 Hamburg

Tel.: 040-248090

Dr. med. dent. Nicolas Abou Tara Harburger Ring 10, 21073 Hamburg Tel.: 040-777474 Dr. med. Rahim Sadighi

Spitalerstr. 1, 20095 Hamburg Tel.:040-337103 Dr. med. Yasmin Sabri

Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg

Tel.: 040-43095850

Dr. med. Yunus Raha Washingtonallee 42, 22111 Hamburg

Tel.: 040-6551662

<u>Apotheken</u>

Hauptbahnhof Apotheke Wandelhalle Glockengießerwall 8-10, 20099 Hamburg Tel.: 040-32527383

Ajamko Reisebüro

Kreuzweg 20, 20099 Hamburg Tel.: 040-249844

AT muslimereisen.de GmbH

Ernst-Merck-Str. 12-14, 20099 Hamburg Tel.: 040-31708778

Backwaren

Nura GmbH Arabische Backwaren Beerenweg 1B, 22761 Hamburg Tel.: 040-89709607

Cafés

Böckmannstraße 7, 20099 Hamburg Tel.: 040-35963320

Imbiss Melila

Karlsruher Str. 3, 60329 Frankfurt a.M

Tel.: 069-234602

Layalina Restaurant

Taubenstr. 17, 60313 Frankfurt a.M Tel.: 069-92884696

Juwelier

Juwelier Dubai

Weserstr. 16, 60329 Frankfurt a.M. Tel./ Fax: 069-25627533

Textilien

Textil und Schuhrecycling

Kinzingheimer Weg 119, 634596 Hanau Tel.: 0171-7982529

Reisen / Fluggesellschaften

Eisa- Reisen

Münchener Str. 12, 63450 Frankfurt a.M Tel.: 069-232025

Frankfurt Messe Appartements Tourist.- & Dienstleistungen Müller Str. 12, 60486 Frankfurt a.M Tel.: 069-7073248

GULF Air Stresemannallee 30, 60596 Frankfurt a.M Tel.: 069-71911215

Immobilien
El- Seedy Handelsagentur

Weinberg Str. 13, 64546 Mörfeldn. Walldorf Tel.: 06105-450740

Autos

Autos An und Verkauf

Rodgaustr. 29, 63457 Hanau Grossauheim Tel.: 06181-9065912

Kfz Handel Abdullah Jaradeh Lager: Ernst- Wiss Str. 2, 65933 Frankfurt

a.M, Tel.: 069-388049 Quer Str. 7, 63065 Offenbach a.M Tel.: 069-388049

MHD Yafoufi

Industriestr. 10, 36505 Langenselbold

Tel.: 006184-9065912 Pyramids GmbH Auto- Hobby- Miet- Werkstatt Karosserie Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M

Tel.: 069-873539

Terkawy GmbH
- Moehne Str. 16, 63452 Hanau

Tel.: 06181-520258 Rodgau Str. 29, 63452 Hanau

Tel.: 06181-520258 Terkawi- Safar Gbr

Kanal Str. 6, 73630 Remshalde- Grunbach Tel.: 07151-9948593 Yafa Automobil Industreistr. 1, 36543 Neuberg

Tel: 06183-902547

Im- & Export Cargo Terminal Internationale Spedition

GmbH Mainzer Land Str. 167, 60327 Frankfurt a.M

Tel.: 069-730011 Prince Import & Export Schöne Aussicht Str. 5, 63065 Offenbach

Tel.: 069-17516628 Pyramids GmbH Pyramids

Im- & Export Ltd.
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539

Spedition Internationale Forwading Frankenallee 125-127, 60326 Frankfurt a.M Tel.: 069-750339-0 FREIBURG

Moscheen

Islamisches Zentrum
Hugstetter Str. 36, 79106 Freiburg i.B.
Tel.: 0761-272805
HAMBURG

Botschaften

Ägypten Harvestehuder Weg 47, 20149 Hamburg Tel.: 040-4 13 32 60

Jordanien

Rothenbaumchaussee 95, 20148 Hamburg Tel.: 040-30 97 27 12

Syrien Brooktor 11, 20457 Hamburg Tel.: 040-32 18 61

Tunesien Overbeckstraße 19, 22085 Hamburg Tel.: 040-2 20 17 56/57

Moscheen
Islamische Gemeinde

Böckmannstr. 40, 20099 Hamburg

Tel.:040-241607 Al Ouds Moschee

Steindamm 103, 20099 Hamburg

Eritrea

Lyoner Straße 34, 60528 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-43 64 96

Jemen

Oederweg 11, Hochparterre 60318 Frankfurt am Main

Libanon

Mainzer Landstraße 268,

60326 Frankfurt a.M., Tel.: 069-73922 44

Marokko

Mittelweg 49, 60318 Frankfurt a.M. Tel.: 069-9 55 01 23

Oman Feuerbachstraße 26-32

60325 Frankfurt a.M., Tel.: 069-1 70 07 90

Moscheen
Abubakr-Moschee

Praunheimer Landstr.19-21

60488 Frankfurt a.M., Tel.: 069-7891211

Bilal-Moschee Lärchenstr. 78, 65933 Frankfurt a.M. Tel./Fax: 069-38030449 Islamisches Zentrum Frankfurt e.V.

Eichenstr. 41, 65933 Frankfurt a.M. Tel.: 069-387871 Islam. Informations- & Serviceleistungen Hohenstaufenstr. 8, 60327 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-74 38 68 25

Taqwa-Moschee Heilbronner Str. 20-22,

60327 Frankfurt a.M., Tel.: 069-230271

Tarik ben Ziyad Mönchhofstr. 24a, 60326 Frankfurt a.M. Tel.: 069-97390353

Ausländer Ausländerangelegenheiten

Mainzer Landstraße 323-329 60326 Frankfurt am Main

Tel.: 069-212 42623 Öffnungszeiten: Mo, Mi u. Fr: 07:30 - 12:30 Uhr Di: geschlossen, Do: 13:00 - 18:00 Uhr Notdienste

Auskunft Inland

Tel.: 069-212-38635 Auskunft Ausland Tel.: 069-299980 Giftnotruf Tel.: 06131-19240 Zahnärztlicher Notdienst Tel.: 069-6607271

Kinderärztlicher Notdienst Tel.: 069-63017170 Opfernotruf Tel.: 01803-343434 Apothekennotdienst

Tel.: 069-43 92 05 Kreditkartensperrung

Tel.: 116 116 Kfz-Zulassung Am Römerhof 19, 60486 Frankfurt a.M. Tel.: 069-212 42334 Fahrdienst für Behinderte Tel.: 069-71919191

Flughafen Infos Tel.: 069-6900

Strom (Energiereferat) Tel.: 069-212 39193 Gas Tel.: 069-21388110 Wasser/Abwasser Tel.: 069-212 34666

Funk-Taxi Tel.: 069-230033

Mietrechtberatung Adickesallee 67-69, 60322 Frankfurt a.M. Tel.: 069-212 40046

Vogelgrippe Tel.: 0611-8154445 Verbraucherzentrale Tel.: 01805-972010

<u>Ärzte</u> Dr. Khalil, Notfallmedizin Am hohen Stein 2, 63808 Haibach Aschaffenburg, Tel.:0171-7982529 Dr. med. Bustami, Allgemeinarzt

Brüder- Grimm- Str. 23, 63533 Mainhausen-Mainflingen, Tel.: 06182-23544 Apotheken

Lotus Apotheke

Kaiser Str. 72, 60329 Frankfurt a.M Tel.: 069-236312 Rechtsanwälte
Kanziel Gründau Rechtsanwälte

Peter Müller & Walled El- Nashar

Siedler Str. 2, 63584 Mittelgründau Tel.: 06058-8464 Restaurants

مؤسسةبعداد BAGDAD LEBENSMITTEL

کل بوم جمعۃ وسبت سمك عراقي طازج مع سمك بحري (دورادو) و (عرموط) ودجاج طازج

إدارة: أبو رنا العراقي يوجد لدينا صمون عراقي ويوميأ قيمر عراقي

لدينا كاب وعلم العراق

تنزيلات هائلة، على لعب الأطفال والهدايا والمواد الغذائية

لدينا كبة الموصل الشهيرة وكباب وهمبرجر عراقي - كاهي بورك وكبة حلب - طحينة موصل الشهيرة



رز گانگا وبانو البسمتي زعفران رش زيت أملا للشعر فوار للمعدة

أجبان عواقية وخبز عواقى لدينا طرشي النجف وطرشي الموصل عصير فواكه طبيعي علب مشاريب مختلفة بيسى - ميرندا - سفن أب - شوبب شواب

مواد غذائية / خضروات وفواكة / مشروبات

obst & gemüse & getränke





Mehringplatz 6, 10969 Berlin - U-Bhf. Hallesches Tor - Bus M41 Tel.: 030 224 33 003 - Funk: 0176 701 11 160 - Öffnungszeiten (täglich): 08.00 - 22.00 Uhr



Firma Musol Mülgaustr. 206, 41199 Mönchengladbach Tel.: 02166-1471197

Fischladen la Mer

Dohlener Str. 9, 41239 Mönchengladbach Tel.: 02166-295560

Bäckerei

Fridrich-Ebert-Str. 43, 41236 Mönchen-

gladbach Tel.: 02166-9735192

Handy

Call shop Irak Friedrich-Elbert -str 19

41236 Mönchengladbach

@ Kdeniy

Brucknerallee, 41236 Mönchengladbach

Tel.; 02166612628 Maghreb United

Fridrich-Ebert-Str. 45, 41236 Mönchenglad-

bach Tel.; 02166131710 <u>MÜNCHEN</u>

Botschaften

Jordanien

Barerstraße 37, 80799 München Tel.: 089-28 29 53

Marokko

Ganghoferstraße 29, 80339 München

Tel.: 089-92 82 13 60

Tunesien

Herzog-Heinrich-Str. 1, 80336 München

Tel.: 089-55 46 35, 5 50 25 17

V.A.Emirate

Lohengrinstraße 21, 81925 München Tel.: 089-41 97 70

Moscheen

Al Mohsinin

Schleißheimer Str. 426 /Haus 10 80809 München, Tel.: 089-3539 6882

Islamisches Zentrum

Wallnerstrasse 1-5, 80939 München

Tel.: 089-32 50 61 Islamische Union Landwehrstr.44, 81336 München

Tel.: 089-53 11 95

Ausländer Ausländerbehörde

Ruppertstr. 19, 80466 München

Tel.: 089-233-96010

Öffnungszeiten: Mo: 8:00 -12:00 Uhr Di: 8:00 -12:00/14:00-18:30 Uhr Do: 8:00 -12:00 Uhr, Fr: 7:00 -12:00 Uhr

<u>Notdienste</u>

Apotheken Notdienst Tel.: 089-5160-2611

Kindernotarzt 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel.: 01805-19 12 12

Krankenbeförderung

Tel.: 089-19 222

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 089-7 23 30 - 93 Giftnotruf

Tel.: 089-19 240

Familiennotruf Tel.: 089-238 85 66

Gas Tel.: 089-15 30-16 oder -17

Strom Tel.: 089-3 81 01 01

Wasser Tel.: 089-18 20 52

Fernwärme Tel.: 089-23 03 03

Wasserrohrbruch Tel.: 089-18 20 52

<u>Ärzte</u>

Dr. Ayman Mahdi-Joest

HNO- Praxis am Partnerplatz
Albert-Roßhaupter Str. 69a,81369 München

Tel.: 089-76 92 265

Restaurants Oasis Imbiss

Landwehr Str. 9, 80336 München

Tel.: 089-51 61 69 89 **MÜNSTER**

Ärzte
Dr. Walid Ayad / Kiefer-Gesichtschirugie
Windthorstr. 56, 48143 Münster

Tel.: 0251-4841812 Dr. Abdul Hadi Al Nahlaoui / *Neurochirogie* Friedrich-Ebert-Str. 157-159, 48153 Münster

Tel.: 0251-7477940

Reisebüro

Orient Reisebüro Ludgeriplatz.2, 48151 Münster Tel.: 0251-1321006

Safari Reise

Steinfurterstr. 15, 48149 Münster

Hohe Pforte 4-6, 50676 Köln

Tel.: 0221-22907737 KREFELD

dolmetscher

Al nahhas Uerdinger ,str 67, 47799 Krefeld Tel.: 02151-20786

Vereine

Islamische Vereinigung e.V.

Am Verschubbahnhof 81, 47809 Krefeld Tel.: 02151-313774

Lebensmittel

Arze Markt

Lewerentzstr. 15, 47798 Krefeld Tel.: 02151-9371492 Dolmetscher Mohamad Zarouali

Markt Str.107, 47798 Krefeld Tel.:01797271076

Fest-& Veranstaltungssaal

Majestät

Lenenweg 14, 47918 Krefeld

Tel:021 5161 88 55 LUDWIGSBURG

Juwelier

Juwelier Dubai Reithausplatz 5, 71634 Ludwigsburg Te.: 0714-16434772, Telefax: 19743663

LUDWIGSHAFEN

Moscheen

Arabischer Kulturverein Bismarckstr. 120 A

67059 Ludwigshafen am Rhein MAINZ

Moscheen

Islam. Kulturverein e.V.

Bilhildisstr. 2, 55116 Mainz

Tel.: 06131-221612

Marokkan. Arbeitsv. Zwerchallee 1, 55120 Mainz

Islamische e.V. Kaiser-Wilhelm-Ring 37

55118 Mainz, Tel.: 06131-1431684

Ali Moschee

Anton-Hehnstr., 55246 Mainz-Kostheim

Tel.: 06131-260281 MANNHEIM

Moscheen
Al-Faruq Omar Center
Lortzingstr.17, 68159 Mannheim

Tel.: 0621-33391441 MÖNCHENGLADBACH

Moscheen Masjid Arrahman Tel.: 02161-186770

Mittelstr. 40, 40236 Mönchengladbach

Apotheken Bruckner-Apotheke

Brucknerallee 7, 41236 Mönchengladbach Tel.: 02161-43800

Stern-Apotheke

Rathenaustr. 6-8, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-922910

St. George Apotheke Friedenstr. 38, 41061 Mönchengladbach Tel.: 02161-823-999

Ärzte

Dr. A-ABU-ZAIAD FA für Urologeie 41747 viersen / Mönchengladbach Tel.: 02162-350101

Dr. A. Shahin

Neurologie & Psychiatrie Hackestr. 35-37, 41066 Mönchengladbach Tel: 02161-971265

Dr. med. Ahmad Al-Mrayati Artz für psychiatrie/payychotherpie Lindenstr. 260, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-896640

Dr. Esber

FA für Oralchirurgie Implantologie Hauptstraße 69, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166 463 66

Dr.med.H.Younossi

Haut Arzt

Schürenweg-61, 41063 Mönchengladbach Tel.: 02161-4063749

Dr. Ghanat Jamor FA für allgemeinmedizin Konstantin Str. 161, 41238 Mönchengladbach

Tel.: 02166-87479 Dr. Ismail Altinay

FA für Innere Medizin Bismarkstr.60-62, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-26271

Lebensmittell

Münzstr. 7, 30159 Hannover Tel.: 051117333

Restaurants Beit El Pascha

Goethestr. 23, 30169 Hannover Tel.: 0511-1694706

Falafel Habibi

Nikolaistr. 3, 30159 Hannover Tel.: 0511-1696155

Restaurant Granatapfel Oelzenstr. 12, 30169 Hannover

Tel.: 0511-2285556

Juwelier
Juwelier Sarah
Goethestr. 15, 30169 Hannover Tel.: 0511-2133338 MIMI Silber & Modeschmuck Goethestr. 35, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1325366

Festlichkeiten

Orientalische Party Service Davenstedter Str. 125-127, 30455 Hannover Tel.: 0511-2133338

Botschaften

Sudan Lanaer Straße 1, 65510 Idstein

Tel.: 06126-94 15 11 **KAARST**

Ärzte Houaida Taraji FA für Frauenheilkunde Lindenplatz 4, 41564 Kaarst

Tel: 02131-602888 KARLSRUHE

Moscheen An-Nur Moschee

Neisser Str. 10, 76139 Karlsruhe Tel.: 0721-678685 KASSEL

Botschaften

Marokko Hainbuchstraße 27, 34128 Kassel

Tel.: 0561-62 103 **KIEL**

Moscheen Arabischer Kulturverein Diedrichstr. 2, 24143 Kiel Tel.: 0431-7399171 KEMPEN

Autos

Rabati Kfz -meisterbetrieb

Kleinbahn str 53, 47906 -kempen KÖLN Moscheen

Abu Bakr Moschee

Höninger Weg 5, 50969 Köln Tel.: 0221-218676

Hamza Moschee

Taunausstr. 14, 51105 Köln Ausländer Ausländerbehörde Blaubach 13, 50676 Köln Tel.: 0221-221-25601

Öffnungszeiten.

Mo - Do: 7.30- 12.00, Fr: 7.30 - 11.00 Uhr

Notdienste Kinderärztlicher Notdienst

Tel.: 01805-044 100 Zahnärztlicher Notfalldienst Tel.: 01805-986 700 Familienberatungsstelle Tel.: 0221-577770

Behindertenfahrdienst Tel.: 0221-9891681 Behindertenzentrum Tel.: 0221-7775 318 Hochwasserschutzzentrale Tel.: 0221-221-24242 Abwasser (Störung)

Tel.: 0221-221-26868

Kfz-Zulassung Herkulesstraße 42, 50823 Köln Tel.: 022-221-26692 / 26635

Strom Tel.: 06 31-36 40-110 Dr.med-omar kezze Zülplcher platz 2, 50674 köln

Ärzte Frauenarzt dr samar hababa

50674 Köln Tel. 0221-2405533 Friseur-Salons

Amsinckstraße 43, 20097 Hamburg

Tel: 040-23532988 MAS GmbH

Hammer Deich 12-18, 20537 Hamburg

Tel.: 040-2500022

Mirex Automobile Spalding Str. 75, 20097 Hamburg Te.: 040-230382

<u>Juwelier</u>

Disli Adil Juwelier
- Billstedter Platz 28 22111 Hamburg Tel.: 040-73673139

Öjendorfer Damm 57 22043 Hamburg

Tel.: 040-6546119 E. Awad Goldschmiedemeisterin Alsterchaussee 3, 20149 Hamburg

Tel.: 040-443600

Suzan Juwelier Steindamm 37, 20099 Hamburg Tel.: 040-243283

Textilien/ Mode/ Möbel

Ajamko Import & Export Kreuzweg 20, 20099 Hamburg Tel.: 040-249844 Arabtainment (CD's / DVD's)

Aspelohe 27 A, 22848 Hamburg Tel.: 040-30854090

Boutique Hayul Musallin Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg Tel.: 040-41924360

Hidjab Style Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg Tel.: 040 - 41 924 360

Orient-Mode

Lübecker Straße 129, 22087 Hamburg Tel.: 040-25497620

Shisha-Basar Heimfelder Strasse 29a, 21075 Hamburg

Tel.: 040-79005741 <u>Medien</u> Taxxim Print Druckerei

Bökmann Str. 14, 20099 Hamburg Tel.: 040-25328044

<u>Logistik</u> Cotrans GmbH

Adenauerallee 1, 20097 Hamburg

Tel.: 040-28008433 Mangel Trading & Shipping Co. Billstr. 33, 20539 Hamburg

Tel.: 040-81978530 <u>HANNOVER</u> Botschaften

Jordanien Andreaestraße 1, 30159 Hannover

Tel.: 0511-32 38 34 Moscheen
Islamisches Zentrum

Kornstr. 25, 30167 Hannover Tel.: 0511-7 01 11 13 Moschee Sunnah Asternstr. 10, 30167 Hannover

Tel.: 0511-7635670 Ausländer

Ausländerbehörde Leinstr. 14, 30159 Hannover Öffnungszeiten: Mo u. Di: 8:30 - 13:00 Uhr

Do: 8:30 - 13:00/ 14:30 - 18:00 Uhr

Fr: 8:30 - 12:00 Uhr Notdienste Arztnotruf Tel.: 0511-1 92 42 / 31 40 44

Notfalldienst Augenarzt Tel.: 0511-314044 Notfalldienst Frauenarzt Tel.: 0511-314044 Notfalldienst HNO-Arzt Tel.: 0511 / 314044 Zahnärztlicher Notfalldienst

Rettungsleitstelle Tel.: 0511-19222 Giftnotruf Tel.: 0551-19240 Apotheken-Notdienst

Tel.: 0511-31 10 31

Tel.: 0 11 89

Zentralruf der Autoversicherer Tel.: 0180-25026 Abwasser (Störung) Tel.: 0511-168-4 73 77 ADAC Pannenhilfe Tel.: 0180- 2 222 222

Strom Störungsannahme Tel.: 0511-4 30-31 11 Gasversorgung Störungsannahme Tel.: 0511-4 30-41 11

Reisen

T.S. FOODS

EINZEL- & GROSSHANDEL













مانجو طازجة باكستاني خضروات من كل أنحاء العالم 40 نوع أرز بسماتي بهارات - شای عربي - إفريقي - هندي باكستاني – إيراني وأفغاني









DALIL MAGAZIN 20. JAHRGANG



Alter Markt 7, Tel.: 0202-7696531

Dr. B. Lutfi

Zahnmedizin Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-2443508

Dr. Hashim Askaryar Praktischer Arzt

Schwarzbach 87, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-660274 Dr. Hssan Boukllouä

Allgemeinmedizin, Ernährunsmedizin Schwarzbach. 87, Wuppertal Tel.: 0202/660274

Dr. Imadeddin Mouzayen Allgemeinmedizin Klotzbahn 11, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-4598652

Dr. Ismail Karsoua

Zahnmedizin Klotzbahn 16-18, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-447730/ 0202-4469130

Dr. Magdolin Abu-Salim

*Urologie*Blombachstr. 8, 42369 Wuppertal Tel.: 0202-2462166

Dr. Mohammed Al-Kayem Augenheilkunde

Langobardenstr.4, 42277 Wuppertal Tel.: 0202-594648

Dr. Mohamed Kani

Gynäkologie und Geburtshilfe Langerfelder Str. 115, 42389 Wuppertal

Tel.: 0202-602525 Dr. Omar Abo Basha

Augenheilkunde Herzogstraße 17, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-451433

Dr. Seyed-Kazim Mahmoudi *Chirurgie* Alhausstraße 6, 42281 Wuppertal Tel.: 0202-708667

Dr. U. Demeisi

Zahnmedizin, Kieferorthopädie Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-2443508

Vereine

Marokkanischer Freundschaftsverein

Hofaue 25, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-453352

Palästinensischer Arbeiterverein Höhne 102, 42275 Wuppertal

Tel.: 0202-595396
Palästinensicher Freundschaftsverein e.V.
Gathe 11, 42107 Wuppertal Tel.: 0202-2572814

Frisier-Salons

Friseur Mageed Kipdorf 31, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-447417

Friseur Perres Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal Tel.: 0202-662975

Autos & Kfz-Techniker

A.T.S. Kfz-Sachverständigenbüro

Khaled Abu Rugaya
Hofkamp 100, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-2443337

Import-export

El-khawas
Einzel –und grosshandel
Ostersbaum32a, 42107 wuppertal <u>Lebensmittel</u>

Arabisch Lebensmittel Berlinerstr. 71, Tel.0202-2996928

El-Khawas
Winchenbachstr. 10 A, 42281 Wuppertal

Tel.: 0202-7478577 Lilian Markt International Dasnöckel 114,

42329 Wuppertal, Tel.: 0202-2574178 Zahran Supermarkt Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal Tel.: 0202-2622598

Restaurants

Al Howara Aue 54, 42103 Wuppertal, Tel.: 0202-3179034

Mamounia

Hansastrasse 89, 42109 Wuppertal Tel.: 0202-7594770

Oase Restaurant Karlstr. 18, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-4597421

www.dalil.de

Tel.: 0711-216-5400 Funk-Taxi Tel.: 0711-216-4118

Familienberatung
Tel.: 0711-6781-423

Verbraucherzentrale Tel.: 0711-669110 WASSENBERF-MYHL

Restaurants Pizza albata

Erkelenzer .str 137, 41849 wassenberg-myhl WIESBADEN

Botschaften Jordanien

An der Ringkirche 6, 65197 Wiesbaden Tel.: 9611-45 07 73

Moscheen

Islamische-Gemeinde Fischbacher Str. 3, 65197 Wiesbaden Tel.: 0611-4118692

Omar Ibn El Khattab

Henkellstrasse 8, 65187 Wiesbaden Tel.: 0611-608390

Badr Moschee

Schwalbacher Str.75, 65189 Wiesbaden

Tel.: 0611-598386

Ausländer Ausländerbehörde

Alcide-de-Gasperi-Str. 2, 65197 Wiesbaden Tel.: 0611-31-4422/ 31-2627/ 31-3473

Öffnungszeiten: Mo u Fr: 8.00 - 12.00Uhr Mi: 8.00 - 12.00/ 14.00 - 18.00 Uhr

Notdienste Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel.: 46 10 10

Kinderärztlicher Notdienst Tel.: 46 10 20 Augenärztlicher Notdienst Tel.: 0172-686 51 58 Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 46 10 10 Krankentransport Tel.: 1 92 22

Behindertenfahrdienst DRK

Tel.: 46 87-2 40 Dienstbereite Apotheken Tel.: 46 10 10

Vergiftungen Tel.: 06131-192 40 Gesundheitsamt Tel.: 0611-31-3777

Kfz-Zulassungsbehörde

Stielstr. 3, 65201 Wiesbaden-Schierstein

Tel.: 0611-31-8350 Kindertagesbetreuung Tel.: 0611-31-3444 Familienberatung Tel.: 0611-174-186

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Tel.: 312607 Hochwasserschutz Tel.: 0611-31-9500

Wasserrettung Tel.: 0611-499-0 Abwasser (Störung)

Tel.: 0611-31-9812 Strom, Gas Notfall Tel.: 0611-780 2201 WUPPERTAL

Moscheen

Abu Bakr Moschee Gronaustr. 107 a , 42285 Wuppertal Tel.: 0202-884772

Alsalam Moschee

Delher Str. 24, 42389 Wuppertal Tel.: 0202-8701379 Anur Moschee

Vohwinkeler Str. 44, 42329 Wuppertal

Tel.: 0202-6953969 Omar Moschee *Uni Wuppertal* Gaußstr. 20, 42119 Wuppertal

Othman Moschee Uellendahler Straße 6, 42107 Wuppertal

Tel.: 0202-456621

Ärzte Dr. A. Agahasadeh

Zahnarzt Mäuerchen.7, Tel.: 0202-459022

Dr. A. Ayyad Zahnarzt Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-2443508 Prof. Alaa Ahmed Kaid Hals-Nasen-Ohren- Heilkunde Fouriersgasse 12, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-4597130 Dr. Amin Muhamed

Ahmed Mohamed

Függerstr. 34 D, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 46 414

Auto-Export

R. Zahreddine Fuggerstr. 36, 90439 Nürnberg Tel: 0911-27 47 275

Auto Harmas Auto Harmas Fuggerstr. 29, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-96 16 045

Auto Madried

Fuggerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911- 13 07 345 Auto Mobil Z&N Fuggerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL
Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg
Tel.: 0179-68 67 270

Fahed Automobile Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg

Tel.: 0179-10 31 777 Kerim Automobile Fuggerstr. 26, 90439 Nürnberg Tel.: 0174-19 82 639 Rinno Auto Mobile GmbH Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg Tel.: 0911- 92 88 865 RUSSELSHEIM

Moscheen
Othman Moschee Kobalt Straße 13, 65428
Rüsselsheim

Tel.: 06142-61277

Islam. Bestattungen
Al Aman Islamische Bestattung
Hasslocher Str. 50, 65428 Rüsselsheim

Tel.: 06142-738723 SAARBRÜCKEN

Moscheen Islam. Kulturzentrum

Armedstr. 14-16, 66121 Saarbrücken

Tel.: 0681-68119 SALZGITTER-BAD

Internet Cafe Mroue

Breslauer Str. 24, 38259 Salzgitter-Bad Tel.: 05341-2254422 SIEGBURG

Ärzte Dr. med. Khaled Hamad

FA für Nuklearm Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg Tel.: 0224151051

STUTTGART

Moscheen

Al Maghreb, Fangelsbach Str. 11, 70180 Stuttgart

Tel.: 0711-9933080 Al Umma

Schlossstrasse 80A, 70176 Stuttgart

Islam. Bund

Viaduktstr. 2-6, 70372 Stuttgart Tel.: 0711-6749533 Islam. Gemeinschaft e.V. Glockenstraße 6, 70376 Stuttgart

Tel.: 0711-9561103

Islam. Zentrum Waiblinger Str. 30, 70372 Stuttgart Tel.: 0711-5590219 Tunesischer Kultur e.V.

Schwabstr. 2, 70197 Stuttgart Tel.: 0711-62031510 Ausländer

Ausländerbehörde Tel.: 0711-216-3889 oder -3589

Öffnungszeiten: Mo - Mi: 08:30 -13:00/ 14:00 -15:30 Uhr Do.: 09:00 -12:00/13:00 -18:00 Uhr

Fr: 08:30 -12:00 Uhr

<u>Vereine</u> Palästinensische Gemeinde e.V. Postfach 227, 71732 Tamm Tel.: 07141-690070 Fax: 07141-690054

Notdienste Notarzt Tel.: 19222 Zahnärztlicher Notdienst Tel.: 0711-7877711 Giftnotruf, Tel.: 0761-19240 Apotheken Notdienst Tel.: 0711-695750 Kreditkartensperrung Tel.: 0800-8149100

Abwasser Störung

Tel.: 0711-216-7215 Kfz-Zulassung Krailenshaldenstraße 32, 70469 Stuttgart Tel.: 0251-2101113

Fiseur Munir

Bremer Platz 3, 48155 Münster Tel.: 0251-7486314

Internet Handy Shop Hammerstr. 114, 48153 Münster Tel.: 0251-3237678 Hans Tel

Wolbecker Str.20, 48155 Münster Tel.: 0251-9158914

Pc Total Hammerstr. 105, 48153 Münster

Tel.: 0251-2761060

Wonderland

Wolbeckerstr. 43, 48155 Münster Tel.: 0251-6189051 Sobeih / Änderungsschneiderei

Wesselstr. 20, 48151 Münster Tel.: 0251-527072 <u>Lebensmittel</u> Makka Market

Kloster Str.61, 48143Münster

Tel.: 0251-4840474 Fleischerei Avad Wolbecker Str. 22, 48155 Münster

Tel.: 0251-6743271 Restaurant

Aladdin Wolbecker Str. 43, 48155 Münster

Tel.: 0251-9795600 Fatamorgana Von-Kiuck-Str. 11, 48151 Münster

Tel.: 0251-5348198

Les Cedres

Warendorfer Str. 161, 48145 Münster Tel.: 0251-9226629 Palmyra Grill

An der Altenkirche 2, 48165 Münster Tel.: 02501-9280142

<u>Dolmetscher</u> Akzent GmbH / *Dolmetscher* Salzstr. 18, 48143 Münster Tel.: 0251-511509

Autos & Kfz-Techniker

Koussa Kfz-rechniker Koussa Kfz Hansestr. 13, 48165 Münster Tel.: 0251- 9818888 NEUSS

Reise Büro
Fly Iraquna & Cargo Company Josef Str. 3-5, 41462 Neuss

Tel.: 021314054160 <u>NÜRNBERG</u>

Cafés Salah's Shisha Cafe

Dr.-Kurt-Schumacher Str. 11, 90402 Nürnberg Tel: 0911-235 07 07

Water Pipe Cafe Ludwigstr. 71, 90402 Nürnberg Tel.: 0911-237 30 00

<u>Lebensmittel</u> Al-Rrafidein Markt Pillenreuther Str. 15, 90459 Nürnberg

Tel.: 0911-43 94 388

Horus Basar Augustinerstr. 4, 90403 Nürnberg Tel.: 0911-236 985 8

Elektro / Internet

Orient Telecenter Bahnhofsplatz 9, 90443 Nürnberg Tel.: 0911-24 26 280

Telecafe & Internet Wölckernstr. 30, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-43 90 30

Juwelier Akdemir Juwelier Wölckernstr. 8-10, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-45 81 01

Schmuck Eva Aufseßplatz 19, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-43 12 073

Autos Arfan Auotmobile Fuggerstr. 32, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 47 123

Auto Amang Fuggerstr. 34, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-47 04 711

Auto Alina

Holzschuher Str.27, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 45 959 Auto Ararat

Fuggerstr. 26, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 23 754 Auto Export Import



Arab Index | SBN: 3-980848|-0-8



Das arabische Branchenbuch



- الجالبة الأر دنية Jordanische Gemeinde-Berlin برلين/براندبور غ,Postfach 410426, 12114 Berlin, برلين/براندبور Tel. 030-8529691

Jordanische Gemeinde Deutschland ـ الجالية الأر دنية ـ ألمانيا Warthestr. 72. 12051 Berlin,

Libanesisch - deutsche مدرسة و مدرسة Al - Rissala e.V Al - Rissala e.V مانية Schulstr. 112, 13347 Berlin

ـ الجمعية الطبية العربية MAG, العربيه Kaiserdamm 17, 14057 Berlin, Tel. 030-3255825

ادا. نامانی ۱۹۵۰-۱۹۵۶ NTLSV, برج الشمالي Hermannstr. 130, 12051 Berlin ـ لجنة أبناء مخيم برج الشمالي

Tel. 0176-67244544 Palästina Jugendclub e.V., بنادي شياب Prinz-Eugen-Str. 12, 13347 Berlin فلسطين Tel/ Fay: 030, 46065550

Prinz-Eugen-Str. 12, 1997، عدمت Tel./ Fax: 030-46065549 عدم الفلسطيني في المانيا ي في المانيا . Wissmannstr. 9, 12049 Berlin Tel. 030-89398835/6

Salam e.V., - جمعية السلام Lützowstr. 57, 10785 Berlin,

Tel. 030-98296968 مركز الشبيبة الرياضي مركز الشبيبة الرياضي SC Integra e.V., Steinmetzstr. 63, 10783 Berlin, الإندماجي

Tel: 0172-1588910 - الجالية السودانية SGBB,

Holsteinische Str. 30, Steglitz Tel. 030-84306040

ـ الصلات Silat Tayba, الطيبة السودانية c/o Selbsthilfe Kontakt

c/o Selbstniie مربية Perleberger Str. 44, 10559 Berlin, Tel. 030-67514678 النادي السوداني التادي السوداني التادي Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin, Tel 030-29784248

- الجالية Vereinigte Jordanische Gemeinde الأردنية الموحدة ـ ألمانيا Tel.: 0176-40545041

<u>۔</u> استشارات Beratungen

A.I.D.S.-Hilfe, ـ لمرضى الإيدز Dieffenbachstr. 33, Kreuzberg Tel 690 08 70

ـ للمعوقين Behinderten. Bizetstr. 51-53, Tel. 92 70 36-0

Dreiklang Afro-Arabisches ـ لتأهيل الشياب

Mediencenter, Franz-Mehring-Plaz 1, 10243 Berlin, Tel. 030-29784248

ـ استشارة للنساء Elisi Evi, Skalitzer Str. 50/51, 10997 Berlin,

Tel 030-6187383 - جمعية الأسرة Familie e.V.,

Paul-Lincke-Ufer 34, 10999 Berlin Paul-Lincke-واحد عن المستشار ت الكل الأسرة المستشارت لكل الأسرة المستشارت لكل الأسرة المستشارة الكل الأسرة المستشارة الكل الأسرة المستشارة الكل الأسرة المستشارة المس

Familienberatung, Pohlstr. 74, 10758 Berlin, Tel. 23005583

ـ لكل المعوقين Händikap e.V., Berliner Infodienst für alle Behinderten Tel. 84 31 09 08

Interkulturelle Familienberatung, الأسرة و المدرسة Boppstr. 10, 10967 Berlin Tel. 030-259006/57

Jugendwohnen im Kiez e.V., Waldemarstr. 57, 10997 Berlin أجتماعية Tel. 030-32517806

Jugend-/ Familienberatung, الشباب والعائلات Bruno-Bauer-Str. 10, Neukölln Tel. 030-8219945

Kindertherapie Zentrum, ـ مركز علاج الأطفال in Paul-Lincke-Ufer 41, 10999 Berlin Tel. 030-6122043

KuB. Beratungsstelle f. ausländische Flüchtlinge, Oranienstr. 159, Kreuzberg

Tel 61 49 40-0 Mieterverein e.V.

Wilhelmstr. 74, Mitte Tel. 030-226 26-0

ـ إستشار ات قانونية للأجانب Rechtsberatung, قانونية للأجانب für Ausländer, Rathaus Schöneberg Tel. 030-75606263

ـ لمرضى السرطان Selbsthilfe Krebs e.V., Albrecht-Achilles-Str. 65. Wilmersdorf, Tel. 891 40 49

الكرامة كالمعالم الكرامة Wilhelmshavener Str. 22, 10551 Berlin

Tel. 030-39035516 Al Karmel ـ الكرمل Großbeerenstr. 28d, 10965 Berlin

Tel. 030-76765386 Al-Mabarat e.V., الخبرية المبرات الخبرية Sonnenallee 69, 12045 Berlin

Tel./ Fax: 030-62725564 **Al Nadi,** Rheunstr. 54, 12161 Berlin,

Tel. 030-8520602 Al Yarmouk الير موك Freundschaftsgesellschaft Berlin Tel. 0163-6032158 / 0176-77144020

ww.ayfg.de - الجمعية العربية الألمانية Arabisch-Deututscher

Kulturaustausch e.V., Nogatstr. 15, 12051 Berlin, رب. للتبادل الثقافي Tel 030-80573788

ArDIF e.V., بتماعية Pohlstr. 60-62, 10785 Berlin, ـ معهد البحوث الإجتماعية Tel. 030-257572752

1et. 030-25/5/2/52 DAUG e.V, الجالية العربية الألمانية المستقلة للعربية الألمانية المستقلة Wipperstr. 14,12055 Berlin, Tel. 030-56825972

المركز العربي Deutsch-Arabisches Zentrum . الألماني Uthmannstr. 23, 12043 Berlin Tel. 030-56826648

Deutsch- Libanesische اللبنانية الألمانية Al Rissala Schulstr. 122, 13347 Berlin.

Tel · 030-45028289 - جسر الصداقة الألماني Deutsch-Libanesische Freundschaftsbrücke Friedrich-Franz-Str. 11 B, 12103 Berlin

Tel 030-78714650 Deutsch-Libanesische Gemeinde ـ الر ابطة Curtiusstr. 23, 12205 Berlin اللبنانية Tel. 030-8335332

ـ الإتحاد اللبناني Deutsch-Libanesische Union für Reform & Wandel e.V. الأُلماني للإصلاح Tel. 0163-9133787

ـ جمعية الجسر Die Brücke, Puttbusser Str. 27,13355 Berlin, Tel. 030-50344148

رابطة المغتربين Deutsch-Syrischer Verein السوريين Postfach 440520, 12005 Berlin Tel. 0176-66699777 ـ القنطرة

El Kantara. Schierkerstr. 20, 12051 Berlin Tel. 030-49808868

FVM, ـ الصداقة المغربية Glasgower Str. 33, 13349 Berln

Tel. 030-45020107 - جمعية الصداقة الأالمانية المصرية . GDÄF, Hessenallee 7, 14052 Berlin Tel. 030-3057307

Ghorfa, ـ الغرفة Garnisonskirchplatz 1, 10178 Berlin Tel. 030-2789070

- بيت الشباب العربي الألماني -Haus der deutsch arabischen Jugend.

Kirchhofstr. 19, 12051 Berlin, Tel. 0179-9162567

IDFAD Seydelstr. 28, 10117 Berlin, Tel. 030-20649898

16: 030-2004999 التلاهمي الثقافة و الدعوة الجميد التسلامي التقافة و الدعوة الجميد Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin, Tel. 030-97888763 / 4/ 5

ـــموسسة إنسان موسسة السان موسسة السان -Gitschiner Str. 17, 10969 Berlin, Tel. 030-20619630

Tel. 030-20619639 Irakische Gemeinde, ـ الجالية العراقية Postfach 410362, 12113 Berlin,

Tel. 0174-4172863 ـ الرافدين Irakischer Kulturverein, Karl-Marx-Str. 204, 12055 Berlin, Tel.030-29006689.

لامية Islamic Relief, Gitschiner Str. 17, 10969 Berlin, ـ الإغاثة الإسلامية Tel. 030-6112600

Jenin. Gerichtstr. 60, 13347 Berlin, Tel. 0179-7718304

مركز الأسرة والشباب Jugend & Familien Zentrum Haberstr كا 1965 JFZ e.V. Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 56823914

Neukölln Finowstr. 27, 12045 Berlin, Tel. 68088490
U-Bhf. Rathaus Neukölln Bus M41/104/167 Neukölln Glasower Str. 54, 12051 Berlin, - مركز الحسنين

U-Bhf. Grenzallee Bus 344 Reinickendorf جد الودادية Ollenhauerstr. 114, 13403 Berlin, Tel. 030-45020107 U-Bhf. Kurt-Schumacher-Platz Bus M21 / X21 / 122

- مسجد دار الحكمة Tiergarten Rathenower Str. 16, 10559 Berlin, Tel. 030-

3957629 Bus 123/178 ـ مركز التراث Tempelhof Manteufelstr. 4, 12103 Berlin

U-Bhf. Alt-Tempelhof Bus M 46/246/140 Tempelhof د الخليل إبر اهيم الخليل ابر اهيم الحاليل العراهيم Colditzstr. 27/29, 12099 Berlin Te.: 030-73728274

U-Bhf Ullsteinstr., Bus 170

مسجد المركز الثقافي Wedding
Drontheimerstr. 32 A, 13359 Berlin, Tel.030
49500803 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128 Wedding مسجد الرحمن مسجد الرحمن Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin, Tel: 030- 978

88763 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128 Wedding سجد بلال Drontheimer Str. 16, 13356 Berlin, Tel. 030-Wedding 49912704 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128

wedding الصحابة Torfstr. 14, 13353 Berlin, Tel. 0177-5268716 U-Bhf. Amrumer Str. Bus 142/221

Wedding مسجد الرسالة Brunnenstr. 70-71, 13355 Berlin, Tel. 030-46

U-Bhf. Voltastr. Bus 247 Tram 10 Wedding جد الفردوس Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin U-Bhf. Leopoldplatz / Seestr. Bus 120/ 106/142/221/247/327/M13/N6/N9

كنائس Kirchen

- الكنيسة الكاثو ليكية Kreuzberg Mittenwalder Str.15,10961 Berlin U-Bhf. Gneisenaustr. Bus M41 Lichtenberg الكنيسة القبطية المصرية Reodeliusplatz 1, 10365 Berlin, Tel. 030-55491013 U-Bhf. Magdalenenstr. Bus 240 Zehlendorf عنيسة الروم الأرثدوكس كييسة الروم الأرثدوكس Ludwigsfelder Str. 30, 14165 Berlin Tel. 030-80498820 Bus 101/115/623

Ägyptische-Deutsche Freundschaft الصداقة Donaustr. 131, 12043 Berlin المصرية الألمانية Tel.: 0176-3155 2490

ADKV, الاتحاد الثقافي العربي Alt-Marienfelde 46, 12277 Berlin,

Tel. 030-75512515 - المعهد الثقافي العربي - المعهد الثقافي العربي - Falkstr. 23, 12053 Berlin, Tel. 030-68081472

المحدد الآباء العرب بين العرب - Urbanstr. 44, 13359 Berlin, Tel. 030-61636363 Tel. 030-61625073

Alettehad e. V. ـ الاتحاد Sparrstr. 20, 13353 Berlin, Tel.: 030-45492536

Atadamon e.V., - جمعية التضامن الخيرية Beusselstr. 3, 10553 Berlin,

Tel. 030-39844946 Al-Balagh, ـ البلاغ Yorckstr. 35, 10967 Berlin,

Tel. 030-21753679 Al-Dar e.V., Glasower Str. 44, 12051 Berlin. Tel. 030-78709521 Al-Diwan, ـ الديوان

Rostocker Str. 17, 15553 Berlin, Tel. 030-39480910 Al-Huleh,

Weisestr. 23, 12049 Berlin, Tel. 030-6214959 Al-Irschad e.V. Berlin, ـ الار شاد Flughafenstr. 79/81, 12049 Berlin Tel./Fax: 030-62705116

Botschaften سفارات عربية

Ägynten. Stauffenbergstr. 6-7, 10785 Berlin, Tel. 030-477 547-0 Bus 129/ 248 Algerien, - الجزائر

Görschstr. 45, 13187 Berlin, Tel. 030-437370 Bus 250/ 227 Bahrain.

ـ البحرين Klingelhöferstr. 7, 10785 Berlin Tel. 030-86877777 Bus 129/187/100/341 Dschibuti - جيبوتي

Kurfrüstenstr. 84, 10787 Belin, Tel.:030-26390157 U-Bhf. Kurfürstenstr. Bus 100 Eritrea. ـ اريتريا

Stavangerstr. 18, 10439 Berlin, Tel. 030-4467460 U-Bhf. Vinetastr.

- اليمن - اليمن - Budapester Str. 37, 10787 Berlin, Tel.030-Jemen, 8973050 Bus 129/ 210 S-&U-Bhf. Zoo Jordanien,

- الأردن Heerstr. 201, 13595 Berlin. Tel. 030-3699600 Bus 149/ 349/X34 / X49 Irak.

العراق Pacelliallee 19 - 21, 14195 Berlin, Tel. 030-814880 Bus 110 U-Bhf. Podbielskiallee Katar, Hagenstr. 56, 14193 Berlin,

Tel. 030-862060 Bus M29, 249, X10 Kuwait, - الكويت

Griegstr. 5-7, 14193 Berlin. Tel. 030-897300-0 Bus 186

ا لبنان - Berliner Str. 127, 13187 Berlin, Tel.030-Libanon, 4749860 Bus 155/ 250/255 U-Bhf. Pankow Podbielskiallee 42, 14195 Berlin, Tel.030-

2005960 U-Bhf. Breitenbachplatz - المغرب Niederwallstr. 39, 10117 Berlin, Tel. 030-

20612412 Bus 147 U-Bhf. Spittelmarkt Mauretanien, - موريتانيا موريتانيا Kommandantstr. 80, 10117 Berlin, Tel. 030-2065883 Bus 240/143 U-Bhf. Spittelmarkt

Oman, المان بي عمان بي Clayalle 82, 14195 Berlin, Tel. 030-8100501 Bus 115 U-Bhf. Dahlem Dorf Palästina.

Rheinbabenallee 8, 14199 Berlin, Tel. 030-2061770 Bus M29,115,186,249 Saudi Arabien, Tiergartenstr. 33-34, 10785 Berlin - السعودية

Tel. 030-88704984 Bus 100/106/187/200 Sudan, 8906980 Bus 110/119 U-Bhf. Adnauer Platz Syrien. - سورية

Rauchstr. 25, 10787 Berlin, Tel. 030-501770 Bus 29/ 187 - تونس

Tunesien, Lindenallee 16, 14050 Berlin, Tel. 030-3641070 Bus 139/ X21 V.A. Emirate,
Hiroshimastr. 18-20, 10785 Berlin,
Tel. 030-516516

Bus M29, 200 ـ الأمار ات

Arabische Liga, الجامعة العربية - الجامعة العربية - Schützenstr. 18, 10117 Berlin, Tel. 030-20622890 Bus M29 U-Bhf. Kochstr

مساحد Moscheen

Kreuzberg, Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-6126961 Bus M29 U-Bhf. Görlizer Str. المركز الإمام الصدر - مركز الإمام الصدر - Yorckstr. 35, 10965 Berlin. U-Bhf. Yorckstr. Bus M19 - مسجد النور Neukölln Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 030-68083610 S-Bhf. Köllnische Heide Bus 170 - مركز القائم Neukölln مركز القائم Flughafenstr. 79-81, 12049 Berlin, Tel.030-Flughafenstr. /9-81, 12049 Berlin, 1e1.030-62705116 U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167

Neukölln

Flughafenstr. 43, 12053 Berlin, Tel.030-62731998 U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167

Neukölln

Kienitzer Str. 98. 12049 Berlin, Tel.: 0172-

3962858 U-Bhf. Leinestr.



عيادة طبيب الأسنان

الدكتور عمار شاكر

- جراحة الفم والأسنان / زرع الأسنان / تنظيف، تبييض وتجميل الأسنان
 - معالجة أسنان الأطفال (حشوات ملونة) حسب رغبة الطفل
- تلبيس الأسنان بالتيجان والجسور / تركيب الأسنان ومعالجة أمراض اللثة
 - تبديل حشو الأسنان: سيراميك / ذهب / حشوات ضوئية
 - معالجة الخوف من طبيب الأسنان
 - جديد: أشعة رقمية
 - تركيب الأسنان بدون طبعات و خلال فترة قصيرة



نتحدّث الألمانية ، الإنجليزية والعربية الإثنين، الأربعاء والجمعة: ٩ ـ ١٧ الثلاثاء والخميس: ٩ - ١٦

Mo. - Mi. - Fr.: 09:00 - 17:00

Di., Do.: 09:00 - 16:00

مواعيد العمل Sprechzeiten



Oralchirurgie / Implantologie / Prof. Zahnreinigung / Putztechniktraining / Bleaching / Zahnschmuck /

Kinderzahnheilkunde / Kronen- & Brückenversorgung / Zahnprothesen / Zahnfleischbehandlung /

Amalgamaustausch (Keramik / Gold / Kunststoff) / Schienentherapie / Röntgengeräte / Angstpatienten

NEU: digitales Röntgen / Abdruckloser Zahnersatz in kurzer zeit.





Zahnarztpraxis Amar Shakir Karl-Marx-Straße 110, 12043 Berlin U-Bhf. Karl-Marx-Straße Tel.: 030 680 53 524



المركز التخصصي للإخصاب وعلاج العقم Kinderwunsehzentrum im Markiplatz Center

د. منى زغلول أبو دقة



Dr. med. Muna Zaghloul-Abu Dakah

FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

نتعامل مع جميع التأمينات

نتحدث العربية

والاخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم IUI IVF عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأتابيب) ICSI

 التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصبة أو البريخ ثقب غلاف الجنين بالليزر Assisted Hatching



Berlin Helle Mitte

Stendaler Str. 24, 12627 Berlin Hellersdorf / U-Bhf. Hellersdorf 4. Etage (Parkebene C)

Tel. 030/992 779-0 Fax 030/992 779-22

www.berliner-kinderwunsch.de

العبادة التخصصية

للأنف والأذن والحنجرة وجراحة تجميل الأنف



Dr. med Basem Abu Lubdeh

Facharzt für: Hals-, Nasen-, und Ohrenheilkunde

- جراحات تجميلية للأنف والأذنين
 - علاح الشخير بالليزر أو الحراحة
 - ♦ حراحة الأنف والأذن والحنجرة

Arztehaus

Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin - Neukölln U-Bhf: Rathaus Neukölln (U7) Tel: 030 629 89 828

Fax: 030 629 89 634

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. und Fr.: 09:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 19:00 Uhr

09:00 - 13:00 Uhr

Tel 030-6251007 Muna Ahu Dakah ـ دة / منى أبو دقة Stendler Str. 24, 12627 Berlin, Tel. 030-9927790 Zamzam Abu Showaisha ـدة/ زمزم Prinzenallee 84, 13357 Berlin Tel. 030-4941044 أنف، أذن، حنجرة HALS, NASEN, **OHRÉN** Basem Abu-Lubdeh Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin, ـ د/ باسم Tel. 030-62989828 Hachem ـ د/ هاشم Bismarckstr. 63, 13585 Berlin. Tel. 3335848 lin, Tel.: 030-7514064 INNERE MEDIZIN باطنية - د/ خليل Ayade Khalil Neckar Str. 7, 12053 Berlin Tel.030- 785 23 36 Khalili, A. ـ د/ خلیلی Senftenberger Ring 3a,13439 Berlin, Tel. 030-41937041 Saeed, Latef في سعيد في Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin, Tel. 030-68087670 <u>أطفال</u> - دة / ذكرى KINDERÄRZTE Dekra AL-Saidi Grammestr. 15, 13629 Berlin, Tel. 030-38304442 - د / نجيب Najeeb Al-Saidi Hänselstr. 45, 12437 Berlin Tel.: 030-5329237 Sana Ayade Neckar Str. 7, 12053 Berlin Tel. 030-785 23 36 KINDERCHIRURGIE ـ دة/ سناء <u>جراحة أطفال</u> ـ د/ علي معروف Dr. med. Ali Maarouf

Oranienstr. 158, 10969 Berlin, Tel. 030-6141619 ـ د/ بسام غنام Dr. Gannam Nürnberger Str. 67, 10787 Berlin

Tel.: 030- 21021840 طب نفسى للأطفال KINDERPSYCHIA. ـ د/ نجیب Najeeb Al-Saidi Hänselstr. 45, 12437 Berlin

Tel.: 030-5329237 أمراض الصدرية **LUNGEN- &**

BRONCHIALHEILKUNDE Dr. Med. Bader Askar Rotkamp 2, 13053 Berlin, Tel. 030-96200700

NEUROLOGIE طب الأعصاب ـ د/ كمال الدين Omar Kamal Eddin Manfred-von-Richthofen-Str. 15, 12101 Berlin, Tel. 030-7863037 Said Masri مصري Tempelhofer Damm 227, 12099 Ber-

lin, Tel. 030-7513632 **ORTHOPÄDIE** عظام علاه Abd El-Aziz, Ashraf د/ أشرف عبد العزيز Litzenburger Str. 54,10719 Berlin Tel. 030887133950 Dr. Uni. PD Amro Homssi

Greifswalder Str. 137-138, 10409 Berlin , Tel.: 030-44 33 99 0 Dr. Dahshan ـ د/ دهشان Allee der Kosmonauten 47, 12681

Berlin, Tel. 030-5415021 ـ د/ محمود عاطف عاطف Mahmoud Atef Havemannstr. 24,12689 Berlin, Tel. 030 / 93523437

Raslan, Tarek Prinzenallee 90, 13357 Berlin, Tel. 030-49915110 ـ د/ رسلان

طب رياضي ـ د/ دهشان SPORTMEDIZIN Dr. Dahshan Allee der Kosmonauten 47, 12681

Berlin, Tel. 030-5415021 UROLOGIE مسالك بولية - د/ فرج الله Eid Ali Faragallah Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin, Tel. 030/ 6866504 - د/ السويفي El-Seweifi Aref

Karl-Marx-Str.88, 12043 Berlin, Tel. 030/ 23937904 - د/ حسن Hasan Igde Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424 Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin, د/ حجازي Tel. 030-4626070

Ärzte الطباء

ALLGEMEINMEDIZIN

Abbassi Joachim-Gottschalk-Weg 13. 12353 Berlin. Tel. 030-68 80 97 56 دة/ ذكر ي Al-SAidi Dekra Grammestr. 15, 13629 Berlin Tel.: 030-38304442 ـ د/ باي Bae Hamid Kaiserin-Augusta-Str. 11, 12103 Berlin, Tel. 030 / 751 01 01

Hals-Nasen-Ohren-Facharzt

أمراض الأنف والأذن والحنجرة وعلاج أمراض الحساسية

> Tel.: 030-3335848 Fax: 030-3336092

Bismarckstr.63 13585 Berlin-Spandau

Sprechzeiten: MO., Di., Do. 8:00-12:00 / 15:00-18:00 Mi., Fr. 9:00-12:00

ـ د/ شبارق Chabarek Abdul Aziz Kongostr. 52-54, 13351 Berlin. Tel./ Fax: 030-4525102 ـ د/ غطاس Ghattas Fathi Skalitzer Str. 33, 10999 Berlin Tel. 030-61 23 794 ـ د/ حدر ج Hodroj A Nansenstr. 2, 12047 Berlin, Tel. 030-62300 80 ـ د/ محمد Mohamed Jamal Karl-Marx-Str. 214, 12055 Berlin, Tel. 628 38 31 ـ د/ الراعي Mohamed Al-Raai Alt-Rudow 70, 12355 Berlin Tel.: 030-5350535 - د/ رافعي Rafii Schildhornstr. 85, 12163 Berlin. Tel.: 030/7 91 43 46 ـد/ رامز Ramez Jalal Herzbergerstr.30, 12055 Berlin Tel. 030 / 687 12 20 د/ ترابی Torabi Sonnenallee 73, 12045 Berlin,

Tel. 030-6234702 الطب التجميلي Ästhetische Medizin Docure Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin

Tel.: 0173-6148018 ـ دة/ شذ*ي* Shadha Balgon Heerstr 2, 14059 Berlin Tel.: 030-97987641

<u>عيون</u> ـ د/ مأمون AUGENÄRZTE Mamoun Schuches Tauenzienstr. 1, 10789 Berlin, Tel. 030-2188088

جراحة **CHIRURGIE** <u>. ر —</u> ـ د/ دهشان Dr. Dahshan Allee der Kosmonauten 47, 12681

Berlin, Tel. 030-5415021 ـ د/ عابد دو مه Dr. med. A. Domah Hohenzollendamm 124, 14199 Berlin, Tel. 030-2522569

Dr. med. M. Mahjoub Joachimstaler Str. 21, 10719 Berlin Tel. 030-8816333

Dr. med. Munther Sabarini Paulsborner Straße 2, 10709 Berlin Tel. 030/2360830

Dr. Sulayman Methfesselstr. 50, 10965 Berlin Tel. 030-74684134

FRAUENÄRZTE Awwadeh ي عوادة Leipziger Platz 7, 10117 Berlin, Tel. 030-2008950-0 ـ دة / هنادي عوادة - د / خالد الشرافي

El-Sharafi Khaled Prinzenallee 84, 13357 Berlin Tel. 030-4941044 ـ دة / سمّان

F. Samman Hermannstr. 158A, 12051 Berlin



BALGON AESTHETICS

BERLIN





Chirurgisches Leistungsspektrum

- Ästhetische Brustchirurgie
- Ästhetische Gesichtschirurgie
- Körperkonturierung
- Intimchirurgie

Ästhetische Medizin

- Hautaufhellung
- Fetttwegspritze
- Lippenvergrösserung mittels Hyaluronsäure
- Faltenbehandlung (Botulinum, Hyaluronsäure, Fetttransplantation, Fadenlifting)
- Behandlung Haarausfall mittels PRP und Wachstumsfaktoren
- Nur Selbstzahler
- Terminvereinbarung erbeten
- Wir bieten faire Preise und exzellenten Service.
- Langjährige Erfahrung auf dem Gebiet der ästhetischen Chirurgie und Medizin
- Weibliches Personal

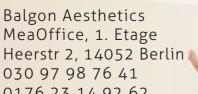


- تكبير الصدر والأُرداف بالسيليكون أو زراعة الدهن.
 - شد وتصغير الصدر٠
 - شد البطن وترهلات الجسم،
 - شفط الدهون،
 - شد الوجه والجفون٠
 - تجميل المناطق الحميمية،

التجميل غير الجراحي:

- تبييض البشرة،
- إبرة إذابة الدهون،
- تكبير الشفايف بواسطة حقن الفيلر (هيالورون).
 - شد التجاعيد (تعبئة، بوتوكس، زراعة الدهن،
 الشد بالخيوط).
- معالجة تساقط الشعر بالبلازما ومحفزات النموء
 - لا نتعامل مع التأمين الصحي.
 - يرجى تحديد موعد مسبق.
 - أسعارنا مناسبة وخدمتنا ممتازة.
 - خبرة طويلة في مجال جراحة التجميل.
 - الطاقم نسائي بالكامل،

تكبير الصدر بالسيليكون € ab 3000 مشد الجفون € 1200 مثد الجفون € 1200 مثد الجفون € ab 4500 تصغير الصدر € ab 4500 مثد البطن € ab 4500 مثد البطن € ab 800 ورداعه الدهون الجسم متناسق € ab 5000 مثناسق € ab 1200 تجميل المنطقه الحميمية € ab 1200 معالجه التجاعيد بالبوتوكس € ab 99 معالجه التجاعيد بالفيلر € ab 99 مثد التجاعيد بالفيلر € ab 90€ PRP



© 0176 23 14 92 62 info@balgon-aesthetics.de www.balgon-aesthetics.de



Soraya Jalali

Tel. 030-4538089

ـ دة / ثر با جلالـ

ـ د/ طار ق التتر

- دة/ زينة

العيادة التخصعية للمسالك البولية

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr

Tel.: 030-23937904

د/طارق

Dr. Futam Samman

الدكتورة فطام السفان خصائية أمراض النساء

Hermann Quartier Hermannstraße 158A 12051 Berlin (S- & U-Bhf. Hermannsraße)

Tel 030 625 10 07

Mo, Di, Do: 08.00 - 12.00 Uhr

15.00 - 18.00 Uhr

Mi, Fr: 08.00 - 12.00 Uhr

ترق بجرتي Wilmersdorfer Str. 55,10627 Berlin, Tel.030-3139800 Dr. Tarek Karasholi Storkower Str. 207B, 10369 Berlin Tel.: 030-9720150 Tarik Teter Mecklenburgische Str. 17, 10713 Berlin. Tel.: 030-8243402 Tuffaha, Mushtaq اق تفاحة Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin, Tel. 030-2161073 Omar Shalabi Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel.:030-6064152 دة/ زينة Zeina Wehbe Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin Tel.: 030-3198055 تقويم الأسنان KIEFERORTHOPÄDIE Dr. Yanal Alla-Rachi د/يذال اله رشي Dörpfeldstr. 11, 12489 Berlin, Tel.: 030- 6713793 Dr. Muhieddin Alarashi د. محيي الدين Karl-Marx-Str. 132, 12043 Berlin Tel.: 030-6808 7868 دة/ نادين محجوب Dr. Nadin Mahioub Briesestr. 8, 12053 Berlin Tel.: 030-6862233

Dr. med.

ZAHNÄRZTE Amin Hafiz حافظ Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin ـ د/ أمين حـ Tel. 030-493 40 60 A. Najm ـ د/ ع. نجم Waldenserstr. 7a, 10551 Berlin Tel. 030-3957071 Alkhodor Youssef ـ د/ يو سف Oranienstr. 16, 10997 Berlin Tel. 030-6152222 دة / الصورى A1-Souri, Asmaa Mehringdamm 47, 10961 Berlin, Tel. 030-6930393 ـ د/ عمار شاکر Amar Shakir Karl-Marx-Str. 110, 12043 Berlin, Tel. 030-68053524 ۔ دۃ/ سمار ائے Birgit Samarrai Sophia-Charlotten-Str. 73-74, 14059 Berlin, Tel. 030-31996710 - د/ دويداري Douedari G. Bundesallee 120, 12161 Berlin Tel. 030/8531362 Emad Abboud Donaustr. 100, 12043 Berlin 030-49968158 Hanan Hafez-Holz ـ دة/ حنان حافظ Wilmersdorter Str. 112, 10627 Berlin Tel.030-8560940 Ishaq, Ibtisam, Karl-Marx-Str. 184, 12043 Berlin, Tel. 030-6872172

Kieferorthopädie Dr. Nadin Mahjoub



العيادة التخصصية لتقويم الأسنان

تقويم الأسنان للصغار و الكبار تقويم تجميلي بأجهزة ثابتة أو متحركة

معالحة تقويمية حراحية للكبار معالحة أمراض المفصل



نتكلم العربية،

و التركية

الألمانية، الانكليزية

Briesestr. 8

12053 Berlin - Neukölln

030 6862233

www.kieferorthopaedie-mahjoub.de

Sprechzeiten: Mo-Do: 08:00 * 12:00 / 13:00 * 18:00

د / عيد فرج الله

Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin

AREF EL-SEWEIFI Facharzt für Urologie

> عمارات دراحة المسالك البولية مراحة التجميل وشفط الحقون

عمليات طمارة الأطفال

فانخيص وعالج فعفه الإخطب والعقم

حراحة المسالك البولية علاج أمراض الجهاز البولى و التناسلو

> Karl-Marx-Str. 80 12043 Berlin

Tel: 030-686 65 04 Fax: 030-627 30 433

Mo. - Di.: 8.30 - 16.00 Uhr. Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr. Do.: 11.00 - 18.00 Uhr.

Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr.

Privat & Alle Kassen Khalouf Emad ـ د/ عماد خلوف Badstr. 19, 13357 Berlin Tel.030-4932050 ـ دة/ ليلى Layla Hussaen Kottbusser Damm 72, 10967 Berlin 030-6941112 Mohammad Hijazi Berliner Str. 25, 13507 Berlin (Tegel) Tel. 030-4374 8465 ـ د. أبو حمادة Mohamed Abu Hamada Rami Abu Ward Finowstr. 25a, 12045 Berlin, Tel.:030- 687 5077 ـ د. أبوً ورد - د/ وائل Mohammed-Wael Alah Raschi Karl-Marx-Str. 132, 12043 Berlin Tel: 030-6808 7868 Dr. Muhieddin Alarashi ـ د/ محيى الدين Karl-Marx-Str. 132, 12043 Berlin Tel.: 030-6808 7868 Mohamad Anis Almohamad Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel.:030-6064152 Muhannad Abou Nabout Zossener Str. 36, 10961 Berlin

نشار جر (حدد (لمسالك (ليو ليد

campliciently fe.

علاج المسالك البولية الأطفال

ulbal canni i es no una

العبادة التخصصية للنساء والولادة

Dr. Khaled Fl-Sharafi

Dr. Zamzam Abu Showaisha Fachärzte für Frauenheilkunde & Geburtshilfe

د. خالد محمود حسني الشرافي د. زمزم أبو شويشة

أخصائيين واستشاريين أمراض النساء والولادة

نتحدث العربية، الإنجليزية والتركية

Prinzenallee 84, 13357 Berlin

Tel.: 030-494 10 44 Fax: 030-494 10 45

www.frauenarzt-gesundbrunnen.de nfo@frauenarzt-gesundbrunnen.de nfo@frauenarzt-gesundbrunnen.de nc. 9-12 und 15-18, Fr. 9-12 Uhr



ر الطبي الحديث في برلب

Dr. med. A. Domah

المستشار الدكتور عابد دومه طب عام وجراحة عامة

030-47050452

Facharzt für Allgemeine Chirurgie Unfallchirurgie / Gefäßchirurgie Notfallarzt / Durchgangarzt

اسعافات وحوادث جراحة العظام وجراحة الشرايين والأورده عمليات وعمليات تطهير الأطفال

Röntgen / Ultraschall / OP Hohenzollerndamm 124, 14199 Berlin S-Bhf: Hohenzollerndamm/ U-Bhf: Fehrbelliner Platz

Tel./ Fax: 030 25225 69/ -68 Mo - Fr: 08.00 - 18.00 Uhr Sa: 09.00 - 12.00 Uhr

Bus: 115/110 (Elsterplatz) تسوق بالعربي

Mukhtar Daiban د/ مختار Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel.:030-6064152 Mustapha Lagrou صطفی Müllerstr. 151, 13353 Berlin, د/مصطفی





العيادة الحديثة المتكاملة لطب الأسنان

بإشراف الدكتور عماد عبود

- لدينا مختبر حديث لصناعة الأسنان خلال 24 ساعة
 - إمكانية تقسيط مريحة لتكلفة العلاج
 - زراعة أسنان بالتقسيط المريح
 - تبييض وتجميل الأسنان







- ترکیب تیجان وجسور
- حشوات أسنان بيضاء ليزرية
 - سحب عصب بدون ألم
- أحدث أساليب التخدير لضمان المعالجة بدون ألم



ل مطلوب

- مساعدة طبيب أسنان
 - موظفة استقبال

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 09:00 - 19:00 Uhr Fr. : 09:00 - 14:00 Uhr

Donaustr. 100, 12043 Berlin

Tel. : 030 499 681 58 Handy: 0176 30715850

🖊 العيادة مقابل الباب الخلفى لبلدية نويكولن 🖊



المركز التخصصي للاخصاب وعلاج العقم

KINDERWUNSCHZENTRUM

am Potsdamer platz



Hanadi Awwadeh د. هنادي عوّادة

Dr. med. **Anja Mutz** آنیا موتس

نتعامل مع جميع شركات التأمي

نتكلم العربية والتركية والإنجليزية

تشخيص وعلاج الذكورة والعقم

IUI الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم

IVF عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)

ICSI التلقيح المجهري

MESA TESE التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصبة أو البربخ

Assisted Hatching ثقب غلاف الجنين بالليزر

Leipziger Platz 7, 10117 Berlin S-& U-Bhf: Potsdamer platz

Tel 030 200 89 50-0 Fax 030 200 89 50-99 www.kinderwunsch-potsdamerplatz.de e-mail: info@kinderwunsch-potsdamerplatz.de الرجاء تحديد موعد مسيق

Dr. Houssam Hegazy,

Arzt für Urologie

العبادة التخصصية للهسالك البولية المستشار الدكتور حسام ححازي

- أمراض البروستاتا واحتباس البول.
- الضعف الجنسى والقذف السريع وآلام الخصية.
 - التبول اللاار ادى للكبار والأطفال
 - أمراض الكلية والحصوة والالتهابات.
 - المناظير والختان بالتخدير الموضعي.
- Urologische Krankheitsbilder Steinerkrankungen
- Uro-Onkologie Onkologische Rehabilitation
- Kinderurologie Uro-Gynäkologie Neuro-Urologie
- Harninkontinenz Krebsvorsorge & Anti-Aging
- Ultraschall & Blasenspiegelung Potenz- &

Errektionsstörungen ■ Fruchtbarkeit ■ Phimose

■ Genitalwarzen.

Badstr. 12, 13357 Berlin

Tel.: 030 4626070 | Fax: 030 4626080 E-Mail: Urologie-Hegazy@gmx.de info@allgemeinmediziner-kurtoglu-berlin.de

Sprechzeiten:

Mo., Di., Mi., Do. und Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr Mo., Di., und Do. : 15:00 - 18:00 Uhr

www.allgemeinmediziner-kurtoglu-berlin.de

Dr. Martin Duncker und Asmaa Al-Souri

Zahnregulierung für Kinder عيادة تقويم الأسنان und Erwachsene للكبار والصغار

Schnelle und schmerzarme Kieferorthopädie – تقويم سريع بلا ألم

Fast unsichtbarer Zahnspangen - تقويم غير مرئى نسبيا

Sportschutz - حماية للأسنان بأوقات الرياضة

Idividualprophylaxe _ تنظيف الأسنان الوقائي

Professionelle Zahnreinigung _ تنظيف وتلميع الأسنان

Zahnschmuck _ تركيب الحُلى والزخارف للأسنان

Sprechzeiten

Dienstag bis Freitag 09:00 - 12:30 Uhr 13:30 - 18:00 Uhr



Mehringdamm 47, 10961 Berlin | Tel.: 030-693 03 93 www.kfo-mehringdamm.de

Fax: 030-693 65 21 rezeption@kfo-mehringdamm.de





نتحدث الألمانية، العربية والتركية

Zahnarzt **Mohamad Anis Almohamad** د. محمد أنيس المحمد

> Zahnarzt **Omar Shalabi** د. عمر شلبی

Fachzahnarzt für Oralchirurgie **Mukhtar Daiban** د. مختار ذیبان اختصاصى جراحة أسنان

08:00 - 20:00 Uhr | 08:00 - 18:00 Uhr | 10:00 - 16:00 Uhr

Am S-Bhf. Hermannstraße 158a, 12051 Berlin (Am S-Bhf. Hermannstraße) (S) هيرمان شتراسه



Tel.: 030 606 41 52



Karl-Marx-Straße 184, Ecke Thomasstraße 12043 Berlin-Neukölln

Praxis für Plastische und Ästhetische Chrirugie

Niebuhrstraße 69, 10629 Berlin

Docure Berlin

Tel 030 687 21 72

Praxis-Sprechzeiten: Mo, Di, Mi: 10.00-18.00 Uhr Do: 12.00-18.00 Uhr Fr: 10.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung





· Prophylaxe

• برنامج وقاية للأسنان

F - Zahra Bourakkadi

Mob.: +49 173 614 8018

نتحدث العربية

• Kronen- und Brückenversorgung

Tel:+49 30 86 39 32 27

info@docure.de

• تلبيس أسنان

• Zahnprothesen

• تركيبأسنان

Kinderzahnheilkunde

معالجة أسنان الأطفال

· Zahnfleischbehandlung

• معالجة اللثة

• Spezielle Zahnreinigung und Politur • تنظيف وتلميع الأسنان

• Anbringen von Zahnschmuck تركيب الحلي والزخارف للأسنان

Bleaching (Zahnaufhellung)

• تبييض الأسنان



عيادة طبيب الأسنان

- Notfallbehandlung.
- Professionelle Zahnreinigung.
- Behandlung des Wurzelkanals mit den neuesten Methoden.
- Behandlung von Parodontitis.
- Fester und Herausnehmbarer Zahnersatz.
- Optische und kosmetische Füllungen.
- Zahnaufhellung auf professionelle Weise.
- Prävention und Behandlung von Kinderzähnen.
- تركيب الأسنان الثاب<mark>تة والم</mark>تحركة.
 - الحشوات الضوئية والتجميلية.
 - تبييض الأسنان بطريقة حرفية.
 - وقاية ومعالحة أسنان الأطفال.

- علاج الحالات الطارئة.
 - تنظيف الأسنان.
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
 - علاح أمراض اللثة.











Öffnungszeiten: Mo., Di., und Do.: 09:00 - 17:00 Uhr | Mi.: 11:00 - 19:00 Uhr | Fr.: 09:00 - 14:00 Uhr









مطلوب مو<mark>ظفة استقبال تجي</mark>د اللغتين

الألمانية والعربية







العليد التهاء تبديل أسنان الحليد من السن الأول وحتى انتهاء تبديل أسنان الحليد

Behandlung ab dem 1. Milchzahn. cdens

berlin = عيادة طب الأسنان للصغ



معالجة تسوس اسنان الحليب وفقاً لاحدث الدر اسات والمستوى الطبي في مجال طب اسنان الاطفال

Für ängstliche Kinder bieten wir die Behandlung unter Sedierung oder Vollnarkose an.

امكانية المعالجة عند خوف الاطفال تحت الدواء المهدئ او التخدير العام



Praxisschwerpunkte

- Schmerz- und Traumabehandlung
- Kinderprophylaxe
- Ernährungsberatung
- Zahnfarbene Füllungsmaterialien
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter
- Kieferorthopädie
- Behandlung unter Sedierung und Vollnarkose



خدماتنا الطبية

- معالجة آلام الاسنان والرضوض
- تنظيف الاسنان والوقاية ضد التسوس
 - استشارة تغذية
 - حشوات بلون السن
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
 - تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
 - حافظ مكان ثابت و متحرك
 - تقويم الاسنان
- معالجة تحت التهدئة او التخدير العام



Unsere Zahnärzte:

د. زینهٔ و هبی

د. کاساندر ا فو ن هو بفغار تن

د. يانا غوباديان

Zeina Wehbe

Cassandra von Hopffgarten

Jana Ghobadian



Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr | Sa. 9 - 17 Uhr



Im Einkaufszentrum Tempelhofer Hafen Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin Telefon: 319 80 55 30 oder 319 80 55 20 U6 Ullsteinstr.





7AHNAR7TPRAXIS

Mustapha Lagrou M.Sc

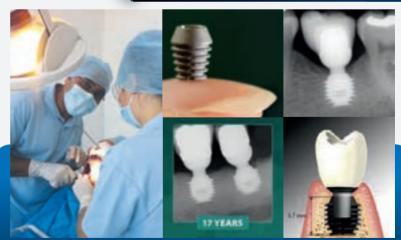
ماجستير في زراعة الأسنان

بمناسبة المتبادلة



- ◄ وقاية الأسنان
- معالجة أسنان الأطفال
- ◄ علاج الأسنان تحت التخدير الكلي

 - ◄ زرع الأسنان◄ تركيب الأسنان
- ◄ حشو الأُسنان: ذهب سيراميك
 - معالجة الخوف
 - ◄ حلي وزخارف الأسنان



kein Knochen für Implantate!!!wir haben die Lösung!!!! extra kurze Implantate ab 5mm

Müllerstraße 151, 13353 Berlin

Tel.: 030 453 80 89 | Fax: 030 454 921 58

m.lagrou@t-online.de

Mo.: 10:00 - 18:00 | Di., Do.: 11:00 - 19:00 Uhr | Mi., Fr.: 08:00 - 13:00





الدكتور على عبود

MFA gesucht

Designed by dalil.d

Neueröffnung der Spezillen Praxis für Innere Medizin. Unter Führung Dr. Ali Abboud

Es freut uns Sie darüber informieren zu können, dass die erste Praxis für Innere Medizin in Neukölln mit Kompaktleistung demnächst zur Ihren Verfügung stehen wird.

Unsere Leistungspektrum:

- Echokardiographie.
- Abdomen-Sonographie.
- Schilddrüsensonographie.
- EKG, Belastung-EKG, Langzeit-EKG.
- langzeit- Blutdruckmessung.
- Lungenfunktiosuntersuchung.
- Inhalations-, und Infusionstherapie.
- Labor.
- Allgemeine Gesundheitsuntersuchung.
- Impfen, Reisemedizin.
- DMP-Studien für chronische Patienten (wie Z.B Koronareherzkrankheit, Diabetusmelitus- Typ- II, Chronische obstruktive Lungenkrankheit, Asthma).
- Haus- und Heimbesuche.







خدماتنا:

- _ تصوير القلب بالأمواج فوق الصوتية،
 - _ الموجات فوق الصوتية للبطن،
 - _ معالجة الغدة الدرقية،
- ــ تخطيط القلب الكهربائي وعلى المدى الطويل٠
 - _ قياس ضغط الدم طويل المدى٠
- _ فحص وظائف الرئة، الاستنشاق والعلاج بالتسريب، مختبر،
 - ــ الفحص الصحى العام،
 - _ التطعيم، طب السفر،
- ــ دراسات DMP للمرضى المزمنين (مثل مرض الشريان التاجي، مرض السكري من النوع الثاني، مرض الانسداد الرئوي المزمن، الربو).
 - _ زيارات منزلية،





FACHZAHNÄRZTE FÜR ORALCHIRURGIE

Storkower Straße 207B 10369 Berlin T 030 972 01 50

SPRECHZEITEN

Montag-Freitag 8-20Uhr Samstag nach Vereinbarung

VERKEHRSANBINDUNG

S8, S41, S42 oder S85 bis Storkower Straße Bus 156 oder 240 bis Storkower Straße نتكلم العربية والألمانية و الانكليزية

الخدمات العلاجية زراعة الاسنان (إستشارة مجانية-أسعار مقبولة وبالتقسيط) المعالجة الجراحية اللثوية قلع أضراس العقل قطع ذرى الأسنان المعالجة لبياً عمليات الجيب الفكي معالجة الكسور و الرضوض السنية الجراحة التحضيرية للتعويضات السنية التراحة التحضيرية للتعويضات السنية التشخيص بالأشعة ثلاثية الأبعاد

إجراء المعالجة الجراحية تحت التخدير العام أو الموضعي، أو بالتنويم

عيادتنا تقدم خدمة توصيل المجاني للمرضى المسنين والعجزة من وإلى العيادة

ZAHNARZTPRAXIS SMILEY

Dr. med. dent. M. Wael Alah Raschi
Dr. med. dent. MSc. PhD. Muhieddin Alarashi

العيادة النخصصية لطب الأسنان

د. واثل آله رشي

ه، محي الدين آله رشي

Karl-Marx-Str. 132, 12043 Berlin U7 Tel.: 030-6808 7868

- Kostengünstige Implantate & Zahnersatz
- Zahnregulierug und ästhetische Behandlungen für Kinder und Erwachsene
- Unsichtbare Zahnspangen
- Professionelle Wurzelkanalbehandlungen
- Nonzeptionierte Zahnfleisch-Therapie
- Nochästhetische Kunststofffüllungen
- Professionelle Zahnreinigung und Zähnebleaching
- > Therapie von Kiefergelenkserkrankungen
- Jahrelange Schmerzdiensterfahrung
- auch Samstag geöffnet

﴿ زرع وتركيب الأسنان بأسعار مدروسة

تقويم وتجميل الأسنان للصغار والكبار

معالجة تقويمية غير مرئية (لسانية)

◊ علاج القناة الجذرية بحرفية مهنية

معالجة مدروسة للثة والنسج الداعمة

حشوات تجميلية للأسنان

€ تنظيف وتبييض الأسنان باحترافية

€ معالجة أمراض واضطرابات المفصل

خبرة طويلة في الإسعافات الطارئة للأسنان

🔇 العيادة مفتوحة أيضا يوم السبت

و نتحدث العربية والتركية والإنجليزية والألمانية والإيطالية





Mo.: 11:00 - 19:00 / Di., Mi.: 12:00-20:00 / Do.: 10:00-18:00 / Fr.: 12:00-18:00 / Sa.: 12:00-21:00 توثنين: من 11:00 حتى 19:00 / الثقياء، من 12:00 حتى 12:00 / التغيين: من 10:00 حتى 12:00 حتى 18:00 / السيت: من 12:00 حتى 12:00 عتى 12:00



Physiotherapie Zentrum

مركز المحضر للعلاج الفيزيائي

- .Naturheilpraktiker
- .Akupunktur
- .Gefäß- und Schmerztherapie
- ·Krankengymnastik
- .Manuelle Therapie
- ·Massagen
- .Elektrotherapie
- **Schlingentisch**
- · Eisbehandlung
- ·Fango / Heißluft
- ·Lymphdrainagen
- .Sportphysio
- Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation
- .Funktionelle Bewegungslehre
- ·Rückenschulkurse
- ·Rückbildungsgymnastik (nach Schwangerschaft)
- . Schröpftherapie
- .Hausbesuche: Alle Krankenkassen, BG & Privat

- ـ العلاج الطبيعي
- ـ العلاح بالإبر الصينية والبابانية
- ـ علاج النوعية الدموية والنلام المزمنة
 - علاج طبيعي ومساج
 - ـ علاج العمود الفقرى والمفاصل
 - علاج ألام الظهر والديسك
 - علاج الجلطات الدواغية
 - علاج الجلطات القلبية
- علاج النوراض السرطانية بعد الجرادة
 - العلاج الرياضي
 - العلام بالثلم العلاج الحراري
 - حلسات کمربائیۃ
 - إزالة الوزوة اللوفاوية ون الأطراف
 - العللج بالحجاوة
 - إعادة تأهيل مابعد الولادة
 - * أخصائية لعلاج السيدات
 - ** جويع التأوينات
 - *** زيارات منزلية

















Joachimsthaler Str. 21, 10719 Berlin-Charlottenburg Tel.: 030 236 23 482 , Fax: 030 236 23 484

Handy: 0178 6105378 SMS+Whatsapp

www.praxis-almahdar.de | info@ praxis-almahdar.de

Mo.- Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr, Sa. nach Vereinbarung U-Bhf. Kurfürstendamm (U9), Bus 204, 249, M 19, M 29



Designed by dalil.de







Naturheilkunde "علاج طبيعى

Physiotherapie. - د/ محمد محمد Wilmersdorfer Str. 39, 10627 Berlin Tel.: 030-31802711

ـ عدنان المحضر Physiotherapie & Massage. Joachimsthaler Str. 21, 10719 Berlin-Charlottenburg, Tel.: 030 236 23 482

Physiotherapie Bilal بلال للعلاج الطبيعي ـ يبدل للعلاج الطبيعي ـ يبدل للعلاج الطبيعي ـ Residenzstr. 153, 13409 Berlin Tel.: 030-41727171 / 0176-707**65060**



" تأمينات Versicherungen

Nemer El-Ahmed Versicherungsbüro, Gotzkowskystr. 29, 10555 Berlin, Tel. 030-3347198 . رامي الصياد (BHW/Postbank) و رامي الصياد

Mohriner Allee 70, 12347 Berlin, Tel.: 030-22439834

St. Joseph-Krankenhaus

Bäumerplan 24, 12101 Berlin - Tempelhof Tel. 7882-0, Bus: 140, 184

Vivantes Wenckebach-Klinikum

Wenckebachstr. 23, 12099 Berlin - Tempelh. Tel. 7561-0, U-Bahn: Kaiserin-Augusta-Str Elisabeth-Krankenhaus

Lützowstr. 24-26, 10785 Berlin - Tiergarten Tel. 2506-1, Bus: 341

Krankenhaus Hedwigsh

Buntzelstr. 36, 12562 Berlin - Treptow Tel. 6741-0, Bus: 163

Deutsches Herzzentrum Berlin

Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin Wedding, Tel. 4593-0

U-Bahn: Amrumer Str., Bus: 221, 248 **DRK-Kliniken Mark Brandenburg** Drontheimer Str. 39-40 , 13359 Berlin Wedding, Tel. 3035600-0

U-Bahn: Osloer Str., Bus: 150, 228 Universitätsklinikum Charité

Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin Wedding, Tel.450-50

U-Bahn: Amrumer Str., Bus: 126, 221, 248 Park-Klinik Wessensee

Schönstr. 80, 13086 Berlin - Weißensee Tel. 96280

Park-Sanatorium Dahlem

Hammersteinstr. 20, 14199 Berlin Wilmersdorf, Tel. 82 99 91-0, Bus: 110

St. Gertrauden-Krankenhaus

Paretzer Str. 12, 10713 Berlin - Wilmersdorf Tel. 8272-0, U-Bahn: Heidelberger Platz, S-Bahn: S4, S45, S46 Heidelberger Platz

Ev.Krankenhaus Hubertus

Spanische Allee 10-14, 14129 Berlin Zehlendorf, Tel. 81 00 8-0, Bus: 118, 318 Krankenhaus Waldfriede

Argentinische Allee 40, 14163 Berlin - Zehlendorf, Tel. 81 81 0-0, U-Bahn: U1 Krumme Lanke, Bus: 112, 211, 629

Krankenhaus Zehlendorf

Gimpelsteig 9, 14165 Berlin Tel. 8102-0

Apotheken

صيدليات

Akazien Apotheke. - ص/ أشر ف خويطر Hauptstr. 19, 10827 Berlin Tel. 030-76768777 - ص/ عبد الناصر السقا Am Gartenplatz, Feldstr. 10, 13355 Berlin Tel. 030-4639855 - ص/ نبيل الدسوقي Berg Apotheke, Skalitzer Str. 133, 10999 Berlin, Tel. 030-61609999 Herzapotheke Badstr. 57-58, 13357 Berlin,

Tel.: 030-4614079 Kaiserdamm Apotheke, ـ ص/ محمد نوفل Kaiserdamm 114, 14057 Berlin

Tel. 030-32602142 ص/ مالك فاعور Konradin,

Friedrich-Karl-Str. 23, 12103 Berlin, Tel. 030-7525717

Lukas Apotheke, - ص/ ياسين مطر Wrangelstr. 78, 10997 Berlin,

Tel. 030-6123950 Orchideen Apotheke. - ص/ سمير حسني Britzer Damm 67, 12347 Berlin,

Tel. 030-6065062 Potsdamer-Platz-Apotheke, Linkstr. 4, 10785 Berlin,

Tel. 030-2559220 - ص/ نهاد الأشقر Rathaus Apotheke, Großbeerenstr. 26, 10963 Berlin,

Sonnen-Apotheke ـ ص/ محمد العزوزي Sonnenallee 76, 12045 Berlin

Tel. 030-2158084

Tel. 030-7718824

Tel. 030-6272 8330 ـ ص/ العريان Spree-Apotheke Alt Moabit 89, 10559 Berlin

Tel.: 030-39903380 Tannenberg Apotheke, صار Birkbuschstr. 59, 12107 Berlin - ص/ إبر اهيم نصار

- ص/ موسى مسالمة , Wildenbruch Apotheke Sonnenallee 105, 12045 Berlin, Tel. 030-6872124





Kompressionsvesorgungen Rehabilitationsmittel Stützmieder, Med. Bandagen Hausbesuchsservice Beratung & Versorgung

لنادات وحافظات للمصابين مشحدات لجميع أعضاء الجس جوارب طبية وحفاظات زيارات منزلية مجانية

Manfred von Richthofen Straße 24

12101 Berlin

Tel 030 788 97 955 Fax 030 788 97 956

Mobil 0171 991 81 96

Mo-Fr: 09.00- 18.00 Uhr & nach Vereinbarung

E-Mail info@abdul-ot.de

St. Hedwig-Krankenhaus

Große Hamburger Str. 5-11, 10115 Berlin Mitte, Tel. 2311-0

Universitätsklinikum Charité

Schumannstr. 20/21, 10117 Berlin - Mitte Tel.: 4505-0, Bus: 147

Krankenhaus Neukölln

Rudower Str. 48, 12351 Berlin Tel. 6004-1, Bus: 141, 174

Franz-Volhard-Klinik Wiltbergstr. 50, 13125 Berlin - Pankow Tel. 941720, S-Bahn: S4 Berlin-Buch,

Bus: 158,159,251, 891 Klinikum Buch

Wiltbergstr. 50, 13122 Berlin - Pankow Tel. 9401-0 , S-Bahn: S4 Berlin-Buch, Bus: 158,159,251, 891

Vivantes Klinikum Prenzlauer Berg Fröbelstr. 15, 10405 Berlin - Prenzlauer Berg, Tel. 4242-0, Tram: 1, 20

Dominikus Krankenhaus Berlin Kurhausstr. 30, 13467 Berlin - Reinickendorf Tel. 4092-0

Vivantes Humboldt Klinikum

Am Nordgraben 2, 13509 Berlin Reinickendorf, Tel. 4194-0, Bus: 120 Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum Rubensstr. 125, 12157 Berlin - Schnöeberg Tel. 7903-1, Bus: 187

Ev. Waldkrankenhaus

Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin - Spandau Tel. 3702-0. Bus: 130, 237

Vivantes Klinikum Spandau Neue Bergstr. 6, 13585 Berlin

Tel. 3387-0, Bus: 131, 136, 331 Vivantes Klinikum Spandau

Griesingerstr. 27-33, 13589 Berlin - Spandau Tel. 3701-1, Bus: 130

Krankenhaus Bethel

Promenadenstr. 3-5, 12207 Berlin - Steglitz Tel. 7791-0, S-Bahn: S25 Lichterfelde-Ost

St. Marien-Krankenhaus

Gallwitzallee 123-143, 12249 Berlin - Steglitz Tel. 76783-0, Bus: 182, 187 Universitäsklinikum Benjamin Franklin

Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin - Steglitz Tel. 8445-0, Bus: 185, 285

Krankenhäuser

مستشفيات

Avicenna Klinik, ابن سينا Paulsborner Str. 2, 10709 Berlin Avicenna Klinik, Tel 030-2360830

DRK-Kliniken Westend

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin Charlottenburg Tel. 3035-0 S-Bahn: S45, S46 Westend, Bus: 145

Paulinenkrankenhaus

Dickensweg 25-39, 14055 Berlin Charlottenburg, Tel. 30008-0 U-Bahn: U2, U12 Neu-Westend, Bus: 104

Schlossparkklinik Heubnerweg 2, 14059 Berlin - Charlottenburg Tel. 3264 0, S-Bahn: S45, S46 Westend

Vivantes Klinikum im Friedrichshain Landsberger Allee 49, 10249 Berlin Friedrichshain, Tel. 4221-0, Tram: 5,6,8,15

Vivantes Klinikum Hellersdorf Myslowitzer Str. 45, 12621 Berlin

Hellersdorf, Tel. 5651-0 S-Bahn: S5 Kaulsdorf, Bus 169

DRK-Krankenhaus Köpenick

Salvador-Allende-Str. 2-8, 12559 Berlin Tel. 3035300-0 Bus: X69,167,169, 369, Tram: 26, 67

Vivantes Klinikum am Urban

Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin - Kreuzberg Tel. 697-1, Bus: 248

Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth Herzbergstr. 79, 10362 Berlin - Lichtenberg Tel. 5472-0, Tram: 8, 27

Krankenhaus Lichtenberg

Fanninger Str. 32, 10365 Berlin - Lichtenb. Tel. 5518-1, Bus: 193, 256, Tram: 21, 27

Unfallkrankenhaus Berlin

Warener Str. 7, 12683 Berlin - Marzahn Tel. 5681-0 , Bus: X69, 190

Wilhelm-Griesinger-Krankenhaus Brebacher Weg 15, 12683 Berlin - Marzahn

Tel. 5680-0 U-Bahn: U5 Wuhltetal, Bus: X69, 190 Bundeswehrkrankenhaus Berlin

Scharnhorststr. 13, 10115 Berlin - Mitte Tel. 28 41-0 , Bus: 147

RECHTS**ANWÄLTE**

IHR FALL | IHR RECHT | IHRE ANWÄLTE

Rechtsanwalt Dipl.- jur. Naser Mansour

Rechtsanwalt Riad Khalil Hassanain

ناصر عادل منصور

المحاميان

ر باض خلیل حسنین



RECHTSGEBIETE

030 - 69532914 030 - 69532915 info@ra-mansour.de

قانون المخالفات قانون العمل قانون الضر انب قانون الأنترنت قانون البيع و الشراء قانون الجنائي للضر انب قانون الاجار القانون الجنائي قانون السير قانون العقود قانون الطلاق قانو ن الدو انر



RECHTSGEBIETE

030 - 37584248

030 - 37584249

Rechtsanwälte

Kienitzer Str. 107, 12049 Berlin

Schönstedtstr. 7, 12043 Berlin

Müllerstr. 156 A. 13353 Berlin. Tel. 030-469062822

Kurfürstendamm 152, 10709 Ber-

Mariannenstr. 9-10, 10999 Berlin,

Mariannenstr. 9-10, 10999 Berlin,

Alt Moabit 108a, 10559 Berlin,

Abokal Najat

Ahmed Ahed

030-2850 2300 Ibrahim Housam

Jawabreh, Imad

Naser Mansour

Tel. 030-69532914

Nasereddin Josef Bastianstr. 5, 13357 Berlin Tel.: 030-66403045

Tel. 030-37584248

Tel.030-330999990

Tarig Elobied

Riad Khalil

lin, Tel. 030-3974470

Tel.: 030-62206896

kontakt@imRecht.com

محامون

ـ اة/ نجاة أبوقال

ـ ا/أحمد عابد

ـ ا/ حسام ابر اهيم

ـ ا/ عماد جوابرة

ـ ا/ ناصر منصور

_ ا/ رياض خليل

ـ ١/ طارق العبيد

ـ ١/ يوسف ناصر الدين

Adresse: Mariannenstr. 9-10 | 10999 Berlin | U-Bhf Kottbusser Tor

Offnungszeten Mo., M., Do. von 10 bis 13 und 15-18 Uhr und nach Verenbanung

باب الطباعة لل إعلانات ضوئياً للمحلاد تنظيم حملة إعلانية متكاملة للمؤسسات و الشركات التجارية

تصميم إعلانات و مواقع إنترنت A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A Q6 Q5 Q4 Q3

وبطاقات شخص ملصقات کتہ = أختاه و بطاقات - طباعة على القماش



Berlin_Tel 030 615 76 70 Fax 030 616 53 889 Mail post@dalil.de Web www.dalil.de



HOUSAM IBRAHIM

Müllerstraße 156 A 13353 Berlin U-Bhf. Leopoldplatz Tel **030 469 062 822** Fax 030 469 062 829

قوانين الأسرة، قوانين السير، القانون الجنائي، قانون الأجانب واللجوء، القوانين الطبية

SCHWERPUNKTE Familienrecht, Verkehrsrecht, Strafrecht, Ausländer- & Asylrecht Optiker

Reinigung

نظارات

Brillen Studio. Blissestr. 5, 10713 Berlin Tel. 030-8610686

ـ د/ عبد الله

Marmor, Granit &

للتجآرة

Amerco Handels GmbH&Co. KG Harzer str. 51, 12059 berlin Tel.: 0157-35114708

أعمال النظافة

- شركة بر لبن للنظافة BGR,Gebäudereinigung Carstennstr. 29 a, 12205 Berlin, Tel. 030-81490342

- شركة لحام Laham Wrangelstr. 100, 10997 Berlin, 030-61043213

20 Jahre Dalil Magazin

Josef Nasereddin

Bastianstr. 5 13357 Berlin (U8 Pankstr.)

post@rechtsanwalt-plus.de Tel.: 030 - 66 40 30 45

www.Rechtsanwalt-plus.de

المحامى يوسف ناصر الدين

Arbeitsrecht Ausländerrecht Familienrecht Strafrecht Verkehrsrecht











Mobil.: +49 (0) 176 830 13 243

E-Mail: svb.bouta@hotmail.com

F&S Taxes Steuerberatung

Dienstleistung Finanzbuchführung Jahresabschluss Steuererklärung Steuerberatung Lohnbuchhaltung und Unternehmens- und Lohnbuchoptimierung Wirtschaftsberatung Vermögensberatung Existenzgründerberatung Vorsorge



Charlottenstraße 79/80, 10117 Berlin Tel.: 030/9940496-80 Fax: 030/9940496-81 info@funds-taxes.de www.funds-taxes.de

U-Bahnlinien:

[1] U6- Hallesches Tor | U1- Kochstraße Bus: M29, M41





مكياج للعرايس والمقاسيات موديلات شعر لجميع الملاسب تجميل الوجه، وصل شعر طب بجميع الطرق وكجميع الالوان. العلاج بالكريائين والبرونين والبوتكس.

> Augenbrauen Wimpern Make-Up Färben Dauerwelle Glättung



مرکز خالد صلیتی 🖷

6 khaled_fafu

Elektronik

Turbo Fahrschule - Bredowstr. 2,10551 Berlin, Tel. 030-39837537

- Donaustr. 101, 12043 Berlin, Tel. 030-56821280

"تصوير Foto / Video

Foto Farid Sonnenallee 69, 12045 Berlin Tel. 030-60507180 MedyaHD

Sonnenallee 95, 12045 Berlin Tel. 030-68975838

Khadem, Mustapha Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin, Tel. 030-2517742

Tel. 0177-5987984

Steuerberater

ـ أ/ حاتم البطة Hatem El-Batta Swinemünder Str. 48B, 13355 Berlin, Tel. 030-7914857

ـ ۱/ موسى Khleif, Moussa Greifenhagener Str. 48, 10437 Berlin, Tel. 030-4455725

Nickodaim, Richard Hermannstr. 21, 12205 Berlin, - ۱/ ریتشارد

Tel. 030/6228211 Sudgi Hamdan ـ ا/ صدقي حمدان Kurfürstenstr. 37a, 12249 Berlin-Lankwitz, Tel. 030-81001323 / 0163-7280250

HTC-Harb Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin, Tel. 030-2651627

Kudus Reisen Gneisenaustr. 90, 10961 Berlin, Tel. 030-6948974

ـ سفريات المشاريع Maschari Reisen Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-61621767

ـ سفريات الوطن Watan Reisen GmbH Sonnenallee 55, 12045 Berlin, Tel. 030-56828971-73

ـ سفريات الصفا Safa Reisen Baruther Str. 1, 10961 Berlin, Tel. 030-61202799 ـ تاون ترافيل **Town Travel**

Sonnenallee 122, 12045 Berlin, Tel. 030-2363 2927

Übersetzer مترجمون -

ـ فرات العبيدي F&S Steuerberatung Friedrichstr. 231, 10969 Berlin Tel.: 030-9940 496 80

محاسبون

ـ د. ناجح العبيدي Dr. Nagih Al-Obaidi Degnerstr. 140, 13053 Berlin Tel.: 01736001126

Fahrschulen

cab24 Taxischule Dominicusstr. 11, 10823 Berlin, Tel.: 030-47399222

- سمارت ranrschule - دسارت Klosterstr. 28, 13581 Berlin, Tel.: 0157-80556115 Die Smarte Fahrschule 80556115

Exakt Fahrschule مراكت – الكسز اكت – Anzengruberstr. 6, 12043 Berlin, Tel.:030-

Sonnen Fahrschule - Sonnenallee 82, 12045 Berlin, Tel.: 030-68072096

- Karl-Marx-Str. 163, 12043 Berlin, Tel.: 030-98409549

- Tempelhofer Damm 214, 12099 Berlin, Tel.: 030-55596711

Abdelwahed ـ ا/عبد الواحد Alt-Lietzow 22, 10587 Berlin,

Tel.: 030 / 3413512 Al-Salihi, Nour-Al-Din ـ نور الدين الصالحي Afrikanische Str. 153D.

13351 Berlin, Tel. 030-45081540 ـــ // السامر ائي ــــ // السامر ائي Ermslebener Weg 4, 10713 Berlin, Tel. 030 / 8246968

ـ ا/ أمادو Amado Pariser Str. 63, 10719 Berlin,

Tel. 030/8851895 Bouchra El Hajyel ـ أة/ بشرى الحجيل Beusselstr. 77, 10553 Berlin, Tel. 030-

91574731 ـ ا/ صالح Choraka Saleh Lüderitzstr. 79, 13351 Berlin,

Tel.030- 4528656 Dr. Elektiar A. ـ د/ أحمد الإختيار Aachener Str 40, 10713 Berlin, Tel. 030-2138830

ـ ا/ فؤاد موسى Fouad Moussa Bundesallee 32, 10717 Berlin, Tel.: 0176-

7005 5678 Ismail Khalil Weichsel Str. 7, 12043 Berlin,

الكترونيات Electronicline - إلكترونيك لين Beusselstr. 78, 10553 Berlin Tel. 030-34502802 - إلكترو فن Elektro Fun Karl-Marx-Str. 12043 Berlin Tel. 030-62732563 Mobile Sat - موبيل سات Sonnenalle 114, 12045 Berlin Tel. 030-62001883 **Rix Handy Shop II** Erkstr.11, 12043 Berlin Tel. 030-70220846 ـ ریکس SatCom Berlin ـ ساتكوم Müllerstr. 167, 13323 Berlin, Tel.: 030-53063660

www.dalil.de

Reisebüros ا مکاتب سفر یات

Adam Travel ـ آدم للسياحة Pariser Platz 4A, 10117 Berlin, Tel.: 030-25559889 ـ الحنان للسياحة والسفر Al-Hanan

Sonnenallee 94, 12045 Berlin, Tel. 030-68053236

Almadina Travel Service Flughafenstr. 33, 12053 Berlin, Tel. 030-26558448

- سفر بات بايبلون **Babylon Reisen** Grunewaldstraße 60, 10825 Berlin,

Tel. 030 -78715751 Dania Reisen ـ سفريات دانيا

Müllerstr. 119, 13349 Berlin, Tel. 030-81799643

Terek Ben Ziad Werbellinstr. 5, 12053 Berlin, Tel.: 030-67 51 84 91

ـ سفريات حياة **Hayat Reisen** Drontheimer Str. 24, 13359 Berlin,

Tel.: 030-7024 6347 - سفريات حجازي Hegazi

Tauentzienstr. 16, (Kudamm), Tel. 030-2139062

د/ احمل الاخشار DR. A. ELEKTIAR -DOLMETSCHER-- مترجم رسمي محلف للقضاء

وكتاب العدل في برلين - معاملات رسمية حكومية - نصوص بكل التخصصات

Aachener Str. 40, 10713 Berlin (U-Bhf: Heidelberger Platz Bus: 249) E-Mail post@elektiar.de Tel 030 213 88 30 Fax 030 213 88 40 Funk 0171 838 97 31

20 Jahre **DALIL MAGAZIN**



ВУ





مدارس عربية Schulen ـ المعهد الثقافي العربي AKI

Falkstr. 23, 12053 Berlin, Tel. 68081472 ـ الفلاح Alfalah

ـ مدارس ألفابت

ـ الحه لة

ـ الإر شاد

ـ مدرسة الأندلس

Koloniestr. 30, 13359 Berlin Tel 41719694

Al-Baian ـ البيان Huttenstr. 31, 10553 Berlin, Tel. 34357644

Alphabet Nehringstr. 8, 14059 Berlin

- Crellstr. 38, 10824 Berlin Tel.: 01520151947

Al-Huleh

Weisestr. 23, 12049 Berlin, Tel. 6214959

Al-Irschad eV Flughafenstr. 79/81, 12049 Berlin,

Tel. 030-62983410

Arabischer Unterricht ـ تعليم اللغة العربية Uthmannstr. 23, 12043 berlin Tel. 030- 21806954

Al Andalus Falkstr. 22, 12053 Berlin,

Tel. 030-68054435

Cordoha Living e living a nacuma acuma ac

- Finowstr. 27, 12045 Berlin;

Tel. 030-51630581 - Drontheimer Str. 32a, 13359 Berlin, Tel. 030-49908859

- Flughafenstr. 43, 12053 Berlin Tel. 030-62731998

ـ الرابطة Deutsch-Libanesische Gemeinde Kurmärkische Str 1-3 اللبنانية 10783 Berlin, Tel. 030-8335332

سد. مدرسة النور Haberstr.3, 12057 Berlin, Tel. 030-56823914

Haus der Weisheit ـ دار الحكمة Rathenower Str. 16, 10533 Berlin, Tel. 030-39808625

المدرسة العربية / الكرامة Karame e. V. Puttkamer Str. 19, 10969 Berlin, Tel. 0176- 40198574

- مدرسة فلسطين Palästina Sportvereine e.V. Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin, Tel. 030-2111562

الأطفال Kindergärten

Safina

- سفينة الحكمة - Rathenower Str. 16, 10553 Berlin, Tel. 030-39480386 - الناصرة

Traum Insel Wilhelmstr. 15, 10963 Berlin

Tel.: 030-25923697 Traum Insel

Wilhelmstr. 3, 10963 Berlin Tel.: 030-25938954

أعمال البناء Bauarbeiten

Jamil, Kamal ع م / كمال جميل Wolframstr.5, 12105 Berlin, Tel. 030-7511433 Khadem, Mustapha م / مصطفی خادم Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,

Tel. 030-2517742 - م / نور الدين نوري بيسم. roureddine م / نور الدين نوري Linienstr. 46, 10119 Berlin, Tel. 030-28070555

- م / حاتم الصفدي Safadi Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin, Tel. 030-20454766

Firma A. Khellouf Firma A. Khellouf عمال الدهان Braunschweiger Str. 68, 12055 Berlin, Tel. 030-6834583

- صفصوف للنقل و الإعمار - طفصوف للنقل و الإعمار - Tel. 030-48826242 / 0176-61799437



النقل النقل النقل Transporte

Firma Mattar - شركة مطر Tel. 0176-26888250 Hajjir Umzüge ـ نقليات حجير 0176-70739151

IL Dienstleistung ـ عدد الله سعد Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin Tel.: 030-9838845

ـ مطر للنقليات Mattar Transport 0176-61799437

Möblierte Wohnungen شقق مفروشة

El Nahar Stuttgerter Platz 11, 10627 Berlin, Tel. 0174-2535585

خليوي / محمول Mobilfunk

ـ على للاتصالات AliTel Brisestr. 5, 12053 Berlin Tel.: 0176-71050656

Bassal-Shop - هو اتف يصل Sonnenallee 36, 12045 Berlin

Tel. 030-62725201 City Phone

- هولتف المدينة Sonnenalle 42 12045Berlin Tel 030-62989399

ـ عالم الموبيل Handy World

Karl-Marx-Platz 1, 12043 Berlin Tel.: 030-50915236

Handy & Technik - ر مضان Erkstr. 7, 12043 Berlin

Tel. 030-33029960 _ عدد الله سعد I like Handy Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin,

Tel.: 030-6807 0391 ۔ طم طم

Tam Tam - Karl-Marx-Str. 65,12043 Berlin

Tel. 03087339250 - Karl-Marx-Str. 175, 12051 Berlin

Tel. 030-68088030

Elektriker أعمال الكهرباء

ـ البصر اوي للأجهزة المنزلية rspüler, Al Basrawy Waschmaschinen, Geschirrspüler, والكُهرَّ بائية Trockner

0157-5789 1714 سيارات

AN- & VERKAUF

Autos

AB Automobil Barnetstr. 53, 12305 Berlin Tel.: 030-7456418

Autoservice Abo Ward

Neuendorfer Str. 64, 13585 Berlin Tel.: 030-61365550 Jallous Automobile

Lübarser Str. 35, 13435 Berlin Tel. 030-4024415

Wehbe Autohandel Kiefholzstr. 388, 12054 Berlin,

Tel 030-62804435 **VERMIETUNG**

Ascar Mehringdamm 63, 10961 Berlin,

Tel. 030-695797-6 REPARATUR

ASD Auto Design u. Service GmbH Koloniestr. 104, 13359 Berlin, Tel 030-4926372

Chebli, Hikmet u. Ghazi Koloniestr. 127, 13359 Berlin, Tel. 030-4939073

KFZ-GUTACHTER BAG, Belal Ahmed Schierker Str. 28, 12051 Berlin

Tel.: 030-62900013 Funk: 0177-4725337 ـ محمد العمصي KFZ-Gutachter, El-Amassi

Osloer Str. 112, 13359 Berlin.
Tel.: 030-52134969 Funk: 0176-76778115

KFZ-Ingenieurbüro AS ـ على عواضة

Mariendorfer Damm 45, 12109 Belin, Tel.: 030-89000201 Samer dahan ـ سامر دهان

Hohenzollerdamm 157, 10713 Berlin, Tel: 030-33 988 148 ـ يزيد و فاضل SVS, Abotair & Biary

Klausingring 1, 13627 Berlin Tel.: 030-49207543

ـ بلال أحمد

SONA

FOOD TRADERS

Indische und Asiatische Lebensmittel & Fleisch Groß- und Einzelhandel

المطاعم Ware für Gastronomie مثلجات Tiefgekühlt Ware

Hähnchen دچاچ ان زیت Lammfleisch لحم خروف Sahne ڪريم Salz na Zucker سکر Scampi قریدس/ استاکوزا Fonder مثبث للشوربا Spinat سيانخ Milch also له Essig Blumenkohl قرنيط Weizenmehl دهيق/ طحين Broccoli بروكولي Panniermehl Pommes بطاطس Kartoffelmehl دفيق البطاطس

نقدم لزبانتنا المنتجان التالية:

أنواع مختلفة من التوابل و البهارات اجود انواع الأرز (بسماتي/ رز معطر) عدس و فول _ فواكه متوعة خضروات طازجة _ كارى _ وجبات مجمدة _ الواع مختلفة من العصائر .. مشروبات هندية حلویات هندیة .. موسیقی هندیة إسطوائات و شرائط بخور _ أدوات منزلية

Wir bieten unseren Kunden folgende Produkte:

Verschiedene Gewürze, Reissorten "Linsen & Bohnen. Exotische Früchte, Gemüse. Curry Pasten & Pickels, Tiefkühlkost, Exotische Getränke, Spirituosen & Indische Weine, Indische Leckereien, Ayurvedische Produkte. Indische Musik, Audio. DVD CDs, Räucherstäbchen, Haushaltprodukten.









Verpackungsmaterial التعينة والتغليف

2 und 3 geteilte Aluteller أطياق متنوعة Alufolie ورق قصدير/ سانيتا Servietten محارم للسفرة Kerzen شموع

Plastik Besteck ملاعق وسكاكين وشوك بلاستيك



Bülowstr.56-57, 10783 Berlin - Schöneberg Tel: 030 /219 619 90 /91 Fax: 030 /219 619 92 www.sonafoodtraders.com





Keithstraße 1-3 in 10787 Berlin Telefon: 30 10 48 65 Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg Stadtteilzentrum "KoKuMa" Rathausstraße 28 in 12105 Berlin-Mariendorf

Telefon: 74 00 44 65 HVD Neustart
Beratung und Wohnunterstützung
Kaiserin-Augusta-Str. 75 ,12103 Berlin
Telefon: 32 51 34 43

Stadteilverein Schöneberg im Stadtteilladen "Halk-Kösesi" Crellestraße 38 in 10827 Berlin Telefon: 78 70 40 50 im Pallasladen PallasT Pallasstraße 35 in 10781 Berlin

Telefon: 2 16 64 73

TREPTOW-KÖPENICK

Bürger Informations Zentrum Oberschöneweide

Wilhelminenhofstraße 42 B in 12459 Berlin

Telefon: 5 35 36 88

Festlichkeiten إحتفالات

Al Atlal - الأطلال Tel. 030-3424988 - الأفراح Dj. Al-Afrah Tel. 030-85977769 / 01761-63886003 Dj. Farid Tel. 030-60507180 Dj. Hanin Tel. 0176-22045953 **Dj. Zakareya** Tel. 0171-8792784 ۔ زکریا Essam ـ عصام زمبيبلا Tel. 0162-3523883 Nagham Tel. 0173-6178173 ـ نغم Ronaldo ـ ممدوح Tel.0179-5571314

FESTSAAL ـ صالة الأفراح Alafrah Saal Puderstr. 8, 12435 Berlin,

Tel 0176-63886003 ـ صالة الأمل والأحلام AWA Saal Wiebestr. 49, 10553 Berlin

Tel. 030-88531058 ـ صالة كاربزما Charisma Festsaal

Colditzstr. 29, 12099 Berlin Tel. 0173-2059765 - صالة الأناقة **Elegance Event**

Colditzstr. 27, 12099 Berlin Tel. 030-75447181-83 ـ صالة كونتر است Kontrast Festsäle

Handwerkerstr. 33, 15366 Berlin Tel.: 0151-66505050 ـ صالة لوكس

LUX Saal Puderstr. 8, 12435 Berlin, Tel.: 030-536 04 033

ـ صالة الشرق Orient Festsaal Colditzstr. 27, 12099 Berlin Tel. 030-75447183

- صالة الملكة **Oueen Event** Colditzstr. 27, 12099 Berlin, (Seitenflügel) Tel. 030-75447183

ـ الصالة الملكية

Royal Event Center Am Juliusturm 55, 13559 Berlin Tel.: 03036757709 صالة زفير

Saphire Festsaal Colditzstr. 27, 12099 Berlin Tel. 030-75447183

Sato Festsaal ـ صالة شاتو Neuköllnische Allee 25, 12057 Berlin Tel. 030-68055036

Sultan Event Center ـ صالة سلطان Puderstr. 8, 12435 Berlin, Tel.: 030-536 04 033

شركات طيران Airlines

ر للطبران Flughafen Berlin-Brandenburg, Terminal A/2 12521 Berlin, Tel.: 030-609176907 الخطوط القطرية Qatar Airways Flughafen Tegel, 13405 Berlin **Syrian Airlines**Bundesallee 20, 10717 Berlin,
Tel. 030-88714260 / 89 - الخطوط السورية

www.dalil.de

Allgemeiner Sozialer Dienst (Tiergar-Gotzkowskystraße 8 in 10555 Berlin Zugang über Zwinglistraße Allgemeine Soziale Dienste (Wedding) Neue Hochstraße 21 in 13347 Berlin Telefon: 46 90 19 - 50 Rechtsambulanz Sozialhilfe Exerzierstraße 23 in 13357 Berlin Telefon: 46 06 75 34 Rechtsberatung zu Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe für einkommensschwa-

che Personen. NEUKÖLLN

Caritasverband CARIsatt-Beratung Allgemeine Soziale Beratung Dieselstraße 11 in 12057 Berlin Telefon: 66 63 37 90 Diakoniewerk Simeon Soziale Beratung Morusstraße 18 A in 12053 Berlin Telefon: 68 24 77 - 11 Migrantensozialdienst für Ratsuchende nicht-deutscher Herkunft - Morusstraße 18 A in 12053 Berlin Telefon: 68 24 77 - 18 - Joachim-Gottschalk-Weg 41 in12353

Berlin Telefon: 66 09 09 17

mitHilfe

Boddinstraße 58 in 12053 Berlin Telefon: 68 97 71 50 / 68 40 92 30 Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot

Nachbarschaftsheim Neukölln Sozialberatung Schierker Straße 53 in 12051 Berlin

PANKOW
Beratung + Leben
Sozialberatung Pankow
Zelterstraße 14 in 10439 Berlin
Telefon: 41 72 20 33 Caritasverband Allgemeine Soziale Beratung Dänenstraße 19 in 10439 Berlin Telefon: 4 45 74 30

REINICKENDORF

Rathaus Reinickendorf Eichborndamm 215 - 239 in 13437 Berlin Raum 119 B Kostenlose Rechtsberatung für Einkommensschwache. HVD Neustart

Beratung und Wohnunterstützung Alt-Reinickendorf 7 in 13407 Berlin Telefon: 4 14 68 74 SPANDAU
Beratung + Leben

Sozialberatung Spandau Hasenmark 3 in 13585 Berlin Telefon: 3 31 30 21 Deutsches Rotes Kreuz Allgemeiner Sozialer Dienst Galenstraße 29 in 13597 Berlin Telefon: 43 72 89-95 Gemeinwesenverein Heerstraße Nord Beratungsstelle Treffpunkt Obstallee 22 d in 13593 Berlin Telefon: 3 63 41 12

HÎNBÛN Internationales Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und ihre

Familien Brunsbütteler Damm 17 in 13581 Berlin

Telefon 3 36 66 62 Treffpunkt Regenbogen Lynarstraße 9 in 13585 Berlin Telefon: 3 36 10 36

STEGLITZ-ZEHLENDORF Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-

Zehlendorf Johanna-Stegen-Straße 8 in 12167

Telefon: 7 71 09 72

TEMPELHOF-SCHÖNEBERG Arbeit und Leben (DGB/VHS)







Servicecenter Neukölln Karl-Marx-Straße 66. 12043 Berlin

Servicecenter Wedding Müllerstr. 143. 13353 Berlin

Telefon: 0800 2650800

Aus dem Ausland sind wir erreichbar unter: Telefon: 0049 3312772-1111 | Telefax: 0049 3312772-22992

berger Allee 180 c-d in 10369 Berlin Telefon: 97 60 51 98 Auskünfte zur Arbeitslosigkeit Rathaus Lichtenberg Möllendorffstr.6, 10367 Berlin Di 15–18 (ohne Voranmeldung) Ball e.V.

Barle V. Beratung und Wohnunterstützung Sozialberatung Marchwitzastr. 24–26 in 12681 Berlin Telefon: 5 42 21 55 Völkerball

Interkulturelle Begegnungsstätte Berlin-Josef-Orlopp-Straße 52 in 10365 Berlin Telefon: 55 49 20 45

MARZAHN-HELLERSDORF

Arbeitslosenverband ALZ Marzahn Glambecker Ring 80 - 82 in 12679

Berlin Telefon: 93 49 65 04 Auskünfte zur Arbeitslosigkeit Beratung + Leben Allgemeine Soziale Beratung und Mig-rationserstberatung für Erwachsene Landsberger Allee 400 in 12681 Berlin Telefon: 9 35 20 63 Gewerkschaftlicher KIEZ-Treff Mehrower Allee 28-32 in 12687 Berlin Telefon: 93 66 50 66 ALG II Beratung

MITTE (Mitte, Tiergarten, Wedding) Arbeiterwohlfahrt

Zentrum für Migration und Integration Stettiner Straße 12 in 13357 Berlin Telefon: 66 64 39 - 0 Berliner Arbeitslosenzentrum (BALZ)

Nazarethkirchstraße 50 in 13347 Berlin (direkt am U-Bhf. Leopoldplatz) Telefon: 45 60 60 15

Beratung auch zum Arbeitslosengeld I. Caritasverband

Allgemeine Soziale Beratung Oldenburger Straße 47 in 10551 Berlin Tel.: 6 66 33 - 71 70 Deutsches Rotes Kreuz

Beratungsstellen بتشارات اجتماعية



CHARLOTTENBURG-WILMERS-DORF

Caritasverband Allgemeine Soziale Beratung Pfalzburger Straße 18 in 10719 Berlin Telefon: 66 63 3 - 9 60

Paritätischer Wohlfahrtsverband Brandenburgische Straße 80 in 10713 Berlin

Kostenlose Rechtsberatung Mi 14 -16:30 Uhr

FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG Berliner Mietergemeinschaft Möckernstraße 92/Ecke Yorckstraße in 10963 Berlin

Beratungszeit: Di ab 19 Uhr GEBEWO pro Beratungsstelle für Wohnungsnotfälle

und Existenzsicherung Gneisenaustraße 2 / 3. Etage VH in 10961 Berlin, Telefon:53 15 68 50

mitHilfe

Rigaer Straße 62 in 10247 Berlin Telefon: 41 72 18 79
Beratung in existenziellen Notlagen

zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot

RuDi Nachbarschaftszentrum Hartz-IV-Beratung Modersohnstraße 55 in 10245 Berlin

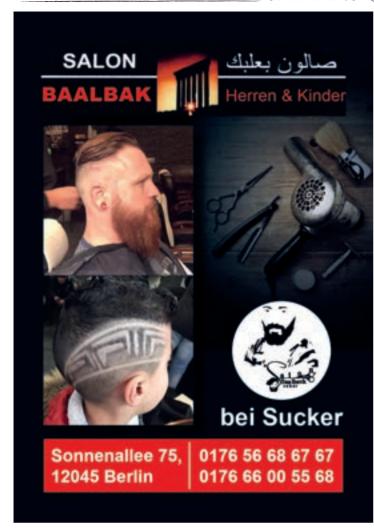
Telefon 29 49 20 25
Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte
TAM – Interkulturelles Familienzentrum
Wilhelmstraße 116-117 in 10963 Berlin

Telefon: 2 61 19 93

Beratung für Familien in Kreuzberg Rechtsberatung mit einem Anwalt: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von

in der St. Thomas-Gemeinde, Bethaniendamm 23-29 in 10997 Berlin LICHTENBERG-HOHENSCHÖN-HAUSEN

Arbeitslosenverband Bürger-Kommunikations-CenterLands-



Textilien	🗖 أزياء
Adil Mode	ـ أزياء عادل
Südstern 4, 10961 Berlin	
Kottbusser Damm 103, 10967 Be	erlin
Tel./ Fax: 030-69507373	
Al-Hanan	_ الحنان
Sonnenallee 98, 12045 Berlin	J
Tel. 030- 56822927	
Tabarak	_ تبار ك
Erkstr. 4, 12043 Berlin,	٦.
Tel. 030-68080633	
Nour	ـ فساتين نو ر
C II 02 12045 D II	22 0.

Sonnenallee 92, 12045 Berlin Tel.: 0179-1319048

Kosmetik	💆 تجميل
Biomedizinische Kosmetik	ـ ريم اسماعيل
Kadiner Str. 23, 10243 Berlin,	. ,,-
Tel. 030-42021213	
Docure	ـ ز هرة بوركاد <i>ي</i>
Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin	
Tel.: 0173-6148018	
Kant-Beauty	ـ كانت للتجميل
Kantstr. 47, 10625 Berlin	
Tel. 0173-6148018	
Kleopatra	ـ كليوبترا
Feitschestr. 49, 10627 Berlin,	
Tel. 030-20093965	

موبیلیا/ شرقیات Möbel / Deko Bissan ـ بيسان - Sonnenallee 52, 12045 Berlin - Alvenslebenstr. 6,10783 Berlin Tel. 030-61204861 ـ الشرق Orient 36 Ohlauer Str. 4, 10999 Berlin Tel. 030-51052119 Tel.030-6283334



Medien	إعلام		
Al-Ahram,	ـ جريدة الأهرام		
Schiffbauerndamm 40, 1	0117 Berlin,		
Tel. 030-2064690			
Iraq Network,	ـ شبكة الأخبار العراقية		
Postfach 1456, 63128 Dietzenbach			
www.aliraqnews.com			
webmaster@aliraqnews.	net		
Tel. 0178-9712017			
KUNA,	ـ وكالة الأنباء الكويتية		
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,			
Tel. 030-20913695			
Maghreb Presse,	ـ وكالة الأنباء المغربية		
Dricksenstr. 50, 10171 B	Berlin,		
Tel. 030-2096172			

www.dalil.de

Frisiersalons	صالونات حلاقة
Ahmad	ـ صالون أحمد
Weisestr. 8, 12049 Ber	
Tel. 030-21803302 Alouisal (2	ـ صالون الوصال (أبو الخير
Sonnenallee 99, 12045	
Te. 0176-85247263	
Alouisal Weichselstr. 56, 12045	ـ صالون الوصال (سليم) Rerlin
Tel.: 030-6130 9162	Bernii
Al-Faisal	ـ صالون الفيصل
Exerzierstr. 3, 13357 I	Berlin
Tel. 030-69525178 Aamir	ـ صىالون أمير
Voltastr. 35, 13355 Be	
Tel. 030-46456799	
Belal	ـ صالون بلال :
Gotzkowskystr. 32, 10 Tel. 030-20953282	3555 Berlin
BON BON	ـ صىالون بون بون
Sonnenallee 68, 12045	5 Berlin
Tel.: 030-22460787	ـ صالون بيبلوس
Byblos Scharnweber Str. 122,	
Tel. 0176-67667070	
Kleopatra	ـ صالون كليوبترا
Fritschestr. 49, 10627	Berlin, Tel. 030-
37591085 Elegance	_ الأناقة
Sonnenallee 112, 1204	45 Berlin
Tel. 030/6872483	
El-Sufara	ـ السفراء
Maxstr. 15, 13347 Ber Tel.030-81799075	lin
Vandam	ـ حسين فاندام
Tel.: 015759643529	
Goldene Finger	- الأصابع الذهبية ح-
Sonnenallee 13, 12047 Tel. 030-62985725	/ Berlin
Haissam	۔ هیٹم
Gneisenaustr. 83, 1096	61 Berlin
Tel. 0173-8248026	ـ كوافير حسين
Hussein coiffeur Prinzenallee 36, 13359	
Tel. 030-21471352) Bernin
Kassem	ـ صىالون قاسم
Mittenwalder Str. 43,	
Berlin Tel. 0176-8207 Kristall	6032 ـ كريستال
Urbanstr. 37, 10967 B	
Tel. 0176-26598848	
Malla Styling	ـ صالون الملا
Sonnenallee 44, 12045 Tel. 030/62001839	Berlin
Mohsen	_صالون محسن
Hermannstr. 92, 1205	
Tel. 030-68328673	
Nasser	ـ صالون ناصر Parlin
Warthestr. 67, 12051 F Tel. 030-62842801	bernn,
Street Cut	
Brunnenstr. 94, 13355	Berlin
Tel.: 030-94866121	ـ صالون هنادي
Super Cut Badstr. 48, 13357 Berl	*
Tel. 030-55955388	
Venezia	ـ صالون فينسيا
Triftstr. 3, 13353 Berli	in
Tel. 030-46988442 Wael	- صالون وائل
Sonnenallee 161, 1205	
Tel. 030-43910087	
Wael Coiffeur	ـ كوافير وائل
Reinickendorfer Str. 4	8, 13347 Berlin
Tel. 030-4526016 Yassin	ـ صالون ياسين
Ostender Str. 4, 13323	
Tel. 0157-73461990	
Youssef	ـ صالون يوسف مناسم T.D.
Stettiner Str. 62, 1335	/ Berlin

DEUTSCHE BOTSCHAFTEN

<u>a</u> _	ات الألمانية في الدول العربية	السفار
۵.	Abu Dhabi P.O. Box 2591	ـ أبو ظبي
۵.	Tel. (00971 2) 443 56 30 FAX: (00971 2) 443 56 25 Algier	sı · tı
	B.P. 664, DZ-16000 Algier, Tel. (00213 2)174 19 41	ـ الجزائر
۵.	FAX: (00213 2)174 05 21 Amman P.O. Box 183, 11118 Amman,	ـ الأردن
a _	Tel. (00962 6) 59 30 351 FAX: (00962 6) 59 30 481	
<u>a</u> .	Bagdad P.O. Box 2036 Beirut	ـ العراق ـ لبنان
۵.	B.P. 2820, Tel. (009614) 91 44 44,	ـ ښان
۵.	FAX: (0096 14) 91 44 50 Damaskus B.P. 2237	ـ سورية
۵.	Tel. (00963 11) 3 32 38 00, FAX: (00963 11) 3 32 38 12 Doha	1 -
Z1 _	P.O. Box 3064 Tel. (00974)487 69 59,	ـ قطر
	FAX: (00974)487 69 49 Dubai P.O. Box 2247,	ـ دبي
_ 11	Tel. (009714) 397 23 33, FAX: (00971 4) 397 22 25	
	Kairo Hassan Sabri Str 8 B, Zamalek, Tel. (0020 2) 739 96 00	ـ مصر
II _	FAX: (0020 2) 7351076 Khartum	ـ السودان
A _	P.O. Box 970, Tel. (00249 11) 77 79 90, FAX: (00249 11) 77 76 22	
_ ک	Kuwait P.O. Box 805 Safat, 13009 Safat, Tel. (00965) 2 52 08 57,	ـ الكويت
<u>a</u> _	FAX: (00965) 2 52 07 63 Manama P.O. Box 10306, Manama, Bahrain.	ـ البحرين
_ ک	Tel. (00973) 1753 02 10, FAX: (00973) 1753 62 82	ـ عُمان
۵.	Maskat P.O. Box 128, Ruwi, PC 112, Tel. (00968) 773 24 82,	0.22
a .	FAX: (00968) 773 56 90 Rabat B.P. 235, 10.000, Tel. (0021237) 70 96 62,	ـ المغرب
<u>a</u> _	FAX: (002123 7) 70 68 51 Ramallah	ـ فاسطين
	P.O. Box 1854, Tel. (00972 2) 298 47 88, FAX: (00972 2) 298 47 86	
۵.	Riad P.O. Box 94001, Riyadh 11693, Tel. (00966) 14 88 07 00,	ـ السعودية
ے۔	FAX: (00966) 14 88 06 60 Sanaa P.O. Box 2562,	ـ اليمن
a -	Tel. (00967 1) 41 31 74, FAX: (00967 1) 41 31 79 Tripolis	ـ ليبيا
_ ک	P.O. Box 302,	
	اد وتصدير Im- & Export	استير

Al-Muhammadawi للسيارات Einemstr. 4, 10787 Berlin	- المحمداوي
Tel. 030-25358338-9	
Ramadan Maschinenhandel	- رمضان
Tel. 030-40713701	
Munkari, Kutayba	- قطيبة
Ahrweilerstr. 22, 14197 Berlin	
Tel. 030-8213222	



الفكرة ... الأصل ... العام العشرون

_ الأندلس

- الحمرا

- الأمراء

_ الباشا



Juweliere	مجوهرات
Al Afrah	ـ مجو هرات الأفراح
Karl-Marx-Str. 71,	
12043 Berlin, Tel.: 030-859	77769
Al Aman	ـ مجو هر ات الأمان
Hermannstr. 39	
Tel. 030- 6213477	
Al Hadi	ـ الهادي
Hermannstr. 177, 12051 Bei	rlin, Tel.
030-23911508	
Al Hanan	ـ مجو هرات الحنان
Sonnenallee 98, 12045 Berl	in
Tel. 030-6875793	
Al Hanan	ـ مجو هرات الحنان
Badstr. 28, 13357 Berlin,	
Tel. 030-75631605	t in the set
El-Reda	ـ مجو هرات الرضا
Huttenstr. 110553 Berlin	
Tel. 030-3995991	
Dubai	ـ مجو هر ات دبي
Turmstr. 47a, 10551 Berlin	
Tel. 030-39493541	teti e i .
Gulf	ـ مجو هر ات الخليج
Turmstr. 15, 10559 Berlin,	
Tel. 030-3944280	
Nehme	- نعمة
Hermannstr.12049 Berlin	
Tel. 0176-77500064	

Sport-Vereine	" أندية رياضية	i

Al Badawi	ـ نادي البداوي
Wilhelmshafener Str. 47, 10553	Berlin
Tel. 030-39037151	
FC Al-Kauthar	ـ نادي الكوثر
Glasower Str. 54, 12051 Berlin	
Tel. 030-6263638	
FC Karama 1978	ـ نادي الكر امة
Prinzregentstr. 5, 10717 Berlin	
Tel. 030-2112547	
Palästina Sport Verein	 نادي فلسطين
Prinz-Eugen-Str. 17; 13347 Ber	lin
Tel. 030-74736864	
SC Al-Qods	- نادي القدس
Weisestr. 23,12049 Berlin	
Tel. 030-74736864 SC Al-Qods	lin - نادي القدس

Tel. 030-6214959



	MARKET HAT	FRIFFITA G
Tel. 030-6897291	3	
Aljaliel Minimar		ـ الجليل
Erkstr. 11, 12045		<u> </u>
Tel. 030-6814502		
Alscham Markt		ـ سوق الشام
Sonnenallee 94, 1	2045 Berlin	,
Tel. 030-5682262		
Azzam		۔ عزام
- Willmanndamm	13a, 10827 Be	rlin
Tel 030-7870621	3	
- Sonnenalle 54, 1	2045 Berlin	
Tel. 030-6298550)5	
Bagdad		ـ بغداد
Mehringplatz 6, 1		
Tel. 030-2243300	3	
Baraka Superma	ırkt	ـ البركة
Sonnenallee 39, 1		
Tel. 030/6272504	0	
El-Faisal		ـ الفيصل
Sonnenallee 158,		
Tel. 030-6897714	7	. 11
El Mona		ـ المنى
Maxestr. 17, Wede	ding	
Tel. 030-4580472		
El Reda Fleische		ـ ملحمة الرضا
Huttenstr. 3, 1055		
Tel. 030-3974312	8	
El Salam	2045 D. 1	ـ ملحمة السلام
Sonnenallee 44, 1		
Tel. 030-5309101		ـ ملحمة الشهباء
El-Schahbaa Flei Tempelhofer Dam		
Tel. 030-8172607		Bellill
Fleischerei Jabal		ـ ملحمة جبل عا
Richardstr. 11, 12		ـ منحمه جبل عا
Tel.: 030-6870325		
Habibi	,	1116
- Müllerstr. 157, 1	3353 Berlin	- حبيبي
Tel.030- 467979		
- Perleberger Str.2		n
Tel. 030-398846		-
-Harb		ـحرب
Potsdamer Str. 93	, 10785 Berlin	-,
Tel. 030-2651627		
Lebensmittel		ـ محل القناعة
Manteuffel Str. 68	, 12103 Berlin	
Tel. 030-7565386		
Mini-Markt Dan	nis	ـ محلات دامس
Wollankstr. 27, 13	359 Berlin	-
Tel. 030-4847860	7	
Wael Markt		ـ وائل
Badstr. 48, 13357	Berlin	-

,	Tel. 030-48478607	
,	Wael Markt	ـ و ائل
]	Badstr. 48, 13357 Berlin	0.5
,	Tel. 030-4656199	
(Orient	ـ الشرق
1	Emser Str. 104,12051B Tel. 030	0-62843854
]	Perle des Orients	ـ جو هر ة الشر ق
]	Mariendorfer Str. 14, 12109 Be	rlin
,	Tel. 030-42090729	
	Sbaiti	ـ سبيتي
•	Gotenstr. 26-28, 10829 Berlin,	
•	Tel. 030-7881562	
,	Youssef Fleischerei	ـ ملحمة يوسف
	Sonnenallee 80, 12045 Berlin,	
•	Tel. 030-60902102	
	Zogheib Fisch & Fleisch	ـزغيب
]	Meraner Str. 4, 10825 Berlin	
,	Tel. 030-85479090	
	ية Cafés	🝷 مقاه عرب
1	Barbar Aga	ـ بربر أغا
	IZ 1 M C 46 10045 D 1	

Cares	مقاه عربیه
Barbar Aga	ـ بربر أغا
Karl-Marx-Str. 46, 12045	
Tel. 030-62985881	
El-Salam	ـ السلام
Sonnenallee 44, 12045 Ber	rlin, Tel.
62726510	
Goldene Shicha	ـ الشيشة الذهبية
Graefestr. 65a, 10967 Berl	in
Tel. 0176-29873909	
Sahara	ـ صحاري
Boddinstr. 4, 12053 Berlin	,
Tel. 62989528	
Sehraya	ـ سهراية
Großbeerenstr. 79, 10963 l	Berlin
Tel. 030-25938733	
Tausend und eine Nacht	
Potsdamer Str. 137, 10783	Berlin
Tel. 030-32890986	
Um Kalthum	ـ أم كلثوم
Sonnenallee 40/70, 12045	Berlin,
Tel. 030-2732509	
Ya Hala	ـ ياهلا
Pankstr. 51, 13357 Berlin,	
Tel. 030-46905038	
	A . A . I

www.dalil.de

Tel. 030-25931818 Nour	ـ نور	Restaurants	مطاعم
Kaiserdamm 89, 14057 Berlin,	JJ		
Tel. 03033008145		Al-Andalus	أندلس
Oadmous	_ قدمو س	Sonnenallee 40, 12045 Berlin	ىدىس
Am Friedrichshain 1, 10407 Berlin		Al Hamra	عمر ا
Tel.030-4246255	1	Raumer Str. 16, 10437 Berlin	ـــر,
Rousche	ـ روشة	Tel. 030-42850095	
Putbusser Str. 44, 13355 Berlin	33	Al Omaraa	مراء
Tel.: 030-34722645		Kaiserin-Augusta-Allee 85, 1058	_
Sabil	ـ سببل	Tel. 030-33006543	19 Delliii
		Al Pascha	شا
Boxhagener Str. 28, Friedrichshein Tel. 030-29009227	1	Sonnenallee 77, 12045 Berlin	
Salam	ـ سلام	Tel.: 030-62903549	
	,	Al-Rahme	اعم الرحمة
Rankstr. 3, 10789 Berlin		Ai-Rainiic	• (
Tel. 030-8813461	ـ سلامات	 Flughafenstr. 49, 12053 Berlin, Tel.: 0179-171 30 11 	
Salamat			.11
Dunnckerstr.18, 10437 Berlin		- Karl-Marx-Str. 194, 12055 Ber	riin,
Tel.030-4443136 Salsabil 1	- سلسبيل	Tel.: 0176-2684 6030 Al-Safa	سفا
	0,,		سفا
- Göhrener Str. 6, 10437 Berlin		Sonnenallee 75, 12045 Berlin	
Tel. 030-44053504		Tel. 030-62737894	
- Wörther Str. 16 10405 Berlin		Al Sultan	لطان
Tel. 030-44046073	ـ سنايل	Mehringdamm 44, Berlin	
Sanabel		Tel. 030-78897239 Akroum	
Gabriel-Max-str. 16, 10245 Berlin			.وم
Tel. 030-29000699	ـ سکار ابيو س	Sonnenallee 45, 12045 Berlin	
Scarabeo	0 3 3	161. 030-23019319	
Ludwigkirchstr. 6, 10719 Berlin		Amira	عم أميرة
Tel. 030-8850616	_ سمسم	Donaustr. 131, 12043 Berlin	
Sesam		Tel. 030-6233790	
Gneisenaustr. 22, 10961 Berlin		Asaad	عد
Tel. 030-6946801	1 >	Luxemburger Str. 6, 13353 Berlin	n
Shaam Restaurant	ـ شام		- 11
Karl-Marx-Str. 177, 12043 Berlin		Assala	بالة
Tel.: 030-68084054	ـ شهرزاد	Hohenzolerndamm 11, 10717 Be	rlin
Sharazad	- سهرر ا	Tel. 030-47595598 Babel	
Dahlmannstr. 27, 10629 Berlin		_ *****	١.
Tel. 030-53216767	51	- Gabriel-Max-Str. 16, 10245 Be	rlin
Tiba	ـ طيبة		
Karl-Marx-Str. 175, 12043 Berlin		- Kastanienallee 33,10437 Berlin	
Tel. 030-68087535	\$1.1	Tel. 030-44031318	
Ya Hala	ـ ياهلا		رات
Pankstr. 51, 13357 Berlin		Winterfeldstr. 37, 10789 Berlin	
Tel. 030-46067274	ate 1	Tel. 030-2168301	äs
Um Kalthoum	ـ أم كلثوم		<u>ه</u>
Sonnenallee 34, 12045 Berlin		Lausitzer Plaz 6, Kreuzberg	
Tel.: 0151-45012777		Tel.030-6126330	1.1
		Barbar Aga	ر أغا

Backwaren مخابز و حلويات

Abu Laila,	ـ أبو ليلي
Beusselstr. 68, 10553 Berlin	
Tel. 030-39848063	
Albascha	_ الباشا
Huttenstr. 5, 10553 Berlin	·
Al Iman	-الإيمان
Schierker str. 33, 12051 Berlin	
Tel. 030-6272 8443	
Aljazeera	ـ الجزيرة
Sonnenallee 15,12047 Berlin	
Tel.: 030-62725489	1. 11
Al Manar	ـ المنار
Lüderitzstr. 10, 13351 Berlin,	
Tel.: 030-4514818	
Goldene Bäckerei	ـ المخبز الذهبي
TC: 11 C 115 12050 D 1	-

Guidelle Dackerei	- ، صحبر
Kiehlufer 115, 12059 Berlin	n
Tel.: 030-6808 1077	
Habibi	ـ حبيبي
Erkstr. 6, 12043 Berlin, Tel	. 030-6820381
Nuss Depot	ـ المحمصة العربية
Sonnenallee 73,12045 Berl	in,
Tel. 030-62727797	
Um Kulthum	ـ أم كلثوم
Sonnenallee 50, 12045 Ber	lin, Tel. 62734399

مواد غذائية Lebensmittel

Al Battul Fleischerei	ـ ملحمة البتول
Hermannstr. 151, 12051 Berlin	-
Tel.: 37433999	
Abu Samer	ـ أبو سامر
Kantstr. 131, 10625 Berlin	
Tel. 030-99262570	
Al Hana	ـ الهنا
Wilhelmstr. 23, 10963 Berlin	
Tel. 75636385	
Al Kudus Al Arabi	ـ القدس العربي
E 1 0 57 10551 D 1	Ų.9 O

Emdenstr. 57, 10551 Berlin	
Tel. 030-39493558	
Al Mustafa مطفى	ـ ملحمة المص
Karl-Marx-Str. 36, 12043 Berlin	
Tel. 030-60976387	
Alravan	۔ الريان

Sonnenallee 156, 12059 Berlin,

	Al Pascha
51	Sonnenallee 77, 12045 Berlin
ـ سلام	Tel.: 030-62903549
	ـ مطاعم الرحمة Al-Rahme
	- Flughafenstr. 49, 12053 Berlin,
ـ سلامات	Tel.: 0179-171 30 11
	- Karl-Marx-Str. 194, 12055 Berlin,
t t	Tel.: 0176-2684 6030
- سلسبيل	- الصفا
	Sonnenallee 75, 12045 Berlin
	Tel. 030-62737894
ـ سنابل	Mehringdamm 44, Berlin
ـ ستين	Tel. 030-78897239
	ـ أكروم
	Sonnenallee 45, 12045 Berlin
ـ سكار ابيو	Tel. 030-23619319
	تاستم الميرات
ـ سمسم	Donaustr. 131, 12043 Berlin
	Tel. 030-6233790
	_ أسعد Asaad
	Luxemburger Str. 6, 13353 Berlin
۔ شام	Tel. 030-81799951
4	
.1	Hohenzolerndamm 11, 10717 Berlin
ـ شهرزاد	Tel. 030-47595598
	ا بابل Babel
	- Gabriel-Max-Str. 16, 10245 Berlin
ـ طبية	Tel. 030-29368784
	- Kastanienallee 33,10437 Berlin
	Tel. 030-44031318
ـ ياهلا	ـ بهارات Baharat
	Winterfeldstr. 37, 10789 Berlin
	Tel. 030-2168301
ـ أم كلثوم	عبر کة Baraka
12 1	Lausitzer Plaz 6, Kreuzberg
	Tel.030-6126330
	عبربر أغا Barbar Aga
- مخاب	Karl-Marx-Str. 45,12045 Berlin
	Tel. 030-6242708
11 1	
ـ أبو ليلى	_ اکسال
ـ أبو ليلى	Casalot اكسال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin
ـ أبو ليلى	Casalot اکسیال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210
	ر اکسال ال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken عروج المدينة
- أبو ليلى - الباشا	Casalot اکسیال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210
- الباشا	ر إكسال - الكسال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210
	ر اکسال - اکسال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210
- الباشا	ر اکسال - اکسال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken مفروج المدينة - Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House مينت المدينة - ال
- الباشا -الإيمان	ر اکسال - اکسال - Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210
- الباشا	ر اکسال الانتان - اکسال الانتان - Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin
- الباشا -الإيمان	ر اکسال الانتان الانت
- الباشا -الإيمان - الجزيرة	ر اکسال الانتان اللانتان اللانتا
- الباشا -الإيمان	Casalot اكسال - Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken منوبة - فروج المدينة - Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House منينت المدينة - Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel.: 030-62904952 El Chahrour - الشحرور - الشحرور - Chahrour - Chauer Str. 10, 10999 Berlin Tel. 030-6117115
- الباشا -الإيمان - الجزيرة	ر اکسال الانتان اللانتان اللانتا
- الباشا -الإيمان - الجزيرة	الكسال - الكسال - Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken مروج المدينة - Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House ميت المدينة - Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel.: 030-62904952 El Chahrour الشحرور - El Chahrour Ohlauer Str. 10, 10999 Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack - Logard
- الباشا -الإيمان - الجزيرة - المنار	الكسال - Casalot الكسال - Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken مفروج المدينة - Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House مسيت المدينة - Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel.: 030-62904952 El Chahrour معجنات الضيعة - Chahrour الضيعة - Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack - Sonnenallee 46, 12045 Berlin
- الباشا -الإيمان - الجزيرة	الكسال - Casalot الكساد - Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken المدينة - Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House المدينة - Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel.: 030-62904952 El Chahrour الشحرور - El Chahrour Ohlauer Str. 10, 10999 Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel. 030-63413250
- الباشا -الإيمان - الجزيرة - المنار	الكسال - Casalot الكساد - Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken المدينة - City House المدينة - Claire 73, 12045 Berlin Tel. 030-62904952 EI Chahrour الشعرور - Chahrour - Chlauer Str. 10, 10999 Berlin Tel. 030-6117115 EI-Daia Snack - Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel. 030-63413250 EI Reda - Chahrour - Chahrour - Chlauer Str. 10, 10999 Berlin Tel. 030-6117115 EI-Daia Snack - Chahrour - Chahrour - Chlauer Str. 10, 10999 Berlin Tel. 030-63413250
- الباشا -الإيمان - الجزيرة - المنار	الكسال - Casalot الكساد - Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken ما المدينة - City House المدينة - City House ما المدينة - City House ما المدينة - City House ما المدينة - City House معانات المدينة - City House -
- الباشا -الإيمان - الجزيرة - المنار	الكسال - Casalot Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken مفروح المدينة - Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House مبيت المدينة - Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel.: 030-62904952 El Chahrour معجنات الضيور - Chahrour (10, 10999 Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel: 030-63413250 El Reda Huttenstr. 69, 10553 Berlin Tel. 030-3911119
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المنار - المخبز الد	الكسال - Casalot الكساد - Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken ما المدينة - City House المدينة - City House ما المدينة - City House ما المدينة - City House ما المدينة - City House معانات المدينة - City House -
- الباشا -الإيمان - الجزيرة - المخبر الد - حبيبي	الكسال (Casalot الكساد
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المنار - المخبز الد	الكسال الاستادة الكسادة الكسا
- الباشا -الإيمان - الجزيرة - المخبر الد - حبيبي	Casalot (اكسال
- الباشا -الإيمان - الجزيرة - المخبز الد - حبيبي - المحصد	الكسال (Casalot الكساد الالتحادة (Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210
- الباشا -الإيمان - الجزيرة - المخبر الد - حبيبي	الكسال - Casalot الكسال - Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken منوبة - Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House مالية - Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel.: 030-62904952 El Chahrour معجنات الضيعة - El Chahrour الضيعة - Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel.: 030-6117115 El-Daia Snack معجنات الضيعة - Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel: 030-63413250 El Reda الرضا - الرضا - الرسفا - El Reda المنابع - الله الله الله الله الله الله الله ال
- الباشا -الإيمان - الجزيرة - المخبز الد - حبيبي - المحصد	Casalot (اكسال
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبز الا - حبيبي - المحصد - المحصد - أم كلثوم	الكسال - Casalot الكسال - Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken منوبة - Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House مالية - Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel.: 030-62904952 El Chahrour معجنات الضيعة - El Chahrour الضيعة - Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel.: 030-6117115 El-Daia Snack معجنات الضيعة - Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel: 030-63413250 El Reda الرضا - الرضا - الرسفا - El Reda المنابع - الله الله الله الله الله الله الله ال
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبز الا - حبيبي - المحصد - المحصد - أم كلثوم	الكسال (Casalot الكساد (Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken منوية - Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House معينا المدينة - Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel. 030-62904952 El Chahrour معينات الضيعة - El-Daia Snack معينات الضيعة - Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel. 030-63413250 El Reda المناب الشام - الريف المناب الم
- الباشا -الإيمان - الجزيرة - المخبز الد - حبيبي - المحصد - المحصد - أم كلثوم - أم كلثوم	Casalot (اكسال
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبز الا - حبيبي - المحصد - المحصد - أم كلثوم	Casalot (اكسال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken أوروج المدينة Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House المدينة City House المدينة City House المدينة Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel. 030-62904952 El Chahrour (10, 10999 Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel: 030-63413250 El Reda Huttenstr. 69, 10553 Berlin Tel. 030-3911119 El-Rief (10, 10999 Berlin Tel. 030-44043370 Jamal Elshaam (10, 10999 Berlin Tel. 030-37472929 Habibi (10, 10999 Berlin Tel. 030-2153332 Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبر الا - المحمد - المحمد - المحمد - أم كلثوم مواد	Casalot (اكسال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken منوية - Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel. 030-62904952 El Chahrour (10, 10999 Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel. 030-63413250 El Reda hutensfr. 69, 10553 Berlin Tel. 030-3911119 El-Rief Schönhauser Allee 46 a, 10437 Berlin Tel. 030-3404043370 Jamal Elshaam Pettenkofersfr. 2, 10247 Berlin, Tel.: 030-37472929 Habibi - Winterfeldplatz, Tel. 030-2153332 - Akaziensfr. 9, Tel. 030-7874428 - Körtesfr, 35, Tel.: 030-2922401
- الباشا -الإيمان - الجزيرة - المخبز الد - حبيبي - المحصد - المحصد - أم كلثوم - أم كلثوم	Casalot (اكسال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken منوية - Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House معينا المدينة - Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel. 030-62904952 El Chahrour (1999) Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack (1999) Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack (1999) Berlin Tel. 030-63413250 El Reda (19045 Berlin Tel. 030-3911119 El-Rief (1903-3911119 El-Rief (1903-3911119 El-Rief (1903-3911119 El-Rief (1903-37044043370) Jamal Elshaam (1903-37472929) Habibi (1903-37472929) Habibi (1903-37472929) Habiti (1903-37474282) - Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428 - Körtestr, 35, Tel.: 030-2922401 Jaffa (1903-6248600) Jaffa (1903-6248600) El Reci (1903-624860) El Reci (1
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبر الا - المحمد - المحمد - المحمد - أم كلثوم مواد	Casalot (اكسال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken منوية Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel. 030-62904952 El Chahrour Ohlauer Str. 10, 10999 Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel: 030-63413250 El Reda Huttenstr. 69, 10553 Berlin Tel. 030-3911119 El-Rief Schönhauser Allee 46 a, 10437 Berlin Tel. 030-44043370 Jamal Elshaam Pettenkoferstr. 2, 10247 Berlin, Tel. 030-37472929 Habibi - Winterfeldplatz, Tel. 030-2153332 - Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428 - Körtestr, 35, Tel.: 030-2922401 Jaffa Pariserstr. 39-40, 10707 Berlin
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبر الا - المحمد - المحمد - المحمد - أم كلثوم مواد	Casalot (اكسال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken منوية - Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House معينا المدينة - Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel. 030-62904952 El Chahrour (1999) Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack (1999) Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack (1999) Berlin Tel. 030-63413250 El Reda (19045 Berlin Tel. 030-3911119 El-Rief (1903-3911119 El-Rief (1903-3911119 El-Rief (1903-3911119 El-Rief (1903-37044043370) Jamal Elshaam (1903-37472929) Habibi (1903-37472929) Habibi (1903-37472929) Habiti (1903-37474282) - Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428 - Körtestr, 35, Tel.: 030-2922401 Jaffa (1903-6248600) Jaffa (1903-6248600) El Reci (1903-624860) El Reci (1
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبز الد - المخبز الد - المحمد - المحمد - أم كاثوم - أم كاثوم - مواد	Casalot (الحسال
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبر الا - المحمد - المحمد - المحمد - أم كلثوم مواد	Casalot (الحسال
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبز الد - المخبز الد - المحمد - المحمد - أم كاثوم - أم كاثوم - مواد	Casalot (اكسال
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبز الد - المخبز الد - المحمد - المحمد - أم كاثوم - أم كاثوم - مواد	Casalot (اكسال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken منوبة Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel. 030-62904952 El Chahrour Ohlauer Str. 10, 10999 Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel. 030-63413250 El Reda Huttenstr. 69, 10553 Berlin Tel. 030-3911119 El-Rief Schönhauser Allee 46 a, 10437 Berlin Tel. 030-44043370 Jamal Elshaam Pettenkoferstr. 2, 10247 Berlin, Tel.: 030-37472929 Habibi - Winterfeldplatz, Tel. 030-2153332 - Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428 - Körtestr, 35, Tel.: 030-2922401 Jaffa Pariserstr. 39-40, 10707 Berlin Tel. 030-88702908 Lasan Adelbertstr.96, 10999 Berlin Tel. 030-69814098
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبز الد - المخبز الد - المحمد - المحمد - أم كاثوم - أم كاثوم - مواد	Casalot (الحسال
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبز الد - المحمص - المحمص - المحمص - أم كلثوم - ملحمة الإ	Casalot (اكسال
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبز الد - المحمص - المحمص - المحمص - أم كلثوم - ملحمة الإ	Casalot (اكسال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken أمدينة Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 City House Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel. 030-62904952 El Chahrour (1909) Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel. 030-6117115 El-Daia Snack Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel. 030-63413250 El Reda Huttenstr. 69, 10553 Berlin Tel. 030-3911119 El-Rief Schönhauser Allee 46 a, 10437 Berlin Tel. 030-44043370 Jama Elshaam Pettenkoferstr. 2, 10247 Berlin, Tel.: 030-37472929 Habibi - Winterfeldplatz, Tel. 030-2153332 - Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428 - Körtestr, 35, Tel.: 030-2922401 Jaffa Pariserstr. 39-40, 10707 Berlin Tel. 030-88702908 Lasan Adelbertstr.96, 10999 Berlin Tel. 030-69814098 Mandi Seestr. 57, 13347 Berlin Tel.: 030-20095700
- الباشا - الإيمان - الجزيرة - المخبز الد - المحمص - المحمص - المحمص - أم كلثوم - ملحمة الإ	Casalot (اكسال

ـ مروش

۔ مسایا

Knesebeckstr. 48, Ecke Ku'damm 10719 Berlin, Tel. 030-887118335

Adelbertstr. 93, 10999 Berlin Tel. 030-69536171

Wilhelmstr. 22, 10963 Berlin

Maroush

Masaya



سیاحة وسفر

مملكة إسبانيا دولة عضو في الاتحاد الأوروبي تقع في جنوب غرب أوروبا في شبه الجزيرة الأيبيرية.

يحد برها الرئيسي من الجنوب والشرق البحر الأبيض المتوسط باستثناء الحدود البرية الصغيرة مع إقليم ما وراء البحار البريطاني جبل طارق. يحدها من الشمال فرنسا وأندورا وخليج بسكاي، وإلى الشمال الغربي والغرب المحيط الأطلسي والبرتغال.

تضم الأراضي الإسبانية أيضاً جزر البليار في البحر الأبيض المتوسط وجزر الكناري في المحيط الأطلسي قبالة الساحل الأفريقي واثنتين من مدن الحكم الذاتي في شمال أفريقيا هما سبتة ومليلية.

> خلال العقود الأربعة الماضية نمت صناعة السياحة الإسبانية لتصبح ثاني أكبر قطاع سياحي في العالم، حيث تبلغ قيمتها حوالي ٤٠ مليار يورو أي ٥٪ تقريباً من الناتج المحلي الإجمالي في عام ٢٠٠٦. يساهم المناخ والمعالم التاريخية والثقافية وموقعها الجغرافي بالإضافة إلى مرافقها في جعل السياحة من الصناعات الرئيسية في إسبانيا وأن تكون مصدراً كبيراً لعمالة مستقرة . يتطلب نظام النجوم

في تصنيف الفنادق في إسبانيا متطلبات أكثر من البلدان الأوروبية الأخرى مما يجعل من الفنادق الإسبانية ذات قيمة أعلى.

وجهات رئيسية

مدريد

لتتعرف على واحدة من أكثر المدن النشيطة بإسبانيا... تعال إلى مدريد! بالإضافة إلى كونها عاصمة البلاد، سوف تبهرك بالأجواء الرائعة

لشوار عها، ومن البديهي أن تجد الناس في الشرفات يتحدثون بنشاط ويستمتعون بالمقبلات الشهية. اصطحب معك آلة التصوير لزيارة مناطق مثل Barrio de los Austrias, el Barrio de Las Letras أو Paseo del Arte" أو ابتعد قليلاً عن الشوارع وزر حديقة ريتيرو Parque del Retiro الجميلة. هذا وبالإضافة إلى أن مدريد مدينة «لا تنام»، فيمكنك ليلا حضور حفل موسيقي في









la Gran Vía وإتمام الأمسية في واحدة من مئات الملاهي المتواجدة بالمدينة، حيث يستمر الاحتفال إلى غاية الصباح. وعندما يحين وقت التسوق، فمدريد لن تخيب أملك.

وعندما يحين وقت التسوق، فمدريد لن تخيب أملك. سوف تجد من المحلات التجارية القديمة في وسط المدينة مايرضيك بالإضافة إلى المعارض الفنية وكل العلامات التجارية الفاخرة للمصممين الإسبان والدولبين.

إذا كنت تبحث عن برامج سياحية رفقة العائلة، يمكنك زيارة حدائق ترفيهية مثل مدينة الملاهي وحديقة وارنر بروس وحديقة الحيوانات المائية وحديقة الحيوانات أو القيام بأنشطة ممتعة مثل جولة على متن المعبر الهوائي أو زيارة إلى متحف المجسمات الشمعية.

برشلونة

لا تدع يوما يمضي دون اكتشاف إحدى المدن





الأصيلة والعالمية والأكثر حداثة في البحر الأبيض المتوسط. تكتسي برشلونة أهمية كبرى وذلك يرجع إلى هندسة غاودي الفريدة من نوعها في العالم وسحرها حين يكتشف المرء زوايا حيها القوطي، إنها ذات طابع فريد من نوعه نظراً لأزقتها ذات الجو الذي يبعث بالفرح و الحيوية و الذي يمكنك من الاستمتاع بها عند التجول في رامبلا الشعبية، ماشيا تحت الشمس بجانب البحر أو في حداقتها المركزية. سترغب في الذهاب إلى التسوق في متاجرها العريقة، متاجر المصممين ومتاجر للمجوهرات القيمة. إنها هدية للأطفال، حيث سيمضون وقتاً ممتعا في استكشاف الحيوانات في الحديقة وفي مدائق كتبيدابو والبوبلي المسائي أو في حدائق كتبيدابو والبوبلي

إنه طعم ذواق لأنه يجمع بين الحمية المتوسطية والمطبخ الأكثر إبداعاً من طهاة تسلموا جوانز دولية في مطاعم بالمدينة. هذا وتعد برشلونة مهرجاناً

رياضياً بكل المقاييس، لأنه هنا يلعب فريق برشلونة ونجومه.

أندلوسيا

تقع أندلوسيا جنوب إسبانيا وتعرف بتاريخها العريق وبطريقة العيش التي تدخل البهجة على كل من عرفها. تعج شوارع مدنها بالحياة باستمرار و سوف تحب التجوال واكتشاف مناظرها الخلابة سواء في المناطق الساحلية أو القرى المليئة بالمنازل البيضاء ذات المنظر الساحر. ترتبط مدنها الرئيسية مع وسط البلاد ومناطق أخرى بفضل القطارات فائقة السرعة، AVE.

إن الوجود الإسلامي، لقرابة ثمانية قرون، في أندلوسيا أدى إلى ظهور أوج مايعرف بالأندلس، وهي فترة من التطور الفكري والذي يعرف في يومنا هذا بالتراث الأندلسي. و لقد ترك الإرث الثقافي الرائع لتلك الحقبة بعض المباني التي تعد من أجمل و أهم المباني في العالم, والتي نشجعكم على

زيارتها كمسجد قرطبة وخيرالدا وقصر الحمراء بغرناطة.

فالنسيا

هي إحدي أكبر المدن الإسبانية تقع على ضفاف البحر الأبيض المتوسط هي محطة يتوقف فيها العابرون، إنها لرائعة جداً للسفر مع العائلة ومثالية لمعرفة ماضيها من خلال مواقعها التاريخية الأكثر رمزية لها وللاقتراب من شواطئها كمالباروسا Malvarrosa وإل سالير El Saler بفضل مناخها الجيد والمعتاد.

نما الحي القديم المعروف ب ديل كارمن del بين أسوار مسلمة ومسيحية، وإذا قمت بجولة حول المدينة فيمكنك كذلك زيارة الكاتدرائية والبرج ذو الجرس المعروف بإسم «إل ميغيليتي» Miguelete وسوق الحرير والسوق المركزي وبرجي سيرانوس Serranos و كوارت المعاصر IVAM. وخارج بقايا ما





يسمى السور القديم ستجد حدائق تورية Turia، التي تعد أكبر منطقة خضراء في المدينة مصممة للإستمتاع بالهواء النقي. برفقة الأطفال لا يمكن إغفال الحديقة الطبيعية و مدينة الفنون و العلوم.

جزر البليار

هذه الجزر هي جنة البحر الأبيض المتوسط تقع على بعد اقل من ساعة من برشلونة بالطائرة. ماذا سوف تجد فيها? مكان للراحة يتوفر على جميع وسائل الراحة والمنتجعات الفاخرة الكبيرة، الموانئ الرياضية الحصرية، والمناطق الطبيعية السهلة الاكتشاف والخلجان الجميلة ذات المياه الفيروزية. هذا ما يجعلها وجهة مميزة لمجموعة جيت سيت jet set العطلم لقضاء العطلة.

أفضل وجهفة في البحر الأبيض المتوسط للاستمتاع بالإبحار أو رحلات اليخوت عبر خلجانها الخاصة.

جميع الجزر لها موانئها الخاصة بمناطق واسعة للتسوق ومطاعم معترف بها.

جزر الكناري

جزر الكناري، في الجنوب من شبه الجزيرة الايبيرية ومن أصل بركاني، لديها مناخ مثالي يتميز بشتاء دافئ وصيف بدون حرارة مفرطة، للتمتع بعطل لا تصدق في أي موسم. متصلة بمطارات دولية ويقال عنها بأنها مثل «قارة مصغرة» بفضل مجموعة متنوعة من المناظر الطبيعية والمناخات. تتكون من عزر: Gran Canaria غران كناريا, Tenerife تينيريفي, Tenerife فويرتيفنتورا, La Palma لانزاروت, La Palma عوميرا و El Hierro

مناظرها الخلابة وزواياها الفريدة تجعل من هذه الجزر وجهة رومانسية جدا للاستمتاع رفقة

الأزواج. من بين المناطق الطبيعية الأكثر إثارة للانتباه هناك المناظر البركانية للانزاروتي، وشواطئ الكثبان الرملية في فويرتيفنتورا وغران كناريا ، والغابات الخضراء لا بالما ولا غوميرا أو التايدي بتينيريفي، أعلى قمة في اسبانيا. إمكانيات ممارسة الأنشطة الرياضية مثل ركوب الأمواج والغطس والمشي لمسافات طويلة، الخمتنوعة جدا. للسباحة، سوف تجد الشواطئ البكر والرمال السوداء ، والبرك الطبيعية ... يختار العديد استكشاف الساحل على متن مركب شراعي أو القيام برحلة على متن القارب. كما أنها واحدة من أفضل الأماكن في العالم لمشاهدة النجوم.

سوف تجد أيضا المقترحات الأخرى التي تهم اكتشاف المدينة الجميلة سان كريستوبال دي لا لاغونا (تينيريفي) المصنفة ضمن التراث العالمي من أو أعمال الفنان سيزار مانريك في لانزاروتي.





BERLIN

01.12. - 22.12.2019

Alter Orient Pergamonmuseum, Bodestr. 1-3, 10117 Berlin-Mitte

07.12.2019

German Wrestling Federation Festsaal Kreuzberg, Am Flutgraben 2, 12435 Berlin-Treptow

07.12. - 08.12.2019

Kreuzberger Weihnachtswunderwelt
Kunst und Bildung, Schlesische
Str. 27b, 10997 Berlin

08.12. - 12.12.2019

Der Duft des Alten Ägypten Neues Museum, Bodestr. 1, 10178 Berlin-Mitte

18.12.2019

Stars & Sternchen / Eisgala Sportforum Hohenschönhausen, Weißenseer Weg 51-55, 13053 Berlin-Weißensee

19.12. - 05.01.2020

Christmas Garden Botanischer Garten, Königin-Luise-Str. 6, 14195 Berlin-Steglitz

BREMEN

01.12. - 23.12.2019

Weihnachtsmarkt Rund um den Bremer Marktplatz, Am Markt 1, 28195 Bremen

31.12.2019

Silvester in Bremen Bremen - Marktplatz, Am Markt 1, 28195 Bremen

DORTMUND

01.12. – 30.12.2019

Adventmarkt: Dortmunder Weihnachtsstadt Hansastr. 72, 44137 Dortmund

04.12.2019

Literatur: Büchermarkt Dietrich-Keuning-Haus, Leopoldstr. 50-58, 44147 Dortmund

2. – 31.12.2019

Lichtkunst: Winterleuchten Westfalenpark, An der Buschmühle 3, 44139 Dortmund

07.12.2019

World Darts Gala Westfalenhallen , Rheinlanddamm 200, 44139 Dortmund

DÜSSELDORF

01.12. - 23.12.2019

Düsseldorfer Weihnachtsmarkt Altstadt, 40213 Düsseldorf

07.12. - 08.12.2019

Messe: New Heritage Bekleidungs-, Freizeit-, Wohnund Genusskultur: Areal Böhler, Hansaallee 321, 40549 Düsseldorf

FRANKFURT AM MAIN

01.12. - 29.12.2019

CityXmas Weihnachtsmarkt
CityXmas, Carl-Theodor-Reiffenstein-Platz 5, 60313 Frankfurt 01.12.2019

02.12. - 28.12.2019

Frankfurter Kunstsupermarkt Neue Rothofstraße 17, 60313 Frankfurt am Main

HANNOVER

01.12. - 30.12.2019

Weihnachtsmarkt am Hauptbahnhof Ernst-August-Platz 1, 30159 Hannover

01.12. – 31.12.2019

Weihnachtspyramide Kröpcke, 30159 Hannover

01.12. - 31.12.2019

Winter-Zoo Hannover 2019/2020 Zoo, Adenauerallee 3, 30175 Hannover

KÖLN

05.12. - 31.12.2019

Kölner Weihnachtscircus Messekreisel 1-3, 50679 Köln

07.12. - 31.12.2019

China Light-Festival Messekreisel 1-3, 50679 Köln

05.12. – 31.12.2019

Kölner Weihnachtscircus Messekreisel 1-3, 50679 Köln

07.12. – 31.12.2019 China Light-Festival Messekreisel 1-3, 50679 Köln

MÜNCHEN

17.12. – 21.12.2019

Literaturfest München Diverse Orte in München

01.12. - 30.12.2019

Märchenbazar - Weihnachtsmarkt am Leonrodplatz Leonrodplatz, 80637 München

31.12.2019

Silvester auf dem Tollwood Theresienwiese, 80336 München



Freiburg



Dezember 2019, 13. – 18. Spieltag

Mönchengladbach

	01.12.2017			
	01.12.2019	Wolfsburg		Bremen
	02.12.2019	Mainz		Frankfurt
	06.12.2019	Frankfurt		Hertha BSC
	07.12.2019	Dortmund		Düsseldorf
	07.12.2019	RB Leipzig		Hoffenheim
	07.12.2019	Mönchengladbach		München
	07.12.2019	Freiburg		Wolfsburg
	07.12.2019	Augsburg		Mainz
	07.12.2019	Leverkusen		Schalke
	08.12.2019	Union Berlin		Köln
	08.12.2019	Bremen		Paderborn
	13.12.2019	Hoffenheim		Augsburg
	14.12.2019	München		Bremen
	14.12.2019	Hertha BSC		Freiburg
	14.12.2019	Mainz		Dortmund
	14.12.2019	Köln		Leverkusen
	14.12.2019	Paderborn		Union Berlin
	14.12.2019	Düsseldorf		Leipzig
	15.12.2019	Wolfsburg		Mönchengladbach
	15.12.2019	Schalke		Frankfurt
	17.12.2019	Bremen		Mainz
	17.12.2019	Dortmund		Leipzig
	17.12.2019	Augsburg		Düsseldorf
	17.12.2019	Union Berlin		Hoffenheim
ı	18.12.2019	Leverkusen		Hertha BSC
	18.12.2019	Mönchengladbach		Paderborn
ĺ	18.12.2019	Wolfsburg		Schalke
	18.12.2019	Frankfurt		Köln
	18.12.2019	Freiburg		München
	20.12.2019	Hoffenheim		Dortmund
	21.12.2019	München		Wolfsburg
	21.12.2019	Leipzig		Augsburg
	21.12.2019	Mainz		Leverkusen
	21.12.2019	Schalke		Freiburg
	21.12.2019	Köln	1555	Bremen
	21.12.2019	Hertha BSC	1000	Mönchengladbach
	22.12.2019	Düsseldorf	1-1-	Union Berlin
	22.12.2019	Paderborn		Frankfurt

S KANN AUFGRUND AKTUELLER EREIGNISSE ZU TERMINÄNDE-RÜNGEN KOMMEN



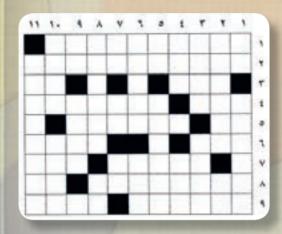
أفقي

- ممثل مصري راحل
- عن منصر بي ربض -2 من أشهر فرسان وشعراء العرب في الجاهلية -3 أحب- دق الجرس (معكوسة) أذ الألات الموسيقية شاعر عباسي

 - -5 ثلثا أكد- الأسود من الخيل
 - -6 سهل ومرن (معكوسة)- أغادر وأسافر
- -7 يرجعها- من الأنبياء
- -8 نهر في وسط أمريكا الجنوبية- أحد الوالدين (معكوسة) -9 سادس جزر العالم مساحة- من الطيور

- -1 متشابهان- مدينة ساحلية سورية
 - -2 ممثلة مصرية للتمني
- -3 إصلاحات الثوب- من درجات الحب
 - -4 أجيب- ردم الحفرة (معكوسة)
- -5 مرتفع أرضي (معكوسة)- الحانط -6 الفوز والكسب من المال (معكوسة)- حركه
- -7 ثلثًا رند- من حركات البحر- حرف عطا
 - -8 يبعثرها ويفرقها- اشتاق (معكوسة)

 - -10 يوبخ- أفشي السر (معكوسة)
 - -11 ممثل سوري قدير



انا فین ۶۶

أنا عالم عربي

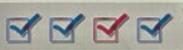
أنا هين ؟؟



دولة أمريكية؟ ما اسم الدولة؟ ماهى العاصمة؟ من يحكمها؟

الاختلافات السبعة





فرافيش

- ١- أول من استخدم طريقة الامتحان التحريري؟
- ٢- اول من ادخل الفسيفساء في العمارة؟
 - ٣- أول رئيس لمجمع اللغة العربية؟
 - ٤- أول قائد عربى وصل الأندلس؟
 - ٥- أول من سمى القرآن بالمصحف؟
- ٦- أول من حكم بقطع السارق في
 - ٧- أول من اخترع خيوط الجراحة؟
 - ٨- أول من اخترع الناي؟
- ٩- أول من اكتشف الضغط الدموى؟
- ١٠- من هو أول مؤسس مستشفى
 - مجهزة في الإسلام؟

بين الصورتين توجد سبعة فوارق 7 x حاول أن تجدها في دقيقتين





A8 A7, A6 A5 A4 A3 A2 A1 A0 Din-Lang Art CD Oval Maxi Rund Q6 Q5 Q4 Q3

باب الطباعة للجميع "نحن نهتم بالنوعية وليس بالكمية"

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin Tel 030 615 76 70 Fax 030 616 53 889 Web www.dalil.de Mail post@dalil.de

2222

سؤال يحتاج جواب ...

١- متى اخترعت القاطرة؟

٢- ماهي عاصمة كورياالشمالية؟ ٣- متى اخترع أنبوب الاشعة

السينية؟

٤- كم حلماً في السنة يحلم الشخص

٥- من هو الطائر الوحيد الذي لايستطيع الطيران ولا السباحة؟

٦- ماهو الحيوان الذي يضع أكبر بيضة في العالم؟

٧- كم يبلغ وزن الكرة الأرضية؟

 ٨- كم هي سرعة الهواء المنطلق من القم بعد العطاس؟

٩- كم مليونير يوجد في العالم؟

١٠- كم قمراً اصطناعياً يدور في الفضاء الخارجي؟

١١- ماهي أسرع عضلة في جسم الإنسان؟

١٢- كم عدد أسنان الفيل الإفريقي؟

١٣- كم عضلة للجرادة؟

١٤- ماهو الحيوان الذي يموت إذا قطعت ذيله؟

٥١- ماهو الحيوان الذي يبكي عندما يكون حزيناً؟

١٦- كيف تسمع الأفعى الأصوات؟ ١٧- من الحيوان الوحيد الذي يحرك

فكه العلوي فقط عند الأكل؟

١٨- كم مرة ينبض قلب الذبابة في الدقيقة الواحدة؟

١٩- كم يبلغ وزن أضخم أنواع العناكب؟

٢٠ من هو الشعب الذي يستخدم اللغة الإنجليزية أكثر من الأمريكان؟ ٢١- ماهو الحيوان الذي يستطيع النوم لمدة ثلاث سنوات متتالية؟

٢٢- ما الحيوان الذي يصدر صوتاً ولايكون له صدى؟

٢٣ ـ كم عدد عضلات القطة في كل

٢٤- كم تبلغ نسبة الماء في العسل الطبيعى؟

٥٧- ماهو أثقل حيوان في العالم؟ ٢٦- ماهي الحيوانات التي تتصف بأنها أكثر حدة في السمع؟

٧٧- من هم أول من استخدم الشراع لتوجيه السفن في البحر؟

٢٨- كم يفرز الفم يومياً من اللعاب؟ ٢٩- ماهي المواد التي تصنع منها الأوراق النقدية؟

٣٠ - ماذا يعني اسم الأرجنتين باللغة العربية؟

٣١- ماهي الدولة الوحيدة التي لايتغير فيها موعد الإفطار في رمضان صيفاً وشتاءً؟

أقوال مأثورة Sprüche

لي<mark>س كافياً أن تمتلك عقلاً جيداً، فالمهم</mark> أن تستخدمه جيداً،

> René Descartes رینیه دیکارت

المزيد عنه في صفحة الحلول ٩٨



0

A =

會

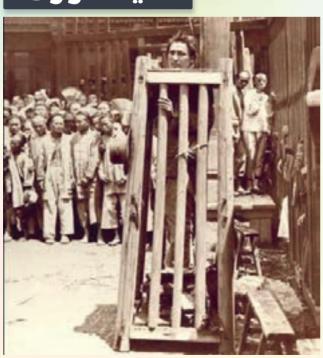
0

会

Δ

会

دکایة صور 👸



التعذيب في أواخر عهد أسرة تشينغ صورت بعدسة أجنبي

لقد ورثت سلالة المانشو النظام الاستبدادي للصين لأكثر من ألفي عام، وفى الوقت نفسه واصلت الحكم الاستبدادي والتعذيب على الأشخاص العاديين والسجناء على أيدي الحكام المستبدين.

مع افتتاح البوابة في أواخر عهد أسرة تشينغ، دخل المزيد والمزيد من الأجانب، وخاصة قوات الحلفاء الثمانية في عام ١٩٠٠، إلى الصين؛ وشاهد بعض الصحفيين والمبشرين الأجانب ورجال الأعمال على الأرض الصينية ووصفوا ماشاهدوا في «رحلات ماركو بولو».

التقطت الصورة حوالى العام ١٩٠٠ بواسطة المصور «جيمس ريكالتون» في أحد شوارع شنغهاي-الصين- لرجل أدين بتهمة القتل تم حبسه في قفص خشبي ليموت ببطء، حيث يترك هكذا حتى يموت جوعاً و<mark>عطشاً.</mark> يوضع المتهمون داخل قفص ضيق لا يسمح حتى بالتحرك داخله وي<mark>قفل</mark> بقفل حديدي، ويقوم المارة بالسخرية منهم وإهانتهم، وقد تكون العقو<mark>بة</mark> بالمدة التي يوضعون فيها داخل القفص ويتم إطعامهم من خلال <mark>ثقب</mark> صغير، ومما يروى أن هناك متهمين قضوا سنوات مديدة داخل القفص.

انت والنجوم

حلول التسالي

21.03-20.04

الثور 21.04-20.05

الجوزاء 21.05-21.06

CIF. 22.06-22.07 JE,

23.07-23.08 -

العدراء 24.08-23.09

الميزان 24.090-23.10

العقرب 24.10-22.11

23.1 23.1

2:5 12-20.01

21.01-20.02

الحوت 21.02-20.03

ستتمكن من تحقيق حلم الاستمتاع بعطلة رائعة إذا كنت تبحث عن عمل أو عن حظ جيد فهذا الشهر سيمنحك فرصاً ممتازة لتحقيق ذلك ستحظى بفرص عديدة للنجاح.



بداية الشهر لن تكون موفقة بالشكل المطلوب فلا زلت تتخبط في عدة مشاكل خصوصا مع الشريك، تدخل في نقاش حاد جداً مع أحد أهم الأشخاص في حياتك أنت تظن أنه لا أحد يحبك لا تقل شيء قد تندم عليه لاحقا.



ستقع في ورطة كبيرة مع الشريك استعن بأحد المحيطين بك والذي يكبرك سناً لحل مشاكلك بحكمة، تحس أن الكل يكرهك وأنك منبوذ من قبل العالم ككل، حاول عدم جرح الآخرين بما تقوله لهم فقد تندم لاحقا على فقدان أحدهم.



بداية الشهر ستكون موفقة لكل مواليد برج السرطان ستبدو نشيطاً، حازماً وجذاباً ومؤثراً في كل من حولك ستتاح لك فرص أخرى على الصعيد العملي، حاول تحقيق توازن بين وقت عملك وحياتك الشخصية والعاطفية.



بعض مواليد برج الأسد سيكونون في مزاج سيء و ممل مع بداية هذا الشهر حاول الخروج والتمتع بالتسوق فأنت تستعد لقضاء العطلة؛ مع منتصف الشهر ستكون كل الأمور جيدة.



هذا الشهر ستعرف انخفاضا وارتفاعا على جميع مستويات حياتك، ستحظى بوقت تتمتع فيه بمزاج جيد للبدء في علاقة حب جديدة، ستمر بعض الأيام من هذا الشهر يصبح فيها دماغك ضبابي، بعد منتصف الشهر تعود الأمور الى نصابها.



ستكون جذابا وفاتنا ومستعدأ لقضاء عطلة السنة خلال هذا الشهر ستحظى بحظ جيد يظهر أن كل القرارات التي ستتخذها خلال هذا الشهر ستكون قرارات صائبة ستمر ببعض الصعوبات المؤقتة لكن لا تقلق ستتمكن من تجاوزها.



وكأن الكون كله يتحد لإرضائك أنت فعلاً شخص محظوظ جداً؛ ستبدو جذاباً لطيفاً حازماً في أمورك كلها وستفقد بعض الوزن لتظهر رشيقاً وفي أبهى حلة استمتع بكل ما حققته.



عيد ميلاد سعيد ستكون في أحسن حالاتك جاذبيتك لا يمكن مقاومتها ستظهر لكل المحيطين بك على أنك شخص نشيط وحازم في كل أمورك ستكون سعيداً جداً وفي مزاج جيد



ستبدأ هذا الشهر بمزاج رائع ستبدو جذاباً ومرحاً وكثير الكلام كذلك؛ إنه الوقت المناسب لتقديم طلب عمل أو البحث عن حب ينعش قلبك من جديد، ستبذل كل طاقتك في البحث عن هدية مناسبة لشخص له محبة و مكانة خاصة في قلبك.

عطلة سعيدة! هناك أخبار سارة، فهناك تطور ملحوظ على

مستواك المهنى قد تكون هناك ترقية في طريقها إليك كما ستتوصل لايجاد حلول سهلة لمشاكل حياتك الصعبة ستبدو ذكياً؛ بارعاً؛ صريحاً وقادراً على إقناع الآخرين بأفكارك.

الأمور تختلط عليك من جديد مع بداية الشهر ستبدو جذاباً؟

مبدعاً؛ ومقبلاً على الحياة ستمضى حياتك بشكل هادئ

ورتيب خلال الأسبوع الأول من الشهر لكنك ستعانى من

مشاكل في طريقة تفكيرك.





3 1 2 0 0 4 6 7 0 6 د د د د ز ق ۱ ل م ت ن ب ي A 1 6 7 1 1 4 3 3 4

1 6 1 6 6 6

1 0 0 2 2 0 1 0 1

الاختلافات السبعة

الكلمات المتقاطعة



أنا مين؟ أحمد زويل (٢٦ فبراير ١٩٤٦ - ٢ أغس أنا فين؟

كوبا / هافاتا / ميغيل دياز كانيل

فرافيش

١- الصينيون ٢٢٠٠ ق.م. /١- سكان بلاد مابين النهرين. /٣- محمد توفيق باشا. /٤-موسى بن نصير . ٥- أبو بكر الصديق . ٦- الوليد بن المغيرة . ٧- أبو بكر الرازي . ٨-زنام الزامر ٥٥٠ هـ/ ٩- الإنجليزي ستيفن /١٠- هارون الرشيد.

فكر شوبة!

١- ١٨٢٩م. ٢- بيونج يانج. ٣- ١٤٦٠م. ١٤٦٠ حلماً ٥- البطريق ٢- أنثى سمكة القرش ٧/- ٥٩٤٠ مليار طن ٨/- ١٦٠ كم بالساعة ٩/- ٧ ملايين ١٠٠-٢٧٦٠ قمراً ١١٠- العضلة التي تسمح للعين بأن تطرف ١٢٠- لايزيد عن أربع أسنان / ١٣ - ٩٠٠ عضلة / ١٤ أ - الحصان / ١٥ - الفيل / ١٦ - يلتقط لسانها ذبذبات موجات الصوت./١٧- التمساح./١٨- ١٠٠٠ مرة./١٩- ٥٠ كغ./٢٠ الشعب الصيني./٢١- الحلزون./٢٢- البطة./٣٣- ٣٣ عضلة في كل أذن./٢٤- ٢٢٪/٢٥٠ الحوت الأزرق./٢٦- الذناب والحمير./٢٧- الفينيقيون./٢٨- ١ ليتر يومياً./٢٩- القطن والكتان./٣٠- أرض الفضة./٣١- أو غندا.





René Descartes رينيه ديكارت

رینیه دیکارت (۳۱ مارس ۱۵۹۲ – ۱۱ فبرایر ۱۲۵۰)، فیلسوف، وعالم ریاض وفيزياني فرنسي، يلقب بـ «أبو الفلسفة الحديثة»، وكثيراً من الأطروحات الفلسفية الغربية التي جاءت بعده، هي انعكاسات لأطروحاته، والتي ما زالت تدرس حتى اليوم، خصوصًا كتَّاب (تأملات في الفلسفة الأولى- ١٦٤١م) الذي ما زال يشكل النص القياسي لمعظم كليات الفُلسفة. كما أن لديكارت تأثير واضح في علم الرياضيات، فقد اخترع نظامًا رياضيًا سمي باسمه وهو (نظام الإحداثيات الديكارتية)، الذي شكل النواة الأولى لـ (الهندسة التحليلية)، فكان بذلك من الشخصيات الرئيسية في تاريخ الثورة العلمية.



KFZ-Sachverständigen Büro

DÜSSELDORF

www.gutachten-amawi.de

Egal ob Tag oder Nacht. WIR sind immer für SIE da! 365 Tage im Jahr an 24 Stunden täglich

Unsere Dienstleistungen:

- Unfallgutachten
- Wertgutachten
- Kaskogutachten
- Gasanlagengutachten
- Gebrauchtwagencheck
- kostenlose technische Beratung

خدماتنا تشمل ما يلى:

تثمين السيارات إصدار تقارير الحوادث خسائر التأمين الإجباري خسائر التأمين الإضافي فحص السيارات المستعملة استشارات تقنية وفنية

خبراء في كل ما يخص السيارات Ihre Experten mit dem TOP-Service für zuverlässige und schnelle Gutachten Bruchstraße 76 D-40235 Düsseldorf

FAHRLEHRERAUSBILDUNGSSTÄTTE



دور ات تخصص مدر ب تعليم قيادة الأليات الحصص النظرية والإمتحان النظري للباص والشاحنة باللغة العربية

Geförderte Maßnahmen

- ✓ Berufskraftfahrerausbildung Güterverkehr
- ✓ Berufskraftfahrerausbildung Personenverkehr
- ✓ Beschleunigte Grundqualifikation

التكاليف مدفوعة من قبل دائرة العمل

- ✓ التدريب المهنى لنقل البضائع
- ◄ التدريب المهنى للآليات لنقل الأفراد
- ✔ التدريب السريع والأساسي لنقل البضاعة وتجهيز فحص 🏧

Kooperationspartner

















Filiale 1: Sonnenallee 82 Tel : 030 / 680 720 96

Filiale 2: Tempelhofer Damm 214

Tel: 030 / 555 967 11

Filiale 3: Karl - Marx - Str 163

Tel : 030 / 984 095 49

احتراف لدى عملاق القيادة والتعليم لكافة الآليات

FAHRSCHULE ALLER KLASSEN













jobcenter